Согласовано Директор ООО "Комфорт" ООО "Комфорт" МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилов С. С.

Меню на 8 октября 2025 года\*

Корнильцева М.С.

Согласовано

Птт	цевые веще	OTTO O	1		-		1
Белки	щевые веще Жиры	Углеводы	Ккал	ал № ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Велки	жиры	УТЛЕВОДЫ	l	I/o	 мплекс №2 5-11 классы 1 смена		
	1			NO.	мплекс луг 5-11 классы 1 смена		1
0,77	3,84	5,71	60,00	7/38	Закуска витаминка (с яблоком)	30	8,11
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
				Ко	мплекс №2 5-11 классы 2 смена		
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,49
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
			•		Итого за Комплекс		192,84

		№4 Двухразовое питание 5-11 классы Завтрак	Комплекс							
43,28	45	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	1*51	164,15	0.07	11,55	5,08			
	250		2*60	345,00	9,97 47,50	12,20	11,30			
45,50		Каша жидкая пшенная с маслом								
20,84	40	Соус из абрикоса	12/7	44,80	11,16	0,00	0,16			
15,34	200	Какао с молоком	11/51	96,57	11,30	2,73	3,64			
3,60	2,64   0,48   13,36   77,20   - Хлеб вит. ржаной 40   3,6 Обед									
29,49	100	Салат из моркови, сахара и изюма	7/83	98,78	13,72	4,98	1,30			
42,00	250	Борщ с морской капустой	6/2	176,44	16,16	10,73	5,31			
107,97	250	Плов со свининой и куркумой	8/27	542,22	47,23	20,70	17,14			
4,38	200	Напиток из плодов шиповника	11/53	56,00	13,10	0,10	0,20			
4,50	50	Хлеб вит. пшеничный	-	112,00	23,40	0,30	3,30			
4,50	50	Хлеб вит. пшени чный	_	96,50	16,70	0,60	3,30			
321,40	30	Итого за Комплекс	<u>-</u>	70,50	10,70	0,00	3,30			
321,10		Комплекс №5 5-11 классы								
8,11	30	Закуска витаминка (с яблоком)	7/38	60,00	5,71	3,84	0,77			
107,97	250	Плов со свининой и куркумой	8/27	542,22	47,23	20,70	17,14			
4,38	200	Напиток из плодов шиповника	11/53	56,00	13,10	0,10	0,20			
4,50	50	Хлеб вит. пшеничный	-	112,00	23,40	0,30	3,30			
3,60	40	Хлеб вит. пшени чный	-	77,20	13,36	0,48	2,64			
128,56	-10	Итого за Комплекс	<u> </u>	, ,,20	15,50	5,-10	2,51			
		плекс №6 Булочка 1-11 классы	Ком							
42,00	100	Булочка домашняя	13*52	225,00	22,20	14,28	3,00			
42,00		Итого за Комплекс			,		,			
	<u> </u>	омплекс №7 Суп 1-11 классы	К							
42,00	250	Борщ с морской капустой	6*2	171,67	13,58	10,75	5,33			
42,00		Итого за Комплекс		, , , , , ,	- ,	-,	- ,			
	I	Комплекс №9 5-11 Обед								
20.40	100	Салат из моркови, сахара и изюма	7/83	98,78	13,72	4,98	1,30			
29,49	100	<u> </u>				•	-			
42,00	250	Борщ с морской капустой	6/2	176,44	16,16	10,73	5,31			
107,97	250	Плов со свининой и куркумой	8/27	542,22	47,23	20,70	17,14			
4,38	200	Напиток из плодов шиповника	11/53	56,00	13,10	0,10	0,20			
4,50	50	Хлеб вит. пшеничный	-	112,00	23,40	0,30	3,30			
4,50	50	Хлеб вит. ржаной	-	96,50	16,70	0,60	3,30			
192,84		Итого за Комплекс классы (меню для детей с сахарным диабетом)	erc No1 5-11	Компл						
	50	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и	1/51	166,36	10,28	11,60	4,98			
	30	маслом 20/15/10 г	1/31	100,30	10,28	11,00	4,56			
	250	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным без сахара	2/75 (MP 2.4.0162-19 2.4)	104,65	8,07	6,90	2,91			
	200	Какао с молоком без сахара	11/72 (2014 №	68,88	6,87	3,19	4,03			
		*	11.8)	·	·		-			
	40	Хлеб ржаной	-	77,35 81,00	16,68 19,80	0,48	2,64 1,00			
100 50	20	Батон пшеничный	-	81,00	19,80	0,10	1,00			
128,56 128,56		Итого за Комплекс		j						
126,30			I oran nova							
	100	№2 5-11 классы (безмолочное меню)  Салат из моркови, сахара и изюма	<b>КОМПЛЕКО</b> 7/83	98,78	13,72	4,98	1,30			
	250	Салат из моркови, сахара и изюма Борщ с морской капустой	6/2	176,44	16,16	10,73	5,31			
	250	ьорщ с морскои капустои Плов со свининой и куркумой	8/27	542,22	47,23	20,70	17,14			
	200									
		Напиток из плодов шиповника	11/53	56,00	13,10	0,10	0,20			
	50	Хлеб вит. пшеничный	-	112,00	23,40	0,30	3,30			
	50	Хлеб вит. ржаной	-	96,50	16,70	0,60	3,30			
192,84										
		Комплекс №8 1-11 классы								
33,60	200	Борщ с морской капустой	6*2	137,33	10,87	8,60	4,27			
42,00	100	Булочка домашняя	13*52	210,40	33,12	5,44	5,76			
4,38	200	Напиток из плодов шиповника	11/53	56,00	13,10	0,10	0,20			
1,80	20	Хлеб вит. пшеничный	-	44,80	9,36	0,12	1,32			
	20	Хлеб вит. ржаной	-	38,60	6,68	0,24	1,32			
1,80		^	ı							
1,80										

## Согласовано Директор ООО "Комфорт"

## ООО "Комфорт" МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилов С. С.

Меню на 8 октября 2025 года\*

Корнильцева М.С.

Согласовано

					1	1	,
Пищевые вещества		Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы	TCKUJI			Быход, 1	цена, рус
					плекс №1 1-4 классы 1 смена		
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшенная с маслом	220	40,02
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
0,12	0,00	8,37	33,60	12/7	Соус из абрикоса	30	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		108,64
				Ком	плекс №1 1-4 классы 2 смена		
1,04	0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	80	34,80
4,31	6,90	27,60	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	74,57
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		162,95
				Комплекс.	№3 Двухразовое питание 1-4 классы		
					Завтрак		
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшенная с маслом	220	40,02
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
0,12	0,00	8,37	33,60	12/7	Соус из абрикоса	30	15,63
1.32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
	,	,	,		Обед		,
1,04	0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	80	34,80
4,31	6,90	27,60	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	74,57
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
-,01		13,36	77,20	_	Хлеб вит. пшент-ный	40	3,60
2,64	0,48						

				Ком	плекс №6 Булочка 1-11 классы			
3,00	14,28	22,20	225,00	13*52	Булочка домашняя	100	42,00	
					Итого за Комплекс		42,00	
				K	Сомплекс №7 Суп 1-11 классы			
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00	
					Итого за Комплекс		42,00	
		1	Комп,	лекс №1 1-4	классы (меню для детей с сахарным диабетом)			
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45		
2,91	6,90	8,07	104,65	2/75 (MP 2.4.0162-19 2.4)	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным без сахара	200		
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20		
1,00	0,10	19,80	81,00	-	Батон пшеничный	40	108,64	
					Итого за Комплекс		108,64	
				Комплек	с №1 1-4 классы (безмолочное меню)			
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50		
5,64	11,41	36,16	268,75	2//2 (MP 2.4.0162-19 No	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	200		
0,12	0,00	8,37	33,60	12/7	Соус из абрикоса	40		
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
							108,64	
•		•			Итого за Комплекс		108,64	
			Комп.	лекс №2 1-4	классы (меню для детей с сахарным диабетом)			
1,04	0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	80		
4,31	6,90	27,60	176,44	6/3	Борщ с морской капустой без сахара	250		
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200		
0,24	0,05	0,30	55,61	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95	
					Итого за Комплекс		162,95	
	•	1		Комплек	с №2 1-4 классы (безмолочное меню)			
1,04	0,08	5,52	58,00	7/83	Морковные палочки	80		
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250		
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200		
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95	
					Итого за Комплекс		162,95	
Комплекс №8 1-11 классы								
4,27	8,60	10,87	137,33	6*2	Борщ с морской капустой	200	33,60	
5,76	5,44	33,12	210,40	13*52	Булочка домашняя	100	42,00	
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
					Итого ГПД СВО	за Комплекс	83,58	
4,31	6,90	27,60	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250		
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200		
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200		
2,64	0,03	18,72	89,60	- 11/33	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,24	13,36	77,20	-	Хлео вит. пшеничный  Хлеб вит. ржаной	40		
4,04	0,40	15,50	11,20		Алео вит. ржанои Итого за Комплекс	40	130,88	
					<i>Унного за комплекс</i>		130,00	