

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена								
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	13,07	
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена								
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00	
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	98,18	
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	180	36,77	
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	8,18	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,10	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91	
Обед								
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00	
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								442,34
Комплекс №5 5-11 классы								
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	13,07	
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы								
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	50,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы								
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								50,00
Комплекс №9 5-11 Обед								
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	49,73	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00	
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	141,63	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120		
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	180		
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20		
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40		
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Фрукт свежий	130	176,94	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94

Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100		
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250		
14,07	18,98	20,00	321,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	100		
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	180		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	265,40	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)								
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120		
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	180		
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20		
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40		
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Фрукт свежий	130	176,94	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)								
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100		
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250		
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250		
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	265,40	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №8 1-11 классы								
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00	
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	50,00	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								122,24

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	76,89
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	30,64
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	8,18
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,10
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	39,78
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	112,25
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	76,89
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	30,64
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	8,18
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,10
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	39,78
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	112,25
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	149,52
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Филе куриное отварное	100	149,52
7,80	4,10	34,20	251,93	5*78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	

4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250		
23,89	9,33	47,39	359,53	8/81	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	200		
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
							224,27	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80		
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250		
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200		
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
							224,27	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №8 1-11 классы								
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	50,00	
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	50,00	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	15,04	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								122,24
ГПД СВО								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80		
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200		
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200		
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40		
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	220,51	
<i>Итого за Комплекс</i>								220,51

Заведующий производством _____ Сыскова А.Р.

подписано в электронном виде