Согласовано Директор ООО "Комфорт" ООО "Комфорт" МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Согласовано

Поматилов С. С.

Меню на 11 ноября 2025 года*

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества		Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Harra mys		
Белки	Жиры	Углеводы	KKaJI	KKAJI	ле ттк наименование олюд	паименование олюд	выход, і	Цена, руб
				Ко	мплекс №2 5-11 классы 1 смена			
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43	
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
	•				Итого за Комплекс		128,56	
				Ко	мплекс №2 5-11 классы 2 смена			
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00	
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
					•			
		II.	L.		Итого за Комплекс		192,84	

				Комплек	с №4 Двухразовое питание 5-11 классы		
		ı			Завтрак	<u> </u>	
3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	78,08
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
1 21	4.00	7.64	60.04	7/22	Обед	100	27.01
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					<u>Итого за Комплекс</u>		321,40
					Комплекс №5 5-11 классы	I.	021,.0
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
	,	,	,				
	1				Итого за Комплекс		128,56
				Ком	иплекс №6 Булочка 1-11 классы	•	
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
				ŀ	Комплекс №7 Суп 1-11 классы		
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
					Комплекс №9 5-11 Обед		
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50		Хлеб вит. ржаной	50	4,50
3,30	0,00	10,70	70,50		Asieo Brit. patation	30	1,20
	1	l	1		Итого за Комплекс		192,84
			Компл	екс №1 5-11	классы (меню для детей с сахарным диабетом)	1	
3,76	3,05	10.15	83,76	1*1	Бутерброд на батоне пшеничном	30	
3,70	3,03	10,15	85,70	1.1	витаминизированном с сыром 20/10 г	30	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	40	128,56
					Итого за Комплекс		128,56
				Комплек	с №2 5-11 классы (безмолочное меню)		
0,95	4,80	4,74	63,53	7*48	Салат из свежих овощей	100	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	
							192,84
					Итого за Комплекс		192,84
		T	T		Комплекс №8 1-11 классы	1	
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
44.00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	33,60
11,00	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
0,20			14.00		Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
0,20 1,32	0,12	9,36	44,80				
0,20		9,36 6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20 о за Комплекс	1,80 83,58

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Директор ООО "Комфорт"

Меню на 11 ноября 2025 года* Поматилов С. С.

Томатилов С. С.					Меню на 11 ноября 2025 года* Корнилы		
Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы	IXKaJI		, ,	выход, г	цена, руб
		1			мплекс №1 1-4 классы 1 смена		
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
					Итого за Комплекс		108,64
				Ко	мплекс №1 1-4 классы 2 смена		
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		162,95
				Комплек	с №3 Двухразовое питание 1-4 классы		
1.20	10.00	0.20	125.20	1.0.1	Завтрак	20	10.55
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
					Обед		
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		271,59

				Ком	плекс №6 Булочка 1-11 классы		
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
	•		•		Итого за Комплекс		42,00
				K	омплекс №7 Суп 1-11 классы		
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
			Комп,	лекс №1 1-4	классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
3,76	3,05	10,15	83,76	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
	1	1			с №1 1-4 классы (безмолочное меню)		
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6	*	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
							108,64
					Итого за Комплекс		108,64
	1	1	1		классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					TI T'		162,95
				TC	Итого за Комплекс		162,95
1,28	3,97	7,05	67,96		с №2 1-4 классы (безмолочное меню) Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	7/22 6/63	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	плов из птицы (осдро куринос) с куркумои Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	11.32	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35		Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	40	
2,04	0,40	10,00	77,55		Алео вит. ржанои	40	162.95
				I	Итого за Комплекс		162,95
					Комплекс №8 1-11 классы		102,73
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	33,60
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
,		, , -	. , ,		*	за Комплекс	83,58
					ГПД СВО		,
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	220,51
					Итого за Комплекс		220,51