Согласовано Директор ООО "Комфорт" ООО "Комфорт" МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилов С. С.

Меню на 20 ноября 2025 года*

Корнильцева М.С.

Согласовано

Пищевые вещества		Ккоп	₩ TTK	Наименование биют	Выход, г	Цена, руб
Жиры	Углеводы	IXKdJI	. 112 11К паименование олюд			
			Ко	мплекс №2 5-11 классы 1 смена		
0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	3,36
15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	13,62
0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс						128,56
			Ко	мплекс №2 5-11 классы 2 смена		
6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	25,64
7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
•				Итого за Комплекс		192,84
	%иры 0,03 15,00 0,17 0,24 0,48 6,06 7,75 3,60 0,10 0,24	Жиры Углеводы 0,03 0,74 15,00 56,00 0,17 17,65 0,24 18,72 0,48 13,36 6,06 4,79 7,75 19,50 3,60 6,60 0,10 21,64 0,24 18,72	Жиры Углеводы Ккал 0,03 0,74 4,20 15,00 56,00 466,00 0,17 17,65 68,79 0,24 18,72 89,60 0,48 13,36 77,20 6,06 4,79 76,75 7,75 19,50 185,00 3,60 6,60 144,00 0,10 21,64 83,96 0,24 18,72 89,60	Жиры Углеводы Ккал Ne 11 К 0,03 0,74 4,20 7/15 15,00 56,00 466,00 9*60 0,17 17,65 68,79 11/52 0,24 18,72 89,60 - 0,48 13,36 77,20 - Ko 6,06 4,79 76,75 7/14 7,75 19,50 185,00 6/63 3,60 6,60 144,00 9*60 0,10 21,64 83,96 11/52 0,24 18,72 89,60 -	Жиры Углеводы Ккал № 11К Наименование олюд Комплекс №2 5-11 классы 1 смена 0,03 0,74 4,20 7/15 Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом 15,00 56,00 466,00 9*60 Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами 0,17 17,65 68,79 11/52 Компот из кураги 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный Итисо за Комплекс Комплекс №2 5-11 классы 2 смена 6,06 4,79 76,75 7/14 Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом 7,75 19,50 185,00 6/63 Суп с макаронными изделиями 3,60 6,60 144,00 9*60 Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами 0,10 21,64 83,96 11/52 Компот из кураги 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 0,24 6,68 38,60 - Хлеб вит. ржаной	Жиры Углеводы Ккал № 11К Наименование олюд Выход, г Комплекс №2 5-11 классы 1 смена 0,03 0,74 4,20 7/15 Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом 30 15,00 56,00 466,00 9*60 Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами 250 0,17 17,65 68,79 11/52 Компот из кураги 200 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 40 0,48 13,36 77,20 - Хлеб вит. ржаной 40 Комплекс №2 5-11 классы 2 смена 6,06 4,79 76,75 7/14 Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом 100 7,75 19,50 185,00 6/63 Суп с макаронными изделиями 250 3,60 6,60 144,00 9*60 Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами 250 0,10 21,64 83,96 11/52 Компот из кураги 200 0,24 18,72 89,60 -

	·			Комплек	с №4 Двухразовое питание 5-11 классы Завтрак		
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	82,13
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	15,01
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	_	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
1,70	0,50	12,01	50,01		Обед	30	2,70
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	25,64
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60		Хлеб вит. ржаной	20	1,80
1,32	0,24	0,00	30,00	-	Итого за Комплекс	20	321,40
					Комплекс №5 5-11 классы		321,40
0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	3,36
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20		Хлеб вит. писничный Хлеб вит. ржаной	40	3,60
2,04	0,40	13,30	11,20		Алео вит. ржанои <i>Итого за Комплекс</i>	40	128,56
				Ко	иплекс №6 Булочка 1-11 классы		120,30
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	42,00
9,00	7,20	34,04	244,00	13.7	Ватрушка с творогом Итого за Комплекс	100	42,00
				T	Комплекс №7 Суп 1-11 классы		42,00
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	, and the second	250	42,00
0,92	1,13	19,50	165,00	0.03	Суп с макаронными изделиями <i>Итого за Комплекс</i>	230	42,00
					Итого за комплекс Комплекс №9 5-11 Обед		42,00
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	25,64
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		192,84
			Компле	екс №1 5-11	Классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка творожная без сахара	150	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	128,56
		•			Итого за Комплекс		128,56
				Комплек	с №2 5-11 классы (безмолочное меню)		
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	_	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	_	Хлеб вит. ржаной	40	192,84
-	,	, , -	, , -		Итого за Комплекс		192,84
					Комплекс №8 1-11 классы		,-
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	33,60
	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	42,00
	.,0			11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
9,68	0.00	13.70	7300				
9,68 0,20	0,00	13,70 18.72	53,00 89,60		• •		
9,68	0,00 0,24 0,36	13,70 18,72 10,02	53,00 89,60 57,90	-	Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	40	3,60 2,70

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилов С. С.

Меню на 20 ноября 2025 года*

Корнильцева М.С.

Пил	цевые веще	ства	Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Drwag p	Цена, ру
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			Выход, г	цена, ру
				Ко	мплекс №1 1-4 классы 1 смена		
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	61,76
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	25,69
					Итого за Комплекс		108,64
				Ко	мплекс №1 1-4 классы 2 смена		
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	84,49
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		162,95
				Комплек	с №3 Двухразовое питание 1-4 классы		
					Завтрак		
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	61,76
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	25,69
	I	1	l l		Обед		,
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	84,49
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
2,01	0,10	13,30	77,20		Allee Bill. patelion	20	1,00
					Human	-	271.50
					Итого за Комплекс		271,59

				Ком	иплекс №6 Булочка 1-11 классы		
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
				Ь	Сомплекс №7 Суп 1-11 классы		
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
			Компл	іекс №1 1-4	классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка творожная без сахара	150	
7,70	3,00	50,10	270,00	11*75	Чай без сахара	200	
0,52	0,26	12,74	55,38		-	120	
1,54	0,20	10,02	54,00	-	Яблоко Батон пшеничный	130	
2,64	0,60	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
2,04	0,46	15,50	77,20	-	Алео вит. ржанои	40	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
				Комплек	ттого за комплекс сс №1 1-4 классы (безмолочное меню)		100,04
12,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,34	6,68	38,60	_	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	_	Яблоко	130	
3,02	5,20	,,,	22,20		TOTORO	120	108,64
	I.	ı	<u>L</u>		Итого за Комплекс		108,64
			Компл	екс №2 1-4	классы (меню для детей с сахарным диабетом)	L	
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							162,95
					Итого за Комплекс		162,95
0.00	0.00	2.00	61.60		сс № 1-4 классы (безмолочное меню)	00	
0,80	0,90	2,80	61,60 185,00	7/14 6/63	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	
8,92 11,64	7,75 15,60	19,50 14,80	372,80	9*60	Суп с макаронными изделиями Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250 200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	12 12 / 2	200	
2,64	0,10	18,72	89,60	11/32	Компот из кураги Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	<u>-</u>	Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	20	
1,52	0,24	0,00	30,00		Алсо вит. ржанои	20	
							162,95
					Итого за Комплекс		162,95
					Комплекс №8 1-11 классы		
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	33,60
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	42,00
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
,		ĺ	,		<u> </u>		
		•			Итого	э за Комплекс	86,28
					ГПД СВО		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0.44	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
0,14					1 TT -		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64 2,64	0,24 0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	
2,64	0,24						220,51 220,51