Согласовано Директор ООО "Комфорт" ООО "Комфорт" МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилов С. С.

Меню на 13 ноября 2025 года*

Корнильцева М.С.

Согласовано

Пиі	цевые веще	ства	Ккал	№ TTK	Наименование блюл	Выход, г	Hene pub
Белки	Жиры	Углеводы	IXKaJI	KKAJI	.кал 112 Паименование олюд	выход, г	Цена, руб
				К	омплекс №2 5-11 классы 1 смена		
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
				К	омплекс №2 5-11 классы 2 смена		
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84

				Комплек	с №4 Двухразовое питание 5-11 классы		
21.06	C 40	2.60	160.00	0410	Завтрак	120	76.22
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	76,23
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	180	18,57
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
		1			Обед		
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	_	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
-,		23,73	7 0,0 0		Tance and passing		.,
					Итого за Комплекс		321,40
	T	1			Комплекс №5 5-11 классы		
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
				Ко	мплекс №6 Булочка 1-11 классы		
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
]	Комплекс №7 Суп 1-11 классы		
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
					Комплекс №9 5-11 Обед		
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	11 3	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50		Хлеб вит. ржаной	50	4,50
3,30	0,00	10,70	70,50		Алео вит. ржанон	30	4,50
			L L		Итого за Комплекс		192,84
			Компле	екс №1 5-1	1 классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	180	
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52 0,52	0,52 0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной Яблоко	130	128,56
0,32	0,32	15,08	63,28	-	Молоко Итого за Комплекс	130	128,56
				Комплек	итого за комплекс с №2 5-11 классы (безмолочное меню)		120,30
1 74	9.01	11.00	121.52			100	
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	192,84
-					Итого за Комплекс		192,84
					Комплекс №8 1-11 классы		
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200	33,60
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	42,00
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1.22	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
1,32	· · · · · ·						

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Меню на 13 ноября 2025 года*

Корнильцева М.С.

					тенно на 13 нолори 2023 года	- Tropin	ільцева ічі.
	цевые вещес		Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	100001			Выпод, г	Дена, рус
1 6 47	1.06	2.70	120.00		омплекс №1 1-4 классы 1 смена	00	50.40
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
					Итого за Комплекс		108,64
	T	1		К	омплекс №1 1-4 классы 2 смена		1
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	21,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		162,95
				Компле	сс №3 Двухразовое питание 1-4 классы		
					Завтрак		
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
,	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	,			Обед		,
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	21,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	_	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
_, .	5,10	10,00	,20		12170 Zilli pilanon		3,00
					Итого за Комплекс		271,59

				Ко	мплекс №6 Булочка 1-11 классы		
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
]	Комплекс №7 Суп 1-11 классы		
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
	1	Γ			классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
		T			кс №1 1-4 классы (безмолочное меню)		
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Филе куриное отварное	100	
7,80	4,10	34,20	251,93	5*78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	130	100.64
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	108,64
			Г омп т	oreo No2 1 /	Итого за Комплекс - классы (меню для детей с сахарным диабетом)		108,64
				ekc 1192 1-4	•		
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	
23,89	9,33	47,39	359,53	8/81	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	200	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	1 < 2 0 %
					17 10		162,95
				Г омп то	Итого за Комплекс кс №2 1-4 классы (безмолочное меню)		162,95
					кс луг 1-4 классы (оезмолочное меню)		
			1				
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	
1,33 4,11	4,81 4,77	7,75 59,23	76,75 143,13			80 250	
				7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом		
4,11	4,77	59,23	143,13	7/35 6/65	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	
4,11 12,67	4,77	59,23 16,12	143,13 272,00	7/35 6/65 8/26	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп-пюре из разных овощей с гренками Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250 200	
4,11 12,67 0,18	4,77 18,98 0,07	59,23 16,12 21,67	143,13 272,00 83,45	7/35 6/65 8/26	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп-пюре из разных овощей с гренками Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к Напиток из черноплодой рябины	250 200 200	
4,11 12,67 0,18 2,64	4,77 18,98 0,07 0,48	59,23 16,12 21,67 16,68	143,13 272,00 83,45 77,35	7/35 6/65 8/26	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп-пюре из разных овощей с гренками Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к Напиток из черноплодой рябины Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	250 200 200 40	
4,11 12,67 0,18 2,64	4,77 18,98 0,07 0,48	59,23 16,12 21,67 16,68	143,13 272,00 83,45 77,35	7/35 6/65 8/26	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп-пюре из разных овощей с гренками Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к Напиток из черноплодой рябины Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	250 200 200 40	
4,11 12,67 0,18 2,64 2,64	4,77 18,98 0,07 0,48 0,48	59,23 16,12 21,67 16,68 16,68	143,13 272,00 83,45 77,35 77,35	7/35 6/65 8/26 11/5	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп-пюре из разных овощей с гренками Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к Напиток из черноплодой рябины Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс Комплекс №8 1-11 классы	250 200 200 40 40	162,95
4,11 12,67 0,18 2,64 2,64 4,11	4,77 18,98 0,07 0,48 0,48	59,23 16,12 21,67 16,68 16,68	143,13 272,00 83,45 77,35 77,35	7/35 6/65 8/26 11/5 - -	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп-пюре из разных овощей с гренками Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к Напиток из черноплодой рябины Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс Комплекс №8 1-11 классы Суп-пюре из разных овощей с гренками	250 200 200 40 40 40	162,95 33,60
4,11 12,67 0,18 2,64 2,64 4,11 8,60	4,77 18,98 0,07 0,48 0,48 4,77 11,90	59,23 16,12 21,67 16,68 16,68 59,23 54,30	143,13 272,00 83,45 77,35 77,35 143,13 364,00	7/35 6/65 8/26 11/5 - - - 6/65 13*16	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп-пюре из разных овощей с гренками Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к Напиток из черноплодой рябины Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс Комплекс №8 1-11 классы Суп-пюре из разных овощей с гренками Булочка с маком	250 200 200 40 40 40 200 100	162,95 33,60 42,00
4,11 12,67 0,18 2,64 2,64 2,64 4,11 8,60 0,18	4,77 18,98 0,07 0,48 0,48 4,77 11,90 0,05	59,23 16,12 21,67 16,68 16,68 59,23 54,30 9,63	143,13 272,00 83,45 77,35 77,35 143,13 364,00 37,58	7/35 6/65 8/26 11/5 - - - 6/65 13*16 11*18	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп-пюре из разных овощей с гренками Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к Напиток из черноплодой рябины Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс Комплекс №8 1-11 классы Суп-пюре из разных овощей с гренками Булочка с маком Чай с малиной и сахаром	250 200 200 40 40 40 200 100 200	162,95 33,60 42,00 4,06
4,11 12,67 0,18 2,64 2,64 2,64 4,11 8,60 0,18 1,32	4,77 18,98 0,07 0,48 0,48 4,77 11,90 0,05 0,12	59,23 16,12 21,67 16,68 16,68 59,23 54,30 9,63 9,36	143,13 272,00 83,45 77,35 77,35 143,13 364,00 37,58 44,80	7/35 6/65 8/26 11/5 - - - 6/65 13*16 11*18	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп-пюре из разных овощей с гренками Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к Напиток из черноплодой рябины Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс Комплекс №8 1-11 классы Суп-пюре из разных овощей с гренками Булочка с маком Чай с малиной и сахаром Хлеб вит. пшеничный	250 200 200 40 40 40 200 100 200 20	33,60 42,00 4,06 1,80
4,11 12,67 0,18 2,64 2,64 2,64 4,11 8,60 0,18	4,77 18,98 0,07 0,48 0,48 4,77 11,90 0,05	59,23 16,12 21,67 16,68 16,68 59,23 54,30 9,63	143,13 272,00 83,45 77,35 77,35 143,13 364,00 37,58	7/35 6/65 8/26 11/5 - - - 6/65 13*16 11*18	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп-пюре из разных овощей с гренками Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к Напиток из черноплодой рябины Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс Комплекс №8 1-11 классы Суп-пюре из разных овощей с гренками Булочка с маком Чай с малиной и сахаром Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	250 200 200 40 40 40 200 100 200 20 20 20	33,60 42,00 4,06 1,80 1,80
4,11 12,67 0,18 2,64 2,64 2,64 4,11 8,60 0,18 1,32	4,77 18,98 0,07 0,48 0,48 4,77 11,90 0,05 0,12	59,23 16,12 21,67 16,68 16,68 59,23 54,30 9,63 9,36	143,13 272,00 83,45 77,35 77,35 143,13 364,00 37,58 44,80	7/35 6/65 8/26 11/5 - - - 6/65 13*16 11*18	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп-пюре из разных овощей с гренками Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к Напиток из черноплодой рябины Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс Комплекс №8 1-11 классы Суп-пюре из разных овощей с гренками Булочка с маком Чай с малиной и сахаром Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	250 200 200 40 40 40 200 100 200 20	33,60 42,00 4,06 1,80
4,11 12,67 0,18 2,64 2,64 2,64 4,11 8,60 0,18 1,32	4,77 18,98 0,07 0,48 0,48 4,77 11,90 0,05 0,12	59,23 16,12 21,67 16,68 16,68 59,23 54,30 9,63 9,36	143,13 272,00 83,45 77,35 77,35 143,13 364,00 37,58 44,80	7/35 6/65 8/26 11/5 - - - 6/65 13*16 11*18	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп-пюре из разных овощей с гренками Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к Напиток из черноплодой рябины Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс Комплекс №8 1-11 классы Суп-пюре из разных овощей с гренками Булочка с маком Чай с малиной и сахаром Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	250 200 200 40 40 40 200 100 200 20 20 20	42,00 4,06 1,80 1,80
4,11 12,67 0,18 2,64 2,64 2,64 4,11 8,60 0,18 1,32 1,32	4,77 18,98 0,07 0,48 0,48 0,48 4,77 11,90 0,05 0,12 0,24	59,23 16,12 21,67 16,68 16,68 59,23 54,30 9,63 9,36 6,68	143,13 272,00 83,45 77,35 77,35 77,35 143,13 364,00 37,58 44,80 38,60	7/35 6/65 8/26 11/5 6/65 13*16 11*18 7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп-пюре из разных овощей с гренками Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к Напиток из черноплодой рябины Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс Комплекс №8 1-11 классы Суп-пюре из разных овощей с гренками Булочка с маком Чай с малиной и сахаром Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого ГПД СВО Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	250 200 200 40 40 40 200 100 200 20 20 20 3a Комплекс	33,60 42,00 4,06 1,80 1,80
4,11 12,67 0,18 2,64 2,64 2,64 4,11 8,60 0,18 1,32 1,32	4,77 18,98 0,07 0,48 0,48 0,48 4,77 11,90 0,05 0,12 0,24 4,81 4,77	59,23 16,12 21,67 16,68 16,68 59,23 54,30 9,63 9,36 6,68 7,75 59,23	143,13 272,00 83,45 77,35 77,35 143,13 364,00 37,58 44,80 38,60 76,75 143,13	7/35 6/65 8/26 11/5 6/65 13*16 11*18 7/35 6/65	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп-пюре из разных овощей с гренками Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к Напиток из черноплодой рябины Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс Комплекс №8 1-11 классы Суп-пюре из разных овощей с гренками Булочка с маком Чай с малиной и сахаром Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. пшеничный Титого ГПД СВО Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп-пюре из разных овощей с гренками	250 200 200 40 40 40 200 100 200 20 20 3а Комплекс	33,60 42,00 4,06 1,80 1,80
4,11 12,67 0,18 2,64 2,64 2,64 4,11 8,60 0,18 1,32 1,32 1,33 4,11	4,77 18,98 0,07 0,48 0,48 4,77 11,90 0,05 0,12 0,24 4,81 4,77 18,98	59,23 16,12 21,67 16,68 16,68 16,68 59,23 54,30 9,63 9,36 6,68 7,75 59,23 16,12	143,13 272,00 83,45 77,35 77,35 77,35 143,13 364,00 37,58 44,80 38,60 76,75 143,13 272,00	7/35 6/65 8/26 11/5 6/65 13*16 11*18 7/35 6/65 8*26	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп-пюре из разных овощей с гренками Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к Напиток из черноплодой рябины Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс Комплекс №8 1-11 классы Суп-пюре из разных овощей с гренками Булочка с маком Чай с малиной и сахаром Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого ГПД СВО Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп-пюре из разных овощей с гренками Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250 200 200 40 40 40 200 100 200 20 20 3а Комплекс 80 250 200	33,60 42,00 4,06 1,80 1,80
4,11 12,67 0,18 2,64 2,64 2,64 4,11 8,60 0,18 1,32 1,32 1,32 1,33 4,11 12,67 0,18	4,77 18,98 0,07 0,48 0,48 4,77 11,90 0,05 0,12 0,24 4,81 4,77 18,98 0,07	59,23 16,12 21,67 16,68 16,68 16,68 59,23 54,30 9,63 9,36 6,68 7,75 59,23 16,12 21,67	143,13 272,00 83,45 77,35 77,35 77,35 143,13 364,00 37,58 44,80 38,60 76,75 143,13 272,00 83,45	7/35 6/65 8/26 11/5 6/65 13*16 11*18 7/35 6/65	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп-пюре из разных овощей с гренками Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к Напиток из черноплодой рябины Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс Комплекс №8 1-11 классы Суп-пюре из разных овощей с гренками Булочка с маком Чай с малиной и сахаром Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого ГПД СВО Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп-пюре из разных овощей с гренками Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к Напиток из черноплодой рябины	250 200 200 40 40 40 200 100 200 20 20 3а Комплекс 80 250 200 200 200	33,60 42,00 4,06 1,80 1,80
4,11 12,67 0,18 2,64 2,64 4,11 8,60 0,18 1,32 1,32 1,32 4,11 12,67 0,18 2,64	4,77 18,98 0,07 0,48 0,48 4,77 11,90 0,05 0,12 0,24 4,81 4,77 18,98 0,07 0,24	59,23 16,12 21,67 16,68 16,68 59,23 54,30 9,63 9,36 6,68 7,75 59,23 16,12 21,67 18,72	143,13 272,00 83,45 77,35 77,35 77,35 143,13 364,00 37,58 44,80 38,60 76,75 143,13 272,00 83,45 89,60	7/35 6/65 8/26 11/5 6/65 13*16 11*18 7/35 6/65 8*26	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп-пюре из разных овощей с гренками Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к Напиток из черноплодой рябины Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс Комплекс №8 1-11 классы Суп-пюре из разных овощей с гренками Булочка с маком Чай с малиной и сахаром Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого ГПД СВО Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп-пюре из разных овощей с гренками Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к Напиток из черноплодой рябины Хлеб вит. пшеничный	250 200 200 40 40 40 200 100 200 20 20 3а Комплекс 80 250 200 200 200 40	33,60 42,00 4,06 1,80 1,80
4,11 12,67 0,18 2,64 2,64 2,64 4,11 8,60 0,18 1,32 1,32 1,33 4,11 12,67 0,18	4,77 18,98 0,07 0,48 0,48 4,77 11,90 0,05 0,12 0,24 4,81 4,77 18,98 0,07	59,23 16,12 21,67 16,68 16,68 16,68 59,23 54,30 9,63 9,36 6,68 7,75 59,23 16,12 21,67	143,13 272,00 83,45 77,35 77,35 77,35 143,13 364,00 37,58 44,80 38,60 76,75 143,13 272,00 83,45	7/35 6/65 8/26 11/5 6/65 13*16 11*18 7/35 6/65 8*26	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп-пюре из разных овощей с гренками Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к Напиток из черноплодой рябины Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс Комплекс №8 1-11 классы Суп-пюре из разных овощей с гренками Булочка с маком Чай с малиной и сахаром Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого ГПД СВО Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Суп-пюре из разных овощей с гренками Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к Напиток из черноплодой рябины	250 200 200 40 40 40 200 100 200 20 20 3а Комплекс 80 250 200 200 200	162,95 33,60 42,00 4,06 1,80 1,80