

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 181  
Меню на 3 сентября 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 181  
Корнильцева М.С.

| Пищевые вещества                |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                        | Выход, г | Цена, руб |
|---------------------------------|-------|----------|--------|-------|------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                           | Жиры  | Углеводы |        |       |                                          |          |           |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена |       |          |        |       |                                          |          |           |
| 0,16                            | 0,02  | 0,49     | 2,80   | 7*58  | Закуска томат свежий                     | 30       | 11,71     |
| 21,71                           | 11,32 | 38,49    | 342,65 | 9*17  | Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой | 250      | 109,55    |
| 0,80                            | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника              | 200      | 3,70      |
| 1,32                            | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                      | 20       | 1,80      |
| 1,32                            | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                         | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс               |       |          |        |       |                                          |          | 128,56    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена |       |          |        |       |                                          |          |           |
| 1,30                            | 3,00  | 17,50    | 100,00 | 7*19  | Салат из моркови, сахара и изюма         | 100      | 28,59     |
| 5,55                            | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250      | 42,00     |
| 21,71                           | 11,32 | 38,49    | 342,65 | 9*17  | Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой | 250      | 109,55    |
| 0,80                            | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника              | 200      | 3,70      |
| 3,30                            | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                      | 50       | 4,50      |
| 3,30                            | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                         | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс               |       |          |        |       |                                          |          | 192,84    |

| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы                  |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
|--------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| Завтрак                                                      |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 5,08                                                         | 11,55 | 9,97  | 164,15 | 1*51                | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                                          | 45  | 47,05  |
| 7,46                                                         | 6,58  | 38,30 | 251,38 | 2*61-1              | Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой               | 250 | 45,10  |
| 0,20                                                         | 0,12  | 11,44 | 46,40  | 12*2                | Соус из малины                                                               | 40  | 15,22  |
| 3,64                                                         | 2,73  | 11,30 | 96,57  | 11*51               | Какао с молоком                                                              | 200 | 17,59  |
| 2,64                                                         | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  | 3,60   |
| Обед                                                         |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 1,30                                                         | 3,00  | 17,50 | 100,00 | 7*19                | Салат из моркови, сахара и изюма                                             | 100 | 28,59  |
| 5,55                                                         | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 250 | 42,00  |
| 21,71                                                        | 11,32 | 38,49 | 342,65 | 9*17                | Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой                                     | 250 | 109,55 |
| 0,80                                                         | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200 | 3,70   |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                         | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50  | 4,50   |
|                                                              |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                     |                                                                              |     | 321,40 |
| Комплекс №5 5-11 классы                                      |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 0,16                                                         | 0,02  | 0,49  | 2,80   | 7*58                | Закуска томат свежий                                                         | 30  | 11,71  |
| 21,71                                                        | 11,32 | 38,49 | 342,65 | 9*17                | Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой                                     | 250 | 109,55 |
| 0,80                                                         | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200 | 3,70   |
| 1,32                                                         | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20  | 1,80   |
| 1,32                                                         | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  | 1,80   |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                     |                                                                              |     | 128,56 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                              |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 9,68                                                         | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7                | Булочка с корицей                                                            | 100 | 42,00  |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                     |                                                                              |     | 42,00  |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                  |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 5,55                                                         | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 250 | 42,00  |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                     |                                                                              |     | 42,00  |
| Комплекс №9 5-11 Обед                                        |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 1,30                                                         | 3,00  | 17,50 | 100,00 | 7*19                | Салат из моркови, сахара и изюма                                             | 100 | 28,59  |
| 5,55                                                         | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 250 | 42,00  |
| 21,71                                                        | 11,32 | 38,49 | 342,65 | 9*17                | Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой                                     | 250 | 109,55 |
| 0,80                                                         | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200 | 3,70   |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                         | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50  | 4,50   |
|                                                              |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                     |                                                                              |     | 192,84 |
| Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 4,98                                                         | 11,60 | 10,28 | 166,36 | 1/51                | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45  | 128,56 |
| 6,35                                                         | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57                | Яйцо отварное                                                                | 50  |        |
| 7,78                                                         | 7,33  | 39,36 | 249,09 | 2/62/4              | Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой без сахара    | 250 |        |
| 2,74                                                         | 2,20  | 4,89  | 49,72  | 11/72 (2014 № 11,8) | Какао с молоком без сахара                                                   | 200 |        |
| 2,64                                                         | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  |        |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                     |                                                                              |     | 128,56 |
| Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 6,35                                                         | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57 (2018 № 1/6)   | Яйцо отварное 1 шт.                                                          | 50  | 128,56 |
| 4,06                                                         | 4,04  | 31,30 | 171,85 | 2/62-5              | Каша жидкая геркулесовая на воде с маслом растительным и курагой             | 250 |        |
| 0,23                                                         | 0,13  | 10,96 | 43,57  | 12*2                | Соус из малины                                                               | 40  |        |
| 0,18                                                         | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11*56               | Чай с сахаром                                                                | 200 |        |
| 3,08                                                         | 1,2   | 21,32 | 107,81 | -                   | Батон пшеничный                                                              | 40  |        |
| 1,32                                                         | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  |        |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                     |                                                                              |     | 128,56 |
| Комплекс №8 1-11 классы                                      |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 5,55                                                         | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 200 | 33,60  |
| 7,78                                                         | 3,92  | 28,62 | 180,85 | 13*56               | Пирожок сдобный с яблоком                                                    | 100 | 42,00  |
| 0,20                                                         | 0,10  | 13,90 | 55,00  | 11*54               | Чай лимонный                                                                 | 200 | 4,06   |
| 1,32                                                         | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20  | 1,80   |
| 1,32                                                         | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  | 1,80   |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                     |                                                                              |     | 83,26  |

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 181  
Меню на 3 сентября 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 181  
Корнильцева М.С.

| Пищевые вещества                           |       |          | Ккал   | № ТТК  | Наименование блюд                                              | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------|-------|----------|--------|--------|----------------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                      | Жиры  | Углеводы |        |        |                                                                |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена             |       |          |        |        |                                                                |          |           |
| 3,84                                       | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57   | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                            | 40       | 39,55     |
| 6,76                                       | 9,01  | 36,01    | 245,48 | 2*61-1 | Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой | 230      | 34,48     |
| 0,20                                       | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2   | Соус из малины                                                 | 40       | 15,22     |
| 3,64                                       | 2,73  | 11,30    | 96,57  | 11*51  | Какао с молоком                                                | 200      | 17,59     |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -      | Хлеб вит. ржаной                                               | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |        |                                                                |          | 108,64    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена             |       |          |        |        |                                                                |          |           |
| 1,07                                       | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7*19   | Салат из моркови, сахара и изюма                               | 80       | 14,26     |
| 5,55                                       | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                       | 250      | 42,00     |
| 20,90                                      | 3,60  | 6,60     | 114,00 | 9*16   | Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями                  | 90       | 69,59     |
| 3,30                                       | 4,20  | 21,15    | 138,00 | 5*58   | Пюре картофельное                                              | 150      | 29,8      |
| 0,80                                       | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53  | Напиток из плодов шиповника                                    | 200      | 3,70      |
| 1,32                                       | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                            | 20       | 1,80      |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -      | Хлеб вит. ржаной                                               | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |        |                                                                |          | 162,95    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы |       |          |        |        |                                                                |          |           |
| Завтрак                                    |       |          |        |        |                                                                |          |           |
| 3,84                                       | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57   | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                            | 40       | 39,55     |
| 6,76                                       | 9,01  | 36,01    | 245,48 | 2*61-1 | Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой | 230      | 34,48     |
| 0,20                                       | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2   | Соус из малины                                                 | 40       | 15,22     |
| 3,64                                       | 2,73  | 11,30    | 96,57  | 11*51  | Какао с молоком                                                | 200      | 17,59     |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -      | Хлеб вит. ржаной                                               | 20       | 1,80      |
| Обед                                       |       |          |        |        |                                                                |          |           |
| 1,07                                       | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7*19   | Салат из моркови, сахара и изюма                               | 80       | 14,26     |
| 5,55                                       | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                       | 250      | 42,00     |
| 20,90                                      | 3,60  | 6,60     | 114,00 | 9*16   | Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями                  | 90       | 69,59     |
| 3,30                                       | 4,20  | 21,15    | 138,00 | 5*58   | Пюре картофельное                                              | 150      | 29,8      |
| 0,80                                       | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53  | Напиток из плодов шиповника                                    | 200      | 3,70      |
| 1,32                                       | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -      | Хлеб вит. пшеничный                                            | 20       | 1,80      |
| 1,32                                       | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -      | Хлеб вит. ржаной                                               | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |        |                                                                |          | 271,59    |

|                                                                    |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
|--------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| <b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>                             |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 9,68                                                               | 7,20  | 34,64 | 244,00 | 13*7                | Булочка с корицей                                                            | 100 | 42,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 42,00  |
| <b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>                                 |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 5,55                                                               | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 250 | 42,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 42,00  |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 4,98                                                               | 11,60 | 10,28 | 166,36 | 1/51                | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45  | 108,64 |
| 6,85                                                               | 6,45  | 34,64 | 219,20 | 2/62/4              | Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой без сахара    | 220 |        |
| 4,03                                                               | 3,19  | 6,87  | 68,88  | 11/72 (2014 № 11.8) | Какао с молоком без сахара                                                   | 200 |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб ржаной витаминизированный                                               | 40  |        |
|                                                                    |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 108,64 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 6,35                                                               | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57 (2018 № 1/6)   | Яйцо отварное 1 шт.                                                          | 50  | 108,64 |
| 4,06                                                               | 4,04  | 31,30 | 171,85 | 2/62-5              | Каша жидкая геркулесовая на воде с маслом растительным и курагой             | 200 |        |
| 0,23                                                               | 0,13  | 10,96 | 43,57  | 12*2                | Соус из малины                                                               | 40  |        |
| 0,18                                                               | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11*56               | Чай с сахаром                                                                | 200 |        |
| 3,08                                                               | 1,2   | 21,32 | 107,81 | -                   | Батон пшеничный                                                              | 40  |        |
| 1,32                                                               | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 108,64 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 1,07                                                               | 2,42  | 15,97 | 83,94  | 7/40                | Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара                    | 80  | 162,95 |
| 5,55                                                               | 12,08 | 17,95 | 199,79 | 6/52                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара                          | 250 |        |
| 12,67                                                              | 18,98 | 16,12 | 262,00 | 8/26                | Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями                                | 90  |        |
| 3,28                                                               | 4,26  | 22,92 | 141,83 | 5/58                | Пюре картофельное                                                            | 150 |        |
| 0,65                                                               | 0,27  | 12,03 | 46,50  | 11/68               | Напиток из плодов шиповника без сахара                                       | 200 |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 40  |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 162,95 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 1,07                                                               | 2,42  | 9,68  | 83,94  | 7*19                | Салат из моркови, сахара и изюма                                             | 80  | 162,95 |
| 5,55                                                               | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 250 |        |
| 12,67                                                              | 18,98 | 16,12 | 262,00 | 8/26                | Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями                                | 90  |        |
| 3,28                                                               | 4,26  | 22,92 | 141,83 | 5/58-1 (2004 № 520) | Пюре картофельное без молока                                                 | 150 |        |
| 0,80                                                               | 0,33  | 36,17 | 138,10 | 11/53               | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200 |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 40  |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 162,95 |
| <b>Комплекс №8 1-11 классы</b>                                     |       |       |        |                     |                                                                              |     |        |
| 5,55                                                               | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                     | 200 | 33,60  |
| 7,78                                                               | 3,92  | 28,62 | 180,85 | 13*56               | Пирожок сдобный с яблоком                                                    | 100 | 42,00  |
| 0,20                                                               | 0,10  | 13,90 | 55,00  | 11*54               | Чай лимонный                                                                 | 200 | 4,06   |
| 1,32                                                               | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20  | 1,80   |
| 1,32                                                               | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  | 1,80   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                     |                                                                              |     | 83,26  |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сыскова А.Р.