

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 181  
Меню на 11 апреля 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 181  
Корнильцева М.С.

| Пищевые вещества                |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                 | Выход, г | Цена, руб |
|---------------------------------|-------|----------|--------|-------|---------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                           | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                   |          |           |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 0,91                            | 1,23  | 3,35     | 25,26  | 7*52  | Горошек консервированный                          | 30       | 2,32      |
| 14,07                           | 18,98 | 20,00    | 321,00 | 8*26  | Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями     | 100      | 91,35     |
| 6,73                            | 7,29  | 42,44    | 261,71 | 5*54  | Макаронные изделия отварные                       | 180      | 20,89     |
| 0,80                            | 0,33  | 36,17    | 138,10 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                       | 200      | 7,70      |
| 2,64                            | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 40       | 3,60      |
| 2,64                            | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 30       | 2,70      |
| Итого за Комплекс               |       |          |        |       |                                                   |          | 128,56    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 1,15                            | 4,98  | 16,03    | 107,37 | 7*14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом | 100      | 21,90     |
| 12,44                           | 7,77  | 55,16    | 208,00 | 6*57  | Суп картофельный с бобовыми                       | 250      | 42,00     |
| 14,07                           | 18,98 | 20,00    | 321,00 | 8*26  | Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями     | 100      | 91,35     |
| 6,73                            | 7,29  | 42,44    | 261,71 | 5*54  | Макаронные изделия отварные                       | 180      | 20,89     |
| 0,80                            | 0,33  | 36,17    | 138,10 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                       | 200      | 7,70      |
| 2,64                            | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 50       | 4,50      |
| Итого за Комплекс               |       |          |        |       |                                                   |          | 192,84    |

|                                                                     |       |       |        |                        |                                                                              |     |        |
|---------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| <b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>                  |       |       |        |                        |                                                                              |     |        |
| <b>Завтрак</b>                                                      |       |       |        |                        |                                                                              |     |        |
| 5,02                                                                | 15,15 | 10,34 | 198,73 | 1*55                   | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15                                          | 50  | 41,32  |
| 10,61                                                               | 13,17 | 41,32 | 321,18 | 2*62                   | Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом                                   | 250 | 42,96  |
| 0,19                                                                | 0,12  | 12,26 | 48,19  | 12*2                   | Соус из малины                                                               | 40  | 18,32  |
| 3,64                                                                | 2,73  | 24,19 | 129,57 | 11*51                  | Какао с молоком                                                              | 200 | 24,16  |
| 1,32                                                                | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -                      | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  | 1,80   |
| <b>Обед</b>                                                         |       |       |        |                        |                                                                              |     |        |
| 1,15                                                                | 4,98  | 16,03 | 107,37 | 7*14                   | Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом                            | 100 | 21,90  |
| 12,44                                                               | 7,77  | 55,16 | 208,00 | 6*57                   | Суп картофельный с бобовыми                                                  | 250 | 42,00  |
| 14,07                                                               | 21,09 | 20,00 | 321,00 | 8*26                   | Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями                                | 100 | 91,35  |
| 6,73                                                                | 7,29  | 42,44 | 261,71 | 5*54                   | Макаронные изделия отварные                                                  | 180 | 20,89  |
| 0,80                                                                | 0,33  | 36,17 | 138,10 | 11*53                  | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200 | 7,70   |
| 2,64                                                                | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                      | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50  | 4,50   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                        |                                                                              |     | 321,40 |
| <b>Комплекс №5 5-11 классы</b>                                      |       |       |        |                        |                                                                              |     |        |
| 0,91                                                                | 1,23  | 3,35  | 25,26  | 7*52                   | Горошек консервированный                                                     | 30  | 2,32   |
| 14,07                                                               | 18,98 | 20,00 | 321,00 | 8*26                   | Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями                                | 100 | 91,35  |
| 6,73                                                                | 7,29  | 42,44 | 261,71 | 5*54                   | Макаронные изделия отварные                                                  | 180 | 20,89  |
| 0,80                                                                | 0,33  | 36,17 | 138,10 | 11*53                  | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200 | 7,70   |
| 2,64                                                                | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                      | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 40  | 3,60   |
| 2,64                                                                | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                      | Хлеб вит. ржаной                                                             | 30  | 2,70   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                        |                                                                              |     | 128,56 |
| <b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>                              |       |       |        |                        |                                                                              |     |        |
| 7,44                                                                | 6,96  | 43,92 | 274,40 | 13,2                   | Булочка с маком                                                              | 100 | 42,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                        |                                                                              |     | 42,00  |
| <b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>                                  |       |       |        |                        |                                                                              |     |        |
| 12,44                                                               | 7,77  | 55,16 | 208,00 | 6*57                   | Суп картофельный с бобовыми                                                  | 250 | 42,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                        |                                                                              |     | 42,00  |
| <b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>                                        |       |       |        |                        |                                                                              |     |        |
| 1,15                                                                | 4,98  | 16,03 | 107,37 | 7*14                   | Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом                            | 100 | 21,90  |
| 12,44                                                               | 7,77  | 55,16 | 208,00 | 6*57                   | Суп картофельный с бобовыми                                                  | 250 | 42,00  |
| 14,07                                                               | 18,98 | 20,00 | 321,00 | 8*26                   | Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями                                | 100 | 91,35  |
| 6,73                                                                | 7,29  | 42,44 | 261,71 | 5*54                   | Макаронные изделия отварные                                                  | 180 | 20,89  |
| 0,80                                                                | 0,33  | 36,17 | 138,10 | 11*53                  | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200 | 7,70   |
| 2,64                                                                | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                      | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50  | 4,50   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                        |                                                                              |     | 192,84 |
| <b>Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                        |                                                                              |     |        |
| 4,98                                                                | 11,60 | 10,28 | 166,36 | 1/51                   | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45  | 128,56 |
| 6,35                                                                | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57                   | Яйцо отварное                                                                | 50  |        |
| 10,61                                                               | 13,17 | 41,32 | 321,18 | 2/66 (MP 2.4.0162-19)  | Каша жидкая геркулесовая с маслом без сахара                                 | 250 |        |
| 4,03                                                                | 3,19  | 6,87  | 68,88  | 11/72 (2014 № 11.8)    | Какао с молоком без сахара                                                   | 200 |        |
| 1,32                                                                | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -                      | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                        |                                                                              |     | 128,56 |
| <b>Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                        |                                                                              |     |        |
|                                                                     |       |       |        |                        |                                                                              |     |        |
| 6,35                                                                | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57                   | Яйцо отварное                                                                | 50  | 128,56 |
| 7,53                                                                | 16,04 | 43,65 | 344,61 | 2/73 (MP 2.4.0162-19 № | Каша вязкая геркулесовая на воде с растительным маслом                       | 250 |        |
| 0,19                                                                | 0,12  | 12,26 | 48,19  | 12/2                   | Соус из малины                                                               | 40  |        |
| 0,18                                                                | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/56                  | Чай с сахаром                                                                | 200 |        |
| 1,54                                                                | 0,60  | 10,66 | 53,90  | -                      | Батон пшеничный                                                              | 20  |        |
| 1,32                                                                | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -                      | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                        |                                                                              |     | 128,56 |
| <b>Комплекс №8 1-11 классы</b>                                      |       |       |        |                        |                                                                              |     |        |
| 7,13                                                                | 6,20  | 15,60 | 148,00 | 6*57                   | Суп картофельный с бобовыми                                                  | 200 | 33,60  |
| 7,44                                                                | 6,96  | 43,92 | 274,40 | 13,2                   | Булочка с маком                                                              | 100 | 42,00  |
| 0,80                                                                | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53                  | Напиток из плодов шиповника                                                  | 200 | 7,70   |
| 1,32                                                                | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                      | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 20  | 1,80   |
| 1,32                                                                | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                      | Хлеб вит. ржаной                                                             | 20  | 1,80   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                            |       |       |        |                        |                                                                              |     | 86,90  |

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 181  
Меню на 11 апреля 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 181  
Корнильцева М.С.

| Пищевые вещества                           |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                 | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|---------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                      | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                   |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 3,84                                       | 10,15 | 10,28    | 148,51 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10               | 40       | 29,42     |
| 7,54                                       | 10,20 | 34,33    | 255,14 | 2*62  | Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом        | 230      | 39,52     |
| 0,14                                       | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12*2  | Соус из малины                                    | 30       | 13,74     |
| 3,64                                       | 2,73  | 24,19    | 129,57 | 11*51 | Какао с молоком                                   | 200      | 24,16     |
| 1,32                                       | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 20       | 1,80      |
|                                            |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                   |          | 108,64    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 0,92                                       | 3,99  | 12,82    | 85,90  | 7*14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом | 80       | 13,36     |
| 12,44                                      | 7,77  | 55,16    | 208,00 | 6*57  | Суп картофельный с бобовыми                       | 250      | 42,00     |
| 12,67                                      | 18,98 | 16,12    | 262,00 | 8*26  | Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями     | 90       | 82,21     |
| 5,65                                       | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5*54  | Макаронные изделия отварные                       | 150      | 14,08     |
| 0,80                                       | 0,33  | 36,17    | 138,10 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                       | 200      | 7,70      |
| 1,32                                       | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 20       | 1,80      |
| 2,64                                       | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                   |          | 162,95    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| Завтрак                                    |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 3,84                                       | 10,15 | 10,28    | 148,51 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10               | 40       | 29,42     |
| 7,54                                       | 10,20 | 34,33    | 255,14 | 2*62  | Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом        | 230      | 39,52     |
| 0,14                                       | 0,09  | 9,20     | 36,14  | 12*2  | Соус из малины                                    | 30       | 13,74     |
| 3,64                                       | 2,73  | 24,19    | 129,57 | 11*51 | Какао с молоком                                   | 200      | 24,16     |
| 1,32                                       | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 20       | 1,80      |
|                                            |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| Обед                                       |       |          |        |       |                                                   |          |           |
| 0,92                                       | 3,99  | 12,82    | 85,90  | 7*14  | Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом | 80       | 13,36     |
| 12,44                                      | 7,77  | 55,16    | 208,00 | 6*57  | Суп картофельный с бобовыми                       | 250      | 42,00     |
| 12,67                                      | 18,98 | 16,12    | 262,00 | 8*26  | Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями     | 90       | 82,21     |
| 5,65                                       | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5*54  | Макаронные изделия отварные                       | 150      | 14,08     |
| 0,80                                       | 0,33  | 36,17    | 138,10 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                       | 200      | 7,70      |
| 1,32                                       | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -     | Хлеб вит. пшеничный                               | 20       | 1,80      |
| 2,64                                       | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -     | Хлеб вит. ржаной                                  | 20       | 1,80      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                   |          | 271,59    |

| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                             |       |       |        |                                     |                                                   |       |        |
|-------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------------------------------------|---------------------------------------------------|-------|--------|
| 7,44                                                        | 6,96  | 43,92 | 274,40 | 13,2                                | Булочка с маком                                   | 100   | 42,00  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                   |       | 42,00  |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                 |       |       |        |                                     |                                                   |       |        |
| 12,44                                                       | 7,77  | 55,16 | 208,00 | 6*57                                | Суп картофельный с бобовыми                       | 250   | 35,00  |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                   |       | 35,00  |
| 3,30                                                        | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                  | 50    | 4,50   |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                                     |                                                   |       |        |
| 5,08                                                        | 15,08 | 9,97  | 195,90 | 1*55                                | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10               | 45    | 108,64 |
| 7,70                                                        | 3,00  | 50,10 | 270,00 | 11*59                               | Кофейный напиток без сахара                       | 200   |        |
| 6,38                                                        | 5,75  | 0,38  | 78,75  | 4*57                                | Яйцо отварное 1 шт.                               | 50    |        |
| 10,60                                                       | 13,20 | 39,20 | 317,00 | 2*62                                | Каша жидкая геркулесовая с маслом без сахара      | 200   |        |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                  | 20    |        |
|                                                             |       |       |        |                                     |                                                   |       |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                   |       | 108,64 |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                                     |                                                   |       |        |
| 6,38                                                        | 5,75  | 0,38  | 78,75  | 4*57                                | Яйцо отварное 1 шт.                               | 50    | 108,64 |
| 5,10                                                        | 6,50  | 24,70 | 181,00 | 8*52                                | Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом | 200   |        |
| 0,20                                                        | 0,12  | 11,44 | 46,40  | 12*2                                | Соус из малины                                    | 40    |        |
| 3,08                                                        | 1,20  | 20,04 | 108,00 | -                                   | Батон пшеничный                                   | 40    |        |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                  | 20    |        |
| 0,20                                                        | 0,00  | 13,70 | 53,00  | 11*56                               | Чай с сахаром                                     | 200   |        |
|                                                             |       |       |        |                                     |                                                   |       | 108,64 |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                   |       | 108,64 |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                                     |                                                   |       |        |
| 1,28                                                        | 4,00  | 6,32  | 70,40  | 7*14                                | Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом | 17,41 | 162,95 |
| 8,92                                                        | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6*57                                | Суп картофельный с бобовыми                       | 35    |        |
| 12,69                                                       | 18,99 | 5,40  | 243,90 | 8*26                                | Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями     | 47,18 |        |
| 6,30                                                        | 4,86  | 40,32 | 235,80 | 5*54                                | Макаронные изделия отварные                       | 14,83 |        |
| 0,65                                                        | 0,27  | 12,03 | 46,50  | 11/68 (MP 2.4.0162-19 2.4. № 11.14) | Отвар шиповника без сахара                        | 7,97  |        |
| 2,64                                                        | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                               | 1,8   |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                  | 3,6   | 162,95 |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                   |       | 162,95 |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                                     |                                                   |       |        |
| 1,28                                                        | 4,00  | 6,32  | 70,40  | 7*14                                | Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом | 17,41 | 162,95 |
| 8,92                                                        | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6*57                                | Суп картофельный с бобовыми                       | 35    |        |
| 12,69                                                       | 18,99 | 5,40  | 243,90 | 8*26                                | Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями     | 47,18 |        |
| 6,30                                                        | 4,86  | 40,32 | 235,80 | 5*54                                | Макаронные изделия отварные                       | 14,83 |        |
| 0,65                                                        | 0,27  | 12,03 | 46,50  | 11/68 (MP 2.4.0162-19 2.4. № 11.14) | Отвар шиповника без сахара                        | 7,97  |        |
| 2,64                                                        | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                               | 1,8   |        |
| 2,64                                                        | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                  | 3,6   | 162,95 |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                   |       | 162,95 |
| Комплекс №8 1-11 классы                                     |       |       |        |                                     |                                                   |       |        |
| 7,13                                                        | 6,20  | 15,60 | 148,00 | 6*57                                | Суп картофельный с бобовыми                       | 200   | 33,60  |
| 7,44                                                        | 6,96  | 43,92 | 274,40 | 13,2                                | Булочка с маком                                   | 100   | 42,00  |
| 0,80                                                        | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53                               | Напиток из плодов шиповника                       | 200   | 7,70   |
| 1,32                                                        | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                               | 20    | 1,80   |
| 1,32                                                        | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                  | 20    | 1,80   |
|                                                             |       |       |        |                                     |                                                   |       |        |
| Итого за Комплекс                                           |       |       |        |                                     |                                                   |       | 86,90  |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сыскова А.Р.