

Утверждено:
Директором МАОУ-СОШ №181
Корнильцева М. С.



РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной группе (6 - 7 лет) комбинированной
направленности
с учетом возрастных, индивидуальных особенностей детей
теплый период (июнь - август)

Организационные формы/ режимные моменты	Время	Количество минут
Прием детей на улице, игры, общение, взаимодействие с родителями (законными представителями) (на улице)	07:30 – 08:00	30 мин
Утренняя гимнастика (по желанию детей) – на свежем воздухе	08:00 – 08:10	10 мин
Утренний круг – на свежем воздухе	08:10 – 08:25	15 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры	08:25 – 08:35	10 мин
1 завтрак	08:35 – 08:50	15 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры	08:50 – 09:00	10 мин
Образовательная деятельность, включая музыкальное и физкультурное занятия/деятельность в центрах активности по реализации проектов/планов (перерыв – не менее 10 минут)	09:00 – 10:20	1 ч 20 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры – на свежем воздухе	10:20 – 10:40	20 мин
2 завтрак	10:40 – 10:50	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, индивидуальные занятия, свободная деятельность)	10:50 – 12:30	1 ч 40 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	12:30 – 12:45	15 мин
Обед	12:45 – 13:00	15 мин
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	13:00 – 15:00	2 ч
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00 – 15:10	10 мин
Деятельность в центрах активности/игры/ чтение художественной литературы (по желанию детей)	15:10 – 15:40	30 мин
Подготовка к полднику, полдник	15:40 – 15:55	15 мин
Подготовка к прогулке	15:55 – 16:00	5 мин
Прогулка (вечерний круг , игры, развлечения, самостоятельная деятельность детей), взаимодействие с родителями (законными представителями), уход домой	16:00 – 18:00	2 ч
Вечерняя прогулка с родителями (законными представителями)	18.00 – 19.00	1 ч