

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 181  
Меню на 7 апреля 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 181  
Корнильцева М.С.

| Пищевые вещества                |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                     | Выход, г | Цена, руб |
|---------------------------------|-------|----------|--------|-------|-------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                           | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                       |          |           |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена |       |          |        |       |                                                       |          |           |
| 0,24                            | 0,03  | 0,74     | 4,20   | 7/17  | Закуска соленый огурец                                | 20       | 16,29     |
| 22,60                           | 9,80  | 15,80    | 244,00 | 8/81  | Греча по-царски с мясом и овощами со свиной           | 250      | 99,93     |
| 0,20                            | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11/56 | Чай с сахаром                                         | 200      | 3,34      |
| 3,30                            | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                   | 50       | 4,50      |
| 3,30                            | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 50       | 4,50      |
|                                 |       |          |        |       |                                                       |          |           |
| Итого за Комплекс               |       |          |        |       |                                                       |          | 128,56    |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена |       |          |        |       |                                                       |          |           |
| 14,10                           | 21,10 | 6,00     | 285,00 | 7/22  | Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым | 100      | 38,57     |
| 5,42                            | 11,25 | 10,00    | 163,33 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной          | 250      | 42,00     |
| 22,60                           | 9,80  | 15,80    | 244,00 | 8/81  | Греча по-царски с мясом и овощами со свиной           | 250      | 99,93     |
| 0,20                            | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11/56 | Чай с сахаром                                         | 200      | 3,34      |
| 3,30                            | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                   | 50       | 4,50      |
| 3,30                            | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 50       | 4,50      |
|                                 |       |          |        |       |                                                       |          |           |
| Итого за Комплекс               |       |          |        |       |                                                       |          | 192,84    |

| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы                  |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
|--------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| Завтрак                                                      |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 5,08                                                         | 15,08 | 9,97  | 195,90 | 1*55                                | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15                                          | 50  | 40,91  |
| 7,29                                                         | 9,47  | 37,47 | 262,16 | 2*61                                | Каша жидкая молочная рисовая с маслом                                        | 250 | 42,23  |
| 0,15                                                         | 0,09  | 8,58  | 34,80  | 12*2                                | Соус из малины                                                               | 30  | 17,66  |
| 3,60                                                         | 2,70  | 22,90 | 127,00 | 11*51                               | Какао с молоком                                                              | 200 | 24,16  |
| 1,32                                                         | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  | 3,60   |
| Обед                                                         |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 0,17                                                         | 0,10  | 20,97 | 26,00  | 7/22                                | Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым                        | 100 | 38,57  |
| 5,42                                                         | 11,25 | 10,00 | 163,33 | 6/73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250 | 42,00  |
| 22,60                                                        | 9,80  | 15,80 | 244,00 | 8/81                                | Греча по-царски с мясом и овощами со свиной                                  | 250 | 99,93  |
| 0,20                                                         | 0,00  | 13,70 | 53,00  | 11/56                               | Чай с сахаром                                                                | 200 | 3,34   |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                         | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50  | 4,50   |
|                                                              |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 321,40 |
| Комплекс №5 5-11 классы                                      |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 0,24                                                         | 0,03  | 0,74  | 4,20   | 7/17                                | Закуска соленый огурец                                                       | 20  | 16,29  |
| 22,60                                                        | 9,80  | 15,80 | 244,00 | 8/81                                | Греча по-царски с мясом и овощами со свиной                                  | 250 | 99,93  |
| 0,20                                                         | 0,00  | 13,70 | 53,00  | 11/56                               | Чай с сахаром                                                                | 200 | 3,34   |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                         | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50  | 4,50   |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 128,56 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы                              |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 3,00                                                         | 14,28 | 22,20 | 225,00 | 13*11                               | Булочка с корицей                                                            | 100 | 42,00  |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 42,00  |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                                  |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 5,42                                                         | 11,25 | 10,00 | 163,33 | 6*73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250 | 42,00  |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 42,00  |
| Комплекс №9 5-11 Обед                                        |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 0,50                                                         | 0,30  | 28,60 | 327,30 | 7/22                                | Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым                        | 100 | 38,57  |
| 5,42                                                         | 11,25 | 10,00 | 163,33 | 6/73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250 | 42,00  |
| 22,60                                                        | 9,80  | 15,80 | 244,00 | 8/81                                | Греча по-царски с мясом и овощами со свиной                                  | 250 | 99,93  |
| 0,20                                                         | 0,00  | 13,70 | 53,00  | 11/56                               | Чай с сахаром                                                                | 200 | 3,34   |
| 3,30                                                         | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 50  | 4,50   |
| 3,30                                                         | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50  | 4,50   |
|                                                              |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 192,84 |
| Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом) |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 4,98                                                         | 11,60 | 10,28 | 166,36 | 1/51                                | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45  | 128,56 |
| 4,60                                                         | 7,00  | 25,94 | 184,87 | 2/76                                | Каша жидкая рисовая с маслом без сахара                                      | 250 |        |
| 4,03                                                         | 3,19  | 6,87  | 68,88  | 11/72 (2014 № 11.8)                 | Какао с молоком без сахара                                                   | 200 |        |
| 1,54                                                         | 0,60  | 10,66 | 53,90  | -                                   | Батон пшеничный витаминизированный                                           | 20  |        |
| 2,64                                                         | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  |        |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 128,56 |
| Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)                   |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 2,88                                                         | 10,20 | 33,51 | 237,24 | 2/77 (МР 2.4.0162-19 № 54-33к-2020) | Каша вязкая рисовая на воде с растительным маслом                            | 250 | 128,56 |
| 0,14                                                         | 0,09  | 9,20  | 36,14  | 12/2                                | Соус из малины                                                               | 30  |        |
| 0,18                                                         | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/56                               | Чай с сахаром                                                                | 200 |        |
| 3,08                                                         | 1,20  | 21,32 | 107,81 | -                                   | Батон пшеничный витаминизированный                                           | 40  |        |
| 2,64                                                         | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  |        |
|                                                              |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 128,56 |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 128,56 |
| Комплекс №8 1-11 классы                                      |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 4,33                                                         | 9,00  | 8,00  | 130,67 | 6*73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 200 | 33,60  |
| 3,00                                                         | 14,28 | 22,20 | 225,00 | 13*11                               | Булочка с корицей                                                            | 100 | 42,00  |
| 0,18                                                         | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/56                               | Чай с сахаром                                                                | 200 | 3,34   |
| 2,31                                                         | 0,21  | 16,38 | 78,40  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 35  | 2,97   |
| 1,98                                                         | 0,36  | 10,02 | 57,90  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 30  | 2,70   |
| Итого за Комплекс                                            |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 84,61  |

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 181  
Меню на 7 апреля 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 181  
Корнильцева М.С.

| Пищевые вещества                           |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                     | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|-------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                      | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                       |          |           |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена             |       |          |        |       |                                                       |          |           |
| 3,84                                       | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                   | 40       | 29,42     |
| 7,29                                       | 9,47  | 37,47    | 262,16 | 2*61  | Каша жидкая молочная рисовая с маслом                 | 210      | 33,80     |
| 0,15                                       | 0,09  | 8,58     | 34,80  | 12*2  | Соус из малины                                        | 30       | 17,66     |
| 3,60                                       | 2,70  | 22,90    | 127,00 | 11*51 | Какао с молоком                                       | 200      | 24,16     |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                       |          | 108,64    |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена             |       |          |        |       |                                                       |          |           |
| 1,60                                       | 6,00  | 8,40     | 72,00  | 7/22  | Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым | 80       | 31,16     |
| 5,42                                       | 11,25 | 10,00    | 163,33 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной          | 250      | 42,00     |
| 22,60                                      | 9,80  | 15,80    | 244,00 | 8/81  | Греча по-царски с мясом и овощами со свиной           | 200      | 78,35     |
| 0,20                                       | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11/56 | Чай с сахаром                                         | 200      | 3,34      |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                   | 40       | 3,60      |
| 3,30                                       | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 50       | 4,50      |
|                                            |       |          |        |       |                                                       |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                       |          | 162,95    |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы |       |          |        |       |                                                       |          |           |
| Завтрак                                    |       |          |        |       |                                                       |          |           |
| 3,84                                       | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                   | 40       | 29,42     |
| 7,29                                       | 9,47  | 37,47    | 262,16 | 2*61  | Каша жидкая молочная рисовая с маслом                 | 210      | 33,80     |
| 0,15                                       | 0,09  | 8,58     | 34,80  | 12*2  | Соус из малины                                        | 30       | 17,66     |
| 3,60                                       | 2,70  | 22,90    | 127,00 | 11*51 | Какао с молоком                                       | 200      | 24,16     |
| 2,64                                       | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 40       | 3,60      |
| Обед                                       |       |          |        |       |                                                       |          |           |
| 19,10                                      | 3,10  | 8,30     | 126,00 | 7/22  | Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым | 80       | 31,16     |
| 5,42                                       | 11,25 | 10,00    | 163,33 | 6/73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной          | 250      | 42,00     |
| 22,60                                      | 9,80  | 15,80    | 244,00 | 8/81  | Греча по-царски с мясом и овощами со свиной           | 200      | 78,35     |
| 0,20                                       | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11/56 | Чай с сахаром                                         | 200      | 3,34      |
| 2,64                                       | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                   | 40       | 3,60      |
| 3,30                                       | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                      | 50       | 4,50      |
|                                            |       |          |        |       |                                                       |          |           |
| Итого за Комплекс                          |       |          |        |       |                                                       |          | 271,59    |

|                                                                    |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
|--------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| <b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>                             |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 3,00                                                               | 14,28 | 22,20 | 225,00 | 13*11                               | Булочка с корицей                                                            | 100 | 42,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 42,00  |
| <b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>                                 |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 5,42                                                               | 11,25 | 10,00 | 163,33 | 6*73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250 | 42,00  |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 42,00  |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 4,98                                                               | 11,60 | 10,28 | 166,36 | 1/51                                | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45  | 108,64 |
| 4,60                                                               | 7,00  | 25,94 | 184,87 | 2/76                                | Каша жидкая рисовая с маслом без сахара                                      | 200 |        |
| 4,03                                                               | 3,19  | 6,87  | 68,88  | 11/72 (2014 № 11.8)                 | Какао с молоком без сахара                                                   | 200 |        |
| 1,54                                                               | 0,60  | 10,66 | 53,90  | -                                   | Батон пшеничный витаминизированный                                           | 20  |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 108,64 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 2,88                                                               | 10,20 | 33,51 | 237,24 | 2/77 (MP 2.4.0162-19 № 54-33к-2020) | Каша вязкая рисовая на воде с растительным маслом                            | 200 | 108,64 |
| 0,14                                                               | 0,09  | 9,20  | 36,14  | 12/2                                | Соус из малины                                                               | 30  |        |
| 0,18                                                               | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/56                               | Чай с сахаром                                                                | 200 |        |
| 3,08                                                               | 1,20  | 21,32 | 107,81 | -                                   | Батон пшеничный витаминизированный                                           | 40  |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 108,64 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b> |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 0,70                                                               | 4,81  | 3,21  | 57,72  | 7/22                                | Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым                        | 80  | 162,95 |
| 5,31                                                               | 10,73 | 16,16 | 176,44 | 6/73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 250 |        |
| 22,64                                                              | 9,83  | 34,00 | 296,00 | 8/81                                | Греча по-царски с мясом и овощами со свининой                                | 200 |        |
| 0,18                                                               | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/56                               | Чай "Каркаде" без сахара                                                     | 200 |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 40  |        |
| 3,30                                                               | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 162,95 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>                   |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 0,70                                                               | 4,81  | 3,21  | 57,72  | 7/22                                | Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым                        | 80  | 162,95 |
| 5,31                                                               | 10,73 | 16,16 | 176,44 | 6/73                                | Щи из свежей капусты с картофелем                                            | 250 |        |
| 22,64                                                              | 9,83  | 34,00 | 296,00 | 8/81                                | Греча по-царски с мясом и овощами со свининой                                | 200 |        |
| 0,18                                                               | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/56                               | Чай с сахаром                                                                | 200 |        |
| 2,64                                                               | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 40  |        |
| 3,30                                                               | 0,60  | 20,85 | 96,69  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 50  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 162,95 |
| <b>Комплекс №8 1-11 классы</b>                                     |       |       |        |                                     |                                                                              |     |        |
| 4,33                                                               | 9,00  | 8,00  | 130,67 | 6*73                                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                                 | 200 | 33,60  |
| 3,00                                                               | 14,28 | 22,20 | 225,00 | 13*11                               | Булочка с корицей                                                            | 100 | 42,00  |
| 0,18                                                               | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11/56                               | Чай с сахаром                                                                | 200 | 3,34   |
| 2,31                                                               | 0,21  | 16,38 | 78,40  | -                                   | Хлеб вит. пшеничный                                                          | 35  | 2,97   |
| 1,98                                                               | 0,36  | 10,02 | 57,90  | -                                   | Хлеб вит. ржаной                                                             | 30  | 2,70   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                           |       |       |        |                                     |                                                                              |     | 84,61  |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сыскова А.Р.