Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С. Меню на 23 октября 2025 года\* Семёнова А.А.

Пиг	цевые веще	ства	I/	M. TTIC	H	D	II
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
	1	1			с №1 Завтрак 1-4 классы		
15,92	13,68	13,60	244,80	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	63,94
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	12,42
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
					Итого за Комплекс		108,64
	1	ŀ			кс за родительскую плату 1-4 классы		
0,95	4,80	3,44	63,20	7/48	Салат из свежих овощей	80	20,64
6,70	14,50	18,80	240,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	33,60
13,67	18,98	16,12	327,07	8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	71,46
7,50	6,15	32,55	219,00	5*66	Макаронные изделия отварные	150	18,69
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	13,16
6,60	0,60	46,80	224,00	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
3,30	0,60	16,70	96,50	_	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
-,	-,	,	,		Итого за Комплекс		162,95
				Комплек	с №3 Завтрак 5-11 классы		102,73
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	79,58
2,52	2,98	19,43	114,56	12*59		35	
	-				Молоко сгущенное		14,49
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	40	4,42
					Итого за Комплекс		128,56
		К	омплекс	№4 Компле	кс за родительскую плату 5-11 классы		
1,19	5,99	5,92	79,41	7/48	Салат из свежих овощей	100	25,80
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
15,50	16,60	65,30	350,30	8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	86,86
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	21,42
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	13,16
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		192,84
			Ком	плекс №5 Д	вухразовое питание 5-11 классы		
					Завтрак		
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	79,58
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	35	14,49
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	130	25,69
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	40	4,42
			·		Обед		·
1,19	5,99	5,92	79,41	7/48	Салат из свежих овощей	100	25,80
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
15,50	16,60	65,30	350,30	8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	86,86
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	21,42
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	13,16
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60		Хлеб вит. ржаной	20	1,80
1,52	J 5,2-1	5,50	23,00		Итого за Комплекс		321,40
			Ko	иплекс №6 Л	Івухразовое питание 1-4 классы		321,10
			NUI	J	Завтрак		
15,92	13,68	13,60	244,80	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	63,94
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	12,42
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00		Батон пшеничный	200	2,21
0,52	0,00	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
0,32	0,20	14,74	22,36	-	Обед	130	23,09
0.05	4.00	2 4 4	62.20	7/48	Салат из свежих овощей	90	20.64
0,95	4,80	3,44	63,20		•	80	20,64
6,70	14,50	18,80	240,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	33,60
13,67	18,98	16,12	327,07	8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	71,46
7,50	6,15	32,55	219,00	5*66	Макаронные изделия отварные	150	18,69

13,16	200	Напиток из плодов шиповника	11*53	128,00	30,90	0,30	0,80
3,60	40	Хлеб вит. пшеничный	-	224,00	46,80	0,60	6,60
1,80	20	Хлеб вит. ржаной	-	96,50	16,70	0,60	3,30
271,59		Итого за Комплекс					
	1	сс №1 1-4 классы (безмолочное меню)	Комплен		1		
	200	Морковная запеканка с маслом растительным	5/75	264,94	36,57	12,10	5,02
	200	Чай "Каркаде" с сахаром	11/17	53,14	13,75	0,04	0,18
	40	Батон пшеничный	-	108,00	20,04	1,20	3,08
	40	Хлеб вит. ржаной	-	77,20	13,36	0,48	2,64
108,64	130	Яблоко	=	63,28	15,08	0,52	0,52
108,64		Итого за Комплекс	TC				
	80	сс №2 1-4 классы (безмолочное меню)  Салат из свежих овощей	<b>Комплен</b> 7/48	63,20	3,44	4,80	0,95
	200	Рассольник Ленинградский	6*70-1	160,00	12,53	9,67	4,47
	90	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	8/26	327,07	16,12	18,98	13,67
	150	Макаронные изделия отварные	5*54	196,50	33,60	4,05	5,25
	200	Напиток из плодов шиповника	11*53	128,00	30,90	0,30	0,80
	40	Хлеб вит. пшеничный	_	89,60	18,72	0,24	2,64
162,95	40	Хлеб вит. ржаной	-	38,60	6,68	0,24	1,32
162,95		Итого за Комплекс					
		Полдник					
	200	Плов со свининой	8*27	1,24	1,75	38,99	15,72
				-			
	200	Чай с сахаром	11*56	59,14	13,85	0,03	0,19
	20	Хлеб вит. ржаной	-	38,60	6,68	0,24	1,32
100,00	40	Хлеб вит. пшеничный	-	44,80	9,36	0,12	1,32
100,00		Итого за Комплекс					
		плекс №1 Альтернативное меню	Ком				
	150	Запеканка морковная без яйца	3,*52	183,00	20,10	9,30	9,60
	30	Молоко сгущенное	12*59	98,19	16,65	2,55	2,16
		· ·		<u> </u>	,		
	200	Чай "Каркаде" с сахаром	11*17	53,00	13,70	0,00	0,20
	20	Батон пшеничный	-	270,00	50,10	3,00	7,70
108,64	130	Яблоко	-	42,60	9,80	0,20	0,40
,	150	77 70		L			
108,64		Итого за Комплекс					
		плекс №2 Альтернативное меню	Ком		1		
	80	Салат из свежих овощей	7/48	63,20	3,44	4,80	0,95
	200	Рассольник Ленинградский без картофеля	6*70	160,00	12,53	9,67	4,47
	90	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	8/26	327,07	16,12	18,98	13,67
162,95		Макаронные изделия отварные	5*66	219,00	32,55	6,15	7,50
	150				-	· ·	
	200	Напиток из плодов шиповника	11*53	128,00	30,90	0,30	0,80
	40	Хлеб вит. пшеничный	-	89,60	18,72	0,24	2,64
	40	Хлеб вит. ржаной	-				
162,95		Итого за Комплекс					
	T	Комплекс №12 5-11 классы		<del>, ,</del>	ı		
	200	Рассольник Ленинградский со сметаной	6*70	159,83	14,36	9,67	4,44
	110	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	8/26	327,07	16,12	18,98	13,67
162,00	180	Макаронные изделия отварные	5*54	240,52	42,50	4,89	6,78
	200	Напиток из плодов шиповника Хлеб вит. пшеничный	11*53	138,10	36,17	0,33	0,80
, , , , ,	40	х леб вит пшеничный	=	77,35	16,68	0,48	2,64
,,,,,,	40			38,68	8,34	0,24	1,32
	20	Хлеб вит. ржаной	-				
162,00		Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс	-				
	20	Хлеб вит. ржаной  Итого за Комплекс ГПД СВО	6*70	160.00	12 53	9 67	4 47
	200	Хлеб вит. ржаной <i>Итого за Комплекс</i> <b>ГПД СВО</b> Рассольник Ленинградский со сметаной	6*70 8/26	160,00	12,53	9,67 18.98	4,47 13.67
	200 200 90	Хлеб вит. ржаной <i>Итого за Комплекс</i> <b>ГПД СВО</b> Рассольник Ленинградский со сметаной  Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	8/26	327,07	16,12	18,98	13,67
	200 90 150	Хлеб вит. ржаной <i>Итого за Комплекс</i> <b>ГПД СВО</b> Рассольник Ленинградский со сметаной  Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями  Макаронные изделия отварные	8/26 5*66	327,07 219,00	16,12 32,55	18,98 6,15	13,67 7,50
	200 200 90	Хлеб вит. ржаной <i>Итого за Комплекс</i> <b>ГПД СВО</b> Рассольник Ленинградский со сметаной  Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	8/26	327,07	16,12 32,55 30,90	18,98 6,15 0,30	13,67 7,50 0,80
	200 90 150 200	Хлеб вит. ржаной  Итого за Комплекс  ГПД СВО  Рассольник Ленинградский со сметаной  Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями  Макаронные изделия отварные  Напиток из плодов шиповника	8/26 5*66 11*53	327,07 219,00 128,00	16,12 32,55	18,98 6,15	13,67 7,50

## МАОУ СОШ № 16

Директор МАОУ СОШ № 16

Поматилов С. С.

Меню на 23 октября 2025 года\*

Тимошкина А.С.

Пиг	цевые веще	ства	TC	M TTIC		D	т с
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	<b>№</b> TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
				Ко	мплекс №1 1-4 классы 1 смена		
13,27	11,40	11,33	204,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	61,76
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
- ,-	- , -	7.	,		Итого за Комплекс		108,64
				Ко	мплекс №1 1-4 классы 2 смена		
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	84,49
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
	,	,			1		
					Итого за Комплекс		162,95
				Ко	мплекс №2 5-11 классы 1 смена		
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	3,36
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. пшени нівни	40	3,60
2,04	0,40	13,30	77,20		Asico Brit. pikanon		3,00
					Итого за Комплекс		128,56
				Ко	мплекс №2 5-11 классы 2 смена		120,30
1,01	6,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	25,64
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
		6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
20,90	3,60						
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					17		102.01
					Итого за Комплекс		192,84
				Комплек	с №3 Двухразовое питание 1-4 классы		
12.07	11.40	11.22	204.00	2411	Завтрак	100	(1.7)
13,27	11,40	11,33	204,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	61,76
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
					Обед		
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	84,49
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20		Хлеб вит. пмени ный	20	1,80
	0,10	13,30	77,20		Toto bill pixulion		1,00
	<u> </u>	1			Итого за Комплекс		271,59
					11moco su rominere		2.1,57

				LOWINGTON	№4 Двухразовое питание 5-11 классы Завтрак		
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	82,13
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
3,08	1,20	20,04	108,00		Батон пшеничный	40	4,50
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
,	., -	, .	. ,				
				•	Обед		•
1,01	6,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	25,64
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					<i>Итого за Комплекс</i> Комплекс №5 5-11 классы		321,40
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	3,36
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	_	Хлеб вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной	40	3,60
_,~ '		10,00	. 1,20		75500 Bitt. pixuiion		3,00
					Итого за Комплекс		128,56
				Ком	илекс №6 Булочка 1-11 классы		120,30
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	42,00
, - ~	- ,= -	,	.,,,,		Итого за Комплекс	~ ~	42,00
				К	омплекс №7 Суп 1-11 классы		,
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
				<del></del> -	Итого за Комплекс		42,00
					Комплекс №9 5-11 Обед		•
1,01	6,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	25,64
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		192,84
					классы (меню для детей с сахарным диабетом)		1
9,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка творожная без сахара	150	
7,70	3,00	50,10	270,00	11*75	Чай без сахара	200	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							108,64
				TC	Итого за Комплекс		108,64
2.00	10.40	06.00	244.00		с №1 1-4 классы (безмолочное меню)	200	<u> </u>
2,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	-
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	-
1,32 0,52	0,24	6,68 12,74	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20 130	-
0,34	0,20	12,74	55,38	-	Яблоко	130	108,64
	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>		Итого за Комплекс		108,64
			Компл	екс №2 1-4 г	классы (меню для детей с сахарным диабетом)		100,04
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	1
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	
	0.10	11,00	83,96	11/78	Компот из кураги без сахара	200	
0,14	0,10	11,00	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				
0,14 2,64	0,10	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	

							162,95
					Итого за Комплекс		162,95
		T		Комплек	с №2 1-4 классы (безмолочное меню)		_
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							162,95
					Итого за Комплекс		162,95
				Ком	плекс №13 горячее, суп, булочка		
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	33,60
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	84,49
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	19,24
2,31	0,42	11,69	67,55	-	Хлеб вит. ржаной	37	3,35
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	42,00
					Итого за Комплекс		199,00
				Компл	екс №17 (меню свободного выбора)		
15,70	15,70	19,80	289,00	8*52	Шашлычок из свинины в томатном соусе	100	
2,22	4,38	16,97	121,10	9*7	Картофель по-деревенски	150	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	166,00
					Итого за Комплекс		166,00
				Компле	екс №18 (меню свободного выбора)		*
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Шницель куриный	100	
2,20	2,80	14,10	92,00	5*58	Булгур с овощами	150	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	166,00
					Итого за Комплекс		166,00
					ГПД СВО		
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	220,51
		•			Итого за Комплекс		220,51

Заведующий производством	Плоп С.Г.
	•

## МАОУ СОШ № 17

Директор МАОУ СОШ № 17

Поматилов С. С.

# Меню на 23 октября 2025 года\*

Нестерова Л.А.

					меню на 23 октября 2023 года		стерова л
	цевые вещес		Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, ру
Белки	Жиры	Углеводы			, ,		¬, r.
	1				мплекс №1 1-4 классы 1 смена		
13,27	11,40	11,33	204,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	61,76
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
					Итого за Комплекс		108,64
				Ко	мплекс №1 1-4 классы 2 смена		
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	84,49
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60		Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	_	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
	0,.0	10,00	,		Theo bill paginon		1,00
	l		ı		Итого за Комплекс		162,9
				I/o	иплекс №2 5-11 классы 1 смена		102,9
0.24	0.02	0.74	4.20			20	2.26
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	3,36
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,3
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
		•	•		Итого за Комплекс		128,5
				Ко	мплекс №2 5-11 классы 2 смена		
1,01	6,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	25,64
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,3
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72			Хлеб вит. пшеничный		3,60
		1	89,60	-		40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
							102.0
					Итого за Комплекс		192,8
				комплек	с №3 Двухразовое питание 1-4 классы		
10.05	11.10	11.00	204.00	0444	Завтрак	100	I
13,27	11,40	11,33	204,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	61,70
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,80
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
					Обед		
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	84,49
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		271,5

				LOWINGTON	№4 Двухразовое питание 5-11 классы Завтрак		
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	82,13
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
3,08	1,20	20,04	108,00		Батон пшеничный	40	4,50
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
,	., -	, .	. ,				
				•	Обед		•
1,01	6,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	25,64
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					<i>Итого за Комплекс</i> Комплекс №5 5-11 классы		321,40
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	3,36
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	_	Хлеб вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной	40	3,60
_,~ '		10,00	. 1,20		75500 Bitt. pixuiion		3,00
					Итого за Комплекс		128,56
				Ком	илекс №6 Булочка 1-11 классы		120,30
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	42,00
, - ~	- ,= -	,	.,,,,		Итого за Комплекс	~ ~	42,00
				К	омплекс №7 Суп 1-11 классы		,
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
				<del></del> -	Итого за Комплекс		42,00
					Комплекс №9 5-11 Обед		•
1,01	6,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	25,64
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		192,84
					классы (меню для детей с сахарным диабетом)		1
9,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка творожная без сахара	150	
7,70	3,00	50,10	270,00	11*75	Чай без сахара	200	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							108,64
				TC	Итого за Комплекс		108,64
2.00	10.40	06.00	244.00		с №1 1-4 классы (безмолочное меню)	200	<u> </u>
2,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	-
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	-
1,32 0,52	0,24	6,68 12,74	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20 130	-
0,34	0,20	12,74	55,38	-	Яблоко	130	108,64
	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>		Итого за Комплекс		108,64
			Компл	екс №2 1-4 г	классы (меню для детей с сахарным диабетом)		100,04
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	1
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	
	0.10	11,00	83,96	11/78	Компот из кураги без сахара	200	
0,14	0,10	11,00	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				
0,14 2,64	0,10	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	

							162,95
		•			Итого за Комплекс		162,95
				Комплекс	с №2 1-4 классы (безмолочное меню)		
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							162,95
		•			Итого за Комплекс		162,95
				Ко	омплекс №10 Суп 1-11 классы		
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
1,65	0,15	11,70	56,00	-	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		59,67
				Ком	плекс №11 Булочка 1-11 классы		
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	100	42,00
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
		•			Итого за Комплекс		46,38
				Ком	плекс №8 ГПД Суп 1-4 классы		*
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	84,49
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		162,95
					ГПД СВО		
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Кузин Е.Е.

## Директор ООО "Комфорт"

## МАОУ СОШ № 19

Директор МАОУ СОШ № 19

Поматилов С. С.

Меню на 23 октября 2025 года\*

Белова С.А.

	цевые веще		Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					7, 170
10.5-	44.40	1 44 55	204.00		мплекс №1 1-4 классы 1 смена	100	
13,27	11,40	11,33	204,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	61,76
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
				TC	Итого за Комплекс		108,64
0.00	0.00	2.00	51 50		мплекс №1 1-4 классы 2 смена	00	10.24
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	84,49
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					77 70		1.00.00
				T.A.	Итого за Комплекс		162,95
0.5.					иплекс №2 5-11 классы 1 смена		
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	3,36
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
				Ком	иплекс №2 5-11 классы 2 смена		
1,01	6,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	25,64
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	_	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
,		,	,		•		,
		I I	L		Итого за Комплекс		192,84
				Комплекс	с №3 Двухразовое питание 1-4 классы		1,72,01
				Hominien	Завтрак		
13,27	11,40	11,33	204,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	61,76
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	молоко стущенное  Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54		10,02					2,25
	0,60		54,00	-	Батон пшеничный	20	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
0.00	0.00	2.00			Обед	00	10.24
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	84,49
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80

				LOWINGTON	№4 Двухразовое питание 5-11 классы Завтрак		
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	82,13
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
3,08	1,20	20,04	108,00		Батон пшеничный	40	4,50
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
,	., -	, .	. ,				
				•	Обед		•
1,01	6,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	25,64
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					<i>Итого за Комплекс</i> Комплекс №5 5-11 классы		321,40
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	3,36
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	_	Хлеб вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной	40	3,60
_,~ '		10,00	. 1,20		75500 Bitt. pixuiion		3,00
					Итого за Комплекс		128,56
				Ком	илекс №6 Булочка 1-11 классы		120,30
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	42,00
, - ~	- ,= -	,	.,,,,		Итого за Комплекс	~ ~	42,00
				К	омплекс №7 Суп 1-11 классы		,
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
				<del></del> -	Итого за Комплекс		42,00
					Комплекс №9 5-11 Обед		•
1,01	6,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	25,64
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		192,84
					классы (меню для детей с сахарным диабетом)		1
9,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка творожная без сахара	150	
7,70	3,00	50,10	270,00	11*75	Чай без сахара	200	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							108,64
				TC	Итого за Комплекс		108,64
2.00	10.40	06.00	244.00		с №1 1-4 классы (безмолочное меню)	200	<u> </u>
2,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	-
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	-
1,32 0,52	0,24	6,68 12,74	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20 130	-
0,34	0,20	12,74	55,38	-	Яблоко	130	108,64
	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>		Итого за Комплекс		108,64
			Компл	екс №2 1-4 г	классы (меню для детей с сахарным диабетом)		100,04
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	1
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	
	0.10	11,00	83,96	11/78	Компот из кураги без сахара	200	
0,14	0,10	11,00	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				
0,14 2,64	0,10	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	

							162,95
		•			Итого за Комплекс		162,95
				Комплен	сс №2 1-4 классы (безмолочное меню)		•
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							162,95
			<u> </u>		Итого за Комплекс		162,95
				Комп	лекс №13 ГПД с супом и булочкой		102,73
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	84,49
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	26	2,29
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	42,00
					Итого за Комплекс		188,00
					ГПД СВО		•
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	1
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_\_ Ветрова И.В.

## МАОУ СОШ № 64

Директор МАОУ СОШ № 64

Поматилов С. С.

# Меню на 23 октября 2025 года\*

Бурляева Н.Н.

	цевые вещес		Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, ру
Белки	Жиры	Углеводы					, , , , , ,
12.27	11.40	11 22	204.00		иплекс №1 1-4 классы 1 смена	100	61.76
13,27 2,16	11,40 2,55	11,33	204,00 98,19	3*11 12*59	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100 30	61,76 11,86
0,20	0,00	16,65 13,70			Молоко сгущенное Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	53,00 54,00	11*17	Батон пшеничный	200	2,25
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,23
0,52	0,36	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
0,32	0,20	12,74	33,36	-	Лолоко Итого за Комплекс	130	108,64
				Кох	иплекс №1 1-4 классы 2 смена		100,04
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	84,49
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
2,0 .	0,.0	15,50	77,20		Total Bir. Situation		1,00
<u>u</u>		1		•	Итого за Комплекс		162,95
				Ком	плекс №2 5-11 классы 1 смена		
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	3,36
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	_	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
,	,	,	,				,
					Итого за Комплекс		128,56
				Ком	плекс №2 5-11 классы 2 смена		
1,01	6,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	25,64
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					•		
					Итого за Комплекс		192,84
				Комплекс	. №3 Двухразовое питание 1-4 классы		
					Завтрак		
13,27	11,40	11,33	204,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	61,76
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
			·	I	Обед		
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	84,49
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
_,	٥,١٥	10,00	,20		Three birr. pikuron		1,00
							1

				Комплек	с №4 Двухразовое питание 5-11 классы Завтрак		
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	82,13
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,50
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
	-,	,,			Tonese	100	20,05
			<del>'</del>		Обед		
1,01	6,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	25,64
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
·	-				^		
					Итого за Комплекс		321,40
0.24	0.00	0.71	1.20	E40	Комплекс №5 5-11 классы	20	2.25
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	3,36
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
				Ком	иплекс №6 Булочка 1-11 классы		128,30
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	42,00
9,00	7,20	34,04	244,00	13 /	Итого за Комплекс	100	42,00
				I	Комплекс №7 Суп 1-11 классы		42,00
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
0,72	7,75	17,50	105,00	0 03	Итого за Комплекс	230	42,00
					Комплекс №9 5-11 Обед		12,00
1,01	6,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	25.64
					·	100 250	25,64
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями		42,00
0,14	3,60	6,60 21,64	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250 200	104,38
·	0,10		83,96	11/52	Компот из кураги		13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
		I	ll_		Итого за Комплекс		192,84
				Ком	иплекс №8 Напиток 1-11 классы		
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	5,80
					Итого за Комплекс		5,80
		T			мплекс №16 1-4 классы 2 смена		T
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	84,49
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					<i>H V</i>		162.05
					Итого за Комплекс ГПД СВО		162,95
8 02	7 75	10.50	185.00	6/62	· ·	250	
8,92 11,64	7,75 15,60	19,50	185,00 372,80	6/63 9*60	Суп с макаронными изделиями Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250 200	4
0,14	0,10	14,80 21,64	83,96	11/52	11тица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами Компот из кураги	200	1
2,64	0,10	18,72	89,60	- 11/52	Хлеб вит. пшеничный	200	1
2,64	0,24	13,36	77,20		Хлео вит. пшеничныи  Хлеб вит. ржаной	20	130,88
2,04	0,40	13,30	11,20	-	Алео вит. ржанои <i>Итого за Комплекс</i>	20	130,88
					vimozo sa Kominerc		130,00

## МАОУ СОШ № 85

Директор МАОУ СОШ № 85

Поматилов С. С.

# Меню на 23 октября 2025 года\*

Ващук Н.А.

	цевые вещес		Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					٦, ٢٦
10.05	11.10	11.00	204.00		мплекс №1 1-4 классы 1 смена	100	61.76
13,27	11,40	11,33	204,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	61,76
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
				TC	Итого за Комплекс		108,64
0.00	0.00	2.00	61.60		мплекс №1 1-4 классы 2 смена	00	10.24
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	84,49
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					77 77		160.05
				T.A.	Итого за Комплекс		162,95
0.51					иплекс №2 5-11 классы 1 смена		
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	3,36
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
				Ком	иплекс №2 5-11 классы 2 смена		
1,01	6,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	25,64
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
•	-	·	·		•		
		ı		l.	Итого за Комплекс		192,84
				Комплекс	с №3 Двухразовое питание 1-4 классы		,
					Завтрак		
13,27	11,40	11,33	204,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	61,76
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	200	2,25
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,36	12,74	55,38	-	Алео вит. ржанои Яблоко	130	25,69
0,52	0,20	14,74	22,20	-	Обед	130	23,09
0.80	0.00	200	61.60	7/50		80	10.24
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом		19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	84,49
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		

				LOWINGTON	№4 Двухразовое питание 5-11 классы Завтрак		
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	82,13
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
3,08	1,20	20,04	108,00		Батон пшеничный	40	4,50
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
,	., -	, .	. ,				
				•	Обед		•
1,01	6,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	25,64
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					<i>Итого за Комплекс</i> Комплекс №5 5-11 классы		321,40
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	3,36
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	_	Хлеб вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной	40	3,60
_,~ '		10,00	. 1,20		75500 Bitt. pixuiion		3,00
					Итого за Комплекс		128,56
				Ком	илекс №6 Булочка 1-11 классы		120,30
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	42,00
, - ~	- ,= -	,	.,,,,		Итого за Комплекс	~ ~	42,00
				К	омплекс №7 Суп 1-11 классы		,
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
				<del></del> -	Итого за Комплекс		42,00
					Комплекс №9 5-11 Обед		•
1,01	6,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	25,64
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		192,84
					классы (меню для детей с сахарным диабетом)		1
9,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка творожная без сахара	150	
7,70	3,00	50,10	270,00	11*75	Чай без сахара	200	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							108,64
				TC	Итого за Комплекс		108,64
2.00	10.40	06.00	244.00		с №1 1-4 классы (безмолочное меню)	200	<u> </u>
2,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	-
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	-
1,32 0,52	0,24	6,68 12,74	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20 130	-
0,34	0,20	12,74	55,38	-	Яблоко	130	108,64
	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>		Итого за Комплекс		108,64
			Компл	екс №2 1-4 г	классы (меню для детей с сахарным диабетом)		100,04
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	1
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	
	0.10	11,00	83,96	11/78	Компот из кураги без сахара	200	
0,14	0,10	11,00	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				
0,14 2,64	0,10	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	

162,95							
162,95		Итого за Комплекс				•	•
		с №2 1-4 классы (безмолочное меню)	Комплек				
	80	Салат из свежих томатов с растительным маслом	7/59	61,60	2,80	0,90	0,80
	250	Суп с макаронными изделиями	6/63	185,00	19,50	7,75	8,92
	250	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	9*60	372,80	14,80	15,60	11,64
	200	Компот из кураги	11/52	83,96	21,64	0,10	0,14
	40	Хлеб вит. пшеничный	-	89,60	18,72	0,24	2,64
	20	Хлеб вит. ржаной	-	38,60	6,68	0,24	1,32
162,95							
162,95		Итого за Комплекс					•
		Комплекс №10 Полдник					
42,00	100	Ватрушка с творогом	13*7	244,00	34,64	7,20	9,68
4,38	200	Чай "Каркаде" с сахаром	11*17	53,00	13,70	0,00	0,20
46,38		Итого за Комплекс					
		ГПД СВО					
	250	Суп с макаронными изделиями	6/63	185,00	19,50	7,75	8,92
	200	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	9*60	372,80	14,80	15,60	11,64
_	200	Компот из кураги	11/52	83,96	21,64	0,10	0,14
	20	Хлеб вит. пшеничный	-	89,60	18,72	0,24	2,64
130,88	20	Хлеб вит. ржаной	-	77,20	13,36	0,48	2,64
130,88		Итого за Комплекс					

Заведующий производством \_\_\_\_\_\_ Зарипова А.А.

Согласовано Директор ООО "Комфорт" ООО "Комфорт" МАОУ СОШ № 109 Согласовано Директор МАОУ лицей № 109

Поматилов С. С.

Меню на 23 октября 2025 года\*

Чудинова С.С.

					1		251
Пип	цевые веще	ства	Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	IXKaJI	745 1 1 IV	паименование олюд	выход, і	цена, руб
				Ко	мплекс №2 5-11 классы 1 смена		
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	3,36
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
				Ко	мплекс №2 5-11 классы 2 смена		
1,01	6,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	25,64
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
			•		Итого за Комплекс		192,84

				Комплек	с №4 Двухразовое питание 5-11 классы		
10.00	17.10	17.00	204.00	2544	Завтрак	150	00.10
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	82,13
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,50
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко <b>Обе</b> д	130	25,69
1,01	6,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	25,64
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	_	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
1,02	٥,2 :	0,00	20,00		Итого за Комплекс	10	321,40
					Комплекс №5 5-11 классы		,
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	3,36
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		Итого за Комплекс		128,56
				Ком	иплекс №6 Булочка 1-11 классы		
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	70	42,00
,		•			Итого за Комплекс		42,00
				ŀ	Сомплекс №7 Суп 1-11 классы		
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
					Комплекс №9 5-11 Обед		
1,01	6,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	25,64
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		192,84
				Компл	екс №17 (меню свободного выбора)		
15,70	15,70	19,80	289,00	8*52	Филе куриное под сыром с соленым огурцом	100	
2,22	4,38	16,97	121,10	11/52	Макаронные изделия отварные	150	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	166,00
					Итого за Комплекс		166,00
		_			екс №18 (меню свободного выбора)		
13,90	12,50	3,80	184,00	8*12	Мясо по-французски с картофелем (свинина)	250	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
							166,00
			TA	304	Итого за Комплекс		166,00
25.12	1 < 1-	11.00			классы (меню для детей с сахарным диабетом)	150	1
25,12	16,45	11,08	296,87	3/10	Запеканка творожная без сахара	150	-
0,18	0,04	13,75	53,14	11/74	Чай без сахара	200	-
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
3,08	1,20	21,32	107,80	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	100 50
	]	I	1		Итого за Комплекс		128,56 128,56
			Компла	жс No2 5_11	итого за комплекс		120,30
0.00	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	
().X()	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	1
0,80 8 92		14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	
8,92	15.60	17,00	212,00	7 00			1
8,92 11,64	15,60 0.10	1	83 96	11/52	Компот из кураги	200	
8,92 11,64 0,14	0,10	21,64	83,96 89,60	11/52	Компот из кураги Хлеб вит пшеничный	200	-
8,92 11,64		1	83,96 89,60 38,60	11/52 - -	Компот из кураги  Хлеб вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной	200 20 20	192,84

# ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

# МАОУ СОШ № 109

Директор МАОУ лицей № 109

Поматилов	C	$\mathbf{C}$	
Поматилов	$\sim$ .	$\sim$ .	

## Меню на 23 октября 2025 года\*

Чудинова С.С.

	щевые вещес		Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, ру
Белки	Жиры	Углеводы		L.o.	мплекс №1 1-4 классы 1 смена		
13,27	11,40	11,33	204,00	3*11		100	61,76
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Запеканка (сырники) из творога с морковью Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00		чаи каркаде с сахаром Батон пшеничный	200	2,25
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,23
0,52	0,36	12,74	55,38		яблоко	130	25,69
0,32	0,20	12,74	33,36	-	лолоко Итого за Комплекс	130	108,64
				Ко	мплекс №1 1-4 классы 2 смена		100,04
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	84,49
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,10	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	200	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	_	Хлеб вит. пшени ніви	20	1,80
_,	3,10		, , , = 0		TATOO DITT. PARATION		-,00
					Итого за Комплекс		162,95
				Комплек	с №3 Двухразовое питание 1-4 классы		1
					Завтрак		
13,27	11,40	11,33	204,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	61,76
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00	_	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	10,02	57,90	_	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
			<u> </u>		Обед		1
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	84,49
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	_	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
	0,10	13,33	, , , 20		Auto Bitt. paulion		1,50
					Итого за Комплекс		271,59
					итого за комплекс		2/1,39

				Ком	плекс №6 Булочка 1-11 классы		
	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	70	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
					Сомплекс №7 Суп 1-11 классы		1
	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
					классы (меню для детей с сахарным диабетом)		1
	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка творожная без сахара	150	
	3,00	50,10	270,00	11*75	Чай без сахара	200	
	0,26	12,74	55,38		Яблоко	130	+
	0,60	10,02	54,00		Батон пшеничный	20	+
	0,48	13,36	77,20		Хлеб вит. ржаной	40	
	0,40	13,30	77,20		Алсо вит. ржанои	40	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
				Комплои	итого за комплекс с №1 1-4 классы (безмолочное меню)		100,04
	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200	
	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	-
+	0,60	10,02	54,00	11 1/	Батон пшеничный	200	1
$\dashv$	0,00	6,68	38,60		Хлеб вит. ржаной	20	1
$\dashv$	0,24	12,74	55,38		Яблоко	130	1
$\dashv$	0,20	12,77	22,20	_	NONORO	130	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
			Компл	екс №2 1-4	классы (меню для детей с сахарным диабетом)		100,0
	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	
	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	1
	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	1
	0,10	11,00	83,96	11/78	Компот из кураги без сахара	200	1
	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	1
	0,24	6,68	38,60	_	Хлеб вит. ржаной	20	1
		,	ĺ		<u> </u>	-	1
							162,95
					Итого за Комплекс		162,95
				Комплек	с №2 1-4 классы (безмолочное меню)		
	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	
	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	
	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							162,95
					Итого за Комплекс		162,95
					лпекс №10 ГПД (булочка + чай)		_
	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	70	42,00
	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	4,38
					Итого за Комплекс		46,38
		1			ед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)		1 .
_	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	19,24
	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
+	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	84,49
_	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
+	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
_	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					77		162.0
					Итого за Комплекс		162,95
	7.55	10.70	105.00		ГПД СВО	25.	1
-	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	4
-	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	4
+	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	4
+	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	120.00
	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				Итого за Комплекс		130,88

Согласовано Директор ООО "Комфорт" ООО "Комфорт" МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилов С. С.

Меню на 23 октября 2025 года\*

Корнильцева М.С.

Согласовано

10Maini	ов С. С.				тетно на 25 октября 2025 года	Ropin	ывцева тт.С
Пиі	цевые веще	ства	Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Drwar n	Harra my6
Белки	Жиры	Углеводы	KKaJI	Nº 11K	паименование олюд	Выход, г	Цена, руб
				Ко	мплекс №2 5-11 классы 1 смена		
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	3,36
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
	•		•		Итого за Комплекс		128,56
				Ко	мплекс №2 5-11 классы 2 смена		
1,01	6,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	25,64
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	=	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
	ı	1	Į.		Итого за Комплекс		192,84

				Комплек	с №4 Двухразовое питание 5-11 классы		
			<del> </del>		Завтрак		T
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	82,13
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,50
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
4.04		4.50		<b>5</b> .50	Обед	100	25.64
1,01	6,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	25,64
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,14	0,10 0,24	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги Хлеб вит. пшеничный	200 40	13,62
2,64 1,32	0,24	18,72 6,68	89,60 38,60	-		40	3,60 3,60
1,32	0,24	0,08	38,00	-	Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс	40	321,40
					Комплекс №5 5-11 классы		321,40
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	3,36
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,24	13,36	77,20	<u> </u>	Хлеб вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной	40	3,60
2,04	0,10	13,30	77,20		Итого за Комплекс	40	128,56
				Ком	иплекс №6 Булочка 1-11 классы		120,30
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	42,00
2,00	7,20	3-1,0-1	244,00	15 /	Итого за Комплекс	100	42,00
				Ь	Комплекс №7 Суп 1-11 классы		12,00
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
0,,, =	7,70	15,00	100,00	0 00	Итого за Комплекс	230	42,00
					Комплекс №9 5-11 Обед		,-,-,-
1,01	6,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	25,64
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
•					Итого за Комплекс		192,84
			Компле	екс №1 5-11	классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка творожная без сахара	150	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	128,56
					Итого за Комплекс		128,56
				Комплек	с №2 5-11 классы (безмолочное меню)		
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	192,84
					Итого за Комплекс		192,84
0.65		40.70	10500		Комплекс №8 1-11 классы	200	00.50
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	33,60
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	42,00
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
					Итого	за Комплекс	86,28

# ООО "Комфорт"

#### Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

# МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилов С. С.

Меню на 23 октября 2025 года\*

Корнильцева М.С.

							1
	цевые вещес		Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы		L'a	мплекс №1 1-4 классы 1 смена		
13,27	11,40	11,33	204,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	61,76
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	200	2,25
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,36	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
0,32	0,20	12,74	33,30	-	Итого за Комплекс	130	108,64
				Ко	мплекс №1 1-4 классы 2 смена		100,04
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	84,49
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		162,95
				Комплек	с №3 Двухразовое питание 1-4 классы		
		ı	1		Завтрак		I .
13,27	11,40	11,33	204,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	61,76
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
					Обед		
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	84,49
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		271,59

				Ком	плекс №6 Булочка 1-11 классы		
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
				К	Сомплекс №7 Суп 1-11 классы		
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
			Компл	екс №1 1-4	классы (меню для детей с сахарным диабетом)	•	
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка творожная без сахара	150	
7,70	3,00	50,10	270,00	11*75	Чай без сахара	200	
0,52	0,26	12,74	55,38	_	Яблоко	130	
1,54	0,60	10,02	54,00	_	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	_	Хлеб вит. ржаной	40	
,	,	,	,		1		108,64
	I		1		Итого за Комплекс		108,64
				Комплек	с №1 1-4 классы (безмолочное меню)	L	
12,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	_	Яблоко	130	
0,02	0,20	12,7 .	22,23		Horioko	100	108,64
			<u> </u>		Итого за Комплекс		108,64
			Компл	екс №2 1-4	классы (меню для детей с сахарным диабетом)		100,01
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60		Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	_	Хлеб вит. ржаной	20	
1,02	0,2.	0,00	20,00		Taree ann passion		
							162,95
	I.				Итого за Комплекс		162,95
				Комплек	с №2 1-4 классы (безмолочное меню)	· ·	
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
·					•		
							162,95
					Итого за Комплекс		162,95
					Комплекс №8 1-11 классы	1	
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	33,60
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	42,00
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
·					1		<u> </u>
					Итого	за Комплекс	86,28
					ГПД СВО	I	·
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
	•	•			Итого за Комплекс		130,88

## Директор ООО "Комфорт"

## МАОУ СОШ № 24

Директор МАОУ СОШ № 24

Поматилов С. С.

Меню на 23 октября 2025 года\*

Порубенко Н.В.

Пип	цевые вещес	тва	TC	No TETELO		D.	т с
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	<b>№</b> TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
				Ко	мплекс №1 1-4 классы 1 смена		
13,27	11,40	11,33	204,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	61,76
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
- 7-	-, -	, ,	,		Итого за Комплекс		108,64
				Ко	мплекс №1 1-4 классы 2 смена		•
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	84,49
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
,		,			•		,
					Итого за Комплекс		162,95
				Ко	мплекс №2 5-11 классы 1 смена		
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	3,36
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
_, .	0,.0	10,00	,=0		Three Birt passion		2,00
					Итого за Комплекс		128,56
				Кол	мплекс №2 5-11 классы 2 смена		•
1,01	6,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	25,64
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60		Хлеб вит. писничный  Хлеб вит. ржаной	40	3,60
1,32	0,24	0,08	36,00		Алео вит. ржанои	40	3,00
					Итого за Комплекс		192,84
				Комплек	с №3 Двухразовое питание 1-4 классы		1,52,01
				TO WILLIAM	Завтрак		
13,27	11,40	11,33	204,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	61,76
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	200	2,25
1,98	0,36	10,02	57,90	<u> </u>	батон пшеничный Хлеб вит. ржаной	30	2,23
0,52	0,36	12,74	55,38	<u> </u>	Алео вит. ржанои Яблоко	130	25,69
0,52	0,20	14,74	55,50	-	Обел	130	45,07
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	1	250	42,00
8,92 11,64	15,60	·	-	9*60	Суп с макаронными изделиями Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами		
		14,80	372,80			200	84,49
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
		<u> </u>			Итого за Комплекс		271.50
					Итого за комплекс		271,59

				Комплек	с №4 Двухразовое питание 5-11 классы		
10.00	17.10	17.00	207.00	0411	Завтрак	150	02.12
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	82,13
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,50
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
	<u> </u>	ļ	ļ		Обед		1
1,01	6,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	25,64
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
		I			Итого за Комплекс		321,40
					Комплекс №5 5-11 классы		
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	3,36
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
				Ком	иплекс №6 Булочка 1-11 классы		· · · ·
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	42,00
	•	•			Итого за Комплекс		42,00
	Т	1			Комплекс №7 Суп 1-11 классы		T
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
	1	I			Комплекс №9 5-11 Обед		I
1,01	6,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	25,64
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
	<u> </u>	l			Итого за Комплекс		192,84
				Ком	иплекс №16 ГПД Суп 1-4 классы		
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	84,49
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
		<u> </u>			Итого за Комплекс		162,95
					ГПД СВО		102,75
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
,					Итого за Комплекс		130,88

# ООО "Комфорт"

# Согласовано

# Директор ООО "Комфорт"

## МАОУ СОШ № 36

Директор МАОУ СОШ № 36

Поматилов С. С.

# Меню на 23 октября 2025 года\*

Бабушкина А.С.

					тиетто на 23 октября 2023 года		
Пищев	ые вещес		Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	1111111		,,	Вытод, г	ции, рус
			****		мплекс №1 1-4 классы 1 смена		
	11,40	11,33	204,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	61,76
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
				TA	Итого за Комплекс		108,64
					мплекс №2 5-11 классы 1 смена		
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	3,36
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
				Комплек	с №3 Двухразовое питание 1-4 классы		
					Завтрак		
13,27	11,40	11,33	204,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	61,76
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	10,02	57,90	_	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	_	Яблоко	130	25,69
		, .	,		Обед		
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	84,49
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60		Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<u> </u>		1			Итого за Комплекс		271,59

				Комплекс	: №4 Двухразовое питание 5-11 классы Завтрак		
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	82,13
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,50
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
	T	Г	1 1		Обед		
1,01	6,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	25,64
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90 0,14	3,60 0,10	6,60 21,64	144,00 83,96	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250 200	104,38
2,64	0,10	18,72	89,60	11/52	Компот из кураги Хлеб вит. пшеничный	40	13,62 3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной	40	3,60
,	,	,	,		^		
					Итого за Комплекс		321,40
					Комплекс №5 5-11 классы		321,40
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	3,36
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
		1	<u> </u>		Итого за Комплекс		128,56
0.00	I	40.55	1075-		Сомплекс №7 Суп 1-11 классы		
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
					Итого за Комплекс Комплекс №9 5-11 Обед		42,00
1,01	6,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	25.64
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	25,64 42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		192,84
				Комплек	с №1 1-4 классы (безмолочное меню)		
12,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200	
	0.00		70.00			•00	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	_
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	4
	0,24 0,26	6,68 12,74	38,60 55,38	-	Хлеб вит. ржаной Яблоко	130	_
1,32	0,20	14,74	22,36	-	DADION	130	108,64
0,52	ĺ	•	1				108,64
					Итого за Комплекс		
					Итого за Комплекс с №2 1-4 классы (безмолочное меню)		
0,52	0,90	2,80	61,60	<b>Комплек</b> 7/59	с №2 1-4 классы (безмолочное меню)  Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	
0,52 0,80 8,92	7,75	19,50	185,00	7/59 6/63	с №2 1-4 классы (безмолочное меню)  Салат из свежих томатов с растительным маслом  Суп с макаронными изделиями	250	
0,52 0,80 8,92 11,64	7,75 15,60	19,50 14,80	185,00 372,80	7/59 6/63 9*60	с №2 1-4 классы (безмолочное меню)  Салат из свежих томатов с растительным маслом  Суп с макаронными изделиями  Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250 250	
0,52 0,80 8,92 11,64 0,14	7,75 15,60 0,10	19,50 14,80 21,64	185,00 372,80 83,96	7/59 6/63 9*60 11/52	с №2 1-4 классы (безмолочное меню)  Салат из свежих томатов с растительным маслом  Суп с макаронными изделиями  Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами  Компот из кураги	250 250 200	-
0,52 0,80 8,92 11,64 0,14 2,64	7,75 15,60 0,10 0,24	19,50 14,80 21,64 18,72	185,00 372,80 83,96 89,60	7/59 6/63 9*60 11/52	с №2 1-4 классы (безмолочное меню)  Салат из свежих томатов с растительным маслом  Суп с макаронными изделиями  Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами  Компот из кураги  Хлеб вит. пшеничный	250 250 200 40	
0,52 0,80 8,92 11,64 0,14	7,75 15,60 0,10	19,50 14,80 21,64	185,00 372,80 83,96	7/59 6/63 9*60 11/52	с №2 1-4 классы (безмолочное меню)  Салат из свежих томатов с растительным маслом  Суп с макаронными изделиями  Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами  Компот из кураги	250 250 200	
0,52 0,80 8,92 11,64 0,14 2,64	7,75 15,60 0,10 0,24	19,50 14,80 21,64 18,72	185,00 372,80 83,96 89,60	7/59 6/63 9*60 11/52	с №2 1-4 классы (безмолочное меню)  Салат из свежих томатов с растительным маслом  Суп с макаронными изделиями  Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами  Компот из кураги  Хлеб вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной	250 250 200 40	162,95
0,52 0,80 8,92 11,64 0,14 2,64	7,75 15,60 0,10 0,24	19,50 14,80 21,64 18,72	185,00 372,80 83,96 89,60	7/59 6/63 9*60 11/52 -	с №2 1-4 классы (безмолочное меню)  Салат из свежих томатов с растительным маслом Суп с макаронными изделиями Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами Компот из кураги Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	250 250 200 40	162,95 162,95
0,52 0,80 8,92 11,64 0,14 2,64 1,32	7,75 15,60 0,10 0,24 0,24	19,50 14,80 21,64 18,72 6,68	185,00 372,80 83,96 89,60 38,60	7/59 6/63 9*60 11/52 -	с №2 1-4 классы (безмолочное меню)  Салат из свежих томатов с растительным маслом  Суп с макаронными изделиями  Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами  Компот из кураги  Хлеб вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной  Итого за Комплекс Сомплекс №8 1-4 ГПД с супом	250 250 200 40 20	162,95
0,52 0,80 8,92 11,64 0,14 2,64 1,32	7,75 15,60 0,10 0,24 0,24 0,24	19,50 14,80 21,64 18,72 6,68	185,00 372,80 83,96 89,60 38,60	7/59 6/63 9*60 11/52 - - -	С №2 1-4 классы (безмолочное меню)  Салат из свежих томатов с растительным маслом  Суп с макаронными изделиями  Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами  Компот из кураги  Хлеб вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной  Итого за Комплекс  Сомплекс №8 1-4 ГПД с супом  Салат из свежих томатов с растительным маслом	250 250 200 40 20	162,95 19,24
0,52 0,80 8,92 11,64 0,14 2,64 1,32	7,75 15,60 0,10 0,24 0,24	19,50 14,80 21,64 18,72 6,68	185,00 372,80 83,96 89,60 38,60	7/59 6/63 9*60 11/52 -	С №2 1-4 классы (безмолочное меню)  Салат из свежих томатов с растительным маслом  Суп с макаронными изделиями  Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами  Компот из кураги  Хлеб вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной  Итого за Комплекс  Сомплекс №8 1-4 ГПД с супом  Салат из свежих томатов с растительным маслом  Суп с макаронными изделиями	250 250 200 40 20	162,95
0,52 0,80 8,92 11,64 0,14 2,64 1,32 0,80 8,92	7,75 15,60 0,10 0,24 0,24 0,24	19,50 14,80 21,64 18,72 6,68 2,80 19,50	185,00 372,80 83,96 89,60 38,60 61,60 185,00	7/59 6/63 9*60 11/52	С №2 1-4 классы (безмолочное меню)  Салат из свежих томатов с растительным маслом  Суп с макаронными изделиями  Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами  Компот из кураги  Хлеб вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной  Итого за Комплекс  Сомплекс №8 1-4 ГПД с супом  Салат из свежих томатов с растительным маслом	250 250 200 40 20 80 250	162,95 19,24 42,00
0,52 0,80 8,92 11,64 0,14 2,64 1,32 0,80 8,92 11,64	7,75 15,60 0,10 0,24 0,24 0,90 7,75 15,60	19,50 14,80 21,64 18,72 6,68 2,80 19,50 14,80	185,00 372,80 83,96 89,60 38,60 61,60 185,00 372,80	7/59 6/63 9*60 11/52	С №2 1-4 классы (безмолочное меню)  Салат из свежих томатов с растительным маслом  Суп с макаронными изделиями  Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами  Компот из кураги  Хлеб вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной  Итого за Комплекс  Сомплекс №8 1-4 ГПД с супом  Салат из свежих томатов с растительным маслом  Суп с макаронными изделиями  Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250 250 200 40 20 80 250 200	162,95 19,24 42,00 84,49

					Итого за Комплекс		162,95
				К	омплекс №12 5-11 обед с супом		
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	3,36
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
					Итого за Комплекс		170,56
					ГПД СВО		•
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,23
			-		Итого за Комплекс		130,23

Заведующий производством\_\_\_\_\_

# ООО "Комфорт"

# Согласовано

# Директор ООО "Комфорт"

## МАОУ СОШ № 82

Директор МАОУ СОШ № 82

## Меню на 23 октября 2025 года\*

Туканова Л.А.

10Mainsi	ов С. С.				меню на 23 октября 2023 года	-	гуканова л.
Пиі	цевые вещес	тва	Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	IXXXI			выход, г	цена, рус
					мплекс №1 1-4 классы 1 смена		_
13,27	11,40	11,33	204,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	61,76
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
					Итого за Комплекс		108,64
				Ко	мплекс №2 5-11 классы 1 смена		
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	3,36
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
				Комплек	с №3 Двухразовое питание 1-4 классы		
					Завтрак		
13,27	11,40	11,33	204,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	61,76
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
	- , -	, , ,			Обед		- ,
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	84,49
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20		Хлеб вит. птени птын	20	1,80
2,07	0,70	13,30	77,20	<u>-</u>	AMOO BHI. PARAHON		1,00
					Human		271.50
					Итого за Комплекс		271,59

				Комплекс	: №4 Двухразовое питание 5-11 классы Завтрак		
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	82,13
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,50
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
- ,-	-, -	, ,	,				-,
		1	1		Обед		
1,01	6,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	25,64
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
		1			Итого за Комплекс		321,40
					Комплекс №5 5-11 классы		
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	3,36
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
					Комплекс №9 5-11 Обед		120,30
1,01	6,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	25,64
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	104,38
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	11/32	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной	40	3,60
1,32	0,24	0,08	38,00	-	Алео вит. ржанои	40	3,00
							102.04
					Итого за Комплекс ГПД СВО		192,84
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
20.90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	130,88
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	150,00
2,64	0,48	13,36	77,20	_	Хлеб вит. ржаной	40	
2,04	0,10	13,30	77,20		Asico Brit. pikarion	-10	
					Итого за Комплекс		130,88
4			00000		екс №17 (меню свободного выбора)	100	1
15,70	15,70	19,80	289,00	8*52	Филе куриное с овощами под сыром	100	4
2,40	3,70	23,40	138,00	5*7	Макаронные изделия отварные	150	1
0,00	0,00	19,00	72,00	11*16	Кисель "Витошка"	200	4
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	192,84
				T/ a	Итого за Комплекс		192,84
12.00	10.50	2.00	104.00	<b>Компл</b> 8*12	екс №18 (меню свободного выбора)	225	
13,90	12,50	3,80	184,00		Чизбургер		-
0,00	0,00	19,00	72,00	11*16	Кисель "Витошка"	200	1
15,70	15,70	19,80	289,00	8*52	Мясо по-французски с картофелем	150	1020:
		j			77 70		192,84
					Итого за Комплекс		192,84