

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилев С. С.

Меню на 16 сентября 2025 года\*

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,80	0,10	2,50	14,00	7*11	Закуска огурец свежий	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
2,60	5,26	8,54	120,10	7*48	Салат из свежих овощей	100	27,91
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84

<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
18,40	27,00	4,80	335,00	4/56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	78,08
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
<b>Обед</b>							
2,60	5,26	8,54	120,10	7*48	Салат из свежих овощей	100	27,91
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,80	0,10	2,50	14,00	7*11	Закуска огурец свежий	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
2,60	5,26	8,54	120,10	7*48	Салат из свежих овощей	100	27,91
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
3,76	3,05	10,15	83,76	1*1	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром 20/10 г	30	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
18,39	26,98	4,76	334,71	7*12	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	40	128,56
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)</b>							
0,95	4,80	4,74	63,53	7*48	Салат из свежих овощей	100	
5,44	10,25	37,50	178,07	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс №8 1-11 классы</b>							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
7,13	6,20	15,60	148,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	200	33,60
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							83,58

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматиллов С. С.

Меню на 16 сентября 2025 года\*

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>								
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65	
13,80	20,25	3,60	251,25	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	58,16	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69	
<i>Итого за Комплекс</i>								108,64
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>								
0,95	4,80	4,74	63,53	7*48	Салат из свежих овощей	80	21,73	
5,44	10,25	37,50	178,07	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>								
<b>Завтрак</b>								
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65	
13,80	20,25	3,60	251,25	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	58,16	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69	
<b>Обед</b>								
0,95	4,80	4,74	63,53	7*48	Салат из свежих овощей	80	21,73	
5,44	10,25	37,50	178,07	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59

<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
3,76	3,05	10,15	83,76	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
18,39	26,98	4,76	334,71	7*12	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
0,95	4,80	4,74	63,53	7*48	Салат из свежих овощей	80	
5,44	10,25	37,50	178,07	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
0,95	4,80	4,74	63,53	7*48	Салат из свежих овощей	80	
5,44	10,25	37,50	178,07	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №8 1-11 классы</b>							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
7,13	6,20	15,60	148,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	200	33,60
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							83,58

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сыскова А.Р.