Согласовано Директор ООО "Комфорт" ООО "Комфорт" МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Согласовано

Поматилов С. С.

Меню на 14 октября 2025 года*

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества		Ккал № ТТК	Наименование блюл	Выход, г	Harra mus					
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Nº 11K	паименование олюд	выход, і	Цена, руб			
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена										
0,80	0,10	2,50	14,00	7*11	Закуска огурец свежий	30	7,43			
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55			
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38			
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60			
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60			
					Итого за Комплекс		128,56			
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена										
2,60	5,26	8,54	120,10	7*48	Салат из свежих овощей	100	27,91			
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00			
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55			
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38			
3,30	0,30	23,40	112,00		Хлеб вит. пшеничный	50	4,50			
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50			
					•					
	ı	ı.			Итого за Комплекс		192,84			

				Комплекс.	№4 Двухразовое питание 5-11 классы		
2.7.6	1 205	0.54	01.05		Завтрак	20	10.5
3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
18,40	27,00	4,80	335,00	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	78,08
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко Обе д	130	25,69
2,60	5,26	8,54	120,10	7*48	Салат из свежих овощей	100	27,91
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		221.40
					итого за комплекс Комплекс №5 5-11 классы		321,40
0,80	0,10	2,50	14,00	7*11	Закуска огурец свежий	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<u> </u>	ŕ	,	ŕ		1		,
					Итого за Комплекс		128,56
1.00	4.20	10.00	222.00		лекс №6 Булочка 1-11 классы	100	42.00
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
				I.C.	Итого за Комплекс		42,00
8,92	7,75	19,50	185.00	6*57	мплекс №7 Суп 1-11 классы	250	42.00
8,92	1,13	19,30	185,00	0*37	Суп картофельный с бобовыми <i>Итого за Комплекс</i>	250	42,00
					Комплекс №9 5-11 Обед		42,00
2.60		0.54	120.10		``	100	27.01
2,60	5,26	8,54	120,10	7*48	Салат из свежих овощей	100	27,91
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
			<u> </u>		Итого за Комплекс		192,84
			Компло	екс №1 5-11 н	классы (меню для детей с сахарным диабетом)	L	
3,76	3,05	10,15	83,76	1*1	Бутерброд на батоне пшеничном	30	
		10,13	· ·	1.1	витаминизированном с сыром 20/10 г		
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
18,39	26,98	4,76	334,71	7*12	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	40	128,56
				IC	Итого за Комплекс		128,56
0.05	4.00	474	62.52		№2 5-11 классы (безмолочное меню)	100	
0,95	4,80	4,74	63,53	7*48	Салат из свежих овощей	100	
5,44	10,25	37,50	178,07	6*57 9*17	Суп картофельный с бобовыми	250	
15,55 0,14	15,70 0,10	48,29 21,64	408,60 83,96		Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250 200	
2,64	0,10	16,68	77,35	11*52	Компот из кураги Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	- +	Хлео вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	50	
_,~.	5,.5	10,00	. ,,,,,,		75700 Bill pitulon	30	192,84
			·	l_	Итого за Комплекс		192,84
					Комплекс №8 1-11 классы		
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
7,13	6,20	15,60	148,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	200	33,60
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
1,32	0,21				**	за Комплекс	83,58

Согласовано

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт" МАОУ СОШ № 181

Согласовано Директор МАОУ СОШ № 181

Директор ООО "Комфорт"

Меню на 14 октября 2025 года*

Корнильцева М.С.

					1	1	,
Пиі	цевые веще		Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	IXKaJI		''	выход, і	цена, руб
				Ко	мплекс №1 1-4 классы 1 смена		
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
13,80	20,25	3,60	251,25	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
					Итого за Комплекс		108,64
				Ко	мплекс №1 1-4 классы 2 смена		
0,95	4,80	4,74	63,53	7*48	Салат из свежих овощей	80	21,73
5,44	10,25	37,50	178,07	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		162,95
				Комплек	с №3 Двухразовое питание 1-4 классы		
					Завтрак		
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
13,80	20,25	3,60	251,25	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0.52	0.26	12,74	55,38	_	Яблоко	130	25,69
- ,-	- , -	, ,	,		Обед		. ,
0,95	4,80	4,74	63,53	7*48	Салат из свежих овощей	80	21,73
5,44	10,25	37,50	178,07	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35		Хлеб вит. писничный	40	3,60
2,07	0,70	10,00	11,55		Алсо вит. ржанои		3,00
		1			Итого за Комплекс		271,59
					итого за комплекс		2/1,39

				Ком	иплекс №6 Булочка 1-11 классы		
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
				K	Сомплекс №7 Суп 1-11 классы		
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
			Компл	екс №1 1-4	классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
3,76	3,05	10,15	83,76	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
18,39	26,98	4,76	334,71	7*12	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
				Комплек	сс №1 1-4 классы (безмолочное меню)		
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6		200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
	- , -	, , ,	,				108,64
			1		Итого за Комплекс		108,64
			Компл	екс №2 1-4	классы (меню для детей с сахарным диабетом)	L	
0,95	4,80	4,74	63,53	7*48	Салат из свежих овощей	80	
5,44	10,25	37,50	178,07	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
,-	-, -	-,	,		12100 Dilli pikulon		162,95
	<u> </u>	<u> </u>			Итого за Комплекс		162,95
				Комплек	сс №2 1-4 классы (безмолочное меню)	L	
0,95	4,80	4,74	63,53	7*48	Салат из свежих овощей	80	
5,44	10,25	37,50	178,07	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	_	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					1		162,95
	I	I			Итого за Комплекс		162,95
					Комплекс №8 1-11 классы		,
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
7,13	6,20	15,60	148,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	200	33,60
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·					1	за Комплекс	83,58
					ГПД СВО		·
5,44	10,25	37,50	178,07	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88
	•				Итого за Комплекс		130,88