Согласовано Директор ООО "Комфорт" ООО "Комфорт" МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилов С. С.

Меню на 18 ноября 2025 года*

Корнильцева М.С.

Согласовано

цевые вещес	вые вещества		₩ TTK	Наименование блюл	Brixon c	Цена, руб		
Жиры	Углеводы	IXKan	312 I I IX	паименование олюд	Былод, 1	цена, руб		
			К	Сомплекс №2 5-11 классы 1 смена				
0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	11,46		
23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21		
5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89		
0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70		
0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60		
0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70		
Итого за Комплекс								
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена								
6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	21,90		
12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00		
23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35		
5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89		
0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70		
0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50		
0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50		
Итого за Комплекс								
	%иры 0,03 23,37 5,11 0,10 0,24 0,36 6,01 12,08 23,37 5,11 0,10 0,30	0,03 0,74 23,37 55,36 5,11 27,50 0,10 21,64 0,24 18,72 0,36 10,02 6,01 9,69 12,08 17,95 23,37 55,36 5,11 27,50 0,10 21,64 0,30 23,40	Жиры Углеводы RRall 0,03 0,74 4,20 23,37 55,36 508,50 5,11 27,50 170,20 0,10 21,64 83,96 0,24 18,72 89,60 0,36 10,02 57,90 6,01 9,69 95,93 12,08 17,95 199,79 23,37 55,36 508,50 5,11 27,50 170,20 0,10 21,64 83,96 0,30 23,40 112,00	Жиры Углеводы Real Ne 11R 0,03 0,74 4,20 7/10 23,37 55,36 508,50 10/5 5,11 27,50 170,20 5/58 0,10 21,64 83,96 11/1 0,24 18,72 89,60 - 0,36 10,02 57,90 - К 6,01 9,69 95,93 7/13 12,08 17,95 199,79 6/70 23,37 55,36 508,50 10/5 5,11 27,50 170,20 5/58 0,10 21,64 83,96 11/1 0,30 23,40 112,00 -	Жиры Углеводы Ккал № 11К Наименование олюд Комплекс № 2 5-11 классы 1 смена 0,03 0,74 4,20 7/10 Кукуруза консервированная 23,37 55,36 508,50 10/5 Филе минтая тушенное с овощами 5,11 27,50 170,20 5/58 Пюре картофельное 0,10 21,64 83,96 11/1 Напиток ассорти из красных ягод 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный Итого за Комплекс Комплекс № 2 5-11 классы 2 смена 6,01 9,69 95,93 7/13 Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом 12,08 17,95 199,79 6/70 Рассольник Ленинградский со сметаной 23,37 55,36 508,50 10/5 Филе минтая тушенное с овощами 5,11 27,50 170,20 5/58 Пюре картофельное 0,10 21,64 83,96 11/1 Напиток ассорти из красных ягод 0,30 23,40 112,00 -	Жиры Углеводы Ккал № 11К Наименование олюд Выход, г 0,03 0,74 4,20 7/10 Кукуруза консервированная 30 23,37 55,36 508,50 10/5 Филе минтая тушенное с овощами 100 5,11 27,50 170,20 5/58 Пюре картофельное 180 0,10 21,64 83,96 11/1 Напиток ассорти из красных ягод 200 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 40 0,36 10,02 57,90 - Хлеб вит. ржаной 30 Итого за Комплекс Комплекс №2 5-11 классы 2 смена Комплекс №2 5-11 классы 2 смена 6,01 9,69 95,93 7/13 Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом 100 12,08 17,95 199,79 6/70 Рассольник Ленинградский со сметаной 250 23,37 55,36 508,50 10/5 Филе минтая тушенное с овощами 120 5,11 27,50<		

Завтрак 9/3 Гуляш из птицы (филе куриное) 120 76,3 5/54 Макаронные изделия отварные 180 16,9 11/18 Чай с малиной и сахаром 200 3,3 - Батон пшеничный 40 4,5 - Хлеб вит. ржаной 20 1,8 - Яблоко 130 25,6 Обед	1	285,00 261,71 37,58 108,00 38,60 55,38 95,93 199,79 508,50 170,20	5,30 42,44 9,63 20,04 6,68 12,74 9,69	20,50 7,29 0,05 1,20 0,24 0,26	19,60 6,73 0,18 3,08 1,32
5/54 Макаронные изделия отварные 180 16,5 11/18 Чай с малиной и сахаром 200 3,3 - Батон пшеничный 40 4,5 - Хлеб вит. ржаной 20 1,8 - Яблоко 130 25,6 Обед 7/13 Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом 100 21,9 6/70 Рассольник Ленинградский со сметаной 250 42,6 10/5 Филе минтая тушенное с овощами 120 91,3 5/58 Пюре картофельное 180 20,8 11/1 Напиток ассорти из красных ягод 200 7,7 - Хлеб вит. ржаной 50 4,5 7/10 Кукуруза консервированная 30 11,4 10/5 Филе минтая тушенное с овощами 100 82,2 5/58 Пюре картофельное 180 20,8 11/1 Напиток ассорти из красных ягод 200 7,7 - Хлеб вит. пшеничный 40	1	261,71 37,58 108,00 38,60 55,38 95,93 199,79 508,50	42,44 9,63 20,04 6,68 12,74	7,29 0,05 1,20 0,24 0,26	6,73 0,18 3,08
11/18 Чай с малиной и сахаром 200 3,3 - Батон пшеничный 40 4,5 - Хлеб вит. ржаной 20 1,8 - Яблоко 130 25,6 Обед 7/13 Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом 100 21,9 6/70 Рассольник Ленинградский со сметаной 250 42,6 10/5 Филе минтая тушенное с овощами 120 91,3 5/58 Пюре картофельное 180 20,8 11/1 Напиток ассорти из красных ягод 200 7,7 - Хлеб вит. пшеничный 50 4,5 Улеб вит. ржаной 30 11,4 10/5 Филе минтая тушенное с овощами 100 82,2 5/58 Пюре картофельное 180 20,8 11/1 Напиток ассорти из красных ягод 200 7,7 - Хлеб вит. пшеничный 40 3,6 - Хлеб вит. пшеничный 40 3,6	1	37,58 108,00 38,60 55,38 95,93 199,79 508,50	9,63 20,04 6,68 12,74	0,05 1,20 0,24 0,26	0,18 3,08
- Батон пшеничный 40 4,5 - Хлеб вит. ржаной 20 1,8 - Яблоко 130 25,6 Обед 7/13 Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом 100 21,9 6/70 Рассольник Ленинградский со сметаной 250 42,6 10/5 Филе минтая тушенное с овощами 120 91,3 5/58 Пюре картофельное 180 20,8 11/1 Напиток ассорти из красных ягод 200 7,7 - Хлеб вит. пшеничный 50 4,5 Улеб вит. ржаной 50 4,5 Комплекс №5 5-11 классы 321, Комплекс №5 5-11 классы 30 11,4 10/5 Филе минтая тушенное с овощами 100 82,2 5/58 Пюре картофельное 180 20,8 11/1 Напиток ассорти из красных ягод 200 7,7 - Хлеб вит. пшеничный 40 3,6 - Хлеб вит. ржаной 30 <td></td> <td>108,00 38,60 55,38 95,93 199,79 508,50</td> <td>20,04 6,68 12,74</td> <td>1,20 0,24 0,26</td> <td>3,08</td>		108,00 38,60 55,38 95,93 199,79 508,50	20,04 6,68 12,74	1,20 0,24 0,26	3,08
- Хлеб вит. ржаной 20 1,8 - Яблоко 130 25,6 Обед 7/13 Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом 100 21,9 6/70 Рассольник Ленинградский со сметаной 250 42,0 10/5 Филе минтая тушенное с овощами 120 91,3 5/58 Пюре картофельное 180 20,8 11/1 Напиток ассорти из красных ягод 200 7,7 - Хлеб вит. пшеничный 50 4,5 Хлеб вит. ржаной 50 4,5 Итого за Комплекс 7/10 Кукуруза консервированная 30 11,4 10/5 Филе минтая тушенное с овощами 100 82,2 5/58 Пюре картофельное 180 20,8 11/1 Напиток ассорти из красных ягод 200 7,7 - Хлеб вит. пшеничный 40 3,6 - Хлеб вит. пшеничный 40 3,6 - Хлеб вит. ржаной		38,60 55,38 95,93 199,79 508,50	6,68 12,74 9,69	0,24 0,26	
Яблоко 130 25,6 Обед 7/13 Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом 100 21,9 6/70 Рассольник Ленинградский со сметаной 250 42,6 10/5 Филе минтая тушенное с овощами 120 91,3 5/58 Пюре картофельное 180 20,8 11/1 Напиток ассорти из красных ягод 200 7,7 - Хлеб вит. пшеничный 50 4,5 - Хлеб вит. ржаной 50 4,5 Комплекс №5 5-11 классы 7/10 Кукуруза консервированная 30 11,4 10/5 Филе минтая тушенное с овощами 100 82,2 5/58 Пюре картофельное 180 20,8 11/1 Напиток ассорти из красных ягод 200 7,7 - Хлеб вит. пшеничный 40 3,6 - Хлеб вит. ржаной 30 2,7 Имого за Комплекс 128,		55,38 95,93 199,79 508,50	9,69	0,26	1,32
Обед 7/13 Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом 100 21,9 6/70 Рассольник Ленинградский со сметаной 250 42,0 10/5 Филе минтая тушенное с овощами 120 91,3 5/58 Пюре картофельное 180 20,8 11/1 Напиток ассорти из красных ягод 200 7,7 - Хлеб вит. пшеничный 50 4,5 - Хлеб вит. ржаной 50 4,5 Итого за Комплекс 7/10 Кукуруза консервированная 30 11,4 10/5 Филе минтая тушенное с овощами 100 82,2 5/58 Пюре картофельное 180 20,8 11/1 Напиток ассорти из красных ягод 200 7,7 - Хлеб вит. пшеничный 40 3,6 - Хлеб вит. ржаной 30 2,7 Итого за Комплекс 128,		95,93 199,79 508,50	9,69		
7/13 Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом 100 21,9 6/70 Рассольник Ленинградский со сметаной 250 42,0 10/5 Филе минтая тушенное с овощами 120 91,3 5/58 Пюре картофельное 180 20,8 11/1 Напиток ассорти из красных ягод 200 7,7 - Хлеб вит. пшеничный 50 4,5 - Хлеб вит. ржаной 50 4,5 Комплекс №5 5-11 классы 7/10 Кукуруза консервированная 30 11,4 10/5 Филе минтая тушенное с овощами 100 82,2 5/58 Пюре картофельное 180 20,8 11/1 Напиток ассорти из красных ягод 200 7,7 - Хлеб вит. пшеничный 40 3,6 - Хлеб вит. ржаной 30 2,7 Итого за Комплекс 128,		199,79 508,50	·	6,01	0,52
6/70 Рассольник Ленинградский со сметаной 250 42,0 10/5 Филе минтая тушенное с овощами 120 91,3 5/58 Пюре картофельное 180 20,8 11/1 Напиток ассорти из красных ягод 200 7,7 - Хлеб вит. пшеничный 50 4,5 - Хлеб вит. ржаной 50 4,5 Итого за Комплекс 7/10 Кукуруза консервированная 30 11,4 10/5 Филе минтая тушенное с овощами 100 82,2 5/58 Пюре картофельное 180 20,8 11/1 Напиток ассорти из красных ягод 200 7,7 - Хлеб вит. пшеничный 40 3,6 - Хлеб вит. ржаной 30 2,7 Итого за Комплекс 128,		508,50	17.95		1,67
10/5 Филе минтая тушенное с овощами 120 91,3 5/58 Пюре картофельное 180 20,8 11/1 Напиток ассорти из красных ягод 200 7,7 - Хлеб вит. пшеничный 50 4,5 - Хлеб вит. ржаной 50 4,5 Итого за Комплекс 7/10 Кукуруза консервированная 30 11,4 10/5 Филе минтая тушенное с овощами 100 82,2 5/58 Пюре картофельное 180 20,8 11/1 Напиток ассорти из красных ягод 200 7,7 - Хлеб вит. пшеничный 40 3,6 - Хлеб вит. ржаной 30 2,7 Итого за Комплекс 128,				12,08	5,55
5/58 Пюре картофельное 180 20,8 11/1 Напиток ассорти из красных ягод 200 7,7 - Хлеб вит. пшеничный 50 4,5 - Хлеб вит. ржаной 50 4,5 Итого за Комплекс 321, Комплекс №5 5-11 классы 7/10 Кукуруза консервированная 30 11,4 10/5 Филе минтая тушенное с овощами 100 82,2 5/58 Пюре картофельное 180 20,8 11/1 Напиток ассорти из красных ягод 200 7,7 - Хлеб вит. пшеничный 40 3,6 - Хлеб вит. ржаной 30 2,7 Итого за Комплекс 128,		170.20	55,36	23,37	19,44
11/1 Напиток ассорти из красных ягод 200 7,7 - Хлеб вит. пшеничный 50 4,5 - Хлеб вит. ржаной 50 4,5 Итого за Комплекс 321, Комплекс №5 5-11 классы 7/10 Кукуруза консервированная 30 11,4 10/5 Филе минтая тушенное с овощами 100 82,2 5/58 Пюре картофельное 180 20,8 11/1 Напиток ассорти из красных ягод 200 7,7 - Хлеб вит. пшеничный 40 3,6 - Хлеб вит. ржаной 30 2,7 Итого за Комплекс 128,		1/0,20	27,50	5,11	3,94
- Хлеб вит. пшеничный 50 4,5 - Хлеб вит. ржаной 50 4,5 Комплекс №5 5-11 классы Итого за Комплекс 321, 7/10 Кукуруза консервированная 30 11,4 10/5 Филе минтая тушенное с овощами 100 82,2 5/58 Пюре картофельное 180 20,8 11/1 Напиток ассорти из красных ягод 200 7,7 - Хлеб вит. пшеничный 40 3,6 - Хлеб вит. ржаной 30 2,7 Итого за Комплекс 128,		83,96	21,64	0,10	0,14
- Хлеб вит. ржаной 50 4,5 Итого за Комплекс 321, Комплекс №5 5-11 классы 7/10 Кукуруза консервированная 30 11,4 10/5 Филе минтая тушенное с овощами 100 82,2 5/58 Пюре картофельное 180 20,5 11/1 Напиток ассорти из красных ягод 200 7,7 - Хлеб вит. пшеничный 40 3,6 - Хлеб вит. ржаной 30 2,7 Итого за Комплекс 128,		112,00	23,40	0,30	3,30
Комплекс №5 5-11 классы 7/10 Кукуруза консервированная 30 11,4 10/5 Филе минтая тушенное с овощами 100 82,2 5/58 Пюре картофельное 180 20,6 11/1 Напиток ассорти из красных ягод 200 7,7 - Хлеб вит. пшеничный 40 3,6 - Хлеб вит. ржаной 30 2,7 Итого за Комплекс 128,		96,50	16,70	0,60	3,30
7/10 Кукуруза консервированная 30 11,4 10/5 Филе минтая тушенное с овощами 100 82,2 5/58 Пюре картофельное 180 20,8 11/1 Напиток ассорти из красных ягод 200 7,7 - Хлеб вит. пшеничный 40 3,6 - Хлеб вит. ржаной 30 2,7 Итого за Комплекс 128,					
10/5 Филе минтая тушенное с овощами 100 82,2 5/58 Пюре картофельное 180 20,8 11/1 Напиток ассорти из красных ягод 200 7,7 - Хлеб вит. пшеничный 40 3,6 - Хлеб вит. ржаной 30 2,7 Итого за Комплекс 128,		1 20	0.74	0.02	0.24
5/58 Пюре картофельное 180 20,8 11/1 Напиток ассорти из красных ягод 200 7,7 - Хлеб вит. пшеничный 40 3,6 - Хлеб вит. ржаной 30 2,7 Итого за Комплекс 128,		4,20	0,74	0,03	0,24
11/1 Напиток ассорти из красных ягод 200 7,7 - Хлеб вит. пшеничный 40 3,6 - Хлеб вит. ржаной 30 2,7 Итого за Комплекс 128,		508,50	55,36	23,37	19,44
- Хлеб вит. пшеничный 40 3,6 - Хлеб вит. ржаной 30 2,7 Итого за Комплекс 128,		170,20	27,50	5,11	3,94
- Хлеб вит. ржаной 30 2,7 <i>Итого за Комплекс</i> 128,		83,96	21,64	0,10	0,14
Итого за Комплекс 128,		89,60	18,72	0,24	2,64
		57,90	10,02	0,36	1,98
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы					
13*55 Пирожок сдобный с яблоком 100 42,0	1	222,00	40,90	4,30	4,90
Итого за Комплекс 42,0					
Комплекс №7 Суп 1-11 классы			T		
6*70 Рассольник Ленинградский со сметаной 250 42,0	- (200,00	15,67	12,08	5,58
<i>Итого за Комплекс</i> 42,0 Комплекс №9 5-11 Обед					
7/13 Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом 100 21.5		95,93	9,69	6,01	1,67
6/70 Рассольник Ленинградский со сметаной 250 42,0		199,79	17,95	12,08	5,55
10/5 Филе минтая тушенное с овощами 120 91,3		508,50	55,36	23,37	19,44
5/58 Пюре картофельное 180 20,8		170,20	27,50	5,11	3,94
3/36 Иноре картофельное 160 25% 11/1 Напиток ассорти из красных ягод 200 7,7		83,96	21,64	0,10	0,14
- Хлеб вит. пшеничный 50 4,5		112,00	23,40	0,30	3,30
- Xлеб вит. ржаной 50 4,5		96,50	16,70	0,60	3,30
Итого за Комплекс 192,		70,00	10,70	0,00	5,50
лекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)	лекс	Ком			
9\13 Филе куриное тушеное с овощами 120		296,95	9,83	11,80	27,17
5/54 Макаронные изделия отварные 180		261,71	7,29	7,29	6,73
11/75 Чай с малиной без сахара 200	1	37,58	9,63	0,05	0,18
- Яблоко 130		63,28	0,52	0,52	0,52
- Батон пшеничный 20		53,90	0,60	0,60	1,54
 Хлеб вит. ржаной 40 128, 		77,35	0,48	0,48	2,64
Итого за Комплекс 128,					
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)					
7/13 Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом 100		95,93	9,69	6,01	1,67
6/70-1 (2004 Рассольник Ленинградский 250 № 132)		199,79	17,95	12,08	5,55
10/5 Филе минтая тушенное с овощами 120		406,80	44,29	18,69	15,55
5/58-1 (2004 № 520) Пюре картофельное без молока 180		141,83	22,92	4,26	3,28
11/1 Напиток ассорти из красных ягод 200		83,96	21,64	0,10	0,14
- Хлеб вит. пшеничный 50		38,68	0,24	0,00	1,32
 Хлеб вит. ржаной 50 192, 		77,35	0,48	0,00	2,64
Итого за Комплекс 192, Комплекс 192,					
Комплекс №8 1-11 классы		160.00	12.52	0.67	4 47
6*70 Paggar vive Harrison a superior = 200 22.4		160,00	12,53	9,67	4,47 5.28
6*70 Рассольник Ленинградский со сметаной 200 33,6		310.20	17 25	11700	5,28
13*13 Пирожок сдобный с яблоком 100 42,0		310,29	47,35	11,09	0,18
13*13 Пирожок сдобный с яблоком 100 42,0 11/18 Чай с малиной и сахаром 200 3,3		37,58	9,63	0,05	2.64
13*13 Пирожок сдобный с яблоком 100 42,0					2,64 1,98

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилов С. С.

Меню на 18 ноября 2025 года*

Корнильцева М.С.

IOMAT III	юв с. с.				теню на то полори 2023 года	Kopini	ільцева ічі.
	щевые веще		Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	1111111			Выпод, г	дени, ру
1	15.10	1.10	105.15		омплекс №1 1-4 классы 1 смена	100	61.46
16,30	17,10	4,40	127,46	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	14,10
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
				-	Итого за Комплекс		108,64
	1			K	омплекс №1 1-4 классы 2 смена		ı
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	13,36
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	14,08
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		162,95
				Компле	кс №3 Двухразовое питание 1-4 классы		
					Завтрак		
16,30	17,10	4,40	127,46	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	14,10
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
					Обед		
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	13,36
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	14,08
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
			ŕ				
	1				Итого за Комплекс		271,59
							·

				Ком	иплекс №6 Булочка 1-11 классы		
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
	•	•	•	•	Итого за Комплекс		42,00
				ŀ	Комплекс №7 Суп 1-11 классы		
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
			Комп.	лекс №1 1-4	классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
16,30	17,10	4,40	127,46	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
			27.50		, ,		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/75	Чай с малиной без сахара	200	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Яблоко	130	
1,54	0,60	0,60	53,90	-	Батон пшеничный	20	100.64
2,64	0,48	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	108,64
				TC	Итого за Комплекс		108,64
16.20	17.10	4.40	127.46		сс №1 1-4 классы (безмолочное меню)	100	
16,30	17,10	4,40	127,46	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)		
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные Чай с малиной и сахаром	150	
0,18	0,05	9,63 10,66	37,58	11/18		200	
1,54	0,60		53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64 0,52	0,48	16,68 0,52	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	130	100 64
0,32	0,52	0,52	63,28	-	Яблоко Итого за Комплекс	130	108,64 108,64
			I/over	Torio No.2 1 4	итого за комплекс классы (меню для детей с сахарным диабетом)		108,04
						1	
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200	
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95
					Итого за Комплекс		162,95
	_			Комплек	сс №2 1-4 классы (безмолочное меню)		
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	
				6/70-1 (2004			
5,55	12,08	17,95	199,79	№ 132)	Рассольник Ленинградский	250	
15,55	18,69	44,29	406,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004	Пюре картофельное без молока	150	
0,14	0,10	21,64	83,96	№ 520) 11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,10	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,00	0,48	77,35	_	Хлеб вит. пистичный	20	
2,0 .	0,00	0,.0	77,55		Action Bill. pixalion	20	162,95
	1	I	I	I	Итого за Комплекс		162,95
					Комплекс №8 1-11 классы		102,73
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	33,60
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	2,21
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>,</i>	- ,- ~	- , , , _			1		,. ~
			•		Итого	за Комплекс	84,11
					ГПД СВО		
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	220,51
					Итого за Комплекс		220,51