Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 23 сентября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 181

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	11,46
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,40	6,00	7,70	94,00	7/75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	21,90
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплексе</i>							192,84

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
27,17	11,80	21,47	296,95	9\13	Филе куриное тушенное с овощами	120	76,31	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	16,92	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34	
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,50	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69	
Обед								
1,40	6,00	7,70	94,00	7/75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	21,90	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00	
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35	
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								321,40
Комплекс №5 5-11 классы								
0,16	0,02	0,49	2,80	7/58	Закуска томат свежий	30	11,46	
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21	
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
<i>Итого за Комплекс</i>								128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы								
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы								
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								42,00
Комплекс №9 5-11 Обед								
1,40	6,00	7,70	94,00	7/75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	21,90	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00	
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35	
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								192,84
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
27,17	11,80	9,83	296,95	9\13	Филе куриное тушеное с овощами	120	128,56	
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180		
0,18	0,05	9,63	37,58	11/75	Чай с малиной без сахара	200		
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Яблоко	130		
1,54	0,60	0,60	53,90	-	Батон пшеничный	20		
2,64	0,48	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>								128,56
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
2,50	2,90	9,20	95,90	7/75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	192,84	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250		
15,55	18,69	44,29	406,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120		
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	180		
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200		
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50		
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84	
Комплекс №8 1-11 классы								
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	33,60	
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
<i>Итого за Комплекс</i>							85,24	

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилев С. С.

Меню на 23 сентября 2025 года*

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
27,17	11,80	21,47	296,95	9\13	Филе куриное тушенное с овощами	100	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	14,10
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
2,50	2,90	9,20	95,90	7/75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	13,36
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	14,08
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
27,17	11,80	21,47	296,95	9\13	Филе куриное тушенное с овощами	100	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	14,10
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
2,50	2,90	9,20	95,90	7/75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	13,36
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	14,08
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
27,17	11,80	9,83	296,95	9\13	Филе куриное тушеное с овощами	100	
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/75	Чай с малиной без сахара	200	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Яблоко	130	
1,54	0,60	0,60	53,90	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
22,64	9,83	17,59	247,46	9\13	Филе куриное тушеное с овощами	100	
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
2,50	2,90	9,20	95,90	7/75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушеное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200	
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
2,50	2,90	9,20	95,90	7/75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
15,55	18,69	44,29	406,80	10/5	Филе минтая тушеное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №8 1-11 классы							
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	33,60
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	2,21
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							84,11

Заведующий производством _____ Сыскова А.Р.