

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 19 января 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 181

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена						
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50
<i>Итого за Комплекс</i>						176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена						
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50
<i>Итого за Комплекс</i>						265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы						
Завтрак						
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50
6,20	8,10	32,00	229,00	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	250
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200
9,90	1,80	50,10	289,50	-	Хлеб вит. ржаной	30
<i>Итого за Комплекс</i>						2,71
Обед						
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50
				-	Хлеб вит. ржаной	50
<i>Итого за Комплекс</i>						442,34
Комплекс №5 5-11 классы						
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50
				-	Хлеб вит. ржаной	50
<i>Итого за Комплекс</i>						176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы						
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100
<i>Итого за Комплекс</i>						50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы						
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250
<i>Итого за Комплекс</i>						50,00
Комплекс №9 5-11 Обед						
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50
<i>Итого за Комплекс</i>						265,40
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)						
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5/2	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	250

4,03	3,19	6,87	68,88	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	176,94
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
							265,40
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
3,60	12,75	41,88	296,55	2/62/5	Каша жидккая геркулесовая на воде с маслом растительным и курдой	250	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							176,94
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 класс (безмолочное меню)							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	250	
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	
							265,40
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №8 1-11 классы							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	50,00
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
							123,18

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 19 января 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 181

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена						
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30
<i>Итого за Комплекс</i>						149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена						
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20
<i>Итого за Комплекс</i>						224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы						
Завтрак						
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30
<i>Итого за Комплекс</i>						273,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы						
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100
<i>Итого за Комплекс</i>						50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы						
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250
<i>Итого за Комплекс</i>						50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)						
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5/2	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	210
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40
<i>Итого за Комплекс</i>						149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)						
2,88	10,20	33,51	237,24	02.05.2001	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	200
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40
<i>Итого за Комплекс</i>						149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)						
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250

12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №8 1-11 классы							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	50,00
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	19,58
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							123,18
ГПД СВО							
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	220,31
<i>Итого за Комплекс</i>							220,31

Заведующий производством _____ Сыскова А.Р.