

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	17,93
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	107,77
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
<b>Обед</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	17,93
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	176,94
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)</b>							
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	

0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	40		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	40		
0,60	0,60	17,40	73,02	-	Фрукт свежий	130		
							176,94	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)</b>								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100		
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250		
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250		
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	265,40	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
<b>Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100		
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250		
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250		
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200		
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	265,40	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
<b>Комплекс №8 1-11 классы</b>								
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	50,00	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22	
2,97	0,27	21,06	100,80	-	Хлеб вит. пшеничный	45	4,18	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								125,00

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>								
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15	
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	80,35	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91	
<i>Итого за Комплекс</i>								149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>								
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	42,18	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	107,67	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>								
<b>Завтрак</b>								
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15	
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	80,35	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91	
<b>Обед</b>								
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	42,18	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	107,67	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								373,79
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>								
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	50,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>								
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								50,00
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>								
3,76	3,05	10,15	83,76	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	149,52	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130		
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	200		
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>								
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	149,52	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20		
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130		
<i>Итого за Комплекс</i>								149,52
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>								
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	149,52	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250		
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200		
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		

							224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №8 1-11 классы</b>							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	50,00
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22
2,97	0,27	21,06	100,80	-	Хлеб вит. пшеничный	45	4,18
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							125,00
<b>ГПД СВО</b>							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	
<i>Итого за Комплекс</i>							220,51

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сыскова А.Р.

меню подписано в электронном виде