Согласовано Директор ООО "Комфорт" ООО "Комфорт" МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилов С. С.

Меню на 5 ноября 2025 года\*

Корнильцева М.С.

Согласовано

Пш	цевые веще	отро	1		-			
Белки	жиры Жиры	Углеводы	Ккал	Ккал	л № TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
ВСЛКИ	жиры	этлеводы		Ко			l	
0,91	1,23	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	9,17	
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	102,69	
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	8,60	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
					Итого за Комплекс		128,56	
				Ко	мплекс №2 5-11 классы 2 смена			
2,60	7,26	8,54	105,10	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	30,55	
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00	
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	102,69	
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	8,60	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
Итого за Комплекс							192,84	

				Комплекс	: №4 Двухразовое питание 5-11 классы		
					Завтрак		
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	43,28
11,29	10,22	49,15	348,47	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	45,50
0,16	0,00	11,16	44,80	12/8	Соус из голубики	40	20,84
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
		1	_	1	Обед		1
2,60	7,26	8,54	105,10	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	30,55
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	102,69
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	8,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		321,40
0.01	1.00	2.25	25.26	T = 150	Комплекс №5 5-11 классы	20	0.17
0,91	1,23	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	9,17
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	102,69
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	8,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс	40	3,60 128,56
				Ком	итого за комплекс р плекс №6 Булочка 1-11 классы		128,30
3,00	14,28	22,20	225.00	13*52		100	42,00
3,00	14,20	22,20	223,00	13.32	Булочка домашняя Итого за Комплекс	100	42,00
				K	Уппого за Комплекс р Сомплекс №7 Суп 1-11 классы		42,00
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
7,51	0,70	27,00	170,44	0/37	Итого за Комплекс	230	42,00
					Комплекс №9 5-11 Обед		42,00
2.60	7.26	0.54	105 10	7/24	T		
2,60	7,26	8,54	105,10	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	30,55
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	102,69
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	8,60
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
			TC	X1 5 11	Итого за Комплекс		192,84
					классы (меню для детей с сахарным диабетом) Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и		1
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	маслом 20/15/10 г	50	
2,91	6,90	8,07	104,65	2/67	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным без сахара	250	1
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 №	Какао с молоком без сахара	200	1
		·	,	11.8)			
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
1,00	0,10	19,80	81,00	-	Батон пшеничный	20	
							128,56
				TC	Итого за Комплекс		128,56
2.00	5.01	6.00	04.00		с №2 5-11 классы (безмолочное меню)	100	
2,08	5,81	6,83	84,08	7/25	Салат из отварной свеклы с яблоками	100	4
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	-
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	4
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	-
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	1
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	-
			-				102.04
		<u> </u>			L'OMBRONO NOS 1 11 varances		192,84
121	6.00	27.60	176 44	6/57	Комплекс № 1-11 классы	200	22 40
4,31	6,90 5.44	27,60	176,44	6/57 13*52	Суп картофельный с бобовыми		33,60
5,76 0,20	5,44	33,12	210,40		Булочка домашняя Напиток из плодов шиповника	100	42,00
	0,10	13,10 9,36	56,00 44,80	11/53		200	8,60
	U,12	2,30	+4,00	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32					l l		

## Согласовано Директор ООО "Комфорт"

## ООО "Комфорт" МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилов С. С.

Меню на 5 ноября 2025 года\*

Корнильцева М.С.

Согласовано

	02 0. 0.				теню на 5 нолори 2025 года	тор	ильцева ти.е
Пиг	Пищевые вещества		Ккал	₩ TTV	№ ТТК Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	KKaJI				
				Ко	мплекс №1 1-4 классы 1 смена		
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85
10,40	11,22	43,70	317,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	40,02
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		108,64
				Ко	мплекс №1 1-4 классы 2 смена		
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	23,48
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	81,67
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	8,60
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		162,95
				Комплек	с №3 Двухразовое питание 1-4 классы		
					Завтрак		
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85
10,40	11,22	43,70	317,40	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	40,02
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
		,			Обед		,
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	23,48
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	81,67
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	8,60
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20		Хлеб вит. пшени ный	40	3,60
2,07	0,70	13,30	11,20		Алео вит. ржанои Итого за Комплекс	70	271,59
					итого за комплекс		411,39

				Ком	плекс №6 Булочка 1-11 классы		
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочка домашняя	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
		1		K	Сомплекс №7 Суп 1-11 классы	,	
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
	1	1		T	Итого за Комплекс		42,00
		ı	Комп,	лекс №1 1-4	классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
2,91	6,90	8,07	104,65	2/67	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным без сахара	200	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
1,00	0,10	19,80	81,00	-	Батон пшеничный	40	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
				Комплек	с №1 1-4 классы (безмолочное меню)		
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57 2/72 (MP	Яйцо отварное	50	
5,64	11,41	36,16	268,75	2 4 0162-19 No	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	200	
0,16	0,00	11,16	44,80 53,14	12/8	Соус из голубики	40	
1,32	0,04	13,75 6,68	38,60	11/56	Чай с сахаром Хлеб вит. ржаной	200	
1,32	0,24	0,00	36,00	_	Алео вит. ржанои	20	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
			Комп	rorce No.2 1.4	классы (меню для детей с сахарным диабетом)		100,04
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом Суп картофельный с бобовыми	250	
12,71	16,36		433,77	8/27	7 1 1	200	
0,24	0,05	52,44 0,30	55,61	11/68	Плов со свининой и куркумой Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	_	Хлеб вит. ржаной	40	162,95
_,	0,.0	10,00	7.7,20		Итого за Комплекс		162,95
				Комплек	с №2 1-4 классы (безмолочное меню)		,
2,08	5,81	6,83	84,08	7/25	Салат из отварной свеклы с яблоками	80	
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
,	- ,— -	- , , –	,~~	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95
	1	1	1	<u>1</u>	Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №8 1-11 классы							
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	33,60
5,76	5,44	33,12	210,40	13*52	Булочка домашняя	100	42,00
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	8,60
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
	<u> </u>	, -	,			-	y - ~
	1	ı	1	l		за Комплекс	86,00
	1	I			ГПД СВО		
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					Итого за Комплекс		130,88