

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 181

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	9,17
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свиной и куркумой	250	141,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из фруктов шиповника	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
2,60	7,26	8,54	105,10	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свиной и куркумой	250	141,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из фруктов шиповника	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	59,59
11,29	10,22	49,15	348,47	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	63,92
0,16	0,00	11,16	44,80	12/8	Соус из голубики	40	23,51
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	26,32
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
2,60	7,26	8,54	105,10	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свиной и куркумой	250	141,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из фруктов шиповника	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	9,17
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свиной и куркумой	250	141,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из фруктов шиповника	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочка домашняя	100	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
2,60	7,26	8,54	105,10	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свиной и куркумой	250	141,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из фруктов шиповника	200	18,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	50	176,94
2,91	6,90	8,07	104,65	2/67	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным без сахара	250	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
1,00	0,10	19,80	81,00	-	Батон пшеничный	20	
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							

2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	265,40
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	176,94
7,04	14,26	45,20	335,94	2/74	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	250	
0,16	0,00	11,16	44,80	12/8	Соус из голубики	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/25	Салат из отварной свеклы с яблоками	100	265,40
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	250	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Комплекс №8 1-11 классы							
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
5,76	5,44	33,12	210,40	13*52	Булочка домашняя	100	50,00
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	18,60
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							123,10

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	50,08
10,40	11,22	43,70	317,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	53,69
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	26,32
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	17,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	114,99
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	18,60
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	50,08
10,40	11,22	43,70	317,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	53,69
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	26,32
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	17,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	114,99
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	18,60
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочка домашняя	100	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	149,52
2,91	6,90	8,07	104,65	2/67	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным без сахара	200	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
1,00	0,10	19,80	81,00	-	Батон пшеничный	40	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
5,64	11,41	36,16	268,75	2/72 (MP 2.4.0162.10 №	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	200	
0,16	0,00	11,16	44,80	12/8	Соус из голубики	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	224,27
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
Итого за Комплекс							224,27

Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/25	Салат из отварной свеклы с яблоками	80	
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
				-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №8 1-11 классы							
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
5,76	5,44	33,12	210,40	13*52	Булочка домашняя	100	50,00
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	18,60
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							123,10
ГПД СВО							
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочка домашняя	100	
Итого за Комплекс							220,51

Заведующий производством _____ Сыскова А.Р.