

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматиллов С. С.

Меню на 16 марта 2026 года*

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена								
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	19,6	
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59	
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена								
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	58,06	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00	
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59	
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	64,43	
6,20	8,10	32,00	229,00	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	250	67,89	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	26,06	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85	
9,90	1,80	50,10	289,50	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71	
Обед								
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	58,06	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00	
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59	
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
				-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								442,34
Комплекс №5 5-11 классы								
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	19,6	
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59	
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы								
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	50,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы								
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								50,00
Комплекс №9 5-11 Обед								
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	58,06	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00	
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59	
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45		
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5/2	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	250		

4,03	3,19	6,87	68,88	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	176,94	
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100		
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250		
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100		
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/79	Напиток из вишни без сахара	200		
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)								
3,60	12,75	41,88	296,55	2/62/5	Каша жидкая геркулесовая на воде с маслом растительным и курагой	250		
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30		
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200		
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №2 5-11 класс (безмолочное меню)								
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100		
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	250		
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100		
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200		
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50		
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №8 1-11 классы								
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00	
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	50,00	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58	
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70	
2,05	0,37	10,35	59,83	-	Хлеб вит. ржаной	31	2,72	
<i>Итого за Комплекс</i>								125,00

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматиллов С. С.

Меню на 16 марта 2026 года*

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,39
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	57,03
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	28,86
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,39
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	57,03
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	28,86
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	89,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	149,52
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5/2	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
2,88	10,20	33,51	237,24	02.05.2001	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	200	149,52
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	250
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной		

12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100		
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/79	Напиток из вишни без сахара	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	224,27	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80		
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	200		
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100		
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	224,27	
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №8 1-11 классы								
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00	
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	50,00	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58	
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70	
2,05	0,37	10,35	59,83	-	Хлеб вит. ржаной	31	2,72	
<i>Итого за Комплекс</i>								125,00
ГПД СВО								
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200		
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100		
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	220,51	
<i>Итого за Комплекс</i>								220,51

Заведующий производством _____ Сыскова А.П.

меню подписано в электронном виде