Согласовано Директор ООО "Комфорт" ООО "Комфорт" МАОУ СОШ № 181

Согласовано Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилов С. С.

Меню на 17 ноября 2025 года*

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества		Ккал № ТТК	Наименование блюд	Выход, г	House wife		
Белки	Жиры	Углеводы	KKaJI	ле таименование олюд	выход, г	Цена, руб	
				Кол	мплекс №2 5-11 классы 1 смена		
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
	Итого за Комплекс						
				Ког	мплекс №2 5-11 классы 2 смена		
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
	Итого за Комплекс						192,84

				Комплекс	. №4 Двухразовое питание 5-11 классы Завтрак		
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	завтрак Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	51,36
6,20	8,10	32,00	229,00	2/5	Бутерород с сыром и маслом 20/13/13 Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	250	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	54,28 12,87
0,14	0,09	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
9,90	1,80	50,10	289,50	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
9,90	1,60	30,10	209,30	-	Обед	30	2,71
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
				-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		321,40
0.24		0.54	1.20		Комплекс №5 5-11 классы	20	16.57
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25 0,18	4,82 0,05	35,58 9,63	270,80 37,58	5/74 11/7	Каша гречневая рассыпчатая с овощами Напиток из вишни	180 200	31,50 3,70
2,64	0,05	18,72	89,60	-	напиток из вишни Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
4,04	0,24	10,72	02,00	-	Алео вит. пшеничныи <i>Итого за Комплекс</i>	40	128,56
				Ком	илекс №6 Булочка 1-11 классы		120,30
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	42,00
2,00	1.,20		220,00		Итого за Комплекс	100	42,00
				К	омплекс №7 Суп 1-11 классы		1_,00
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
	<u> </u>				Итого за Комплекс		42,00
					Комплекс №9 5-11 Обед		
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
	•	•	•	•	Итого за Комплекс		192,84
		r	Компл	іекс №1 5-11	классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5/2	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	250	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай лимонный без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	128,56
					Итого за Комплекс		128,56
1.05	7.00	4.0:			сс №2 5-11 класс (безмолочное меню)	100	T
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	250	
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	102 04
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	192,84
3,30	0,05	9,63	37,58 112,00	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,30	23,40 16,70	96,50	-	Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	50 50	
3,30	0,00	10,70	70,30	-	Алео вит. ржанои <i>Итого за Комплекс</i>	30	192,84
					Комплекс №8 1-11 классы		1,2,07
4,33	9,00	8,00	130,67	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	33,60
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	42,00
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
1,32	- ,	- ,	,		TEIGE BITT PREMIER	20	1,00

Согласовано Директор ООО "Комфорт"

ООО "Комфорт" МАОУ СОШ № 181

Согласовано Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилов С. С.

Меню на 17 ноября 2025 года*

Корнильцева М.С.

Пип	цевые вещес	ства	Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	KKaJI			выход, і	цена, руб
					мплекс №1 1-4 классы 1 смена		
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
					Итого за Комплекс		108,64
				Ко	мплекс №1 1-4 классы 2 смена		
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		162,95
				Комплек	с №3 Двухразовое питание 1-4 классы		
					Завтрак		
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
•					Обед		
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	_	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
7-	- 7	- 7	,		Итого за Комплекс	-	271,59

				Ком	плекс №6 Булочка 1-11 классы		
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	42,00
<u> </u>					Итого за Комплекс		42,00
				К	Сомплекс №7 Суп 1-11 классы		
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
			Комп.	лекс №1 1-4	классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с	45	
,	, , , ,	-, -	,		сыром и маслом 20/15/10 г		
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5/2	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	210	
				11/66 0.55	Силири		
0,26	0.06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19	Чай лимонный без сахара	200	
0,20	0,00	0,40	33,01	2.4 № 11.10a)	тан лимонный осз сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90		Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	хлеб вит. ржаной	40	108,64
	-,,,,	,	,		Итого за Комплекс		108,64
				Комплек	с №1 1-4 классы (безмолочное меню)	<u>'</u>	<u> </u>
2,88	10,20	33,51	237,24	02.05.2001	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	200	
	· ·	,	·		1 4 7 7 11		
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	100 64
	I	<u>l</u>	I		Итого за Комплекс		108,64 108,64
			Комп	norce No.2 1.4	классы (меню для детей с сахарным диабетом)		100,04
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0.18	0,05	9,63	37,58	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	162,95
					Итого за Комплекс		162,95
				Комплек	с №2 1-4 классы (безмолочное меню)	-	
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	162,95
					Итого за Комплекс		162,95
			100 =		Комплекс №8 1-11 классы		22.5
4,33	9,00	8,00	130,67	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	33,60
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	42,00
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный У — С — — — — — — — — — — — — — — — — —	200	7,34
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
						э за Комплекс	86,54
7-					ГПЛ СРО		
,	11 25	12 22	168 07	6/72	ГПД СВО Ши из свежей капусты с каптофелем и сметаной	250	
5,44	11,25	12,32	168,07 266 91	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
5,44 12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной Гуляш из свинины	100	
5,44 12,30 2,70	11,52 4,00	22,30 29,53	266,91 124,83	8/55 5/74	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной Гуляш из свинины Каша гречневая рассыпчатая с овощами	100 150	
5,44 12,30 2,70 0,18	11,52 4,00 0,05	22,30 29,53 9,63	266,91 124,83 37,58	8/55	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной Гуляш из свинины Каша гречневая рассыпчатая с овощами Напиток из вишни	100 150 200	
5,44 12,30 2,70 0,18 1,32	11,52 4,00 0,05 0,12	22,30 29,53 9,63 9,36	266,91 124,83 37,58 44,80	8/55 5/74 11/7	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной Гуляш из свинины Каша гречневая рассыпчатая с овощами Напиток из вишни Хлеб вит. пшеничный	100 150 200 20	
5,44 12,30 2,70 0,18	11,52 4,00 0,05	22,30 29,53 9,63	266,91 124,83 37,58	8/55 5/74 11/7	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной Гуляш из свинины Каша гречневая рассыпчатая с овощами Напиток из вишни	100 150 200	220,31