Согласовано Директор ООО "Комфорт" ООО "Комфорт" МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Согласовано

Поматилов С. С.

Меню на 15 октября 2025 года*

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества		Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб				
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Nº IIK	паименование олюд	выход, г	цена, руб			
	Комплекс №2 5-11 классы 1 смена									
0,16	0,02	0,49	2,80	7*58	Закуска томат свежий	30	3,19			
14,10	21,10	6,00	271,00	9*16	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	86,57			
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50			
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70			
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80			
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80			
	Итого за Комплекс						128,56			
				Ког	мплекс №2 5-11 классы 2 смена					
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	20,07			
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00			
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	86,57			
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50			
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70			
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50			
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50			
Итого за Комплекс							192,84			

				Комплекс	с №4 Двухразовое питание 5-11 классы		
7.00	11.55	0.07	164.15	1 4 7 1	Завтрак	4.5	47.05
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	47,05
7,46	6,58	38,30	251,38	2*61-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	250	45,10
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
	1	ı		T	Обед		
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	20,07
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,30 3,30	0,30	23,40 16,70	112,00 96,50	-	Хлеб вит. пшеничный	50 50	4,50 4,50
3,30	0,00	10,70	90,30	_	Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс	30	321,40
					Комплекс №5 5-11 классы		321,40
0,16	0,02	0,49	2,80	7*58	Закуска томат свежий	30	3,19
14,10	21,10	6,00	271,00	9*16	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
			•		Итого за Комплекс		128,56
				Ком	плекс №6 Булочка 1-11 классы	·	
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка с корицей	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
	1	ı			Сомплекс №7 Суп 1-11 классы		
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
	T	Γ		Г	Комплекс №9 5-11 Обед		
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	20,07
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
	I	I	Компл	екс №1 5-11	классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
7,78	7,33	39,36	249,09	2/62/4	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	250	
7,70	7,55	37,30	247,07		без сахара	230	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	128,56
	<u>l</u>				Итого за Комплекс		128,56
				Комплекс	с №2 5-11 классы (безмолочное меню)	<u> </u>	<u> </u>
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	180	192,84
0,80	0,33	36,17	138,10	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35		Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	
					Итого за Комплекс		192,84
	_		_		Комплекс №8 1-11 классы	-	
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	33,60
7,78	3,92	28,62	180,85	13*56	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
	0.26	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
1,98	0,36	10,02	0.,,,	<u>l</u>		за Комплекс	85,60

Согласовано

ООО "Комфорт"

Директор МАОУ СОШ № 181

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Поматил	ов С. С.				Меню на 15 октября 2025 года*	Корни	ильцева М.С.	
Пищевые вещества		Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Drwag p	Have my6		
Белки	Жиры	Углеводы	KKaJI			Выход, г	Цена, руб	
	T				омплекс №1 1-4 классы 1 смена			
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,55	
6,76	9,01	36,01	245,48	2*61-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	230	34,48	
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22	
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
	Итого за Комплекс							
				К	омплекс №1 1-4 классы 2 смена			
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	14,26	
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00	
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	69,59	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	29,8	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
	Итого за Комплекс							
				Комплеі	кс №3 Двухразовое питание 1-4 классы		•	
					Завтрак			
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,55	
6,76	9,01	36,01	245,48	2*61-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	230	34,48	
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22	
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
		į.	!		Обед			
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	14,26	
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00	
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	69,59	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	29,8	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	200	1,80	
1,32	0,12	6,68	38,60		Хлеб вит. писинчный Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
1,34	0,24	0,00	30,00		Итого за Комплекс	20	271,59	
ттого за комплекс							411,39	

				Ком	илекс №6 Булочка 1-11 классы		
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка с корицей	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
				К	Сомплекс №7 Суп 1-11 классы		
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
		T	Комп.	лекс №1 1-4	классы (меню для детей с сахарным диабетом)	1	
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
6,85	6,45	34,64	219,20	2/62/4	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой без сахара	220	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
							108,64
				TC	Итого за Комплекс		108,64
		1	I	Комплек 4/57 (2018 №	с №1 1-4 классы (безмолочное меню)	<u> </u>	
6,35	5,75	0,35	78,48	1/6)	Яйцо отварное 1 шт.	50	
4,06	4,04	31,30	171,85	2/62-5	Каша жидкая геркулесовая на воде с маслом растительным и	200	
0,23	0,13	10,96	43,57	12*2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,2	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
		1	Комп.	пекс №2 1-4	классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
1,07	2,42	15,97	83,94	7/40	Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	162,95
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	102,73
0,65	0,27	12,03	46,50	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
2,64 2,64	0,48	16,68 16,68	77,35 77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,04	0,46	10,08	11,33	-	Хлеб вит. ржаной Итого за Комплекс	40	162,95
				Комплек	ттого за комплекс с №2 1-4 классы (безмолочное меню)		102,73
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	162,95
0,80	0,33	36,17	138,10	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	=	Хлеб вит. ржаной	40	
•			•		Итого за Комплекс		162,95
					Комплекс №8 1-11 классы		
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	33,60
7,78	3,92	28,62	180,85	13*56	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
						о за Комплекс	85,60
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	ГПД СВО Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	ьорщ с капустои и картофелем со сметанои Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	гефтели мясные (говядина, свинина) с отруоями Пюре картофельное	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Пюре картофельное Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,30	9,36	44,80	- 11.33	напиток из плодов шиповника Хлеб вит. пшеничный	200	
1,32	0,12	6,68	38,60		Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	20	130,88
1,52	J,21	J 5,00	20,00	I	Итого за Комплекс	20	130,88
					Timoco sa Rommere	<u> </u>	100,00