

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	9,61
14,30	15,90	16,50	236,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	46,81
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
11,20	13,25	18,20	229,50	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	100	92,89
6,63	9,76	45,60	302,10	5\78	Булгур с овощами	180	43,57
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	7,50
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	9,61
14,30	15,90	16,50	236,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
3,58	5,80	29,44	183,79	5/54	Макаронные изделия отварные	180	46,81
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
6,88	7,20	42,64	264,80	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	44,47
6,10	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	250	50,00
10,30	15,20	4,40	138,50	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	99,31
6,73	7,29	29,50	246,20	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	46,81
0,20	0,10	0,50	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	100	
2,98	4,00	24,53	144,83	5\78	Булгур с овощами	180	
1,60	1,30	2,40	27,00	11/75	Чай без сахара	200	

3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	176,94
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	30	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	100	265,40
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
11,20	11,80	9,45	154,56	9/19	Голень куриная панированная в сухарях	100	176,94
7,80	4,10	34,20	251,93	5/78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	180	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	265,40
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	120	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	180	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №8 1-11 классы							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	125,00
5,28	11,09	47,35	310,29	-	Булочное изделие в асс.	100	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							125,00

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	78,90
5,60	7,56	34,20	251,93	5\78	Булгур с овощами	150	31,94
0,18	0,04	13,75	53,14	11\56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7\19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	31,54
10,11	4,40	39,15	192,78	6\56	Суп из овощей	250	50,00
12,80	16,10	3,90	212,00	8\16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	84,88
5,65	4,07	35,42	200,44	5\54	Макаронные изделия отварные	150	34,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11\53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	78,90
5,60	7,56	34,20	251,93	5\78	Булгур с овощами	150	31,94
0,18	0,04	13,75	53,14	11\56	Чай с сахаром	200	7,50
2,64	0,30	18,70	90,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	25,78
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7\19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	31,54
10,11	4,40	39,15	192,78	6\56	Суп из овощей	250	50,00
12,80	16,10	3,90	212,00	8\16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	90	84,88
5,65	4,07	35,42	200,44	5\54	Макаронные изделия отварные	150	34,84
0,24	0,05	0,30	55,61	11\53	Напиток из плодов шиповника	200	15,81
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
6,88	7,20	42,64	264,80	-	Булочное изделие в асс.	80	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
6,10	4,40	39,15	192,78	6\56	Суп из овощей	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	90	149,52
2,98	4,00	24,53	144,83	5\78	Булгур с овощами	150	
1,60	1,30	2,40	27,00	11\75	Чай без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
11,20	11,80	9,45	154,56	9\19	Голень куриная панированная в сухарях	100	149,52
7,80	4,10	34,20	251,93	5\78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11\56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,08	5,81	6,83	84,08	7\40	Салат из моркови и изюма без сахара	80	

12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	224,27
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	40	
Итого за Комплекс						224,27	224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	224,27
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	
13,71	25,36	37,78	433,77	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	224,27
Итого за Комплекс						224,27	224,27
Комплекс №8 1-11 классы							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/56	Суп из овощей	250	125,00
5,28	11,09	47,35	310,29	-	Булочное изделие в асс.	100	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс						125,00	125,00
ГПД СВО							
10,11	4,40	39,15	192,78	6/56	Суп из овощей	200	220,51
12,80	16,10	3,90	212,00	8/16	Тефтелька мясная с рисом (свинина, филе куриное)	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
6,88	7,20	42,64	264,80	-	Булочное изделие в асс.	80	220,51
Итого за Комплекс						220,51	

Заведующий производством _____ Сыскова А.Р.

меню подписано в электронном виде