Согласовано Директор ООО "Комфорт" ООО "Комфорт" МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилов С. С.

Меню на 10 ноября 2025 года\*

Корнильцева М.С.

Согласовано

Пиг	цевые вещес	ства	Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	IXKaJI	Nº 111K	Паименование олюд	выход, т	цена, руб
				Ко	омплекс №2 5-11 классы 1 смена		
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		128,56
				Ко	омплекс №2 5-11 классы 2 смена		
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	37,44
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84

				Комплек	с №4 Двухразовое питание 5-11 классы		
					Завтрак		
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	53,93
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	54,28
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Обед  Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	37,44
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	_	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
	- ,	- 7	,		Итого за Комплекс		321,40
					Комплекс №5 5-11 классы		
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		128,56
0.60	7.00	04.54	244.00	1	иплекс №6 Булочка 1-11 классы	100	12.00
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	42,00
				т.	Итого за Комплекс		42,00
12,44	7,77	25,16	208,00		Сомплекс №7 Суп 1-11 классы  Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,44	7,77	25,10	208,00	6/57	Суп картофельный с оооовыми  Итого за Комплекс	230	42,00
					Комплекс №9 5-11 Обед		42,00
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14		100	37,44
					Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным		
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74 0,40	14,22 2,35	38,00 36,85	191,04 211,14	8*84 5*7	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	0,03	19,42	74,79	11/7	Макаронные изделия отварные Напиток из вишни	180 200	29,64 6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
-,	, ,,,,	,,,	,	1	Итого за Комплекс		192,84
			Компл	іекс №1 5-11	классы (меню для детей с сахарным диабетом)		- ,-
6,35	0,35	5,75	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1*57	Бугерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
4,60	7,00	25,94	184,87	2*76	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара	250	
4,03	3,19	6,87		72 (2014 № 11	Какао с молоком без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	128,56
				I/	Итого за Комплекс		128,56
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	с №2 5-11 классы (безмолочное меню)  Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	
							-
12,44 12,74	7,77 14,22	25,16 38,00	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми Печень по-строгановски без сметаны	250 100	
5,65	4,07	35,42	200,44	8/84-1 5/8	Печень по-строгановски оез сметаны  Макаронные изделия отварные с растительным маслом	180	
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	макаронные изделия отварные с растительным маслом Напиток из вишни	200	-
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	192,84
-,	-,	,	,.,	<u> </u>	Итого за Комплекс		192,84
					Комплекс №8 1-11 классы		
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	42,00
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	33,60
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1 22	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
1,32						за Комплекс	85,26

#### Согласовано

## ООО "Комфорт"

# Согласовано

### Директор ООО "Комфорт"

### МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилов С. С.

Меню на 10 ноября 2025 года\*

Корнильцева М.С.

Пиі	цевые вещес	тва	Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	KKaJI		, .	выход, і	цена, руб
					мплекс №1 1-4 классы 1 смена		
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	45,30
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
					Итого за Комплекс		108,64
		•	1	Ко	мплекс №1 1-4 классы 2 смена		T
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	21,92
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	_	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		162,95
				Комплек	с №3 Двухразовое питание 1-4 классы		
					Завтрак		
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	45,30
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
					Обед		
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	21,92
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		271,59

		иплекс №6 Булочка 1-11 классы	Ком				
42,00	100	Булочка домашняя	13*7	244,00	34,64	7,20	9,68
42,00		Итого за Комплекс					
	·	Сомплекс №7 Суп 1-11 классы	k				
42,00	250	Суп картофельный с бобовыми	6/57	208,00	25,16	7,77	12,44
42,00		Итого за Комплекс					
		классы (меню для детей с сахарным диабетом)	іекс №1 1-4		r		
	50	Яйцо отварное	4/57	78,48	0,35	5,75	6,35
	45	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	1/51	166,36	10,28	11,60	4,98
	210	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара с маслом сливочным	2/79	244,00	36,20	8,40	8,20
	200	Чай лимонный без сахара	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	55,61	0,48	0,06	0,26
108,64	20	Хлеб вит. ржаной	-	38,68	8,34	0,24	1,32
108,64		Итого за Комплекс					
		сс №1 1-4 классы (безмолочное меню)	Комплек				
	50	Яйцо отварное	4/57	78,48	0,35	5,75	6,35
	210	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	2/70	244,00	36,20	8,40	8,20
	40	Соус из голубики	12/8	48,19	12,27	0,12	0,19
	200	Чай лимонный	11/54	55,61	14,07	0,05	0,24
	20	Батон пшеничный витаминизированный	<del>-</del>	53,90	10,66	0,60	1,54
108,64	20	Хлеб вит. ржаной	-	38,68	8,34	0,24	1,32
108,64		Итого за Комплекс					
		классы (меню для детей с сахарным диабетом)	іекс №2 1-4	Компл			
	80	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	7/14	69,94	7,64	4,00	1,31
	200	Суп картофельный с бобовыми	6/57	208,00	25,16	7,77	12,44
	100	Печень по-строгановски	8/84	309,00	28,60	14,70	13,90
	150	Макаронные изделия отварные	5/54	124,83	21,53	4,00	2,70
	200	Напиток из вишни без сахара	11/79	74,79	19,42	0,03	0,12
	40	Хлеб вит. ржаной	-	77,35	16,68	0,48	2,64
162,95	50	Хлеб вит. пшеничный	-	96,69	20,85	0,60	3,30
162,95		Итого за Комплекс					
	80	сс №2 1-4 классы (безмолочное меню)  Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	<b>Комплек</b> 7/14	69,94	7,64	4,00	1,31
				· ·	, i	· ·	
	200	Суп картофельный с бобовыми	6/57	208,00	25,16	7,77	12,44
	100	Печень по-строгановски без сметаны	8/84-1	191,04	38,00	14,22	12,74
	150	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	5/8	200,44 37,58	35,42 5,63	4,07	5,65 0,18
	150	TT			201		
	200	Напиток из вишни	11/18	1		0,05	-
162.05	200 40	Хлеб вит. ржаной	-	96,69	20,85	0,60	3,30
162,95 162,95	200	Хлеб вит. ржаной Хлеб вит. пшеничный		1			-
162,95 162,95	200 40	Хлеб вит. ржаной Хлеб вит. пшеничный Итого за Комплекс	-	96,69	20,85	0,60	3,30
162,95	200 40 50	Хлеб вит. ржаной  Хлеб вит. пшеничный  Итого за Комплекс  Комплекс №8 1-11 классы	-	96,69 96,69	20,85 20,85	0,60	3,30 3,30
162,95 42,00	200 40 50	Хлеб вит. ржаной  Хлеб вит. пшеничный  Итого за Комплекс  Комплекс №8 1-11 классы  Булочка домашняя	13*7	96,69 96,69 244,00	20,85 20,85 34,64	0,60 0,60 7,20	3,30 3,30 9,68
162,95 42,00 33,60	200 40 50 100 200	Хлеб вит. ржаной  Хлеб вит. пшеничный  Итого за Комплекс  Комплекс №8 1-11 классы  Булочка домашняя  Суп картофельный с бобовыми	13*7 6/57	96,69 96,69 244,00 208,00	20,85 20,85 34,64 25,16	0,60 0,60 7,20 7,77	3,30 3,30 9,68 12,44
162,95 42,00 33,60 6,06	200 40 50 100 200 200	Хлеб вит. ржаной Хлеб вит. пшеничный Итого за Комплекс Комплекс №8 1-11 классы Булочка домашняя Суп картофельный с бобовыми Напиток из вишни	13*7	96,69 96,69 244,00 208,00 37,58	20,85 20,85 34,64 25,16 5,63	7,20 7,77 0,05	3,30 3,30 9,68 12,44 0,18
42,00 33,60 6,06 1,80	200 40 50 100 200 200 20	Хлеб вит. ржаной  Хлеб вит. пшеничный  Итого за Комплекс  Комплекс №8 1-11 классы  Булочка домашняя  Суп картофельный с бобовыми  Напиток из вишни  Хлеб вит. пшеничный	13*7 6/57 11/18	96,69 96,69 244,00 208,00 37,58 44,80	20,85 20,85 34,64 25,16 5,63 9,36	7,20 7,77 0,05 0,12	3,30 3,30 9,68 12,44 0,18 1,32
42,00 33,60 6,06 1,80 1,80	200 40 50 100 200 200 20 20 20	Хлеб вит. ржаной  Хлеб вит. пшеничный  Итого за Комплекс  Комплекс №8 1-11 классы  Булочка домашняя  Суп картофельный с бобовыми  Напиток из вишни  Хлеб вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной	13*7 6/57	96,69 96,69 244,00 208,00 37,58	20,85 20,85 34,64 25,16 5,63	7,20 7,77 0,05	3,30 3,30 9,68 12,44 0,18
42,00 33,60 6,06 1,80	200 40 50 100 200 200 20	Хлеб вит. ржаной  Хлеб вит. пшеничный  Итого за Комплекс  Комплекс №8 1-11 классы  Булочка домашняя  Суп картофельный с бобовыми  Напиток из вишни  Хлеб вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной	13*7 6/57 11/18	96,69 96,69 244,00 208,00 37,58 44,80	20,85 20,85 34,64 25,16 5,63 9,36	7,20 7,77 0,05 0,12	3,30 3,30 9,68 12,44 0,18 1,32
42,00 33,60 6,06 1,80 1,80	200 40 50 100 200 200 20 20 20	Хлеб вит. ржаной  Хлеб вит. пшеничный  Итого за Комплекс  Комплекс №8 1-11 классы  Булочка домашняя  Суп картофельный с бобовыми  Напиток из вишни  Хлеб вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной	13*7 6/57 11/18	96,69 96,69 244,00 208,00 37,58 44,80	20,85 20,85 34,64 25,16 5,63 9,36	7,20 7,77 0,05 0,12	3,30 3,30 9,68 12,44 0,18 1,32
42,00 33,60 6,06 1,80 1,80	200 40 50 100 200 200 20 20 20 3а Комплекс	Хлеб вит. ржаной  Хлеб вит. пшеничный  Итого за Комплекс  Комплекс №8 1-11 классы  Булочка домашняя  Суп картофельный с бобовыми  Напиток из вишни  Хлеб вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной  Итого  ГПД СВО	13*7 6/57 11/18	96,69 96,69 244,00 208,00 37,58 44,80 38,60	20,85 20,85 34,64 25,16 5,63 9,36 6,68	7,20 7,77 0,05 0,12 0,24	9,68 12,44 0,18 1,32 1,32
42,00 33,60 6,06 1,80 1,80	200 40 50 100 200 200 20 20 20 20 3а Комплекс 250 100 150	Хлеб вит. ржаной  Хлеб вит. пшеничный  Итого за Комплекс  Комплекс №8 1-11 классы  Булочка домашняя  Суп картофельный с бобовыми  Напиток из вишни  Хлеб вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной  Итого  ГПД СВО  Суп картофельный с бобовыми	13*7 6/57 11/18 - -	96,69 96,69 244,00 208,00 37,58 44,80 38,60	20,85 20,85 34,64 25,16 5,63 9,36 6,68	7,20 7,77 0,05 0,12 0,24	3,30 3,30 9,68 12,44 0,18 1,32 1,32
42,00 33,60 6,06 1,80 1,80	200 40 50 100 200 200 20 20 20 23a Комплекс 250 100 150 200	Хлеб вит. ржаной  Хлеб вит. пшеничный  Итого за Комплекс  Комплекс №8 1-11 классы  Булочка домашняя  Суп картофельный с бобовыми  Напиток из вишни  Хлеб вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной  Итого  ГПД СВО  Суп картофельный с бобовыми  Печень по-строгановски	13*7 6/57 11/18 - - 6/57 8*84	96,69 96,69 244,00 208,00 37,58 44,80 38,60 208,00 191,04 211,14 74,79	20,85 20,85 34,64 25,16 5,63 9,36 6,68 25,16 38,00 36,85 19,42	7,20 7,77 0,05 0,12 0,24 7,77 14,22 2,35 0,03	3,30 3,30 9,68 12,44 0,18 1,32 1,32 1,32 12,44 12,74 0,40 0,12
42,00 33,60 6,06 1,80 1,80	200 40 50 100 200 200 20 20 20 23а Комплекс 250 100 150 200 20	Хлеб вит. ржаной  Хлеб вит. пшеничный  Итого за Комплекс  Комплекс №8 1-11 классы  Булочка домашняя  Суп картофельный с бобовыми  Напиток из вишни  Хлеб вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной  Итого  ГПД СВО  Суп картофельный с бобовыми  Печень по-строгановски  Макаронные изделия отварные  Напиток из вишни  Хлеб вит. пшеничный	13*7 6/57 11/18 - - - 6/57 8*84 5*7	244,00 208,00 37,58 44,80 38,60 208,00 191,04 211,14 74,79 44,80	20,85 20,85 34,64 25,16 5,63 9,36 6,68 25,16 38,00 36,85 19,42 9,36	7,20 7,77 0,05 0,12 0,24 7,77 14,22 2,35 0,03 0,12	3,30 3,30 9,68 12,44 0,18 1,32 1,32 1,32 12,44 12,74 0,40 0,12 1,32
42,00 33,60 6,06 1,80 1,80	200 40 50 100 200 200 20 20 20 23a Комплекс 250 100 150 200	Хлеб вит. ржаной  Хлеб вит. пшеничный  Итого за Комплекс  Комплекс №8 1-11 классы  Булочка домашняя  Суп картофельный с бобовыми  Напиток из вишни  Хлеб вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной  Итого  ГПД СВО  Суп картофельный с бобовыми  Печень по-строгановски  Макаронные изделия отварные  Напиток из вишни	13*7 6/57 11/18 - - - 6/57 8*84 5*7	96,69 96,69 244,00 208,00 37,58 44,80 38,60 208,00 191,04 211,14 74,79	20,85 20,85 34,64 25,16 5,63 9,36 6,68 25,16 38,00 36,85 19,42	7,20 7,77 0,05 0,12 0,24 7,77 14,22 2,35 0,03	3,30 3,30 9,68 12,44 0,18 1,32 1,32 1,32 12,44 12,74 0,40 0,12