Согласовано Директор ООО "Комфорт" ООО "Комфорт" МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилов С. С.

Меню на 13 октября 2025 года*

Корнильцева М.С.

Согласовано

Пищевые вещества		Ккал № ТТК		Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб		
Белки	Жиры	Углеводы	KKaJi	Nº 11K	паименование олюд	выход, г	цена, руб	
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена								
0,24	0,03	0,74	4,20	7*10	Кукуруза консервированная	30	20,56	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
					Итого за Комплекс		128,56	
				Ког	мплекс №2 5-11 классы 2 смена			
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44	
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
	Итого за Комплекс							

				Комплекс	с №4 Двухразовое питание 5-11 классы Завтрак		
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	51,36
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	54,28
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	50	12,87
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,16	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
1,90	0,50	10,02	37,90	_	Обед	30	2,71
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		321,40
	1	1	1	T	Комплекс №5 5-11 классы		
0,24	0,03	0,74	4,20	7*10	Кукуруза консервированная	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
				T0	Итого за Комплекс		128,56
0.50	7.20	24.54	244.00		плекс №6 Булочка 1-11 классы	100	12.00
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	42,00
				-	Итого за Комплекс		42,00
<i>5.</i> 40	11.05	10.00	162.22		Сомплекс №7 Суп 1-11 классы	250	12.00
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
	1	l		ı	Комплекс №9 5-11 Обед		
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
	1	1			классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
6,35	0,35	5,75	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1*57	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
4,60	7,00	25,94	184,87	2*76	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара	250	
4,03	3,19	6,87		72 (2014 № 11	Какао с молоком без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68		Хлеб ржаной витаминизированный	40	128,56
,	· ,- ·	.,	,50	<u> </u>	Итого за Комплекс		128,56
				Комплекс	с №2 5-11 классы (безмолочное меню)	L	,
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	
5,57	2,94	8,97	193,07	6/75-1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	180	
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	192,84
					Итого за Комплекс		192,84
					Комплекс №8 1-11 классы		
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	42,00
4,33	9,00	8,00	130,67	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	33,60
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
		((0	20.60		V TOE DAY MANOYOU	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	за Комплекс	1,60

Согласовано

ООО "Комфорт" МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматил	ов С. С.				Меню на 13 октября 2025 года*	Корні	ильцева М.С.
	цевые вещес		Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	10001				7, [7-
2.04	10.10	0.77	145 20		мплекс №1 1-4 классы 1 смена	40	42.00
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71 2*7	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	45,30
0,16	0,00	11,16	44,80		Соус из абрикоса Чай лимонный	200	10,30 7,34
	0,10	13,90	55,00	11*54			
1,98	0,36	10,02	57,90		Хлеб вит. ржаной	30	2,71
				ICo	Итого за Комплекс мплекс №1 1-4 классы 2 смена		108,64
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23		80	21,92
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	щи из свежеи капусты с картофелем и сметанои Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,40	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	200	1,80
1,32	0,12	6,68	38,60		Хлеб вит. писничный Хлеб вит. ржаной	20	1,80
1,32	0,24	0,00	30,00		Итого за Комплекс	20	162,95
				Комплек	с №3 Двухразовое питание 1-4 классы		102,73
				ROMINICK	Завтрак		
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	45,30
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
1,70	0,50	10,02	37,70		Обед	20	2,71
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	21,92
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	_	Хлеб вит. пшеничный	200	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	_	Хлеб вит. пшени ный	20	1,80
1,52	0,21	0,00	30,00		Итого за Комплекс	20	271,59
					rimoco su Rominiere		211,37

				Ком	иплекс №6 Булочка 1-11 классы				
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	42,00		
				·	Итого за Комплекс		42,00		
Комплекс №7 Суп 1-11 классы									
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00		
					Итого за Комплекс		42,00		
			Комп.	лекс №1 1-4	классы (меню для детей с сахарным диабетом)	_ _			
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50			
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45			
8,20	8,40	36,20	244,00	2/79	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара с маслом сливочным	210			
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай лимонный без сахара	200			
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	108,64		
					Итого за Комплекс		108,64		
				Комплек	сс №1 1-4 классы (безмолочное меню)				
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	·		
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	210			
0,14	0,09	9,20	36,14	12/7	Соус из абрикоса	30			
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200			
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20			
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	108,64		
					Итого за Комплекс		108,64		
			Комп,	лекс №2 1-4	классы (меню для детей с сахарным диабетом)	_			
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80			
5,57	2,94	8,97	93,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200			
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	100			
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150			
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200			
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40			
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	162,95		
					Итого за Комплекс		162,95		
		1	1		сс №2 1-4 классы (безмолочное меню)				
0,59	4,77	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80			
5,57	2,94	8,97	193,07	6/75-1	Щи из свежей капусты с картофелем	200			
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100			
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150			
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200			
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40	1620=		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	162,95		
	Итого за Комплекс 162,95								
0.69	7.20	21 61	244.00	13*7	Комплекс №8 1-11 классы	100	42.00		
9,68 5,57	7,20 2,94	34,64 8,97	244,00 93,07	6/73	Булочка домашняя Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	100 200	42,00 33,60		
0,18	0,05				щи из свежеи капусты с картофелем и сметанои Напиток из вишни	200	•		
1,32	0,05	5,63 9,36	37,58 44,80	11/18		200	6,06 1,80		
1,32	0,12	6,68	38,60	-	Хлеб вит. пшеничный Хлеб вит. ржаной	20	1,80		
1,34	0,24	0,08	20,00		•	за Комплекс	85,26		
					ГПД СВО	, sa nomiment	03,20		
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250			
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100			
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150			
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200			
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20			
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88		
					Итого за Комплекс		130,88		