

| Пищевые вещества                                             |       |          | Ккал   | № ТТК         | Наименование блюд                                     | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------------------------|-------|----------|--------|---------------|-------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                                        | Жиры  | Углеводы |        |               |                                                       |          |           |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена                              |       |          |        |               |                                                       |          |           |
| 0,24                                                         | 0,03  | 0,51     | 4,20   | 7/17          | Закуска соленый огурец                                | 30       | 17,93     |
| 21,71                                                        | 11,32 | 38,49    | 342,65 | 9*17          | Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой              | 250      | 134,59    |
| 0,14                                                         | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11*52         | Компот из кураги                                      | 200      | 17,22     |
| 2,64                                                         | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -             | Хлеб вит. пшеничный                                   | 40       | 3,60      |
| 2,64                                                         | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -             | Хлеб вит. ржаной                                      | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |               |                                                       |          | 176,94    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена                              |       |          |        |               |                                                       |          |           |
| 1,31                                                         | 4,00  | 7,64     | 69,94  | 7/22          | Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым | 100      | 54,59     |
| 11,00                                                        | 10,64 | 58,00    | 191,44 | 6/63          | Суп с макаронными изделиями                           | 250      | 50,00     |
| 21,71                                                        | 11,32 | 38,49    | 342,65 | 9*17          | Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой              | 250      | 134,59    |
| 0,14                                                         | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11*52         | Компот из кураги                                      | 200      | 17,22     |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -             | Хлеб вит. пшеничный                                   | 50       | 4,50      |
| 3,30                                                         | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -             | Хлеб вит. ржаной                                      | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |               |                                                       |          | 265,40    |
| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы                  |       |          |        |               |                                                       |          |           |
| Завтрак                                                      |       |          |        |               |                                                       |          |           |
| 3,76                                                         | 3,05  | 9,64     | 81,06  | 1/1           | Бутерброд с маслом 20/10                              | 30       | 28,15     |
| 23,47                                                        | 27,95 | 3,28     | 359,60 | 4/54          | Омлет с сыром                                         | 200      | 107,77    |
| 0,18                                                         | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11*56         | Чай "Каркаде" с сахаром                               | 200      | 9,31      |
| 1,32                                                         | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -             | Хлеб вит. ржаной                                      | 20       | 1,80      |
| 0,52                                                         | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -             | Яблоко                                                | 130      | 29,91     |
| Обед                                                         |       |          |        |               |                                                       |          |           |
| 1,31                                                         | 4,00  | 7,64     | 69,94  | 7/22          | Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым | 100      | 54,59     |
| 11,00                                                        | 10,64 | 58,00    | 191,44 | 6/63          | Суп с макаронными изделиями                           | 250      | 50,00     |
| 21,71                                                        | 11,32 | 38,49    | 342,65 | 9*17          | Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой              | 250      | 134,59    |
| 0,14                                                         | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11*52         | Компот из кураги                                      | 200      | 17,22     |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -             | Хлеб вит. пшеничный                                   | 50       | 4,50      |
| 3,30                                                         | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -             | Хлеб вит. ржаной                                      | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |               |                                                       |          | 442,34    |
| Комплекс №5 5-11 классы                                      |       |          |        |               |                                                       |          |           |
| 0,24                                                         | 0,03  | 0,51     | 4,20   | 7/17          | Закуска соленый огурец                                | 30       | 17,93     |
| 21,71                                                        | 11,32 | 38,49    | 342,65 | 9*17          | Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой              | 250      | 134,59    |
| 0,14                                                         | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11*52         | Компот из кураги                                      | 200      | 17,22     |
| 2,64                                                         | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -             | Хлеб вит. пшеничный                                   | 40       | 3,60      |
| 2,64                                                         | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -             | Хлеб вит. ржаной                                      | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |               |                                                       |          | 176,94    |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                              |       |          |        |               |                                                       |          |           |
| 4,90                                                         | 4,30  | 40,90    | 222,00 | 13*55         | Пирожок сдобный с яблоком                             | 100      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |               |                                                       |          | 50,00     |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                  |       |          |        |               |                                                       |          |           |
| 11,00                                                        | 10,64 | 58,00    | 191,44 | 6/63          | Суп с макаронными изделиями                           | 250      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |               |                                                       |          | 50,00     |
| Комплекс №9 5-11 Обед                                        |       |          |        |               |                                                       |          |           |
| 1,31                                                         | 4,00  | 7,64     | 69,94  | 7/22          | Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым | 100      | 54,59     |
| 11,00                                                        | 10,64 | 58,00    | 191,44 | 6/63          | Суп с макаронными изделиями                           | 250      | 50,00     |
| 21,71                                                        | 11,32 | 38,49    | 342,65 | 9*17          | Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой              | 250      | 134,59    |
| 0,14                                                         | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11*52         | Компот из кураги                                      | 200      | 17,22     |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -             | Хлеб вит. пшеничный                                   | 50       | 4,50      |
| 3,30                                                         | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -             | Хлеб вит. ржаной                                      | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |               |                                                       |          | 265,40    |
| Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |               |                                                       |          |           |
| 3,76                                                         | 3,05  | 9,64     | 81,06  | 1/1           | Бутерброд с маслом 20/10                              | 30       | 176,94    |
| 0,52                                                         | 0,52  | 15,08    | 63,28  | -             | Яблоко                                                | 130      |           |
| 23,47                                                        | 27,95 | 3,28     | 359,60 | 4/54          | Омлет с сыром                                         | 200      |           |
| 0,18                                                         | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11*74         | Чай "Каркаде" без сахара                              | 200      |           |
| 2,64                                                         | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -             | Хлеб ржаной                                           | 40       |           |
| Итого за Комплекс                                            |       |          |        |               |                                                       |          | 176,94    |
| Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)                   |       |          |        |               |                                                       |          |           |
| 17,96                                                        | 19,65 | 1,04     | 252,60 | 8 (2018 № 2/6 | Омлет безмолочный запеченный или паровой              | 200      |           |

|                                                              |       |       |        |       |                                                       |     |        |
|--------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|-------------------------------------------------------|-----|--------|
| 0,18                                                         | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11*56 | Чай "Каркаде" с сахаром                               | 200 |        |
| 1,54                                                         | 0,60  | 10,66 | 53,90  | -     | Батон пшеничный витаминизированный                    | 40  |        |
| 1,32                                                         | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -     | Хлеб ржаной                                           | 40  |        |
| 0,60                                                         | 0,60  | 17,40 | 73,02  | -     | Фрукт свежий                                          | 130 |        |
|                                                              |       |       |        |       |                                                       |     |        |
|                                                              |       |       |        |       |                                                       |     | 176,94 |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |       |                                                       |     | 176,94 |
| Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |       |                                                       |     |        |
| 1,31                                                         | 4,00  | 7,64  | 69,94  | 7/22  | Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым | 100 |        |
| 11,00                                                        | 10,64 | 58,00 | 191,44 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                           | 250 |        |
| 15,55                                                        | 15,70 | 48,29 | 408,60 | 9*17  | Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой              | 250 |        |
| 0,14                                                         | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11*52 | Компот из кураги                                      | 200 |        |
| 2,64                                                         | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                   | 50  |        |
| 2,64                                                         | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 50  |        |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |       |                                                       |     | 265,40 |
| Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |       |                                                       |     |        |
| 1,31                                                         | 4,00  | 7,64  | 69,94  | 7/22  | Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым | 100 |        |
| 11,00                                                        | 10,64 | 58,00 | 191,44 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                           | 250 |        |
| 21,71                                                        | 11,32 | 38,49 | 342,65 | 9*17  | Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой              | 250 |        |
| 0,14                                                         | 0,10  | 11,00 | 83,96  | 11*78 | Компот из кураги без сахара                           | 200 |        |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                   | 50  |        |
| 3,30                                                         | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 50  |        |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |       |                                                       |     | 265,40 |
| Комплекс №8 1-11 классы                                      |       |       |        |       |                                                       |     |        |
| 4,90                                                         | 4,30  | 40,90 | 222,00 | 13*55 | Пирожок сдобный с яблоком                             | 100 | 50,00  |
| 11,00                                                        | 10,64 | 58,00 | 191,44 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                           | 250 | 50,00  |
| 0,14                                                         | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11*52 | Компот из кураги                                      | 200 | 17,22  |
| 2,97                                                         | 0,27  | 21,06 | 100,80 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                   | 45  | 4,18   |
| 2,64                                                         | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 40  | 3,60   |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |       |                                                       |     | 125,00 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

меню подписано в электронном виде

Андреева Л. В.

| Пищевые вещества                                            |       |          | Ккал   | № ТТК         | Наименование блюд                                     | Выход, г | Цена, руб |
|-------------------------------------------------------------|-------|----------|--------|---------------|-------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                                       | Жиры  | Углеводы |        |               |                                                       |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена                              |       |          |        |               |                                                       |          |           |
| 1,30                                                        | 10,80 | 8,20     | 135,20 | 1*1           | Бутерброд с маслом 20/10                              | 30       | 28,15     |
| 17,60                                                       | 20,97 | 2,46     | 269,70 | 4/54          | Омлет с сыром                                         | 150      | 80,35     |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11*56         | Чай "Каркаде" с сахаром                               | 200      | 9,31      |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -             | Хлеб вит. ржаной                                      | 20       | 1,80      |
| 0,52                                                        | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -             | Яблоко                                                | 130      | 29,91     |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |               |                                                       |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена                              |       |          |        |               |                                                       |          |           |
| 1,28                                                        | 3,97  | 7,05     | 67,96  | 7/22          | Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым | 80       | 42,18     |
| 11,00                                                       | 10,64 | 58,00    | 191,44 | 6/63          | Суп с макаронными изделиями                           | 250      | 50,00     |
| 15,55                                                       | 15,70 | 48,29    | 408,60 | 9*17          | Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой              | 200      | 107,67    |
| 0,14                                                        | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11*52         | Компот из кураги                                      | 200      | 17,22     |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -             | Хлеб вит. пшеничный                                   | 40       | 3,60      |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -             | Хлеб вит. ржаной                                      | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |               |                                                       |          | 224,27    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы                  |       |          |        |               |                                                       |          |           |
| Завтрак                                                     |       |          |        |               |                                                       |          |           |
| 1,30                                                        | 10,80 | 8,20     | 135,20 | 1*1           | Бутерброд с маслом 20/10                              | 30       | 28,15     |
| 17,60                                                       | 20,97 | 2,46     | 269,70 | 4/54          | Омлет с сыром                                         | 150      | 80,35     |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11*56         | Чай "Каркаде" с сахаром                               | 200      | 9,31      |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -             | Хлеб вит. ржаной                                      | 20       | 1,80      |
| 0,52                                                        | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -             | Яблоко                                                | 130      | 29,91     |
| Обед                                                        |       |          |        |               |                                                       |          |           |
| 1,28                                                        | 3,97  | 7,05     | 67,96  | 7/22          | Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым | 80       | 42,18     |
| 11,00                                                       | 10,64 | 58,00    | 191,44 | 6/63          | Суп с макаронными изделиями                           | 250      | 50,00     |
| 15,55                                                       | 15,70 | 48,29    | 408,60 | 9*17          | Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой              | 200      | 107,67    |
| 0,14                                                        | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11*52         | Компот из кураги                                      | 200      | 17,22     |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -             | Хлеб вит. пшеничный                                   | 40       | 3,60      |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -             | Хлеб вит. ржаной                                      | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |               |                                                       |          | 373,79    |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                             |       |          |        |               |                                                       |          |           |
| 4,90                                                        | 4,30  | 40,90    | 222,00 | 13*55         | Пирожок сдобный с яблоком                             | 100      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |               |                                                       |          | 50,00     |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                 |       |          |        |               |                                                       |          |           |
| 11,00                                                       | 10,64 | 58,00    | 191,44 | 6/63          | Суп с макаронными изделиями                           | 250      | 50,00     |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |               |                                                       |          | 50,00     |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |               |                                                       |          |           |
| 3,76                                                        | 3,05  | 10,15    | 83,76  | 1*1           | Бутерброд с маслом 20/10                              | 30       | 149,52    |
| 0,52                                                        | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -             | Яблоко                                                | 130      |           |
| 17,60                                                       | 20,97 | 2,46     | 269,70 | 4/54          | Омлет с сыром                                         | 200      |           |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11*74         | Чай "Каркаде" без сахара                              | 200      |           |
| 1,32                                                        | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -             | Хлеб ржаной                                           | 20       |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |               |                                                       |          | 149,52    |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |          |        |               |                                                       |          |           |
| 17,96                                                       | 19,65 | 1,04     | 252,60 | 8 (2018 № 2/6 | Омлет безмолочный запеченный или паровой              | 200      | 149,52    |
| 0,18                                                        | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11*56         | Чай "Каркаде" с сахаром                               | 200      |           |
| 1,54                                                        | 0,60  | 10,66    | 53,90  | -             | Батон пшеничный витаминизированный                    | 20       |           |
| 1,32                                                        | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -             | Хлеб ржаной                                           | 20       |           |
| 0,52                                                        | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -             | Яблоко                                                | 130      |           |
| Итого за Комплекс                                           |       |          |        |               |                                                       |          | 149,52    |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |               |                                                       |          |           |
| 1,28                                                        | 3,97  | 7,05     | 67,96  | 7/22          | Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым | 80       |           |
| 11,00                                                       | 10,64 | 58,00    | 191,44 | 6/63          | Суп с макаронными изделиями                           | 250      |           |
| 15,55                                                       | 15,70 | 48,29    | 408,60 | 9*17          | Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой              | 200      |           |
| 0,14                                                        | 0,10  | 11,00    | 83,96  | 11*78         | Компот из кураги без сахара                           | 200      |           |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -             | Хлеб вит. пшеничный                                   | 40       |           |
| 2,64                                                        | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -             | Хлеб вит. ржаной                                      | 40       |           |

|                                           |       |       |        |       |                                                       |     |        |
|-------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|-------------------------------------------------------|-----|--------|
|                                           |       |       |        |       |                                                       |     | 224,27 |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |       |                                                       |     | 224,27 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) |       |       |        |       |                                                       |     |        |
| 1,28                                      | 3,97  | 7,05  | 67,96  | 7/22  | Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым | 80  |        |
| 11,00                                     | 10,64 | 58,00 | 191,44 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                           | 250 |        |
| 15,55                                     | 15,70 | 48,29 | 408,60 | 9*17  | Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой              | 200 |        |
| 0,14                                      | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11*52 | Компот из кураги                                      | 200 |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                   | 40  |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 40  |        |
|                                           |       |       |        |       |                                                       |     | 224,27 |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |       |                                                       |     | 224,27 |
| Комплекс №8 1-11 классы                   |       |       |        |       |                                                       |     |        |
| 4,90                                      | 4,30  | 40,90 | 222,00 | 13*55 | Пирожок сдобный с яблоком                             | 100 | 50,00  |
| 11,00                                     | 10,64 | 58,00 | 191,44 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                           | 250 | 50,00  |
| 0,14                                      | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11*52 | Компот из кураги                                      | 200 | 17,22  |
| 2,97                                      | 0,27  | 21,06 | 100,80 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                   | 45  | 4,18   |
| 2,64                                      | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 40  | 3,60   |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |       |                                                       |     | 125,00 |
| ГПД СВО                                   |       |       |        |       |                                                       |     |        |
| 11,00                                     | 10,64 | 58,00 | 191,44 | 6/63  | Суп с макаронными изделиями                           | 200 |        |
| 15,55                                     | 15,70 | 48,29 | 408,60 | 9*17  | Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой              | 200 |        |
| 0,14                                      | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11*52 | Компот из кураги                                      | 200 |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                   | 40  |        |
| 2,64                                      | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 40  |        |
| 4,90                                      | 4,30  | 40,90 | 222,00 | 13*55 | Пирожок сдобный с яблоком                             | 100 | 220,51 |
| Итого за Комплекс                         |       |       |        |       |                                                       |     | 220,51 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сыскова А.Р.

меню подписано в электронном виде