

Утверждаю

Директор ООО "Комфорт"

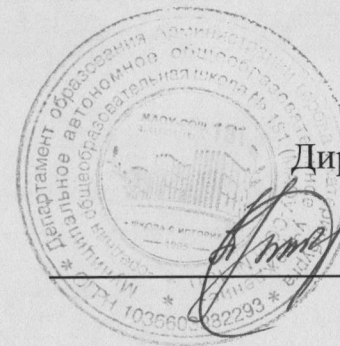
Поматилов С.С.



Согласовано

Директора МАОУ СОШ № 181

и.о. Прокопня С.В.



Примерное меню обедов (2 смена) на 10 дней для общеобразовательных учреждений  
города Екатеринбурга (все районы города) в 2025-2026 учебном году

(возрастная группа с 7 до 11 лет)

Период действия меню: с 01.09.2026-16.11.2026

# **ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ обедов для детей от 7 до 11 лет**

| №                                                          | Наименование блюда                            | Выход, г | Белки, г  |             | Жиры, г |              | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------|-----------|-------------|---------|--------------|--------------|----------|
|                                                            |                                               |          | всего     | в т.ч. жив. | всего   | в т.ч. раст. |              |          |
| Понедельник, первая неделя                                 |                                               |          |           |             |         |              |              |          |
| Обед                                                       |                                               |          |           |             |         |              |              |          |
| 7/59                                                       | Салат из свежих томатов с растительным маслом | 80       | 0,80      | 0,80        | 4,58    | 4,88         | 3,83         | 61,40    |
| 6/57                                                       | Суп картофельный с бобовыми                   | 250      | 7,40      | 2,91        | 7,77    | 3,20         | 25,16        | 208,00   |
| 8/84                                                       | Печень по-строгановски                        | 90       | 10,87     | 11,78       | 10,96   | 6,36         | 19,50        | 180,30   |
| 5/54                                                       | Макаронные изделия отварные                   | 150      | 3,65      | 0,04        | 4,07    | 0,66         | 35,42        | 145,80   |
| 11/53                                                      | Напиток из плодов шиповника                   | 200      | 0,24      | 0,00        | 0,05    | 0,06         | 0,30         | 55,61    |
| -                                                          | Хлеб пшеничный витаминизированный             | 50       | 3,30      | 0,00        | 0,30    | 0,24         | 23,40        | 112,00   |
| -                                                          | Хлеб ржаной                                   | 30       | 2,00      | 0,00        | 0,40    | 0,24         | 10,00        | 58,00    |
| Итого за 'Обед'                                            |                                               | 850      | 28,26     | 15,53       | 28,13   | 15,64        | 117,61       | 821,11   |
| Итого за день                                              |                                               |          | 28,26     | 15,53       | 28,13   | 15,64        | 117,61       | 821,11   |
| Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет) в пересчете на 35% |                                               |          | 26,95     | 54,00       | 27,65   | 60,00        | 117,25       | 822,50   |
| Выполнение, %                                              |                                               |          | 104,86    | 28,76       | 101,74  | 26,07        | 100,31       | 99,83    |
| Содержание, % от калорийности                              |                                               |          | 20,00     |             | 32,00   |              | 48,00        |          |
| Соотношение Б:Ж:У                                          |                                               |          | 1,4:1:3,4 |             |         |              |              |          |
| Соотношение Са:Р                                           |                                               |          | 1:1,5     |             |         |              |              |          |
| Вторник, первая неделя                                     |                                               |          |           |             |         |              |              |          |
| Обед                                                       |                                               |          |           |             |         |              |              |          |
| 7/23                                                       | Салат из свежих огурцов с растительным маслом | 80       | 0,59      | 0,00        | 4,77    | 4,77         | 2,58         | 54,03    |
| 6/51                                                       | Борщ с капустой и картофелем со сметаной      | 250      | 5,55      | 3,05        | 5,89    | 8,04         | 17,95        | 165,50   |
| 8/35                                                       | Жаркое по домашнему со свининой               | 200      | 16,58     | 11,44       | 17,50   | 6,46         | 36,50        | 327,07   |
| 11/17                                                      | Кисель из ягод                                | 200      | 0,10      | 0,00        | 0,00    | 0,06         | 27,00        | 105,50   |
| -                                                          | Хлеб пшеничный витаминизированный             | 50       | 3,30      | 0,00        | 0,30    | 0,24         | 23,40        | 112,00   |
| -                                                          | Хлеб ржаной                                   | 30       | 2,00      | 0,00        | 0,40    | 0,24         | 10,00        | 58,00    |
| Итого за 'Обед'                                            |                                               | 810      | 28,12     | 14,49       | 28,86   | 19,81        | 117,43       | 822,10   |
| Итого за день                                              |                                               |          | 28,12     | 14,49       | 28,86   | 19,81        | 117,43       | 822,10   |
| Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет) в пересчете на 35% |                                               |          | 26,95     | 54,00       | 27,65   | 60,00        | 117,25       | 822,50   |
| Выполнение, %                                              |                                               |          | 104,34    | 26,83       | 104,38  | 33,02        | 100,15       | 99,95    |
| Содержание, % от калорийности                              |                                               |          | 12,00     |             | 47,00   |              | 41,00        |          |
| Соотношение Б:Ж:У                                          |                                               |          | 1:1,8:3,6 |             |         |              |              |          |
| Соотношение Са:Р                                           |                                               |          | 1:3,1     |             |         |              |              |          |

Среда, первая неделя

**Обед**

|                                                            |                                                                 |            |              |              |              |              |               |               |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 7/12                                                       | Салат из моркови с сахаром и растительным маслом                | 80         | 0,92         | 0,00         | 3,99         | 3,99         | 12,82         | 85,90         |
| 6/63                                                       | Суп с макаронными изделиями                                     | 250        | 9,00         | 3,89         | 10,64        | 3,83         | 58,00         | 191,44        |
| 10/14                                                      | Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированная в сухарях | 90         | 15,40        | 14,60        | 5,50         | 4,60         | 8,80          | 147,00        |
| 5/58                                                       | Пюре картофельное                                               | 150        | 3,28         | 0,75         | 3,60         | 0,46         | 14,40         | 141,83        |
| 11/5                                                       | Напиток из черноплодой рябины                                   | 200        | 0,18         | 0,00         | 0,07         | 0,07         | 0,30          | 42,36         |
| -                                                          | Хлеб пшеничный витаминизированный                               | 50         | 3,30         | 0,00         | 0,30         | 0,24         | 23,40         | 112,00        |
| -                                                          | Хлеб ржаной                                                     | 30         | 2,00         | 0,00         | 0,40         | 0,24         | 10,00         | 58,00         |
| <b>Итого за 'Обед'</b>                                     |                                                                 | <b>850</b> | <b>27,58</b> | <b>19,24</b> | <b>27,50</b> | <b>13,43</b> | <b>117,30</b> | <b>823,63</b> |
| <b>Итого за день</b>                                       |                                                                 |            | <b>27,58</b> | <b>19,24</b> | <b>27,50</b> | <b>13,43</b> | <b>117,30</b> | <b>823,63</b> |
| Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет) в пересчете на 35% |                                                                 |            | 26,95        | 54,00        | 27,65        | 60,00        | 117,25        | 822,50        |
| Выполнение, %                                              |                                                                 |            | 102,34       | 35,63        | 99,46        | 22,38        | 100,04        | 100,14        |
| Содержание, % от калорийности                              |                                                                 |            | 13,00        |              | 37,00        |              | 50,00         |               |
| Соотношение Б:Ж:У                                          |                                                                 |            | 1:1,3:3,9    |              |              |              |               |               |
| Соотношение Са:Р                                           |                                                                 |            | 0,05         |              |              |              |               |               |

Четверг, первая неделя

**Обед**

|                                                            |                                                                      |            |              |              |              |             |               |               |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|
| 7/53                                                       | Салат из свежих огурцов и томатов с маслом растительным              | 80         | 0,70         | 0,00         | 4,81         | 4,81        | 1,60          | 57,72         |
| 6/70                                                       | Рассольник Ленинградский со сметаной                                 | 250        | 4,11         | 1,03         | 4,77         | 0,37        | 49,50         | 178,50        |
| 8/14                                                       | Котлета мясная (свинина, говядина) с отрубями панированная в сухарях | 90         | 12,80        | 11,68        | 12,74        | 2,12        | 7,90          | 228,00        |
| 5/15                                                       | Капуста тушеная                                                      | 150        | 3,50         | 0,04         | 4,00         | 0,59        | 19,50         | 103,20        |
| 11/1                                                       | Напиток ассорти из ягод                                              | 200        | 0,14         | 0,00         | 0,10         | 0,10        | 0,12          | 83,96         |
| -                                                          | Хлеб пшеничный витаминизированный                                    | 50         | 3,30         | 0,00         | 0,30         | 0,24        | 23,40         | 112,00        |
| -                                                          | Хлеб ржаной                                                          | 30         | 2,00         | 0,00         | 0,40         | 0,24        | 10,00         | 58,00         |
| <b>Итого за 'Обед'</b>                                     |                                                                      | <b>860</b> | <b>26,55</b> | <b>12,75</b> | <b>27,12</b> | <b>8,47</b> | <b>112,02</b> | <b>821,38</b> |
| <b>Итого за день</b>                                       |                                                                      |            | <b>26,55</b> | <b>12,75</b> | <b>27,12</b> | <b>8,47</b> | <b>112,02</b> | <b>821,38</b> |
| Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет) в пересчете на 35% |                                                                      |            | 26,95        | 54,00        | 27,65        | 60,00       | 117,25        | 822,50        |
| Выполнение, %                                              |                                                                      |            | 98,52        | 23,61        | 98,08        | 14,12       | 95,54         | 99,86         |
| Содержание, % от калорийности                              |                                                                      |            | 19,00        |              | 23,00        |             | 58,00         |               |
| Соотношение Б:Ж:У                                          |                                                                      |            | 1,8:1:5,7    |              |              |             |               |               |
| Соотношение Са:Р                                           |                                                                      |            | 1:2,1        |              |              |             |               |               |

Пятница, первая неделя

**Обед**

|                                                            |                                                                 |            |              |              |              |              |               |               |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 7/13                                                       | Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом | 80         | 1,33         | 4,30         | 5,12         | 4,81         | 4,10          | 73,52         |
| 6/65                                                       | Суп-пюре из разных овощей                                       | 250        | 4,11         | 1,03         | 4,77         | 0,37         | 19,50         | 143,13        |
| 6/66                                                       | Гренки                                                          | 10         | 1,13         | 0,00         | 0,11         | 0,13         | 7,42          | 35,27         |
| 9/17                                                       | Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой                  | 200        | 15,55        | 12,97        | 15,40        | 7,18         | 57,10         | 364,20        |
| 11/7                                                       | Напиток из вишни                                                | 200        | 0,18         | 0,00         | 0,05         | 0,06         | 0,32          | 37,58         |
| -                                                          | Хлеб пшеничный витаминизированный                               | 50         | 3,30         | 0,00         | 0,30         | 0,24         | 23,40         | 112,00        |
| -                                                          | Хлеб ржаной                                                     | 30         | 2,00         | 0,00         | 0,40         | 0,24         | 10,00         | 58,00         |
| <b>Итого за 'Обед'</b>                                     |                                                                 | <b>820</b> | <b>27,60</b> | <b>20,32</b> | <b>26,15</b> | <b>20,57</b> | <b>121,84</b> | <b>823,70</b> |
| <b>Итого за день</b>                                       |                                                                 |            | <b>27,60</b> | <b>20,32</b> | <b>26,15</b> | <b>20,57</b> | <b>121,84</b> | <b>823,70</b> |
| Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет) в пересчете на 35% |                                                                 |            | 26,95        | 54,00        | 27,65        | 60,00        | 117,25        | 822,50        |
| Выполнение, %                                              |                                                                 |            | 102,39       | 37,63        | 94,58        | 34,28        | 103,92        | 100,15        |
| Содержание, % от калорийности                              |                                                                 |            | 18,00        |              | 26,00        |              | 56,00         |               |
| Соотношение Б:Ж:У                                          |                                                                 |            | 1,5:1:4,8    |              |              |              |               |               |
| Соотношение Са:Р                                           |                                                                 |            | 1:2,9        |              |              |              |               |               |

Понедельник, вторая неделя

**Обед**

|                                                            |                                               |            |              |              |              |              |               |               |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 7/59                                                       | Салат из свежих томатов с растительным маслом | 80         | 0,80         | 0,80         | 4,58         | 4,88         | 3,83          | 61,40         |
| 6/73                                                       | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной  | 250        | 5,44         | 3,21         | 6,40         | 7,07         | 12,32         | 168,07        |
| 8/3                                                        | Азу из свинины                                | 90         | 12,30        | 12,97        | 11,60        | 7,18         | 38,90         | 213,40        |
| 5/74                                                       | Каша гречневая рассыпчатая с овощами          | 150        | 2,70         | 0,06         | 4,00         | 2,32         | 29,53         | 124,83        |
| 11/1                                                       | Напиток ассорти из ягод                       | 200        | 0,14         | 0,00         | 0,10         | 0,10         | 1,50          | 83,96         |
| -                                                          | Хлеб пшеничный витаминизированный             | 50         | 3,30         | 0,00         | 0,30         | 0,24         | 23,40         | 112,00        |
| -                                                          | Хлеб ржаной                                   | 30         | 2,00         | 0,00         | 0,40         | 0,24         | 10,00         | 58,00         |
| <b>Итого за 'Обед'</b>                                     |                                               | <b>850</b> | <b>26,68</b> | <b>17,04</b> | <b>27,38</b> | <b>22,03</b> | <b>119,48</b> | <b>821,66</b> |
| <b>Итого за день</b>                                       |                                               |            | <b>26,68</b> | <b>17,04</b> | <b>27,38</b> | <b>22,03</b> | <b>119,48</b> | <b>821,66</b> |
| Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет) в пересчете на 35% |                                               |            | 26,95        | 54,00        | 27,65        | 60,00        | 117,25        | 822,50        |
| Выполнение, %                                              |                                               |            | 99,00        | 31,56        | 99,02        | 36,72        | 101,90        | 99,90         |
| Содержание, % от калорийности                              |                                               |            | 20,00        |              | 34,00        |              | 46,00         |               |
| Соотношение Б:Ж:У                                          |                                               |            | 1,3:1:3,1    |              |              |              |               |               |
| Соотношение Са:Р                                           |                                               |            | 1:2,8        |              |              |              |               |               |

Вторник, вторая неделя

**Обед**

|                                                            |                                                        |            |              |              |              |              |               |               |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 7/34                                                       | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 80         | 2,80         | 0,00         | 5,81         | 4,81         | 6,83          | 92,00         |
| 6/57                                                       | Суп картофельный с бобовыми                            | 250        | 12,44        | 2,91         | 7,77         | 3,20         | 25,16         | 216,80        |
| 9/66                                                       | Жаркое по домашнему с птицей (филе бедра)              | 200        | 22,00        | 11,44        | 26,31        | 6,46         | 43,70         | 259,70        |
| 11/7                                                       | Напиток из вишни                                       | 200        | 0,18         | 0,00         | 0,05         | 0,06         | 9,63          | 37,58         |
| -                                                          | Хлеб пшеничный витаминизированный                      | 50         | 3,30         | 0,00         | 0,30         | 0,24         | 23,40         | 112,00        |
| -                                                          | Хлеб ржаной                                            | 30         | 2,00         | 0,00         | 0,40         | 0,24         | 10,00         | 58,00         |
| <b>Итого за 'Обед'</b>                                     |                                                        | <b>810</b> | <b>27,33</b> | <b>14,35</b> | <b>27,89</b> | <b>15,01</b> | <b>118,72</b> | <b>822,46</b> |
| <b>Итого за день</b>                                       |                                                        |            | <b>27,33</b> | <b>14,35</b> | <b>27,89</b> | <b>15,01</b> | <b>118,72</b> | <b>822,46</b> |
| Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет) в пересчете на 35% |                                                        |            | 26,95        | 54,00        | 27,65        | 60,00        | 117,25        | 822,50        |
| Выполнение, %                                              |                                                        |            | 101,41       | 26,57        | 100,87       | 25,02        | 101,25        | 100,00        |
| Содержание, % от калорийности                              |                                                        |            | 13,00        |              | 43,00        |              | 43,00         |               |
| Соотношение Б:Ж:У                                          |                                                        |            | 1:1,4:3,2    |              |              |              |               |               |
| Соотношение Са:Р                                           |                                                        |            | 1:2,1        |              |              |              |               |               |

Среда, вторая неделя

**Обед**

|                                                            |                                                         |            |              |              |              |              |               |               |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 7/19                                                       | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 80         | 1,07         | 0,00         | 2,42         | 2,42         | 9,68          | 83,94         |
| 6/56                                                       | Суп из овощей                                           | 250        | 10,11        | 2,91         | 4,40         | 3,20         | 39,15         | 192,78        |
| 8/16                                                       | Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)        | 90         | 12,80        | 11,90        | 16,10        | 15,90        | 3,90          | 212,00        |
| 5/54                                                       | Макаронные изделия отварные                             | 150        | 5,65         | 0,04         | 4,07         | 0,66         | 35,42         | 200,44        |
| 11/53                                                      | Напиток из плодов шиповника                             | 200        | 0,24         | 0,00         | 0,05         | 0,06         | 0,30          | 55,61         |
| -                                                          | Хлеб пшеничный витаминизированный                       | 50         | 3,30         | 0,00         | 0,30         | 0,24         | 23,40         | 112,00        |
| -                                                          | Хлеб ржаной                                             | 30         | 2,00         | 0,00         | 0,40         | 0,24         | 10,00         | 58,00         |
| <b>Итого за 'Обед'</b>                                     |                                                         | <b>850</b> | <b>27,06</b> | <b>14,85</b> | <b>27,74</b> | <b>22,72</b> | <b>118,71</b> | <b>822,39</b> |
| <b>Итого за день</b>                                       |                                                         |            | <b>27,06</b> | <b>14,85</b> | <b>27,74</b> | <b>22,72</b> | <b>118,71</b> | <b>822,39</b> |
| Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет) в пересчете на 35% |                                                         |            | 26,95        | 54,00        | 27,65        | 60,00        | 117,25        | 822,50        |
| Выполнение, %                                              |                                                         |            | 100,41       | 27,50        | 100,33       | 37,87        | 101,25        | 99,99         |
| Содержание, % от калорийности                              |                                                         |            | 13,00        |              | 34,00        |              | 53,00         |               |
| Соотношение Б:Ж:У                                          |                                                         |            | 1:1,2:4,1    |              |              |              |               |               |
| Соотношение Са:Р                                           |                                                         |            | 1:4,3        |              |              |              |               |               |

Четверг, вторая неделя

**Обед**

|                                                            |                                                                |            |              |              |              |              |               |               |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 7/42                                                       | Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным | 80         | 1,10         | 0,00         | 4,80         | 4,00         | 3,20          | 64,00         |
| 6/63                                                       | Суп с макаронными изделиями                                    | 250        | 9,00         | 3,89         | 9,56         | 3,83         | 41,60         | 180,60        |
| 10/5                                                       | Филе минтая тушенное с овощами                                 | 90         | 10,21        | 12,97        | 9,62         | 7,18         | 10,52         | 209,40        |
| 5/58                                                       | Пюре картофельное                                              | 150        | 1,28         | 0,75         | 3,60         | 0,46         | 14,40         | 141,83        |
| 11/54                                                      | Чай лимонный с сахаром                                         | 200        | 0,24         | 0,00         | 0,05         | 0,06         | 14,07         | 55,61         |
| -                                                          | Хлеб пшеничный витаминизированный                              | 50         | 3,30         | 0,00         | 0,30         | 0,24         | 23,40         | 112,00        |
| -                                                          | Хлеб ржаной                                                    | 30         | 2,00         | 0,00         | 0,40         | 0,24         | 10,00         | 58,00         |
| <b>Итого за 'Обед'</b>                                     |                                                                | <b>850</b> | <b>27,13</b> | <b>17,61</b> | <b>28,33</b> | <b>16,01</b> | <b>117,19</b> | <b>821,44</b> |
| <b>Итого за день</b>                                       |                                                                |            | <b>27,13</b> | <b>17,61</b> | <b>28,33</b> | <b>16,01</b> | <b>117,19</b> | <b>821,44</b> |
| Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет) в пересчете на 35% |                                                                |            | 26,95        | 54,00        | 27,65        | 60,00        | 117,25        | 822,50        |
| Выполнение, %                                              |                                                                |            | 100,67       | 32,61        | 102,46       | 26,68        | 99,95         | 99,87         |
| Содержание, % от калорийности                              |                                                                |            | 14,00        |              | 34,00        |              | 52,00         |               |
| Соотношение Б:Ж:У                                          |                                                                |            | 1:1,1:3,8    |              |              |              |               |               |
| Соотношение Са:Р                                           |                                                                |            | 1:2,6        |              |              |              |               |               |

Пятница, вторая неделя

**Обед**

|                                                            |                                                                      |            |               |               |               |               |                |                |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| 7/23                                                       | Салат из свежих огурцов с растительным маслом                        | 80         | 0,59          | 0,00          | 4,77          | 4,77          | 2,58           | 54,03          |
| 6/75                                                       | Борщ с морской капустой и со сметаной                                | 250        | 5,31          | 3,21          | 10,73         | 8,00          | 16,16          | 225,80         |
| 9/18                                                       | Котлета мясная (филе грудки, свинина) панированная в сухарях "АБВГД" | 90         | 10,63         | 11,68         | 8,20          | 7,30          | 7,90           | 163,50         |
| 5/54                                                       | Макаронные изделия отварные                                          | 150        | 5,65          | 0,04          | 4,07          | 0,66          | 35,42          | 123,50         |
| 11/1                                                       | Напиток яблочно-ягодный с сахаром                                    | 200        | 0,40          | 0,00          | 0,10          | 0,00          | 21,50          | 87,00          |
| -                                                          | Хлеб пшеничный витаминизированный                                    | 50         | 3,30          | 0,00          | 0,30          | 0,24          | 23,40          | 112,00         |
| -                                                          | Хлеб ржаной                                                          | 30         | 2,00          | 0,00          | 0,40          | 0,24          | 10,00          | 58,00          |
| <b>Итого за 'Обед'</b>                                     |                                                                      | <b>850</b> | <b>27,88</b>  | <b>14,93</b>  | <b>28,57</b>  | <b>21,21</b>  | <b>116,96</b>  | <b>823,83</b>  |
| <b>Итого за день</b>                                       |                                                                      |            | <b>27,88</b>  | <b>14,93</b>  | <b>28,57</b>  | <b>21,21</b>  | <b>116,96</b>  | <b>823,83</b>  |
| Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет) в пересчете на 35% |                                                                      |            | 26,95         | 54,00         | 27,65         | 60,00         | 117,25         | 822,50         |
| Выполнение, %                                              |                                                                      |            | 103,45        | 27,65         | 103,33        | 35,35         | 99,75          | 100,16         |
| Содержание, % от калорийности                              |                                                                      |            | 22,00         |               | 26,00         |               | 52,00          |                |
| Соотношение Б:Ж:У                                          |                                                                      |            | 1,9:1:4,4     |               |               |               |                |                |
| Соотношение Са:Р                                           |                                                                      |            | 1:2,6         |               |               |               |                |                |
| <b>Итого за период</b>                                     |                                                                      |            | <b>279,00</b> | <b>195,80</b> | <b>280,01</b> | <b>203,31</b> | <b>1179,60</b> | <b>8219,80</b> |
| <b>Среднее за период</b>                                   |                                                                      |            | <b>27,90</b>  | <b>19,58</b>  | <b>28,01</b>  | <b>20,33</b>  | <b>117,96</b>  | <b>821,98</b>  |
| Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет) в пересчете на 35% |                                                                      |            | 26,95         | 54,00         | 27,65         | 60,00         | 117,25         | 822,50         |
| Выполнение, %                                              |                                                                      |            | 103,53        | 36,26         | 101,30        | 33,88         | 100,61         | 99,94          |
| Содержание, % от калорийности                              |                                                                      |            | 13,58         |               | 30,66         |               | 0,00           |                |