

Утверждено:
Директором МАОУ-СОШ №181
Корнильцева М. С.

РЕЖИМ ДНЯ

в младшей группе (4-5 лет) комбинированной направленности
с учетом возрастных, индивидуальных особенностей детей
теплый период (июнь - август)

Организационные формы/ режимные моменты	Время	Количество во минут
Прием детей, самостоятельные игры, общение, взаимодействие с родителями (законными представителями) (на улице)	07:30 – 08:00	30 мин
Утренняя гимнастика (по желанию детей) – на свежем воздухе	08:00 – 08:05	5 мин
Утренний круг – на свежем воздухе	08:05 – 08:15	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры	08:15 – 08:30	15 мин
1 завтрак	08:30 – 08:50	20 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры	08:50 – 09:00	10 мин
Образовательная деятельность, включая музыкальное и физкультурное занятия/деятельность в центрах активности по реализации проектов/планов (перерыв – не менее 10 минут)	09:00 – 09:50	50 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры – на свежем воздухе	09:50 – 10:20	30 мин
2 завтрак	10:20 – 10:30	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, индивидуальные занятия, свободная деятельность)	10:30 – 12:10	1 ч 40 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	12:10 – 12:30	20 мин
Обед	12:30 – 12:50	20 мин
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	12:50 – 15:00	2 ч 10 мин
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00 – 15:15	15 мин
Деятельность в центрах активности/игры/чтение художественной литературы (по желанию детей)	15:15 – 15:30	15 мин
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 15:50	20 мин
Подготовка к прогулке	15:50 – 16:00	10 мин
Прогулка (вечерний круг , игры, развлечения, самостоятельная деятельность детей) взаимодействие с родителями (законными представителями), уход домой	16:00 – 18:00	2 ч
Вечерняя прогулка с родителями (законными представителями)	18:00 – 19:00	1 ч