

Утверждено:
Директором МАОУ-СОШ №181
Корнильцева М. С.



РЕЖИМ ДНЯ

в подготовительной к школе группе (6 - 7 лет)
комбинированной направленности с учетом возрастных,
индивидуальных особенностей детей

холодный период (сентябрь – май)

Организационные формы/ режимные моменты	Время	Количество минут
Прием детей, игры, общение, взаимодействие с родителями (законными представителями)	07:30 – 08:00	30 мин
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:10	10 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры	08:10 – 08:25	15 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры	08:25 – 08:35	10 мин
1 завтрак	08:35 – 08:50	15 мин
Утренний круг	08:50 – 09:00	10 мин
Образовательная деятельность, включая музыкальное и физкультурное занятия/деятельность в центрах активности по реализации проектов/планов (перерыв – не менее 10 минут)	09:00 – 10:30	1 ч 30 мин
2 завтрак	10:30 – 10:35	5 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, индивидуальные занятия, свободная деятельность)	10:35 – 11:50	1 ч 15 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	11:50 – 12:00	10 мин
Обед	12:00 – 12:30	30 мин
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	12:30 – 15:00	2 ч 30 мин
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00 – 15:10	10 мин
Деятельность в центрах активности/кружки/занятия со специалистами/игры	15:10 – 15:40	30 мин
Подготовка к полднику, полдник	15:40 – 15:55	15 мин
Вечерний круг	15:55 – 16:05	10 мин
Игры, развлечения, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы (по желанию детей)	16:05 – 16:30	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:30 – 18:00	1 ч 30 мин
Вечерняя прогулка с родителями (законными представителями)	18.00 – 19.00	1 ч