

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,91	1,23	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	9,17
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свиной и куркумой	250	141,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
2,60	7,26	8,54	105,10	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свиной и куркумой	250	141,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	59,59
11,29	10,22	49,15	348,47	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	63,92
0,16	0,00	11,16	44,80	12/8	Соус из голубики	40	23,51
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	26,32
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<b>Обед</b>							
2,60	7,26	8,54	105,10	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свиной и куркумой	250	141,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,91	1,23	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	9,17
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свиной и куркумой	250	141,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочка домашняя	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
2,60	7,26	8,54	105,10	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свиной и куркумой	250	141,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	50	
2,91	6,90	8,07	104,65	2/67	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным без сахара	250	
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
1,00	0,10	19,80	81,00	-	Батон пшеничный	20	176,94
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	

4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250		
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	250		
0,24	0,05	0,30	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	50	265,40	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
<b>Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)</b>								
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50		
7,04	14,26	45,20	335,94	2/74	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	250		
0,16	0,00	11,16	44,80	12/8	Соус из голубики	40		
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	176,94	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)</b>								
2,08	5,81	6,83	84,08	7/25	Салат из отварной свеклы с яблоками	100		
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250		
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	250		
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200		
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	265,40	
<b>Комплекс №8 1-11 классы</b>								
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00	
5,76	5,44	33,12	210,40	13*52	Булочка домашняя	100	50,00	
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	18,60	
2,31	0,21	16,38	78,40	-	Хлеб вит. пшеничный	35	3,20	
2,31	0,42	11,69	67,55	-	Хлеб вит. ржаной	35	3,20	
<i>Итого за Комплекс</i>								125,00

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	50,08	
10,40	11,22	43,70	317,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	53,69	
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	26,32	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	17,63	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>								
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48	
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	114,99	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	18,60	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>								
<b>Завтрак</b>								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	50,08	
10,40	11,22	43,70	317,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	53,69	
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	26,32	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	17,63	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<b>Обед</b>								
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48	
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	114,99	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	18,60	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								373,79
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>								
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочка домашняя	100	50,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>								
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								50,00
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>								
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	149,52	
2,91	6,90	8,07	104,65	2/67	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным без сахара	200		
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20		
1,00	0,10	19,80	81,00	-	Батон пшеничный	40		
<i>Итого за Комплекс</i>								149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>								
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52	
5,64	11,41	36,16	268,75	2/72 (MP 2 4 0162-19 №	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	200		
0,16	0,00	11,16	44,80	12/8	Соус из голубики	40		
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>								
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	224,27	
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250		
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200		
0,24	0,05	0,30	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27

<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/25	Салат из отварной свеклы с яблоками	80	
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
				-	Хлеб вит. ржаной	40	
						<i>Итого за Комплекс</i>	224,27
<b>Комплекс №8 1-11 классы</b>							
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
5,76	5,44	33,12	210,40	13*52	Булочка домашняя	100	50,00
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	18,60
2,31	0,21	16,38	78,40	-	Хлеб вит. пшеничный	35	3,20
2,31	0,42	11,69	67,55	-	Хлеб вит. ржаной	35	3,20
						<i>Итого за Комплекс</i>	125,00
<b>ГПД СВО</b>							
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочка домашняя	100	
						<i>Итого за Комплекс</i>	220,51

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сыскова А.П.

меню подписано в электронном виде