Согласовано Директор ООО "Комфорт" ООО "Комфорт" МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Согласовано

Поматилов С. С.

Меню на 17 октября 2025 года*

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества		Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г Цена, руб			
Белки	Жиры	Углеводы	IXKaJI	Nº 11K	паименование олюд	выход, г	, і цена, руб	
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена								
0,48	2,37	3,09	36,64	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	30	7,43	
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	250	109,55	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
			•		Итого за Комплекс		128,56	
	Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00	
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	250	109,55	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
					, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		102.01	
					Итого за Комплекс		192,84	

				Комплекс	. №4 Двухразовое питание 5-11 классы		
	1			1	Завтрак	r	
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	35,80
10,61	10,17	47,32	321,18	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	41,59
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	23,41
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
1.01	5.00	4.70	7675	7/50	Обед	100	27.01
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91
12,44	7,77 21,37	25,16 55,36	208,00 508,50	6/70 8/35	Рассольник Ленинградский со сметаной Жаркое по-домашнему со свининой	250 250	42,00 109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	жаркое по-домашнему со свининои Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	_	Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	50	4,50
2,20	0,00	10,70	,,,,,,		Through parties	30	1,50
	•				Итого за Комплекс		321,40
	T			1	Комплекс №5 5-11 классы		
0,48	2,37	3,09	36,64	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	30	7,43
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24 0,48	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
		<u> </u>			Итого за Комплекс		128,56
				Ком	плекс №6 Булочка 1-11 классы		
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шаньга со сметаной	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
				К	Сомплекс №7 Суп 1-11 классы		
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
		_			Комплекс №9 5-11 Обед		
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
							102.04
			I/ over a	No.1 5 11	Итого за Комплекс		192,84
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	классы (меню для детей с сахарным диабетом) Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	вутерород с сыром и маслом 20/15/10 Яйцо отварное 1 шт.	50	
6,26	5,90	28,40	194,19	2/68	Уиндо отварнос т шт. Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара	250	
				11/59 (2004 №	•		
2,74	2,20	4,89	49,72	692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	128,56
				TC	Итого за Комплекс		128,56
6.29	E 75	0.29	70.75		г№1 5-11 классы (безмолочное меню)	50	
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/78	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями	250	
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	100 = :
		<u> </u>		-	Хлеб вит. пшеничный	20	128,56
					Итого за Комплекс Комплекс №8 1-11 классы		128,56
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Комплекс № 1-11 классы Шаньга со сметаной	100	42,00
5,55	7,42	15,95	199,79	6/70	шаньга со сметанои Рассольник Ленинградский со сметаной	200	33,60
٠,٠٠	0,10	1,50	83,96	11/1	Рассольник ленинградский со сметаной Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
0.14	0,10		44,80	11/1	Хлеб вит. пшеничный	200	1,80
0,14	0.12	9 10			AMICO DILL HIMCHITHDIN	20	1,00
1,32 1,32	0,12 0,24	9,36 6,68	38,60	_	Хлеб вит. ржаной	20	1,80

Согласовано Директор ООО "Комфорт"

ООО "Комфорт" МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилов С. С.

Меню на 17 октября 2025 года*

Корнильцева М.С.

Согласовано

томатил	ов С. С.				меню на 17 октября 2023 года	Корш	лльцсва іч.
Пиі	цевые веще	ства	Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	KKaJI	Nº 11K	ттаимснование олюд	выход, г	цена, руб
				Ко	мплекс №1 1-4 классы 1 смена		
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,85
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	220	38,27
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,56
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		108,64
				Ко	мплекс №1 1-4 классы 2 смена		
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	21,73
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	200	87,64
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		162,95
				Комплек	с №3 Двухразовое питание 1-4 классы		
					Завтрак		
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,85
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	220	38,27
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,56
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
	,				Обед		
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	21,73
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	200	87,64
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. писничный Хлеб вит. ржаной	40	3,60
2,07	0,40	13,30	11,20	_	Алсо вит. ржанои	70	3,00
		1			Ишого та Истигана		271.50
					Итого за Комплекс		271,59

		плекс №6 Булочка 1-11 классы	Ком				
42,00	100	Шаньга со сметаной	13*10	225,88	32,09	7,42	7,70
42,00		Итого за Комплекс					
	T-	омплекс №7 Суп 1-11 классы	К				
42,00	250	Рассольник Ленинградский со сметаной	6/70	199,79	15,95	7,80	5,55
42,00		Итого за Комплекс					
		классы (меню для детей с сахарным диабетом)					
	45	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	1*51	164,15	9,97	11,55	5,08
	50	Яйцо отварное 1 шт.	4*57	78,75	0,38	5,75	6,38
	200	Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара	2/68	194,19	28,40	5,90	6,26
	200	Кофейный напиток без сахара	11/59 (2004 № 692)	49,72	4,89	2,20	2,74
108,64	20	Хлеб вит. ржаной	-	38,60	6,68	0,24	1,32
108,64		Итого за Комплекс					
		с №1 1-4 классы (безмолочное меню)		1			
	50	Яйцо отварное 1 шт.	4*57	78,75	0,38	5,75	6,38
	200	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями	2/78	275,69	34,92	12,83	6,03
	35	Соус из малины	12*2	40,60	10,01	0,11	0,18
	200	Чай с сахаром	11*56	53,14	13,75	0,04	0,18
	20	Хлеб вит. ржаной	-	38,60	6,68	0,24	1,32
108,64	20	Хлеб вит. пшеничный	-	44,80	9,36	0,12	1,32
108,64		Итого за Комплекс	362.1.4	TC			
	90	классы (меню для детей с сахарным диабетом)			2.00	0.00	0.00
	80	Салат из свежих томатов с растительным маслом	7/59	61,60	2,80	0,90 7,77	0,80
	250	Рассольник Ленинградский со сметаной	6/70	208,00	25,16		12,44
	200	Жаркое по-домашнему со свининой	8/35 11/73	327,07 83,96	68,38 11,00	19,50 0,10	16,58 0,14
	40	Напиток ассорти из красных ягод без сахара Хлеб вит. пшеничный	11//3			0,10	2,64
	40		-	77,35 77,35	16,68 16,68	0,48	2,64
162,95	40	Хлеб вит. ржаной	-	11,55	10,00	0,40	2,04
162,95		Итого за Комплекс					
102,73	<u> </u>	с №2 1-4 классы (безмолочное меню)	Комплек				
	80	Салат из свежих томатов с растительным маслом	7/59	61,60	2,80	0,90	0,80
	250	Рассольник Ленинградский	6/70-1	199,79	17,95	12,08	5,55
	200	Жаркое по-домашнему со свининой	8/35	327,07	68,38	19,50	16,58
	200	Напиток ассорти из красных ягод	11/1	83,96	1,50	0,10	0,14
	40	Хлеб вит. пшеничный	-	89,60	18,72	0,24	2,64
	40	Хлеб вит. ржаной	-	77,20	13,36	0,48	2,64
162,95		•					
162,95		Итого за Комплекс					
		Комплекс №8 1-11 классы					
42,00	100	Шаньга со сметаной	13*10	225,88	32,09	7,42	7,70
33,60	200	Рассольник Ленинградский со сметаной	6/70	199,79	15,95	7,80	5,55
4,38	200	Напиток ассорти из красных ягод	11/1	83,96	1,50	0,10	0,14
1,80	20	Хлеб вит. пшеничный	-	44,80	9,36	0,12	1,32
1,80	20	Хлеб вит. ржаной	-	38,60	6,68	0,24	1,32
83,58	э за Комплекс	Итого ГПД СВО					
	250	Рассольник Ленинградский со сметаной	6/70	199,79	15,95	7,80	5,55
	200	Жаркое по-домашнему со свининой	8/35	327,07	68,38	19,50	16,58
	200	Напиток ассорти из красных ягод	11/1	83,96	1,50	0,10	0,14
	40	Хлеб вит. пшеничный	-	89,60	18,72	0,24	2,64
130,88	40	Хлеб вит. пшени ный	_	77,20	13,36	0,48	2,64
130,88		Итого за Комплекс		,= v	-,	-,	,