

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение -
средняя общеобразовательная школа № 181
Ленинского района г. Екатеринбурга**

**620016, Российская Федерация, г. Екатеринбург, ул. Краснолесья, д. 22
тел./факс (343) 278 90 28**

ПРИНЯТО
Общим собранием работников
Учреждения
протокол № 2 от «09» апреля 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 181
Р.Н. Абдулин
введено в действие приказом № 283
от «09» апреля 2021 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ О
РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020, Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», Постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию, и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)», Уставом муниципального автономного общеобразовательного учреждения – средней общеобразовательной школы № 181.
- 1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом МАОУ – СОШ № 181 (далее - Школа) по регулированию и регламентированию режима организации образовательного процесса и режима занятий

обучающихся.

- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.
- 1.4. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Общим Собранием работников с учетом мнения Совета родителей и Совета обучающихся и утверждаются приказом директора Школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий. Учебный план, календарный учебный график, расписание занятий разрабатываются Школой самостоятельно и ежегодно утверждаются директором Школы.
- 2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года по учебным четвертям, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.
- 2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком и учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Если первое сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.4. Учебный год составляет учебные периоды: в 1 – 9 классах четыре учебных четверти, в 10 – 11 классах два полугодия.
- 2.5. После каждой учебной четверти следуют каникулы. Продолжительность каникулярного времени не менее 7 календарных дней. Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные каникулы
- 2.6. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели.
- 2.7. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет не более 35 недель, в 9 классах без учёта государственной (итоговой) аттестации выпускников.
- 2.8. Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет не более 35 недель, в 11 классах без учета государственной (итоговой) аттестации выпускников.
- 2.9. Устанавливается пятидневная учебная неделя для 1 - 8 классов, 6-дневная учебная неделя для 9 – 11 классов (организация образовательной деятельности по субботам с использованием дистанционных технологий).
- 2.10. Продолжительность урока 40 минут.

2.11. Для обучающихся 1-х классов устанавливается «ступенчатый» режим занятий:

в сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут;

в ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут;

с января по май — по 4 урока продолжительностью 40 минут.

2.12. Время проведения учебных занятий:

Начальная школа

первая смена:

начало в 8:00 часов, окончание - 12:30 часов;

вторая смена:

начало в 13:00 часов, окончание – 17:30 часов.

Основная и средняя школа

первая смена:

начало в 8:00 часов, окончание – 13:30 часов;

вторая смена:

начало в 14:00 часов, окончание – 19:30 часов.

2.13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Расписание занятий и звонков предусматривает перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся. Продолжительность перемен, связанных с приёмом пищи – 20 минут.

2.14. Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором по согласованию с Советом родителей и Советом обучающихся.

2.15. Перерыв между сменами 30 минут для проветривания и проведения влажной уборки.

2.16. Обучение учащихся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов и классов компенсирующего обучения организуется в первую смену.

2.17. Количество часов, отведённых на усвоение обучающимися образовательной программы в соответствии с учебным планом, не превышает в совокупности величину максимально допустимой учебной недельной нагрузки в соответствии с санитарными требованиями.

2.18. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов в соответствии с гигиеническими требованиями.

2.19. Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки должен соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям в 1 – 8 классах пятидневной учебной неделе, в 9 – 11 классах шестидневной учебной неделе.

2.20. Плотность учебной нагрузки обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60 – 80%.

2.21. Объём домашних заданий по всем учебным предметам должен соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям по затратам времени на его выполнение: во 2- 3 классах не более 1,5 часов, в 4 – 5

классах не более 2 часов, в 6 – 8 классах не более 2,5 часов, в 9 – 11 классах до 3,5 часов.

- 2.22. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
- 2.23. Во время урока организуется чередование различных видов деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность вида деятельности не превышает в 1 – 4 классах десяти минут, в 5 – 11 классах пятнадцати минут.
- 2.24. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения, и литером (А, Б, т.д.). за каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.
- 2.25. После перенесённых заболеваний обучающиеся допускаются к занятиям при наличии справки, выданной медицинским учреждением.
- 2.26. Уважительной причиной пропуска учебных занятий являются пропуски с предоставлением документов: справки из медицинского учреждения, объяснительной записка родителей (законных представителей), вызов на спортивные, конкурсные мероприятия, другое).
- 2.27. Пропуски занятий без предоставления документов, перечисленных в пункте 2.26. настоящего Положения, считаются пропусками без уважительной причины.

3. Режим внеурочной деятельности

- 3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе группы продлённого дня, кружков, секций иных занятий дополнительного образования, детских общественных организаций, утверждённых директором Школы.
- 3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несёт педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.
- 3.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.
- 3.4. При проведении внеурочных занятий более одного академического часа организуются перемены по 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4. Режим образовательного процесса в условиях распространения

коронавирусной инфекции (COVID-19)

- 4.1. Школа не позднее чем **дин** рабочий день до открытия уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, о планируемых сроках открытия Школы в условиях распространения COVID-19, информировать родителей (законных представителей) о режиме функционирования Школы в условиях распространения COVID-19.
- 4.2. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов, иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.
- 4.3. Лица, посещающие Школу (на входе), подлежат термометрии с занесением её результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела **37,1 °С** и выше в целях учёта при проведении противоэпидемиологических мероприятий.

Лица, с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температуры тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых.

С момента выявления указанных лиц Школа в течение 2 часов любым доступным способом уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

- 4.4. Посещение Школы обучающимися, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если обучающийся был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в Школе.
- 4.5. За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования, в том числе физическая культура, изобразительной искусство, музыка, трудовое обучение, технология, физика, химия.

Школой осуществляется работа по специально разработанному расписанию уроков и перемен, составленному с целью минимизации контактов, обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приёма пищи в столовой).

Проветривание рекреаций и коридоров помещений Школы должно проводиться во время уроков, а учебных кабинетов во время перемен.

При проведении итоговой и промежуточной аттестации обучающихся Школой должны быть обеспечены: составление графика явки обучающихся на аттестацию в целях минимизации контактов обучающихся, в том числе при проведении термометрии; условия для гигиенической обработки рук с

применением кожных антисептиков или дезинфицирующих салфеток при входе в помещение для проведения аттестации; соблюдение в местах проведения аттестации социальной дистанции между обучающимися не менее 1,5 метров посредством зигзагообразной рассадки по одному человеку за партой; использование членами экзаменационной комиссии, присутствующими на экзамене, средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовых масок или многоразовых масок со сменными фильтрами). При этом смена одноразовых масок должна проводиться не реже 1 раза в три часа, фильтров в соответствии с инструкцией по их применению.

5. Изменение режима занятий обучающихся

5.1. Изменения в режим занятий обучающихся утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями.

5.2. Изменения в режим занятий обучающихся вносятся в случаях:

- объявления карантина;
- приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения чрезвычайных и аварийных ситуаций.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Абдулин Равиль Николаевич

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022