

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	15,69
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	30,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
19,60	20,50	5,30	285,00	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	120	98,72
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	29,10
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	12,91
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	30,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	15,69
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	30,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
27,17	11,80	9,83	296,95	9\13	Филе куриное тушеное с овощами	120	
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/75	Чай с малиной без сахара	200	

0,52	0,52	0,52	63,28	-	Фрукт свежий	130		
1,54	0,60	0,60	53,90	-	Батон пшеничный	20		
2,64	0,48	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	176,94	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
1,34	3,03	19,97	104,92	7/13-1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и раст. маслом без сахара	100		
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250		
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120		
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	180		
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200		
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	265,40	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)								
22,64	9,83	17,59	247,46	9\13	Филе куриное тушенное с овощами	120		
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180		
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40		
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100		
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250		
15,55	18,69	44,29	406,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120		
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	180		
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200		
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	265,40	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №8 1-11 классы								
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Пирожок сдобный с яблоком	100	50,00	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								123,15

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена								
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	80,33	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	22,32	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	12,91	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91	
<i>Итого за Комплекс</i>								149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	21,93	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	42,01	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	80,33	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	22,32	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	12,91	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт свежий	130	29,91	
Обед								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	21,93	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	90,78	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	42,01	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы								
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	50,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы								
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	149,52	
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/75	Чай с малиной без сахара	200		
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Фрукт свежий	130		
1,54	0,60	0,60	53,90	-	Батон пшеничный	20		
2,64	0,48	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)								
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	149,52	
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40		
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Фрукт свежий	130		
<i>Итого за Комплекс</i>								
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								

1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80		
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250		
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100		
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150		
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200		
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80		
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250		
15,55	18,69	44,29	406,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100		
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150		
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200		
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	224,27	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №8 1-11 классы								
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00	
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Пирожок сдобный с яблоком	100	50,00	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								123,15
ГПД СВО								
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200		
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120		
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180		
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200		
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50		
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	220,51	
<i>Итого за Комплекс</i>								220,51

Заведующий производством _____ Сыскова А.П.

меню подписано в электронном виде