Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Меню на 22 октября 2025 года*

Семёнова А.А.

Пищ Белки							
	цевые вещест	ва	Ккоп	№ TTK	Наименование блюд	Buyon r	Цена, руб
-	Жиры	Углеводы	Ккал	745 1 T V	паименование олюд	Выход, г	цена, рус
				Комплекс	№1 Завтрак 1-4 классы		
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	29,97
9,98	10,81	43,48	308,26	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	220	34,64
					**		
0,08	0,00	5,58	22,40	12/7	Соус из абрикоса	30	17,66
1,54	0,60	10,02	54,00	11*57	Кофейный напиток	200	24,16
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Батон пшеничный	20	2,21
					Итого за Комплекс		108,64
		К	омплекс .	№2 Комплек	с за родительскую плату 1-4 классы		
1,70	6,20	12,70	1,09	7*13	Морковные палочки	80	34,80
6,40	12,90	16,30	206,00	6*2	Борщ с морской капустой	200	33,60
		39,50	610,00	9*60	1 1	200	85,67
56,50	24,50				Птица тушенная в соусе с овощами		
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,48
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
	•				Итого за Комплекс		162,95
				Комплекс	№3 Завтрак 5-11 классы		102,73
2.04	10.10	0.77	145.20		ı	40	20.02
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,02
11,29	10,22	49,15	348,47	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	250	40,36
0,16	0,00	11,16	44,80	12/7	Соус из абрикоса	35	20,60
1,54	0,60	10,02	54,00	11*51	Кофейный напиток	200	24,16
		13,72	59,64		Батон пшеничный	40	4,42
0,56	0,28	13,72	39,04		I .	40	
					Итого за Комплекс		128,56
	_	Ко	омплекс Ј	№4 Комплек	с за родительскую плату 5-11 классы		
14,10	21,10	6,00	285,00	7*13	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным	100	24 - 5
		, i			маслом	100	31,65
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	250	106,71
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,48
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
1,32	0,24	0,00	30,00		Итого за Комплекс	30	
			т.	30 F II			192,84
			Комі	ілекс №5 Дв	ухразовое питание 5-11 классы		
	•	1	1		Завтрак		
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,02
			348,47	2/60	Varia vivina a variance muanting a variant ampaning		
11,29	10,22	49,15	5.0,.,	2,00	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	250	40,36
11,29 0,16	10,22 0,00	49,15 11,16	44,80	12/7	каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным Соус из абрикоса	250 35	40,36
0,16	0,00	11,16	44,80	12/7	Соус из абрикоса	35	20,60
0,16 1,54	0,00 0,60	11,16 10,02	44,80 54,00	12/7 11*51	Соус из абрикоса Кофейный напиток	35 200	20,60 24,16
0,16	0,00	11,16	44,80	12/7	Соус из абрикоса Кофейный напиток Батон пшеничный	35	20,60
0,16 1,54	0,00 0,60	11,16 10,02	44,80 54,00	12/7 11*51	Соус из абрикоса Кофейный напиток Батон пшеничный Обе д	35 200	20,60 24,16
0,16 1,54	0,00 0,60	11,16 10,02	44,80 54,00	12/7 11*51	Соус из абрикоса Кофейный напиток Батон пшеничный Обед Салат из припущенной моркови и яблок с растительным	35 200 40	20,60 24,16 4,42
0,16 1,54 0,56	0,00 0,60 0,28	11,16 10,02 13,72 6,00	44,80 54,00 59,64 285,00	12/7 11*51 - 7*13	Соус из абрикоса Кофейный напиток Батон пшеничный Обед Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	35 200 40	20,60 24,16 4,42 31,65
0,16 1,54 0,56 14,10 5,33	0,00 0,60 0,28 21,10 10,75	11,16 10,02 13,72 6,00 13,58	44,80 54,00 59,64 285,00 171,67	12/7 11*51 - 7*13 6*2	Соус из абрикоса Кофейный напиток Батон пшеничный Обед Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом Борщ с морской капустой	35 200 40 100 250	20,60 24,16 4,42 31,65 42,00
0,16 1,54 0,56 14,10 5,33 28,25	0,00 0,60 0,28 21,10 10,75 12,25	11,16 10,02 13,72 6,00 13,58 19,75	44,80 54,00 59,64 285,00 171,67 305,00	12/7 11*51 - 7*13 6*2 9*60	Соус из абрикоса Кофейный напиток Батон пшеничный Обед Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом Борщ с морской капустой Птица тушенная в соусе с овощами	35 200 40 100 250 250	20,60 24,16 4,42 31,65 42,00 106,71
0,16 1,54 0,56 14,10 5,33 28,25 0,14	0,00 0,60 0,28 21,10 10,75 12,25 0,10	11,16 10,02 13,72 6,00 13,58 19,75 1,50	44,80 54,00 59,64 285,00 171,67 305,00 83,96	12/7 11*51 - 7*13 6*2	Соус из абрикоса Кофейный напиток Батон пшеничный Обед Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом Борщ с морской капустой	35 200 40 100 250 250 200	20,60 24,16 4,42 31,65 42,00
0,16 1,54 0,56 14,10 5,33 28,25	0,00 0,60 0,28 21,10 10,75 12,25	11,16 10,02 13,72 6,00 13,58 19,75	44,80 54,00 59,64 285,00 171,67 305,00	12/7 11*51 - 7*13 6*2 9*60	Соус из абрикоса Кофейный напиток Батон пшеничный Обед Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом Борщ с морской капустой Птица тушенная в соусе с овощами	35 200 40 100 250 250	20,60 24,16 4,42 31,65 42,00 106,71
0,16 1,54 0,56 14,10 5,33 28,25 0,14	0,00 0,60 0,28 21,10 10,75 12,25 0,10	11,16 10,02 13,72 6,00 13,58 19,75 1,50	44,80 54,00 59,64 285,00 171,67 305,00 83,96 89,60	12/7 11*51 - 7*13 6*2 9*60 11/1	Соус из абрикоса Кофейный напиток Батон пшеничный Обед Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом Борщ с морской капустой Птица тушенная в соусе с овощами Напиток ассорти из красных ягод Хлеб вит. пшеничный	35 200 40 100 250 250 200	20,60 24,16 4,42 31,65 42,00 106,71 3,48
0,16 1,54 0,56 14,10 5,33 28,25 0,14 2,64	0,00 0,60 0,28 21,10 10,75 12,25 0,10 0,24	11,16 10,02 13,72 6,00 13,58 19,75 1,50 18,72	44,80 54,00 59,64 285,00 171,67 305,00 83,96	12/7 11*51 - 7*13 6*2 9*60 11/1	Соус из абрикоса Кофейный напиток Батон пшеничный Обед Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом Борщ с морской капустой Птица тушенная в соусе с овощами Напиток ассорти из красных ягод	35 200 40 100 250 250 200 50	20,60 24,16 4,42 31,65 42,00 106,71 3,48 4,50
0,16 1,54 0,56 14,10 5,33 28,25 0,14 2,64	0,00 0,60 0,28 21,10 10,75 12,25 0,10 0,24	11,16 10,02 13,72 6,00 13,58 19,75 1,50 18,72	44,80 54,00 59,64 285,00 171,67 305,00 83,96 89,60	12/7 11*51 - 7*13 6*2 9*60 11/1	Соус из абрикоса Кофейный напиток Батон пшеничный Обед Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом Борщ с морской капустой Птица тушенная в соусе с овощами Напиток ассорти из красных ягод Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	35 200 40 100 250 250 200 50	20,60 24,16 4,42 31,65 42,00 106,71 3,48 4,50 4,50
0,16 1,54 0,56 14,10 5,33 28,25 0,14 2,64	0,00 0,60 0,28 21,10 10,75 12,25 0,10 0,24	11,16 10,02 13,72 6,00 13,58 19,75 1,50 18,72	44,80 54,00 59,64 285,00 171,67 305,00 83,96 89,60 38,60	12/7 11*51 - 7*13 6*2 9*60 11/1 -	Соус из абрикоса Кофейный напиток Батон пшеничный Обед Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом Борщ с морской капустой Птица тушенная в соусе с овощами Напиток ассорти из красных ягод Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	35 200 40 100 250 250 200 50	20,60 24,16 4,42 31,65 42,00 106,71 3,48 4,50 4,50
0,16 1,54 0,56 14,10 5,33 28,25 0,14 2,64	0,00 0,60 0,28 21,10 10,75 12,25 0,10 0,24	11,16 10,02 13,72 6,00 13,58 19,75 1,50 18,72	44,80 54,00 59,64 285,00 171,67 305,00 83,96 89,60 38,60	12/7 11*51 - 7*13 6*2 9*60 11/1 -	Соус из абрикоса Кофейный напиток Батон пшеничный Обед Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом Борщ с морской капустой Птица тушенная в соусе с овощами Напиток ассорти из красных ягод Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс	35 200 40 100 250 250 200 50	20,60 24,16 4,42 31,65 42,00 106,71 3,48 4,50 4,50
0,16 1,54 0,56 14,10 5,33 28,25 0,14 2,64 1,32	0,00 0,60 0,28 21,10 10,75 12,25 0,10 0,24 0,24	11,16 10,02 13,72 6,00 13,58 19,75 1,50 18,72 6,68	44,80 54,00 59,64 285,00 171,67 305,00 83,96 89,60 38,60	12/7 11*51 - 7*13 6*2 9*60 11/1 - -	Соус из абрикоса Кофейный напиток Батон пшеничный Обед Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом Борщ с морской капустой Птица тушенная в соусе с овощами Напиток ассорти из красных ягод Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс вухразовое питание 1-4 классы Завтрак	35 200 40 100 250 250 200 50	20,60 24,16 4,42 31,65 42,00 106,71 3,48 4,50 4,50
0,16 1,54 0,56 14,10 5,33 28,25 0,14 2,64	0,00 0,60 0,28 21,10 10,75 12,25 0,10 0,24	11,16 10,02 13,72 6,00 13,58 19,75 1,50 18,72	44,80 54,00 59,64 285,00 171,67 305,00 83,96 89,60 38,60	12/7 11*51 - 7*13 6*2 9*60 11/1 -	Соус из абрикоса Кофейный напиток Батон пшеничный Обед Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом Борщ с морской капустой Птица тушенная в соусе с овощами Напиток ассорти из красных ягод Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс	35 200 40 100 250 250 200 50	20,60 24,16 4,42 31,65 42,00 106,71 3,48 4,50 4,50
0,16 1,54 0,56 14,10 5,33 28,25 0,14 2,64 1,32	0,00 0,60 0,28 21,10 10,75 12,25 0,10 0,24 0,24	11,16 10,02 13,72 6,00 13,58 19,75 1,50 18,72 6,68	44,80 54,00 59,64 285,00 171,67 305,00 83,96 89,60 38,60	12/7 11*51 - 7*13 6*2 9*60 11/1 - -	Соус из абрикоса Кофейный напиток Батон пшеничный Обед Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом Борщ с морской капустой Птица тушенная в соусе с овощами Напиток ассорти из красных ягод Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс вухразовое питание 1-4 классы Завтрак	35 200 40 100 250 250 200 50	20,60 24,16 4,42 31,65 42,00 106,71 3,48 4,50 4,50 321,40
0,16 1,54 0,56 14,10 5,33 28,25 0,14 2,64 1,32	0,00 0,60 0,28 21,10 10,75 12,25 0,10 0,24 0,24 6,60	11,16 10,02 13,72 6,00 13,58 19,75 1,50 18,72 6,68	44,80 54,00 59,64 285,00 171,67 305,00 83,96 89,60 38,60 Kom	12/7 11*51 - 7*13 6*2 9*60 11/1 - - плекс №6 Дв 1*58 2/60	Соус из абрикоса Кофейный напиток Батон пшеничный Обед Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом Борщ с морской капустой Птица тушенная в соусе с овощами Напиток ассорти из красных ягод Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс вухразовое питание 1-4 классы Завтрак Бугерброд с сыром и маслом 20/10/5 Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	35 200 40 100 250 250 250 200 50 50 35 220	20,60 24,16 4,42 31,65 42,00 106,71 3,48 4,50 4,50 321,40 29,97 34,64
0,16 1,54 0,56 14,10 5,33 28,25 0,14 2,64 1,32 3,80 9,98 0,08	0,00 0,60 0,28 21,10 10,75 12,25 0,10 0,24 0,24 0,24 0,24 0,00	11,16 10,02 13,72 6,00 13,58 19,75 1,50 18,72 6,68	44,80 54,00 59,64 285,00 171,67 305,00 83,96 89,60 38,60 Kom 116,00 308,26 22,40	12/7 11*51 - 7*13 6*2 9*60 11/1 - - плекс №6 Де 1*58 2/60 12/7	Соус из абрикоса Кофейный напиток Батон пшеничный Обед Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом Борщ с морской капустой Птица тушенная в соусе с овощами Напиток ассорти из красных ягод Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс вухразовое питание 1-4 классы Завтрак Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5 Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным Соус из абрикоса	35 200 40 100 250 250 200 50 50 50 35 220 30	20,60 24,16 4,42 31,65 42,00 106,71 3,48 4,50 4,50 321,40 29,97 34,64 17,66
0,16 1,54 0,56 14,10 5,33 28,25 0,14 2,64 1,32 3,80 9,98 0,08 1,54	0,00 0,60 0,28 21,10 10,75 12,25 0,10 0,24 0,24 0,24 0,24 0,00 0,60	11,16 10,02 13,72 6,00 13,58 19,75 1,50 18,72 6,68 9,70 43,48 5,58 10,02	44,80 54,00 59,64 285,00 171,67 305,00 83,96 89,60 38,60 Kom 116,00 308,26 22,40 54,00	12/7 11*51 - 7*13 6*2 9*60 11/1 плекс №6 Де 1*58 2/60 12/7 11*57	Соус из абрикоса Кофейный напиток Батон пшеничный Обед Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом Борщ с морской капустой Птица тушенная в соусе с овощами Напиток ассорти из красных ягод Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс вухразовое питание 1-4 классы Завтрак Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5 Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным Соус из абрикоса Кофейный напиток	35 200 40 100 250 250 200 50 50 35 220 30 200	20,60 24,16 4,42 31,65 42,00 106,71 3,48 4,50 4,50 321,40 29,97 34,64 17,66 24,16
0,16 1,54 0,56 14,10 5,33 28,25 0,14 2,64 1,32 3,80 9,98 0,08	0,00 0,60 0,28 21,10 10,75 12,25 0,10 0,24 0,24 0,24 0,24 0,00	11,16 10,02 13,72 6,00 13,58 19,75 1,50 18,72 6,68	44,80 54,00 59,64 285,00 171,67 305,00 83,96 89,60 38,60 Kom 116,00 308,26 22,40	12/7 11*51 - 7*13 6*2 9*60 11/1 плекс №6 Де 1*58 2/60 12/7	Соус из абрикоса Кофейный напиток Батон пшеничный Обед Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом Борщ с морской капустой Птица тушенная в соусе с овощами Напиток ассорти из красных ягод Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс вухразовое питание 1-4 классы Завтрак Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5 Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным Соус из абрикоса Кофейный напиток Батон пшеничный	35 200 40 100 250 250 200 50 50 50 35 220 30	20,60 24,16 4,42 31,65 42,00 106,71 3,48 4,50 4,50 321,40 29,97 34,64 17,66
0,16 1,54 0,56 14,10 5,33 28,25 0,14 2,64 1,32 3,80 9,98 0,08 1,54 0,56	0,00 0,60 0,28 21,10 10,75 12,25 0,10 0,24 0,24 0,24 6,60 10,81 0,00 0,60 0,28	11,16 10,02 13,72 6,00 13,58 19,75 1,50 18,72 6,68 9,70 43,48 5,58 10,02 13,72	44,80 54,00 59,64 285,00 171,67 305,00 83,96 89,60 38,60 Kom 116,00 308,26 22,40 54,00 59,64	12/7 11*51 - 7*13 6*2 9*60 11/1 плекс №6 Дв 1*58 2/60 12/7 11*57 -	Соус из абрикоса Кофейный напиток Батон пшеничный Обед Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом Борщ с морской капустой Птица тушенная в соусе с овощами Напиток ассорти из красных ягод Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс вухразовое питание 1-4 классы Завтрак Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5 Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным Соус из абрикоса Кофейный напиток Батон пшеничный Обед	35 200 40 100 250 250 200 50 50 50 35 220 30 200 20	20,60 24,16 4,42 31,65 42,00 106,71 3,48 4,50 4,50 321,40 29,97 34,64 17,66 24,16 2,21
0,16 1,54 0,56 14,10 5,33 28,25 0,14 2,64 1,32 3,80 9,98 0,08 1,54 0,56	0,00 0,60 0,28 21,10 10,75 12,25 0,10 0,24 0,24 0,24 0,24 0,24 0,24 0,24 0,24 6,60 10,81 0,00 0,60 0,28	11,16 10,02 13,72 6,00 13,58 19,75 1,50 18,72 6,68 9,70 43,48 5,58 10,02 13,72	44,80 54,00 59,64 285,00 171,67 305,00 83,96 89,60 38,60 Kom 116,00 308,26 22,40 54,00 59,64	12/7 11*51 - 7*13 6*2 9*60 11/1 плекс №6 Де 1*58 2/60 12/7 11*57 - 7*13	Соус из абрикоса Кофейный напиток Батон пшеничный Обед Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом Борщ с морской капустой Птица тушенная в соусе с овощами Напиток ассорти из красных ягод Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс вухразовое питание 1-4 классы Завтрак Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5 Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным Соус из абрикоса Кофейный напиток Батон пшеничный	35 200 40 100 250 250 200 50 50 50 35 220 30 200 20 80	20,60 24,16 4,42 31,65 42,00 106,71 3,48 4,50 4,50 321,40 29,97 34,64 17,66 24,16 2,21 34,80
0,16 1,54 0,56 14,10 5,33 28,25 0,14 2,64 1,32 3,80 9,98 0,08 1,54 0,56	0,00 0,60 0,28 21,10 10,75 12,25 0,10 0,24 0,24 0,24 6,60 10,81 0,00 0,60 0,28	11,16 10,02 13,72 6,00 13,58 19,75 1,50 18,72 6,68 9,70 43,48 5,58 10,02 13,72	44,80 54,00 59,64 285,00 171,67 305,00 83,96 89,60 38,60 Kom 116,00 308,26 22,40 54,00 59,64	12/7 11*51 - 7*13 6*2 9*60 11/1 плекс №6 Дв 1*58 2/60 12/7 11*57 -	Соус из абрикоса Кофейный напиток Батон пшеничный Обед Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом Борщ с морской капустой Птица тушенная в соусе с овощами Напиток ассорти из красных ягод Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс вухразовое питание 1-4 классы Завтрак Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5 Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным Соус из абрикоса Кофейный напиток Батон пшеничный Обед	35 200 40 100 250 250 200 50 50 50 35 220 30 200 20	20,60 24,16 4,42 31,65 42,00 106,71 3,48 4,50 4,50 321,40 29,97 34,64 17,66 24,16 2,21
0,16 1,54 0,56 14,10 5,33 28,25 0,14 2,64 1,32 3,80 9,98 0,08 1,54 0,56	0,00 0,60 0,28 21,10 10,75 12,25 0,10 0,24 0,24 0,24 0,24 0,24 0,24 0,24 0,24 6,60 10,81 0,00 0,60 0,28	11,16 10,02 13,72 6,00 13,58 19,75 1,50 18,72 6,68 9,70 43,48 5,58 10,02 13,72	44,80 54,00 59,64 285,00 171,67 305,00 83,96 89,60 38,60 Kom 116,00 308,26 22,40 54,00 59,64	12/7 11*51 - 7*13 6*2 9*60 11/1 плекс №6 Де 1*58 2/60 12/7 11*57 - 7*13	Соус из абрикоса Кофейный напиток Батон пшеничный Обед Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом Борщ с морской капустой Птица тушенная в соусе с овощами Напиток ассорти из красных ягод Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс вухразовое питание 1-4 классы Завтрак Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5 Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным Соус из абрикоса Кофейный напиток Батон пшеничный Обед Морковные палочки	35 200 40 100 250 250 200 50 50 50 35 220 30 200 20 80	20,60 24,16 4,42 31,65 42,00 106,71 3,48 4,50 4,50 321,40 29,97 34,64 17,66 24,16 2,21 34,80
0,16 1,54 0,56 14,10 5,33 28,25 0,14 2,64 1,32 3,80 9,98 0,08 1,54 0,56	0,00 0,60 0,28 21,10 10,75 12,25 0,10 0,24 0,24 0,24 0,24 0,28 6,60 10,81 0,00 0,60 0,28	11,16 10,02 13,72 6,00 13,58 19,75 1,50 18,72 6,68 9,70 43,48 5,58 10,02 13,72	44,80 54,00 59,64 285,00 171,67 305,00 83,96 89,60 38,60 Kom 116,00 308,26 22,40 54,00 59,64 1,09 137,33	12/7 11*51 - 7*13 6*2 9*60 11/1 плекс №6 Де 1*58 2/60 12/7 11*57 - 7*13 6*2	Соус из абрикоса Кофейный напиток Батон пшеничный Обед Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом Борщ с морской капустой Птица тушенная в соусе с овощами Напиток ассорти из красных ягод Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс вухразовое питание 1-4 классы Завтрак Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5 Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным Соус из абрикоса Кофейный напиток Батон пшеничный Обед Морковные палочки Борщ с морской капустой	35 200 40 100 250 250 250 200 50 50 50 35 220 30 200 20 80 200	20,60 24,16 4,42 31,65 42,00 106,71 3,48 4,50 4,50 321,40 29,97 34,64 17,66 24,16 2,21 34,80 33,60

		Хлеб вит. ржаной	_				
1,80	20	1	-	38,60	6,68	0,24	1,32
271,59		Итого за Комплекс					
		1 1-4 классы (безмолочное меню)					
	50	Яйцо отварное 1 шт.	4*57	63,00	0,30	4,60	5,10
	200	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	2/72 (MP 2.4.0162-19 № 54-26к-2020)	268,75	36,16	11,41	5,64
	40	Соус из абрикоса	12/7	44,80	11,16	0,00	0,16
	200	Чай с сахаром	11/56	53,14	13,75	0,04	0,18
	40	Батон пшеничный	-	107,81	21,32	1,20	3,08
108,64	40	Хлеб вит. ржаной	-	38,60	6,68	0,24	1,32
108,64		Итого за Комплекс					
		2 1-4 классы (безмолочное меню)	Комплекс.				
	80	Морковные палочки	7/83	58,00	5,52	0,08	1,04
	200	Борщ с морской капустой	6/2	154,40	22,87	22,10	4,27
	200	Птица тушенная в соусе с овощами	9/60 (2004 № 488)	296,00	34,00	9,83	22,64
	200	Напиток ассорти из красных ягод	11/1	83,96	1,50	0,10	0,14
	40	Хлеб вит. пшеничный	-	67,20	14,04	0,18	1,98
1.60.04	20	Хлеб вит. ржаной	-	96,50	16,70	0,60	3,30
162,95		<i>H V</i>					
162,95		Итого за Комплекс					
		дник				T	
	100	Филе куриное тушеное с овощами	4*57	78,75	0,38	5,75	6,38
	150	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	13*52	206,00	31,20	6,00	6,50
	200	Чай лимонный	5*58	138,00	21,15	4,20	3,30
	40	Хлеб вит. пшеничный	-	67,20	14,04	0,18	1,98
100,00	20	Хлеб вит. ржаной	-	77,20	13,36	0,48	2,64
100,00	20	Итого за Комплекс	<u> </u>	,=0	10,00	0,.0	_, .
100,00		l -					
		кс №1 Альтернативное меню				1	
	35	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	1*58	116,00	9,70	6,60	3,80
	220	Каша ячневая молочная с маслом	15*4	276,00	38,00	9,76	9,04
	30	Соус из малины	12*2	127,00	22,90	2,70	3,60
		·					
	200	Кофейный напиток	11*57	54,00	10,02	0,60	1,54
108,64	20	Батон пшеничный	-	59,64	13,72	0,28	0,56
108,64		Итого за Комплекс					
, -		кс №2 Альтернативное меню	L'aren				
				50.00	5.50	0.00	1.04
	80	Морковные палочки	7*83	58,00	5,52	0,08	1,04
			6*2	154,40	22,87	22,10	4,27
	200	Борщ с морской капустой без картофеля					
162,95	200	Борщ с морской капустой без картофеля Птица тушенная в соусе с овощами	9/60 (2004 № 488)	296,00	34,00	9,83	22,64
162,95	200				34,00 1,50	9,83 0,10	22,64 0,14
162,95		Птица тушенная в соусе с овощами	488)	296,00			
162,95	200 200 40	Птица тушенная в соусе с овощами Напиток ассорти из красных ягод Хлеб вит. пшеничный	488) 11/1	296,00 83,96 89,60	1,50 18,72	0,10	0,14 2,64
	200 200	Птица тушенная в соусе с овощами Напиток ассорти из красных ягод Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	488)	296,00 83,96	1,50	0,10	0,14
162,95	200 200 40	Птица тушенная в соусе с овощами Напиток ассорти из красных ягод Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс	488) 11/1	296,00 83,96 89,60	1,50 18,72	0,10	0,14 2,64
	200 200 40 40	Птица тушенная в соусе с овощами Напиток ассорти из красных ягод Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс мплекс №12 5-11 классы	488) 11/1 - -	296,00 83,96 89,60 77,20	1,50 18,72 13,36	0,10 0,24 0,48	0,14 2,64 2,64
	200 200 40 40 200	Птица тушенная в соусе с овощами Напиток ассорти из красных ягод Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс мплекс №12 5-11 классы Борщ с морской капустой и сметаной	488) 11/1	296,00 83,96 89,60 77,20	1,50 18,72 13,36	0,10 0,24 0,48	0,14 2,64 2,64 4,27
162,95	200 200 40 40 40 200 250	Птица тушенная в соусе с овощами Напиток ассорти из красных ягод Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итиого за Комплекс Милекс №12 5-11 классы Борщ с морской капустой и сметаной Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	488) 11/1	296,00 83,96 89,60 77,20 154,40 400,00	1,50 18,72 13,36 22,87 43,00	0,10 0,24 0,48 22,10 12,29	0,14 2,64 2,64 2,64 4,27 28,30
	200 200 40 40 40 200 250 200	Птица тушенная в соусе с овощами Напиток ассорти из красных ягод Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс милекс №12 5-11 классы Борщ с морской капустой и сметаной Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами Чай с сахаром	488) 11/1	296,00 83,96 89,60 77,20 154,40 400,00 53,14	1,50 18,72 13,36 22,87 43,00 13,75	0,10 0,24 0,48 22,10 12,29 0,04	0,14 2,64 2,64 2,64 4,27 28,30 0,18
162,95	200 200 40 40 40 200 250	Птица тушенная в соусе с овощами Напиток ассорти из красных ягод Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс мплекс №12 5-11 классы Борщ с морской капустой и сметаной Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами Чай с сахаром Хлеб вит. пшеничный	488) 11/1	296,00 83,96 89,60 77,20 154,40 400,00 53,14 96,69	1,50 18,72 13,36 22,87 43,00	0,10 0,24 0,48 22,10 12,29	0,14 2,64 2,64 2,64 4,27 28,30 0,18 3,30
162,95	200 200 40 40 200 250 200 50	Птица тушенная в соусе с овощами Напиток ассорти из красных ягод Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс мплекс №12 5-11 классы Борщ с морской капустой и сметаной Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами Чай с сахаром Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	488) 11/1	296,00 83,96 89,60 77,20 154,40 400,00 53,14	1,50 18,72 13,36 22,87 43,00 13,75 20,85	0,10 0,24 0,48 22,10 12,29 0,04 0,60	0,14 2,64 2,64 2,64 4,27 28,30 0,18
162,95	200 200 40 40 200 250 200 50	Птица тушенная в соусе с овощами Напиток ассорти из красных ягод Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс мплекс №12 5-11 классы Борщ с морской капустой и сметаной Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами Чай с сахаром Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс	488) 11/1	296,00 83,96 89,60 77,20 154,40 400,00 53,14 96,69	1,50 18,72 13,36 22,87 43,00 13,75 20,85	0,10 0,24 0,48 22,10 12,29 0,04 0,60	0,14 2,64 2,64 2,64 4,27 28,30 0,18 3,30
162,95	200 200 40 40 200 250 200 50	Птица тушенная в соусе с овощами Напиток ассорти из красных ягод Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс мплекс №12 5-11 классы Борщ с морской капустой и сметаной Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами Чай с сахаром Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	488) 11/1	296,00 83,96 89,60 77,20 154,40 400,00 53,14 96,69	1,50 18,72 13,36 22,87 43,00 13,75 20,85	0,10 0,24 0,48 22,10 12,29 0,04 0,60	0,14 2,64 2,64 2,64 4,27 28,30 0,18 3,30
162,95	200 200 40 40 40 200 250 200 50 50	Птица тушенная в соусе с овощами Напиток ассорти из красных ягод Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итпого за Комплекс мплекс №12 5-11 классы Борц с морской капустой и сметаной Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами Чай с сахаром Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итпого за Комплекс ГПД СВО	488) 11/1 K 6/2 9/60 11*56	296,00 83,96 89,60 77,20 154,40 400,00 53,14 96,69 96,69	1,50 18,72 13,36 22,87 43,00 13,75 20,85 20,85	0,10 0,24 0,48 22,10 12,29 0,04 0,60 0,60	0,14 2,64 2,64 4,27 28,30 0,18 3,30 3,30
162,95	200 200 40 40 200 250 200 50 50 50	Птица тушенная в соусе с овощами Напиток ассорти из красных ягод Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итпого за Комплекс МПЛЕКС №12 5-11 КЛАССЫ Борщ с морской капустой и сметаной Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами Чай с сахаром Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итпого за Комплекс ГПД СВО Борщ с морской капустой	488) 11/1 K 6/2 9/60 11*56	296,00 83,96 89,60 77,20 154,40 400,00 53,14 96,69 96,69	1,50 18,72 13,36 22,87 43,00 13,75 20,85 20,85	0,10 0,24 0,48 22,10 12,29 0,04 0,60 0,60	0,14 2,64 2,64 4,27 28,30 0,18 3,30 3,30 5,33
162,95	200 200 40 40 200 250 200 50 50 50 250 200	Птица тушенная в соусе с овощами Напиток ассорти из красных ягод Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс МПлекс №12 5-11 классы Борщ с морской капустой и сметаной Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами Чай с сахаром Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс ГПД СВО Борщ с морской капустой Птица тушенная в соусе с овощами	488) 11/1 K 6/2 9/60 11*56 6*2 9*60	296,00 83,96 89,60 77,20 154,40 400,00 53,14 96,69 96,69 171,67 244,00	1,50 18,72 13,36 22,87 43,00 13,75 20,85 20,85 13,58 15,80	0,10 0,24 0,48 22,10 12,29 0,04 0,60 0,60 10,75 9,80	0,14 2,64 2,64 2,64 4,27 28,30 0,18 3,30 3,30 5,33 22,60

ООО "Комфорт"

Согласовано Директор МАОУ СОШ № 16

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 16

Поматилов С. С.

Меню на 22 октября 2025 года*

Тимошкина А.С.

Пип	цевые вещес	тва	IC	M. TTI	II	D	II
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
					мплекс №1 1-4 классы 1 смена		
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшенная с маслом	220	40,02
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
0,12	0,00	8,37	33,60	12/7	Соус из абрикоса	30	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
·			·		^		
					Итого за Комплекс		108,64
		1			мплекс №1 1-4 классы 2 смена		21.00
1,04	0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	80	34,80
4,31	6,90	27,60	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	74,57
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		162,95
				Ком	иплекс №2 5-11 классы 1 смена		
0,77	3,84	5,71	60,00	7/38	Закуска витаминка (с яблоком)	30	8,11
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
2,04	0,40	13,30	77,20	-	Asico Brit. pmanon	40	3,00
							150 7
				L'ax	Итого за Комплекс иплекс №2 5-11 классы 2 смена		128,56
1.20	4.00	12.72	00.70			100	20.40
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,49
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
				Комплекс	с №3 Двухразовое питание 1-4 классы		
	4				Завтрак		
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшенная с маслом	220	40,02
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
0,12	0,00	8,37	33,60	12/7	Соус из абрикоса	30	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Обед		
1,04	0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	80	34,80
					1		
4,31	6,90	27,60	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	74,57
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
	I	1	<u> </u>		Итого за Комплекс		271,59

				ROMINICAC	№4 Двухразовое питание 5-11 классы		
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Завтрак	45	12.20
5,08	11,55	47,50	345,00	1*51 2*60	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10 Каша жидкая пшенная с маслом	250	43,28 45,50
0,16	0,00	11,16	44,80	12/7	Каша жидкая пшенная с маслом Соус из абрикоса	40	20,84
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
2,01	0,10	13,30	77,20		Action Bir. Pitation	-10	3,00
I			ı		Обед		
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,49
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<u> </u>					Итого за Комплекс		321,40
		- 			Комплекс №5 5-11 классы		
0,77	3,84	5,71	60,00	7/38	Закуска витаминка (с яблоком)	30	8,11
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
							1
Į			<u> </u>	<u> </u>	Итого за Комплекс		128,56
				Ком	плекс №6 Булочка 1-11 классы		120,50
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочка домашняя	100	42,00
			•		Итого за Комплекс		42,00
				К	омплекс №7 Суп 1-11 классы		
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
ı			1	T T	Комплекс №9 5-11 Обед		
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,49
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
l					Итого за Комплекс		192,84
			Комп.	лекс №1 1-4 г	классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
2.01		0.07	104.55	2/75 (MP		200	1
2,91	6,90	8,07	104,65	2.4.0162-19 2.4)	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным без сахара	200	1
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20]
1,00	0,10	19,80	81,00	-	Батон пшеничный	40	_
							108,64
				TC	Итого за Комплекс		108,64
6.25	575	0,35	70 40		с №1 1-4 классы (безмолочное меню)	50	
6,35	5,75		78,48	4/57 2/72 (MP	Яйцо отварное	50	+
5,64	11,41	36,16	268,75	2.4.0162-19 №	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	200	_
0,12	0,00	8,37	33,60	12/7	Соус из абрикоса	40	1
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	_
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	4
							100.64
					Итого за Комплекс		108,64 108,64
			Комп	пекс №2 1_4 г	итого за комплекс классы (меню для детей с сахарным диабетом)		100,04
1,04	0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	80	
	6,90	27,60	176,44	6/3	Борщ с морской капустой без сахара	250	†
4,31	0,70						

0,24	0,05	0,30	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	1
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	1
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							162,95
					Итого за Комплекс		162,95
	T	1	T		с №2 1-4 классы (безмолочное меню)		
1,04	0,08	5,52	58,00	7/83	Морковные палочки	80	_
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	_
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	_
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							162,95
					Итого за Комплекс		162,95
		1			плекс №13 горячее, суп, булочка		
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,49
5,33	10,75	13,58	171,67	9*60	Борщ с морской капустой	250	42,00
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	74,57
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочка домашняя	100	42,00
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
2,31	0,21	16,38	78,40	-	Хлеб вит. пшеничный	35	2,96
					Итого за Комплекс		199,00
		1			іекс №8 (меню свободного выбора)		
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Шницель из курицы	100	
2,46	2,32	25,85	134,19	5*56	Греча с овощами	150	
2,00	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	166,00
					Итого за Комплекс		166,00
		1			екс №16 (меню свободного выбора)		1
13,90	12,50	3,80	184,00	8*12	Люля-кебаб	100	4
2,22	4,38	16,97	121,10	5*51	Картофель по-деревенски	150	1
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	166,00
					Итого за Комплекс		166,00
4.01	600	27.50	17644		ГПД СВО	250	1
4,31	6,90	27,60	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	1
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	-
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	-
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	-
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочка домашняя	100	220,51
					Итого за Комплекс		220,51

Заведующий производством	Плоп С.Г.

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

Согласовано

МАОУ СОШ № 17

Директор МАОУ СОШ № 17

Директор ООО "Комфорт"

Меню на 22 октября 2025 года*

Нестерова Л.А.

. Civia I III	ов С. С.				Wicho на 22 октября 2023 года	110	стерова л
	цевые вещес		Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, ру
Белки	Жиры	Углеводы		Ком	плекс №1 1-4 классы 1 смена		
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшенная с маслом	220	40,02
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
0,12	0,00	8,37	33,60	12/7	Соус из абрикоса	30	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
			•	•	Итого за Комплекс		108,64
				Ком	плекс №1 1-4 классы 2 смена		•
1,04	0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	80	34,80
4,31	6,90	27,60	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	74,57
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		162,95
		1			плекс №2 5-11 классы 1 смена		
0,77	3,84	5,71	60,00	7/38	Закуска витаминка (с яблоком)	30	8,11
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,9
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,50
				Ком	плекс №2 5-11 классы 2 смена		_
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,49
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,9
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
				Комплекс	№3 Двухразовое питание 1-4 классы		
		T -			Завтрак		1
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшенная с маслом	220	40,02
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
0,12	0,00	8,37	33,60	12/7	Соус из абрикоса	30	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
		ı	- I		Обед		1
1,04	0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	80	34,80
4,31	6,90	27,60	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	74,57
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		271,59

				Комплекс	№4 Двухразовое питание 5-11 классы		
5.00	11.55	0.07	164.15	1451	Завтрак	4.5	42.20
5,08	11,55 12,20	9,97	164,15	1*51 2*60	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45 250	43,28
0,16	0,00	47,50 11,16	345,00 44,80	12/7	Каша жидкая пшенная с маслом Соус из абрикоса	40	45,50 20,84
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
2,01	0,10	10,00	,=0		Обед	10	2,00
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,49
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		321,40
0.77	2.04	5.71	60.00	7/20	Комплекс №5 5-11 классы	20	0.11
0,77	3,84	5,71	60,00	7/38	Закуска витаминка (с яблоком)	30	8,11
0,20	20,70 0,10	47,23 13,10	542,22 56,00	8/27 11/53	Плов со свининой и куркумой Напиток из плолов шиповника	250 200	107,97 4,38
3,30	0,10	23,40	112,00	11/55	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,30	13,36	77,20	_	Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	40	3,60
2,04	0,40	13,30	77,20		Итого за Комплекс	70	128,56
				Ком	плекс №6 Булочка 1-11 классы		120,50
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочка домашняя	100	42,00
,			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		Итого за Комплекс		42,00
				К	омплекс №7 Суп 1-11 классы		
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
	Γ	1	1	1	Комплекс №9 5-11 Обед		T
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,49
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
	T	1	Комп.	лекс №1 1-4	классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
2,91	6,90	8,07	104,65	2/75 (MP 2.4.0162-19 2.4)	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным без сахара	200	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
1,00	0,10	19,80	81,00	-	Батон пшеничный	40	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
			70.10		с №1 1-4 классы (безмолочное меню)		
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57 2/72 (MP	Яйцо отварное	200	-
5,64 0,12	0,00	36,16 8,37	268,75	2.4.0162-19 Mo 12/7	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом Соус из абрикоса	200 40	-
0,12	0,00	13,75	33,60 53,14	11/56	Соус из аорикоса Чай с сахаром	200	_
1,32	0,04	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	200	108,64
1,32	0,24	0,00	30,00		Итого за Комплекс	20	108,64
			Комп.	лекс №2 1-4	классы (меню для детей с сахарным диабетом)		100,01
1,04	0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	80	
4,31	6,90	27,60	176,44	6/3	Борщ с морской капустой без сахара	250	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	_
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95
				T.C -	Итого за Комплекс		162,95
1,04	0,08	5,52	58,00	Комплек 7/83	с №2 1-4 классы (безмолочное меню)	80	
5,31	10,73	16,16	58,00 176,44	6/2	Морковные палочки Борщ с морской капустой	250	-
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	ьорщ с морскои капустои Плов со свининой и куркумой	200	_
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Плов со свининои и куркумои Напиток из плодов шиповника	200	1
2,64	0,03	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	†
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	40	162,95
2,07	5,-10	15,50	, 20	ļ	Taleo Bitt. paution	10	102,73

					Итого за Комплекс		162,95
				К	омплекс №10 Суп 1-11 классы		
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Борщ с морской капустой	250	42,00
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		49,98
				Ком	плекс №11 Булочка 1-11 классы		
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочка домашняя	100	42,00
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
					Итого за Комплекс		46,38
				Ко	мплекс №8 ГПД Суп 1-4 классы		
1,04	0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	80	34,80
4,31	6,90	27,60	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	74,57
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		162,95
					ГПД СВО		•
4,31	6,90	27,60	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	1
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	1
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	1
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством _____ Кузин Е.Е.

ООО "Комфорт"

Согласовано Директор МАОУ СОШ № 19

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Поматилов С. С.

Меню на 22 октября 2025 года*

Белова С.А.

Пи	ana naa						
-	щевые вещес		Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, ру
Белки	Жиры	Углеводы		V over	vygova Not. 1 4 vygogov 1 gygova		, ,1,
2 9 4	10.10	0.77	145 20	1*57	лекс №1 1-4 классы 1 смена	40	35,85
3,84	10,10	9,77	145,38		Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	220	40,02
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшенная с маслом	200	15,34
3,64	2,73 0,00	11,30	96,57 33,60	11/51 12/7	Какао с молоком	30	15,63
0,12 1,32		8,37	38,60	12//	Соус из абрикоса	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,00	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,60
					Итого за Комплекс		108,64
				Комі	ілекс №1 1-4 классы 2 смена		100,04
1,04	0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	80	34,80
4,31	6,90	27,60	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	74,57
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					H II.		1.62.05
				Voya	Итого за Комплекс плекс №2 5-11 классы 1 смена		162,95
0,77	3,84	5,71	60,00	7/38	Закуска витаминка (с яблоком)	30	8,11
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	закуска витаминка (с яолоком) Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Плов со свининои и куркумои Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00		**		
2,64			77,20	-	Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	50 40	4,50
2,04	0,48	13,36	11,20	-	Алео вит. ржанои	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
1.00	1.00	10.50	00.70		лекс №2 5-11 классы 2 смена	100	20.40
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,49
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
				Комплекс Ј	№3 Двухразовое питание 1-4 классы		
204	10.10	0.77	145 20	1 4 5 7	Завтрак	40	25.05
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85
0,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшенная с маслом	220	40,02
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
0,12	0,00	8,37	33,60	12/7	Соус из абрикоса	30	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
	1				Обед		<u> </u>
1,04	0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	80	34,80
4,31	6,90	27,60	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	74,57
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
2,64	0,03	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,24	13,36	77,20	-	Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	40	3,60
2,04	0,40	13,30	11,20	-	ллео вит. ржанои	40	3,00
	•				Итого за Комплекс		271,59

				Комплекс	№4 Двухразовое питание 5-11 классы		
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Завтрак Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	12.29
11,30	12,20	47,50	345,00	2*60	Каша жидкая пшенная с маслом	250	43,28 45,50
0,16	0,00	11,16	44,80	12/7	Каша жидкая пшенная с маслом Соус из абрикоса	40	20,84
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
2,01	0,40	13,30	77,20		Totel Birt. pixation	70	3,00
			!	•	Обед		!
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,49
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
· ·	•			•	Итого за Комплекс		321,40
0.77	2.5.	.	-0	- 1c - 1	Комплекс №5 5-11 классы	20	
0,77	3,84	5,71	60,00	7/38	Закуска витаминка (с яблоком)	30	8,11
0.20	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10 23,40	56,00 112,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30 2,64	0,30	13,36	77,20	-	Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	50 40	4,50 3,60
2,04	0,46	13,30	77,20	-	Алео вит. ржанои	40	3,00
					Итого за Комплекс		128,56
2.00	14.20	22.20	225.00		плекс №6 Булочка 1-11 классы	100	12.00
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочка домашняя Итого за Комплекс	100	42,00 42,00
				К	омплекс №7 Суп 1-11 классы		42,00
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00
,,,,,	10,70	10,00	1,1,0,	<u> </u>	Итого за Комплекс	250	42,00
					Комплекс №9 5-11 Обед		1-,
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,49
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	_	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
			Комп.	лекс №1 1-4 г	классы (меню для детей с сахарным диабетом)		192,64
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и	45	
	·			2/75 (MP	маслом 20/15/10 г		-
2,91	6,90	8,07	104,65	2.4.0162-19 2.4)	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным без сахара	200	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	1
1,00	0,10	19,80	81,00	-	Батон пшеничный	40	1
							108,64
					Итого за Комплекс		108,64
(25	5.75	0.25	70.40		с №1 1-4 классы (безмолочное меню)	50	1
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57 2/72 (MP	Яйцо отварное	50	-
5,64 0,12	11,41 0,00	36,16 8,37	268,75 33,60	2 4 0162-19 No 12/7	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом Соус из абрикоса	200 40	-
0,12	0,00	13,75	53,14	11/56	Соус из аорикоса Чай с сахаром	200	
1,32	0,04	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	200	1
,- =	- ,				Pilli Pilling]
							108,64
					Итого за Комплекс		108,64
1.04	0.00	2	1		классы (меню для детей с сахарным диабетом)	0.0	I
1,04	0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	80	-
	6,90	27,60	176,44	6/3	Борщ с морской капустой без сахара	250]
4,31 12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	

	40	Хлеб вит. пшеничный	-	89,60	18,72	0,24	2,64
	40	Хлеб вит. ржаной	-	77,20	13,36	0,48	2,64
162,95							
162,95		Итого за Комплекс					
		с №2 1-4 классы (безмолочное меню)	Комплек	, ,	•	•	
	80	Морковные палочки	7/83	58,00	5,52	0,08	1,04
	250	Борщ с морской капустой	6/2	176,44	16,16	10,73	5,31
	200	Плов со свининой и куркумой	8/27	433,77	52,44	16,36	12,71
	200	Напиток из плодов шиповника	11/53	55,61	0,30	0,05	0,24
	40	Хлеб вит. пшеничный	-	89,60	18,72	0,24	2,64
	40	Хлеб вит. ржаной	-	77,20	13,36	0,48	2,64
162,95							
162,95		Итого за Комплекс					
		пекс №13 ГПД с супом и булочкой	Компл				
42,00	250	Борщ с морской капустой	6*2	171,67	13,58	10,75	5,33
90,62	230	Плов со свининой и куркумой	8/27	542,22	47,23	20,70	17,14
4,38	200	Напиток из плодов шиповника	11/53	55,61	0,30	0,05	0,24
42,00	100	Булочка домашняя	13*52	225,00	22,20	14,28	3,00
4,50	50	Хлеб вит. пшеничный	-	112,00	23,40	0,30	3,30
4,50	50	Хлеб вит. ржаной	-	57,90	10,02	0,36	1,98
		Î					
188,00		Итого за Комплекс					
		ГПД СВО					
	250	Борщ с морской капустой	6/2	176,44	27,60	6,90	4,31
	200	Плов со свининой и куркумой	8/27	433,77	52,44	16,36	12,71
	200	Напиток из плодов шиповника	11/53	55,61	0,30	0,05	0,24
	40	Хлеб вит. пшеничный	-	89,60	18,72	0,24	2,64
	40	Хлеб вит. ржаной	-	77,20	13,36	0,48	2,64
130,88		Итого за Комплекс		. L			

Заведующий производством ______ Ветрова И.В.

Поматилов С. С.

Директор МАОУ СОШ № 64

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Меню на 22 октября 2025 года*

Бурляева Н.Н.

OMairin	ов С. С.				меню на 22 октября 2023 года	D	урлясва 11
Пип Белки	девые вещес Жиры	тва Углеводы	Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Desireit	жиры	у тугеводы		Ком	плекс №1 1-4 классы 1 смена		<u> </u>
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшенная с маслом	220	40,02
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
0,12	0,00	8,37	33,60	12/7	Соус из абрикоса	30	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
,	,		,		•		
					Итого за Комплекс		108,64
1			1		плекс №1 1-4 классы 2 смена		
1,04	0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	80	34,80
4,31	6,90	27,60	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	74,57
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Hunga an Varingana		162.05
				Ком	Итого за Комплекс плекс №2 5-11 классы 1 смена		162,95
0,77	3,84	5,71	60,00	7/38	Закуска витаминка (с яблоком)	30	8,11
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Закуска витаминка (с яолоком) Плов со свининой и куркумой	250	107,97
	0,10					200	
0,20		13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника		4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
				Комі	плекс №2 5-11 классы 2 смена		,
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,49
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. писничный Хлеб вит. ржаной	50	4,50
2,20	0,00	10,70	70,00		Three biri pinanen		.,00
					Итого за Комплекс		192,84
				Комплекс.	№3 Двухразовое питание 1-4 классы		,
2.04	10.10	0.55	145.00	1 11 5 7	Завтрак	40	27.07
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85
0,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшенная с маслом	220	40,02
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
0,12	0,00	8,37	33,60	12/7	Соус из абрикоса	30	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Обед]
1,04	0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	80	34,80
4,31	6,90	27,60	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	74,57
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
2,64	0,03	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,24	13,36	77,20	-	Хлеб вит. писничный Хлеб вит. ржаной	40	3,60
,~ .	-,	,	,=~		- Live Zitt. pinnion		2,00
					Итого за Комплекс		271,59
					FIMOCO SU NOMILIERO		4/1,35

				Комплек	с №4 Двухразовое питание 5-11 классы		
					Завтрак		
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	43,28
11,30	12,20	47,50	345,00	2*60	Каша жидкая пшенная с маслом	250	45,50
0,16	0,00	11,16	44,80	12/7	Соус из абрикоса	40	20,84
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
	1	1	T T		Обед		T
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,49
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		321,40
					Комплекс №5 5-11 классы		321,10
0,77	3,84	5,71	60,00	7/38	Закуска витаминка (с яблоком)	30	8,11
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
	-, -	- ,	,		1	-	
	I	I	l l		Итого за Комплекс		128,56
				Ком	иплекс №6 Булочка 1-11 классы		<u>'</u>
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочка домашняя	100	42,00
	•				Итого за Комплекс		42,00
				ŀ	Сомплекс №7 Суп 1-11 классы		
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
					Комплекс №9 5-11 Обед		
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,49
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	_	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
	,	,	·		1		
					Итого за Комплекс		192,84
	1	1	T T		иплекс №8 Напиток 1-11 классы		T
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	5,80
					Итого за Комплекс		5,80
		1	40.0-		мплекс №16 1-4 классы 2 смена		2466
1,04	0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	80	34,80
4,31	6,90	27,60	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	74,57
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
2,64	0,24 0,48	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
∠,04	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>		Итого за Комплекс		162,95
					ГПД СВО		1 102,70
	6,90	27,60	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	
4,31		52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	1
4,31 12,71	16,36				71 7		1
	i i	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
12,71	16,36 0,05 0,24	0,30 18,72	55,61 89,60	-	напиток из плодов шиповника Хлеб вит. пшеничный	40	
12,71 0,24	0,05	1					-

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 85

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 85

Меню на 22 октября 2025 года*

Ващук Н.А.

					1		1,5
	цевые вещес		Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы				,	7, F3 -
• • • •	10.10		447.00		мплекс №1 1-4 классы 1 смена		25.05
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшенная с маслом	220	40,02
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
0,12	0,00	8,37	33,60	12/7	Соус из абрикоса	30	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					<i>H</i>		100.64
				TC -	Итого за Комплекс		108,64
1.04	0.00	5.50	40.00		мплекс №1 1-4 классы 2 смена	00	24.00
1,04	0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	80	34,80
4,31	6,90	27,60	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	74,57
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					11 17		162.05
				T.0	Итого за Комплекс		162,95
		1 1			мплекс №2 5-11 классы 1 смена		1
0,77	3,84	5,71	60,00	7/38	Закуска витаминка (с яблоком)	30	19,09
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	96,99
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
				Ког	мплекс №2 5-11 классы 2 смена		
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,49
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	_	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
-,	,		,		Tare and parent		1,00
					Итого за Комплекс		192,84
				Комплок	с №3 Двухразовое питание 1-4 классы		172,04
				KUMIIJEK	Завтрак		
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57		40	35,85
10,40	10,10	43,70	317,40	2*60	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	220	
	-				Каша жидкая пшенная с маслом		40,02
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
0,12	0,00	8,37	33,60	12/7	Соус из абрикоса	30	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
	T	1			Обед		T
1,04	0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	80	34,80
4,31	6,90	27,60	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	74,57
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
	•		L.		Итого за Комплекс		271,59
							•

				Комплекс	№4 Двухразовое питание 5-11 классы		
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Завтрак Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	12.29
11,30	12,20	47,50	345,00	2*60	Каша жидкая пшенная с маслом	250	43,28 45,50
0,16	0,00	11,16	44,80	12/7	Каша жидкая пшенная с маслом Соус из абрикоса	40	20,84
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
2,01	0,40	13,30	77,20		Totel Birt. pixation	70	3,00
			!	•	Обед		!
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,49
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
'	•			•	Итого за Комплекс		321,40
0.77	2.5.	.	-0	- 1c - 1	Комплекс №5 5-11 классы	20	
0,77	3,84	5,71	60,00	7/38	Закуска витаминка (с яблоком)	30	8,11
0.20	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10 23,40	56,00 112,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30 2,64	0,30	13,36	77,20	-	Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	50 40	4,50 3,60
2,04	0,46	13,30	77,20	-	Алео вит. ржанои	40	3,00
					Итого за Комплекс		128,56
2.00	14.20	22.20	225.00		плекс №6 Булочка 1-11 классы	100	12.00
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочка домашняя Итого за Комплекс	100	42,00 42,00
				К	омплекс №7 Суп 1-11 классы		42,00
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00
,,,,,	10,70	10,00	1,1,0,	<u> </u>	Итого за Комплекс	250	42,00
					Комплекс №9 5-11 Обед		1-,
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,49
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	_	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
			Комп.	лекс №1 1-4 г	классы (меню для детей с сахарным диабетом)		192,64
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и	45	
	·			2/75 (MP	маслом 20/15/10 г		-
2,91	6,90	8,07	104,65	2.4.0162-19 2.4)	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным без сахара	200	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	1
1,00	0,10	19,80	81,00	-	Батон пшеничный	40	1
							108,64
					Итого за Комплекс		108,64
(25	5.75	0.25	70.40		с №1 1-4 классы (безмолочное меню)	50	1
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57 2/72 (MP	Яйцо отварное	50	-
5,64 0,12	11,41 0,00	36,16 8,37	268,75 33,60	2 4 0162-19 No 12/7	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом Соус из абрикоса	200 40	-
0,12	0,00	13,75	53,14	11/56	Соус из аорикоса Чай с сахаром	200	
1,32	0,04	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	200	1
,- =	- ,				Pilli Pilling]
							108,64
					Итого за Комплекс		108,64
1.04	0.00	2	1		классы (меню для детей с сахарным диабетом)	0.0	I
1,04	0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	80	-
	6,90	27,60	176,44	6/3	Борщ с морской капустой без сахара	250]
4,31 12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	

	40	Хлеб вит. пшеничный	-	89,60	18,72	0,24	2,64
	40	Хлеб вит. ржаной	-	77,20	13,36	0,48	2,64
162,95							
162,95		Итого за Комплекс					
1		2 1-4 классы (безмолочное меню)		I I			
	80	Морковные палочки	7/83	58,00	5,52	0,08	1,04
	250	Борщ с морской капустой	6/2	176,44	16,16	10,73	5,31
	200	Плов со свининой и куркумой	8/27	433,77	52,44	16,36	12,71
	200	Напиток из плодов шиповника	11/53	55,61	0,30	0,05	0,24
	40	Хлеб вит. пшеничный	-	89,60	18,72	0,24	2,64
	40	Хлеб вит. ржаной	-	77,20	13,36	0,48	2,64
162,95							
162,95		Итого за Комплекс		<u> </u>			
•		омплекс №10 Полдник					
42,00	100	Булочка домашняя	13*52	225,00	22,20	14,28	3,00
4,38	200	Напиток из плодов шиповника	11/53	55,61	0,30	0,05	0,24
46,38		Итого за Комплекс					
		ГПД СВО					
	250	Борщ с морской капустой	6/2	176,44	27,60	6,90	4,31
	200	Плов со свининой и куркумой	8/27	433,77	52,44	16,36	12,71
	200	Напиток из плодов шиповника	11/53	55,61	0,30	0,05	0,24
	40	Хлеб вит. пшеничный	-	89,60	18,72	0,24	2,64
	40	Хлеб вит. ржаной	-	77,20	13,36	0,48	2,64
130,88	·	Итого за Комплекс					

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

ООО "Комфорт" МАОУ СОШ № 109

Директор МАОУ лицей № 109

Директор ООО "Комфорт" Поматилов С. С.

Меню на 22 октября 2025 года*

Чудинова С.С.

Согласовано

					meme na 22 emmepa 2020 rega		251
Пип	цевые веще	ства	Ккал	№ TTK	Наименование блюл	Выход, г	House was
Белки	Жиры	Углеводы	ккал	Nº IIK	паименование олюд	выход, г	Цена, руб
				Ко	мплекс №2 5-11 классы 1 смена		
0,77	3,84	5,71	60,00	7/38	Закуска витаминка (с яблоком)	30	8,11
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
				Ко	мплекс №2 5-11 классы 2 смена		
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,49
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
			•		Итого за Комплекс		192,84

				Комплекс	е №4 Двухразовое питание 5-11 классы		
		1		T	Завтрак		T
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	43,28
11,30	12,20	47,50	345,00	2*60	Каша жидкая пшенная с маслом	250	45,50
0,16	0,00	11,16	44,80	12/7	Соус из абрикоса	40	20,84
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
			<u> </u>		Обед		
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,49
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	_	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	_	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
- ,		- 71 -	,		Итого за Комплекс		321,40
	1	1	,	1	Комплекс №5 5-11 классы		1
0,77	3,84	5,71	60,00	7/38	Закуска витаминка (с яблоком)	30	8,11
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
				T.0	Итого за Комплекс		128,56
2.00	14.00	22.20	225.00		плекс №6 Булочка 1-11 классы	00	12.00
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	90	42,00
				T/	Итого за Комплекс		42,00
5.22	10.75	12.50	171 67	6*2	Сомплекс №7 Суп 1-11 классы Борщ с морской капустой	250	12.00
5,33	10,75	13,58	171,67	0.2	ворщ с морской капустой Итого за Комплекс	250	42,00 42,00
					Комплекс №9 5-11 Обед		42,00
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	20.40
	·					100	29,49
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20 3,30	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30 0,60	23,40 16,70	112,00 96,50	-	Хлеб вит. пшеничный	50 50	4,50 4,50
3,30	0,00	10,70	90,30	-	Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс	30	192,84
				Компл	екс №15 (меню свободного выбора)		172,04
13,90	12,50	3,80	184,00	8*12	Свинина запеченная под сыром с овощами	100	
2,80	2,00	25,00	129,20	9*60	Греча с овощами	150	†
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	166,00
,	1	1	1		Итого за Комплекс		166,00
				Компл	екс №16 (меню свободного выбора)		,
13,90	12,50	3,80	184,00	8*12	Биточек куриный	100	
2,22	4,38	16,97	121,10	5*51	Рис с овощами	150]
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	166,00
					Итого за Комплекс		166,00
			Компл	іекс №1 5-11	классы (меню для детей с сахарным диабетом)		1
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и	50	
2,91	6,90	8,07	104,65	2/75 (MP 2.4.0162-19 2.4)	маслом 20/15/10 г Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным без сахара	250	-
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	-
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	1
1,00	0,10	19,80	81,00	-	Батон пшеничный	20	128,56
					Итого за Комплекс		128,56
	T .	1			классы (меню для детей с сахарным диабетом)		1
1,04	0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	100	1
5,31	10,73	16,16	176,44	6/3	Борщ с морской капустой без сахара	250	1
13,71	25,36	37,78	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	1
0,26	0,06	0,48	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200]
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50]
	0.60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	192,84
3,30	0,60	20,03	,		Итого за Комплекс	50	192,84

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано Директор МАОУ лицей № 109

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Томатил	ов С. С.				Меню на 22 октября 2025 года*	y	Гудинова С.С
	цевые вещес		Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы		Vov	плекс №1 1-4 классы 1 смена		, ,,,,
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшенная с маслом	220	40.02
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Каша жидкая пшенная с маслом Какао с молоком	200	15,34
0,12	0,00	8,37	33,60	12/7	Соус из абрикоса	30	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
1,32	0,24	0,00	30,00		Итого за Комплекс	20	108,64
				Ком	плекс №1 1-4 классы 2 смена		100,01
1,04	0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	80	34,80
4,31	6,90	27,60	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	74,57
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	_	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
	<u>'</u>	1			Итого за Комплекс		162,95
				Комплекс	№3 Двухразовое питание 1-4 классы		
					Завтрак		
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшенная с маслом	220	40,02
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
0,12	0,00	8,37	33,60	12/7	Соус из абрикоса	30	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
			,		•		ĺ
	I	I	I		Обед		1
1,04	0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	80	34,80
4,31	6,90	27,60	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	74,57
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	_	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
	-,	,	,		Итого за Комплекс		271,59

, ,	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочное изделие в асс.	90	42,00
5,33					, ,	, ,	42,00
5,33					Итого за Комплекс		42,00
5,33				К	омплекс №7 Суп 1-11 классы		
	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
			Комп,	лекс №1 1-4	классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
2,91	6,90	8,07	104,65	2/75 (MP 2.4.0162-19 2.4)	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным без сахара	200	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
1,00	0,10	19,80	81,00	-	Батон пшеничный	40	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
			1	Комплек	с №1 1-4 классы (безмолочное меню)		
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57 2/72 (MP	Яйцо отварное	50	
5,64	11,41	36,16	268,75	2.4.0162-19 No	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	200	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/7	Соус из абрикоса	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
					классы (меню для детей с сахарным диабетом)		T
1,04	0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	80	
4,31	6,90	27,60	176,44	6/3	Борщ с морской капустой без сахара	250	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	162.05
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95
				L'organismoso	Итого за Комплекс с №2 1-4 классы (безмолочное меню)		162,95
1,04	0,08	5,52	58,00	7/83	Морковные палочки	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	1
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Борщ с морской капустой Плов со свининой и куркумой	200	-
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	1
2,64	0,03	18,72	89,60	11/33	Хлеб вит. пшеничный	40	1
2,64	0,24	13,36	77,20	-	Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	40	162.95
2,04	0,46	13,30	77,20	-	Алео вит. ржанои Итого за Комплекс	40	162,95
				Ком	лпекс №10 ГПД (булочка + чай)		102,93
5,76	5,44	33,12	210,40	13*52	Булочное изделие в асс.	90	42,00
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
0,21	0,05	0,50	33,01	11/33	Итого за Комплекс	200	46,38
			Комп	лекс №16 Об	ед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)		40,50
1,04	0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	80	34,80
4,31	6,90	27,60	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	74,57
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. пшени ниви	40	3,60
_, .	٥,.٥	10,00	,20	I	Итого за Комплекс	10	162,95
					ГПД СВО		102,70
4,31	6,90	27,60	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	
	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	1
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	1
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	1
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	1
7 -	-, ~	- ,	,- ~	1	Итого за Комплекс		130,88

ООО "Комфорт" МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилов С. С.

Меню на 22 октября 2025 года*

Корнильцева М.С.

Согласовано

Пиі	цевые веще	ства	TC	M. TTIC	II C	D	т с
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
				Ко	мплекс №2 5-11 классы 1 смена		
0,77	3,84	5,71	60,00	7/38	Закуска витаминка (с яблоком)	30	8,11
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
				Ко	мплекс №2 5-11 классы 2 смена		
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,49
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84

				Комплекс	е №4 Двухразовое питание 5-11 классы Завтрак		
5,08	11,55	0.07	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	43,28
11,30	12,20	9,97 47,50	345,00	2*60		250	
					Каша жидкая пшенная с маслом		45,50
0,16	0,00	11,16	44,80	12/7	Соус из абрикоса	40	20,84
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной Обед	40	3,60
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,49
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	_	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
3,30	0,00	10,70	70,50		Итого за Комплекс	30	321,40
					Комплекс №5 5-11 классы	1	321,10
0,77	3,84	5,71	60,00	7/38	Закуска витаминка (с яблоком)	30	8,11
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	13,36	77,20	_	Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	40	3,60
_,	0,10	13,30	, , ,20	I	Итого за Комплекс	-10	128,56
				Ком	плекс №6 Булочка 1-11 классы	I.	120,00
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочка домашняя	100	42,00
	· · · · · ·	,	,	I.	Итого за Комплекс		42,00
				К	Сомплекс №7 Суп 1-11 классы		,
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00
-,		,	-,-,-,		Итого за Комплекс		42,00
					Комплекс №9 5-11 Обед		.2,00
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	20.40
	·				1 1	100	29,49
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
			TC	N.1 F 11	Итого за Комплекс		192,84
					классы (меню для детей с сахарным диабетом) Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и		
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	маслом 20/15/10 г	50	
2,91	6,90	8,07	104,65	2/75 (MP 2.4.0162-19 2.4)	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным без сахара	250	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 №	Какао с молоком без сахара	200	
			i i	11.8)	^		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
1,00	0,10	19,80	81,00	-	Батон пшеничный	20	100 50
					И		128,56
				I/	Итого за Комплекс		128,56
1.20	4.00	12.70	00.70		с №2 5-11 классы (безмолочное меню)	100	
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	
							192,84
	<u>I</u>	<u>I</u>	L	I	Комплекс №8 1-11 классы		172,07
4,27	8,60	10,87	137,33	6*2	Борщ с морской капустой	200	33,60
	5,44	33,12	210,40	13*52	Булочка домашняя	100	42,00
5.76	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
5,76 0,20			44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
0,20	0.12	9.36					1,00
0,20 1,32	0,12 0,24	9,36 6.68					
0,20	0,12 0,24	9,36 6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80

ООО "Комфорт" МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилов С. С.

Меню на 22 октября 2025 года*

Корнильцева М.С.

Согласовано

TOMATHI	ов с. с.				Weino на 22 октября 2025 года	торш	плицева тт.
Пип	цевые вещес	ства	Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	KKaJI		, ,	выход, і	цена, руб
				Ко	мплекс №1 1-4 классы 1 смена		
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшенная с маслом	220	40,02
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
0,12	0,00	8,37	33,60	12/7	Соус из абрикоса	30	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		108,64
				Ко	мплекс №1 1-4 классы 2 смена		
1,04	0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	80	34,80
4,31	6,90	27,60	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	74,57
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		162,95
				Комплек	с №3 Двухразовое питание 1-4 классы		
					Завтрак		
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшенная с маслом	220	40,02
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
0,12	0,00	8,37	33,60	12/7	Соус из абрикоса	30	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
,	<u> </u>		<u> </u>		Обед		,
1,04	0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	80	34,80
4,31	6,90	27,60	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	74,57
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	_	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
2.64			11,40		ALICO BILL PARALION		5,00

				Ком	плекс №6 Булочка 1-11 классы		
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочка домашняя	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
				K	Сомплекс №7 Суп 1-11 классы		
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
		1	Комп,	лекс №1 1-4	классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
2,91	6,90	8,07	104,65	2/75 (MP 2.4.0162-19 2.4)	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным без сахара	200	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
1,00	0,10	19,80	81,00	-	Батон пшеничный	40	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
				Комплек	с №1 1-4 классы (безмолочное меню)		
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
5,64	11,41	36,16	268,75	2//2 (MP 2.4.0162-19 No	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	200	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/7	Соус из абрикоса	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							108,64
					Итого за Комплекс		108,64
			Комп.	лекс №2 1-4	классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
1,04	0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	80	
4,31	6,90	27,60	176,44	6/3	Борщ с морской капустой без сахара	250	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95
					Итого за Комплекс		162,95
	•	1		Комплек	с №2 1-4 классы (безмолочное меню)		
1,04	0,08	5,52	58,00	7/83	Морковные палочки	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95
					Итого за Комплекс		162,95
		1	1	1	Комплекс №8 1-11 классы		
4,27	8,60	10,87	137,33	6*2	Борщ с морской капустой	200	33,60
5,76	5,44	33,12	210,40	13*52	Булочка домашняя	100	42,00
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого ГПД СВО	за Комплекс	83,58
4,31	6,90	27,60	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,03	18,72	89,60	- 11/33	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,24	13,36	77,20	-	Хлео вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	40	
4,04	0,40	15,50	11,20		Алео вит. ржанои Итого за Комплекс	40	130,88
					<i>Унного за комплекс</i>		130,00

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 24

Директор МАОУ СОШ № 24

Поматилов С. С.

Меню на 22 октября 2025 года*

Порубенко Н.В.

	цевые вещес		Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы			, ,		¬, F, -
ı		1	ı		мплекс №1 1-4 классы 1 смена		I
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшенная с маслом	220	40,02
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
0,12	0,00	8,37	33,60	12/7	Соус из абрикоса	30	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		108,64
		1			мплекс №1 1-4 классы 2 смена		r
1,04	0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	80	34,80
4,31	6,90	27,60	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	74,57
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		162,95
				Ко	мплекс №2 5-11 классы 1 смена		
0,77	3,84	5,71	60,00	7/38	Закуска витаминка (с яблоком)	30	8,11
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	_	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
,		,			Итого за Комплекс		128,56
				Ко	мплекс №2 5-11 классы 2 смена		
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,49
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50		Хлеб вит. писничный Хлеб вит. ржаной	50	4,50
3,30	0,00	10,70	70,50	-	Алео вит. ржаной Итого за Комплекс	30	192,84
				L'arra vara	итого за комплекс с №3 Двухразовое питание 1-4 классы		192,04
				Komiliek			
2.04	10.10	0.77	145 20	1 * 5 7	Завтрак	40	25.05
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшенная с маслом	220	40,02
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
0,12	0,00	8,37	33,60	12/7	Соус из абрикоса	30	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
1				_,-	Обед	0.0	24.00
1,04	0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	80	34,80
4,31	6,90	27,60	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	74,57
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		271,59

				Комплек	с №4 Двухразовое питание 5-11 классы		
			I I		Завтрак		T
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	43,28
11,30	12,20	47,50	345,00	2*60	Каша жидкая пшенная с маслом	250	45,50
0,16	0,00	11,16	44,80	12/7	Соус из абрикоса	40	20,84
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
2,64	0,48	13,36	77,20		Хлеб вит. ржаной	40	3,60
			ı		Обед		1
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,49
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		321,40
					Комплекс №5 5-11 классы	20	T 0.11
0,77	3,84	5,71	60,00	7/38	Закуска витаминка (с яблоком)	30	8,11
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
				T.0	Итого за Комплекс		128,56
2.00	1120	22.20	227.00		иплекс №6 Булочка 1-11 классы	100	12.00
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочка домашняя	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
7.00	10.55	10.70	151 65		Сомплекс №7 Суп 1-11 классы		1
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
					Комплекс №9 5-11 Обед		I
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,49
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
				Ком	иплекс №16 ГПД Суп 1-4 классы		
1,04	0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	80	34,80
4,31	6,90	27,60	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	74,57
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		162,95
					ГПД СВО		
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	200	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	130,88
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
·					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством

Согласовано

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт" МАОУ СОШ № 36

Согласовано Директор МАОУ СОШ № 36

Директор ООО "Комфорт"

Меню на 22 октября 2025 года*

Бабушкина А.С.

Пиг	цевые вещес	ства	Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	IXXXI		.,	Быход, 1	цена, руб
		1			мплекс №1 1-4 классы 1 смена		T
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшенная с маслом	220	40,02
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
0,12	0,00	8,37	33,60	12/7	Соус из абрикоса	30	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,80
					Итого за Комплекс		108,64
				Кол	мплекс №2 5-11 классы 1 смена		
0,77	3,84	5,71	60,00	7/38	Закуска витаминка (с яблоком)	30	8,11
17,14	20,70	47,23	542,22	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
					Хлеб ржано-пшеничный	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
				Комплек	с №3 Двухразовое питание 1-4 классы		
					Завтрак		
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшенная с маслом	220	40,02
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
0,12	0,00	8,37	33,60	12/7	Соус из абрикоса	30	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,80
					Обед		
1,04	0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	80	34,80
4,31	6,90	27,60	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
12,71	16,36	52,44	433,77	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	74,57
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
					Хлеб ржано-пшеничный	40	3,60
		•	· · · · · ·		Итого за Комплекс		271,59

				TO MINIOR	с №4 Двухразовое питание 5-11 классы Завтрак		
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	43,28
1,30	12,20	47,50	345,00	2*60	Каша жидкая пшенная с маслом	250	45,50
0,16	0,00	11,16	44,80	12/7	Соус из абрикоса	40	20,84
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
					Хлеб ржано-пшеничный	40	3,60
	ı				Обед		
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,49
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,0
17,14	20,70	47,23	542,22	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	107,9
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
	,	,	ĺ		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,50
	ı	1	1		Итого за Комплекс		321,4
					Комплекс №5 5-11 классы		
0,77	3,84	5,71	60,00	7/38	Закуска витаминка (с яблоком)	30	8,11
17,14	20,70	47,23	542,22	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	107,9
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,5
					Сомплекс №7 Суп 1-11 классы		
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,0
					Итого за Комплекс		42,0
	1		,		Комплекс №9 5-11 Обед		1
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,4
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,0
17,14	20,70	47,23	542,22	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	107,9
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,50	23,10	112,00		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,50
]		Итого за Комплекс	30	192,8
				Комплек	с №1 1-4 классы (безмолочное меню)		1,72,0
1,30	10,80	8,20	135,20	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
	10,80 9,05	8,20 30,79	135,20 274,12		Яйцо отварное 1 шт.	50 200	
17,37	9,05	30,79	-	4*57	Яйцо отварное 1 шт. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом		
1,30 17,37 0,20 0,20			274,12	4*57 8*59	Яйцо отварное 1 шт.	200	
17,37 0,20	9,05 0,12	30,79 11,44	274,12 46,40	4*57 8*59 12*2	Яйцо отварное 1 шт. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом Соус из малины Чай с сахаром	200 40	-
17,37 0,20	9,05 0,12	30,79 11,44	274,12 46,40	4*57 8*59 12*2	Яйцо отварное 1 шт. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом Соус из малины	200 40 200	108.6
17,37 0,20	9,05 0,12	30,79 11,44	274,12 46,40	4*57 8*59 12*2	Яйцо отварное 1 шт. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом Соус из малины Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный	200 40 200	
17,37 0,20	9,05 0,12	30,79 11,44	274,12 46,40	4*57 8*59 12*2 11*56	Яйцо отварное 1 шт. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом Соус из малины Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс	200 40 200	
17,37 0,20 0,20	9,05 0,12 0,00	30,79 11,44 13,70	274,12 46,40 53,00	4*57 8*59 12*2 11*56 Комплек	Яйцо отварное 1 шт. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом Соус из малины Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс сс №2 1-4 классы (безмолочное меню)	200 40 200 20	
17,37 0,20 0,20 1,04	9,05 0,12 0,00	30,79 11,44 13,70	274,12 46,40 53,00 58,00	4*57 8*59 12*2 11*56 Комплек 7/83	Яйцо отварное 1 шт. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом Соус из малины Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс сс №2 1-4 классы (безмолочное меню) Морковные палочки	200 40 200 20 20	
17,37 0,20 0,20 0,20	9,05 0,12 0,00 0,08 10,73	30,79 11,44 13,70 5,52 16,16	274,12 46,40 53,00 58,00 176,44	4*57 8*59 12*2 11*56 Комплек 7/83 6/2	Яйцо отварное 1 шт. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом Соус из малины Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс с №2 1-4 классы (безмолочное меню) Морковные палочки Борщ с морской капустой	200 40 200 20 20 80 250	
17,37 0,20 0,20 0,20 1,04 5,31 12,71	9,05 0,12 0,00 0,08 10,73 16,36	30,79 11,44 13,70 5,52 16,16 52,44	274,12 46,40 53,00 58,00 176,44 433,77	4*57 8*59 12*2 11*56 Комплек 7/83 6/2 8/27	Яйцо отварное 1 шт. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом Соус из малины Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс с №2 1-4 классы (безмолочное меню) Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200 40 200 20 20 80 250 200	
17,37 0,20 0,20 0,20 1,04 5,31 12,71 0,24	9,05 0,12 0,00 0,08 10,73 16,36 0,05	30,79 11,44 13,70 5,52 16,16 52,44 0,30	274,12 46,40 53,00 58,00 176,44 433,77 55,61	4*57 8*59 12*2 11*56 Комплек 7/83 6/2	Яйцо отварное 1 шт. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом Соус из малины Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс с №2 1-4 классы (безмолочное меню) Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника	200 40 200 20 20 80 250 200 200	
17,37 0,20 0,20 1,04 5,31 12,71 0,24 2,64	9,05 0,12 0,00 0,08 10,73 16,36	30,79 11,44 13,70 5,52 16,16 52,44	274,12 46,40 53,00 58,00 176,44 433,77	4*57 8*59 12*2 11*56 Комплек 7/83 6/2 8/27 11/53	Яйцо отварное 1 шт. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом Соус из малины Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс с №2 1-4 классы (безмолочное меню) Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб вит. пшеничный	200 40 200 20 20 80 250 200 200 40	108,6
17,37 0,20 0,20 1,04 5,31 12,71 0,24 2,64	9,05 0,12 0,00 0,08 10,73 16,36 0,05 0,24	30,79 11,44 13,70 5,52 16,16 52,44 0,30 18,72	274,12 46,40 53,00 58,00 176,44 433,77 55,61 89,60	4*57 8*59 12*2 11*56 Комплек 7/83 6/2 8/27 11/53	Яйцо отварное 1 шт. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом Соус из малины Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс с №2 1-4 классы (безмолочное меню) Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб вит. пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	200 40 200 20 20 80 250 200 200	162,9
17,37 0,20 0,20 1,04 5,31 12,71 0,24 2,64	9,05 0,12 0,00 0,08 10,73 16,36 0,05 0,24	30,79 11,44 13,70 5,52 16,16 52,44 0,30 18,72	274,12 46,40 53,00 58,00 176,44 433,77 55,61 89,60	4*57 8*59 12*2 11*56 Комплек 7/83 6/2 8/27 11/53	Яйцо отварное 1 шт. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом Соус из малины Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс с №2 1-4 классы (безмолочное меню) Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб вит. пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	200 40 200 20 20 80 250 200 200 40	162,9
17,37 0,20 0,20 1,04 5,31 12,71 0,24 2,64 2,64	9,05 0,12 0,00 0,08 10,73 16,36 0,05 0,24 0,48	30,79 11,44 13,70 5,52 16,16 52,44 0,30 18,72 13,36	58,00 176,44 433,77 55,61 89,60 77,20	4*57 8*59 12*2 11*56 Комплек 7/83 6/2 8/27 11/53	Яйцо отварное 1 шт. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом Соус из малины Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс с №2 1-4 классы (безмолочное меню) Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб вит. пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс Сомплекс №8 1-4 ГПД с супом	200 40 200 20 20 80 250 200 200 40 40	162,9
17,37 0,20 0,20 1,04 5,31 12,71 0,24 2,64 2,64	9,05 0,12 0,00 0,08 10,73 16,36 0,05 0,24 0,48	30,79 11,44 13,70 5,52 16,16 52,44 0,30 18,72 13,36	58,00 176,44 433,77 55,61 89,60 77,20	4*57 8*59 12*2 11*56 Комплек 7/83 6/2 8/27 11/53 -	Яйцо отварное 1 шт. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом Соус из малины Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс С №2 1-4 классы (безмолочное меню) Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб вит. пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс Сомплекс №8 1-4 ГПД с супом Морковные палочки	200 40 200 20 20 80 250 200 40 40	162,9 162,9 34,8
17,37 0,20 0,20 1,04 5,31 12,71 0,24 2,64 2,64 1,04 4,31	9,05 0,12 0,00 0,08 10,73 16,36 0,05 0,24 0,48 0,08 6,90	30,79 11,44 13,70 5,52 16,16 52,44 0,30 18,72 13,36 5,52 27,60	274,12 46,40 53,00 58,00 176,44 433,77 55,61 89,60 77,20 48,00 176,44	4*57 8*59 12*2 11*56 Комплек 7/83 6/2 8/27 11/53 - - Комплек 7/83 6/2	Яйцо отварное 1 шт. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом Соус из малины Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс С №2 1-4 классы (безмолочное меню) Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб вит. пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс Сомплекс №8 1-4 ГПД с супом Морковные палочки Борщ с морской капустой	200 40 200 20 20 80 250 200 40 40 40 80 250	162,9 162,9 162,9 34,8 42,0
17,37 0,20 0,20 1,04 5,31 12,71 0,24 2,64 1,04 4,31 12,71	9,05 0,12 0,00 0,08 10,73 16,36 0,05 0,24 0,48 0,08 6,90 16,36	30,79 11,44 13,70 5,52 16,16 52,44 0,30 18,72 13,36 5,52 27,60 52,44	274,12 46,40 53,00 58,00 176,44 433,77 55,61 89,60 77,20 48,00 176,44 433,77	4*57 8*59 12*2 11*56 Комплек 7/83 6/2 8/27 11/53 - - Комплек 7/83 6/2 8/27	Яйцо отварное 1 шт. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом Соус из малины Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс с №2 1-4 классы (безмолочное меню) Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб вит. пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс Сомплекс №8 1-4 ГПД с супом Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200 40 200 20 20 80 250 200 40 40 40 80 250 200	162,9 162,9 162,9 42,0 74,5
17,37 0,20 0,20 0,20 1,04 5,31 12,71 0,24 2,64 2,64 1,04 4,31 12,71 0,24	9,05 0,12 0,00 0,08 10,73 16,36 0,05 0,24 0,48 0,08 6,90 16,36 0,05	30,79 11,44 13,70 5,52 16,16 52,44 0,30 18,72 13,36 5,52 27,60 52,44 0,30	274,12 46,40 53,00 58,00 176,44 433,77 55,61 89,60 77,20 48,00 176,44 433,77 55,61	4*57 8*59 12*2 11*56 Комплек 7/83 6/2 8/27 11/53 - - Комплек 7/83 6/2	Яйцо отварное 1 шт. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом Соус из малины Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс с №2 1-4 классы (безмолочное меню) Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб вит. пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс Сомплекс №8 1-4 ГПД с супом Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника	200 40 200 20 20 80 250 200 40 40 40 80 250 200 200 200	162,9 162,9 162,9 34,8 42,0 74,5 4,38
1,04 5,31 12,71 0,24 2,64 1,04 4,31 12,71 0,24 2,64	9,05 0,12 0,00 0,08 10,73 16,36 0,05 0,24 0,48 0,08 6,90 16,36 0,05 0,05	30,79 11,44 13,70 5,52 16,16 52,44 0,30 18,72 13,36 5,52 27,60 52,44 0,30 18,72	274,12 46,40 53,00 58,00 176,44 433,77 55,61 89,60 77,20 48,00 176,44 433,77 55,61 89,60	4*57 8*59 12*2 11*56 Комплек 7/83 6/2 8/27 11/53 - Комплек 7/83 6/2 8/27 11/53 -	Яйцо отварное 1 шт. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом Соус из малины Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс с №2 1-4 классы (безмолочное меню) Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб вит. пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс Сомплекс №8 1-4 ГПД с супом Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб вит. пшеничный	200 40 200 20 20 80 250 200 40 40 40 80 250 200 200 40 40 40	162,9 162,9 162,9 34,80 42,00 74,5' 4,38 3,60
17,37 0,20 0,20 0,20 1,04 5,31 12,71 0,24 2,64 2,64 1,04 4,31 12,71 0,24 2,64	9,05 0,12 0,00 0,08 10,73 16,36 0,05 0,24 0,48 0,08 6,90 16,36 0,05	30,79 11,44 13,70 5,52 16,16 52,44 0,30 18,72 13,36 5,52 27,60 52,44 0,30	274,12 46,40 53,00 58,00 176,44 433,77 55,61 89,60 77,20 48,00 176,44 433,77 55,61	4*57 8*59 12*2 11*56 Комплек 7/83 6/2 8/27 11/53 - - Комплек 7/83 6/2 8/27	Яйцо отварное 1 шт. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом Соус из малины Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс С №2 1-4 классы (безмолочное меню) Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб вит. пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс Сомплекс №8 1-4 ГПД с супом Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб ржано-пшеничный Комплекс № 1-4 ГПД с супом Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб вит. пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	200 40 200 20 20 80 250 200 40 40 40 80 250 200 200 200	162,9 162,9 162,9 34,80 42,00 74,5' 4,38 3,60 3,60
17,37 0,20 0,20 0,20 1,04 5,31 12,71 0,24 2,64 2,64 1,04 4,31 12,71 0,24 2,64	9,05 0,12 0,00 0,08 10,73 16,36 0,05 0,24 0,48 0,08 6,90 16,36 0,05 0,05	30,79 11,44 13,70 5,52 16,16 52,44 0,30 18,72 13,36 5,52 27,60 52,44 0,30 18,72	274,12 46,40 53,00 58,00 176,44 433,77 55,61 89,60 77,20 48,00 176,44 433,77 55,61 89,60	4*57 8*59 12*2 11*56 Комплек 7/83 6/2 8/27 11/53 - - Комплек 7/83 6/2 8/27 11/53 - -	Яйцо отварное 1 шт. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом Соус из малины Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс С №2 1-4 классы (безмолочное меню) Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб вит. пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс Сомплекс №8 1-4 ГПД с супом Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб вит. пшеничный Комплекс №8 1-4 ГПД с супом Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб вит. пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	200 40 200 20 20 80 250 200 40 40 40 80 250 200 200 40 40 40	162,9 162,9 162,9 34,86 42,00 74,5 4,38 3,60 3,60
17,37 0,20 0,20 0,20 1,04 5,31 12,71 0,24 2,64 2,64 1,04 4,31 12,71 0,24 2,64 2,64	9,05 0,12 0,00 0,08 10,73 16,36 0,05 0,24 0,48 0,08 6,90 16,36 0,05 0,24 0,48	30,79 11,44 13,70 5,52 16,16 52,44 0,30 18,72 13,36 5,52 27,60 52,44 0,30 18,72 13,36	274,12 46,40 53,00 58,00 176,44 433,77 55,61 89,60 77,20 48,00 176,44 433,77 55,61 89,60 77,20	4*57 8*59 12*2 11*56 Комплек 7/83 6/2 8/27 11/53 - Комплек 7/83 6/2 8/27 11/53 - - Комплек 7/83	Яйцо отварное 1 шт. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом Соус из малины Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс С №2 1-4 классы (безмолочное меню) Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб вит. пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс Сомплекс №8 1-4 ГПД с супом Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб рит. пшеничный Хлеб рит. пшеничный Хлеб рит. пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	200 40 200 20 20 80 250 200 40 40 40 80 250 200 200 200 200 40 40 40 40	162,9 162,9 162,9 34,8 42,0 74,5 4,38 3,60 3,60 162,9
17,37 0,20 0,20 1,04 5,31 12,71 0,24 2,64 1,04 4,31 12,71 0,24 2,64 2,64 2,64	9,05 0,12 0,00 0,08 10,73 16,36 0,05 0,24 0,48 0,08 6,90 16,36 0,05 0,24 0,48	30,79 11,44 13,70 5,52 16,16 52,44 0,30 18,72 13,36 5,52 27,60 52,44 0,30 18,72 13,36	274,12 46,40 53,00 58,00 176,44 433,77 55,61 89,60 77,20 48,00 176,44 433,77 55,61 89,60 77,20	4*57 8*59 12*2 11*56 Комплек 7/83 6/2 8/27 11/53 - Комплек 7/83 6/2 8/27 11/53 - Комплек 7/83 6/2 8/27 11/53 - Комплек 7/83	Яйцо отварное 1 шт. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом Соус из малины Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс С №2 1-4 классы (безмолочное меню) Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб вит. пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс Комплекс №8 1-4 ГПД с супом Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб ржано-пшеничный Хлеб рит. пшеничный Хлеб вит. пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс Омплекс №12 5-11 обед с супом Закуска витаминка (с яблоком)	200 40 200 20 20 80 250 200 40 40 40 80 250 200 200 200 40 40 40 30	162,9 162,9 162,9 34,8 42,0 74,5 4,38 3,60 3,60 162,9
17,37 0,20 0,20 1,04 5,31 12,71 0,24 2,64 2,64 1,04 4,31 12,71 0,24 2,64 2,64 1,07 1,07 1,07 1,04 1,0	9,05 0,12 0,00 0,08 10,73 16,36 0,05 0,24 0,48 0,05 0,05 0,24 0,48 3,84 20,70	30,79 11,44 13,70 5,52 16,16 52,44 0,30 18,72 13,36 5,52 27,60 52,44 0,30 18,72 13,36 5,51 47,23	274,12 46,40 53,00 58,00 176,44 433,77 55,61 89,60 77,20 48,00 176,44 433,77 55,61 89,60 77,20 60,00 542,22	4*57 8*59 12*2 11*56 KOMILJEK 7/83 6/2 8/27 11/53	Яйцо отварное 1 шт. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом Соус из малины Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс С №2 1-4 классы (безмолочное меню) Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб вит. пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс Сомплекс №8 1-4 ГПД с супом Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Комплекс №8 1-4 ГПД с супом Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс ОМПлекс №12 5-11 обед с супом Закуска витаминка (с яблоком) Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200 40 200 20 20 80 250 200 40 40 40 80 250 200 200 40 40 40 30 250	108,6 108,6 108,6 162,9 162,9 34,80 42,00 74,5' 4,38 3,60 3,60 162,9
17,37 0,20 0,20 1,04 5,31 12,71 0,24 2,64 2,64 1,04 4,31 12,71 0,24 2,64 2,64 1,71 1,7	9,05 0,12 0,00 0,08 10,73 16,36 0,05 0,24 0,48 0,08 6,90 16,36 0,05 0,24 0,48 3,84 20,70 0,10	30,79 11,44 13,70 5,52 16,16 52,44 0,30 18,72 13,36 5,52 27,60 52,44 0,30 18,72 13,36 5,52 47,23 13,10	274,12 46,40 53,00 58,00 176,44 433,77 55,61 89,60 77,20 48,00 176,44 433,77 55,61 89,60 77,20 60,00 542,22 56,00	4*57 8*59 12*2 11*56 Комплек 7/83 6/2 8/27 11/53 - Комплек 7/83 6/2 8/27 11/53 - Комплек 7/83 6/2 8/27 11/53 - Комплек 7/83	Яйцо отварное 1 шт. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом Соус из малины Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс С №2 1-4 классы (безмолочное меню) Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Китого за Комплекс Сомплекс №8 1-4 ГПД с супом Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Китого за Комплекс Омплекс №1 5-11 обед с супом Закуска витаминка (с яблоком) Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Китого за Комплекс Омплекс №12 5-11 обед с супом Закуска витаминка (с яблоком) Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника	200 40 200 20 20 80 250 200 40 40 40 40 30 250 200 200 40 40	162,9 162,9 162,9 162,9 4,38 3,60 3,60 162,9 8,11 107,9 4,38
17,37 0,20 0,20 1,04 5,31 12,71 0,24 2,64 2,64 1,04 4,31 12,71 0,24 2,64 2,64 2,64 0,77 17,14 0,20 3,30	9,05 0,12 0,00 0,08 10,73 16,36 0,05 0,24 0,48 0,08 6,90 16,36 0,05 0,24 0,48 3,84 20,70 0,10 0,30	30,79 11,44 13,70 5,52 16,16 52,44 0,30 18,72 13,36 5,52 27,60 52,44 0,30 18,72 13,36 5,71 47,23 13,10 23,40	274,12 46,40 53,00 58,00 176,44 433,77 55,61 89,60 77,20 48,00 176,44 433,77 55,61 89,60 77,20 60,00 542,22 56,00 112,00	4*57 8*59 12*2 11*56 KOMILJEK 7/83 6/2 8/27 11/53	Яйцо отварное 1 шт. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом Соус из малины Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс с №2 1-4 классы (безмолочное меню) Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Комплекс №8 1-4 ГПД с супом Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб ржано-пшеничный Комплекс №8 1-4 ГПД с супом Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб вит. пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс ОМПЛЕКС №12 5-11 обед с супом Закуска витаминка (с яблоком) Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб вит. пшеничный	200 40 200 20 20 20 200 200 40 40 40 40 40 40 40 30 250 200 200 200 200 200 200 20	162,9 162,9 162,9 162,9 4,38 3,60 3,60 162,9 8,11 107,9 4,38 4,50
17,37 0,20 0,20 1,04 5,31 12,71 0,24 2,64 2,64 1,04 4,31 12,71 0,24 2,64 2,64 2,64 0,77 17,14 0,20 3,30 2,64	9,05 0,12 0,00 0,08 10,73 16,36 0,05 0,24 0,48 0,08 6,90 16,36 0,05 0,24 0,48 3,84 20,70 0,10 0,30 0,48	30,79 11,44 13,70 5,52 16,16 52,44 0,30 18,72 13,36 5,52 27,60 52,44 0,30 18,72 13,36 5,71 47,23 13,10 23,40 13,36	274,12 46,40 53,00 58,00 176,44 433,77 55,61 89,60 77,20 48,00 176,44 433,77 55,61 89,60 77,20 60,00 542,22 56,00	4*57 8*59 12*2 11*56 Комплек 7/83 6/2 8/27 11/53 - - Комплек 7/83 6/2 8/27 11/53 - - Комплек 7/83 6/2 8/27 11/53 - - - - - - - - - - - - -	Яйцо отварное 1 шт. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом Соус из малины Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс с №2 1-4 классы (безмолочное меню) Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб вит. пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс Сомплекс №8 1-4 ГПД с супом Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб ржано-пшеничный Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс ОМПЛЕКС №12 5-11 обед с супом Закуска витаминка (с яблоком) Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб вит. пшеничный	200 40 200 20 20 80 250 200 40 40 40 40 40 30 250 200 40 40 40 40 40	162,9 162,9 162,9 162,9 34,86 42,00 74,55 4,38 3,60 162,9 8,11 107,9 4,38 4,50 3,60
17,37 0,20 0,20 1,04 5,31 12,71 0,24 2,64 2,64 1,04 4,31 12,71 0,24 2,64 2,64 2,64 0,77 17,14 0,20 3,30	9,05 0,12 0,00 0,08 10,73 16,36 0,05 0,24 0,48 0,08 6,90 16,36 0,05 0,24 0,48 3,84 20,70 0,10 0,30	30,79 11,44 13,70 5,52 16,16 52,44 0,30 18,72 13,36 5,52 27,60 52,44 0,30 18,72 13,36 5,71 47,23 13,10 23,40	274,12 46,40 53,00 58,00 176,44 433,77 55,61 89,60 77,20 48,00 176,44 433,77 55,61 89,60 77,20 60,00 542,22 56,00 112,00	4*57 8*59 12*2 11*56 KOMILJEK 7/83 6/2 8/27 11/53	Яйцо отварное 1 шт. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом Соус из малины Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс с №2 1-4 классы (безмолочное меню) Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Комплекс №8 1-4 ГПД с супом Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб ржано-пшеничный Комплекс №8 1-4 ГПД с супом Морковные палочки Борщ с морской капустой Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб вит. пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого за Комплекс ОМПЛЕКС №12 5-11 обед с супом Закуска витаминка (с яблоком) Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой Напиток из плодов шиповника Хлеб вит. пшеничный	200 40 200 20 20 20 200 200 40 40 40 40 40 40 40 30 250 200 200 200 200 200 200 20	162,9 162,9 162,9 162,9 4,38 3,60 3,60 162,9 8,11 107,9 4,38 4,50

4,31	6,90	27,60	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88
					Итого за Комплекс		130,88

Заведующий производством_____

ООО "Комфорт" МАОУ СОШ № 82

Согласовано Директор МАОУ СОШ № 82

Поматилов С. С.

Меню на 22 октября 2025 года*

Туканова Л.А.

					1		,
Пип	евые веще	ства	Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	KKaл		**	выход, і	цена, руб
				Ком	иплекс №1 1-4 классы 1 смена		
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшенная с маслом	220	40,02
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
0,12	0,00	8,37	33,60	12/7	Соус из абрикоса	30	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		108,64
				Ком	плекс №2 5-11 классы 1 смена		
0,77	3,84	5,71	60,00	7/38	Закуска витаминка (с яблоком)	30	8,11
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
				Комплекс	. №3 Двухразовое питание 1-4 классы		•
					Завтрак		
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшенная с маслом	220	40,02
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
0,12	0,00	8,37	33,60	12/7	Соус из абрикоса	30	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
·	·			<u>'</u>	Обед		
1,04	0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	80	34,80
4,31	6,90	27,60	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	74,57
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	_	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
_, .	٥,.٥	10,00	,==	<u> </u>	Итого за Комплекс		271,59

				Комплекс	. №4 Двухразовое питание 5-11 классы		
					Завтрак		
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	43,28
11,30	12,20	47,50	345,00	2*60	Каша жидкая пшенная с маслом	250	45,50
0,16	0,00	11,16	44,80	12/7	Соус из абрикоса	40	20,84
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Обед		
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,49
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		321,40
					Комплекс №5 5-11 классы		
0,77	3,84	5,71	60,00	7/38	Закуска витаминка (с яблоком)	30	8,11
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
					Комплекс №9 5-11 Обед		
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,49
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	_	Хлеб вит. пшени ный	50	4,50
3,30	0,00	10,70	70,50		Итого за Комплекс	30	192,84
				Компл	екс №15 (меню свободного выбора)		172,04
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Котлета "Домашняя" (свинина, курица)	100	
1,64	4,48	8,72	81,72	5*40	Рагу овощное	150	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	192,84
3,33	10,73	13,30	171,07	0 2	Итого за Комплекс	230	192,84
				Компл	екс №16 (меню свободного выбора)		172,01
13,90	12,50	3,80	184,00	8*12	Гуляш из курицы (филе куриное)	100	
2,22	4,38	16,97	121,10	5*51	Макароны отварные с маслом	150	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100,00	192,84
5,00	17,20	22,20	223,00	10 11	Итого за Комплекс	100,00	192,84
					ГПД CBO		172,04
	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	200	
5 33	1 10.10	13,30	1	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	
5,33		52 44	433 //		Thiob co chilimon i kypkymon	200	i
12,71	16,36	52,44	433,77		Чай с сауапом		
12,71 0,20	16,36 0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	
12,71	16,36		+ +		Чай с сахаром Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной		130,88

Заведующий производством_____