

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилев С. С.

Меню на 21 марта 2025 года\*

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>								
20,90	3,60	6,60	114,00	7*52	Горошек консервированный	30	7,43	
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								128,56
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>								
14,01	6,21	12,07	117,68	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	27,91	
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00	
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								192,84

<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>								
<b>Завтрак</b>								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	35,80	
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	250	41,59	
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	23,41	
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	24,16	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<b>Обед</b>								
14,01	6,21	12,07	117,68	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	27,91	
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00	
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								321,40
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>								
20,90	3,60	6,60	114,00	7*52	Горошек консервированный	30	7,43	
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								128,56
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>								
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шаньга со сметаной	100	42,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								42,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>								
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								42,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>								
14,01	6,21	12,07	117,68	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	27,91	
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00	
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								192,84
<b>Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45		
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50		
8,20	8,40	36,20	244,00	2/79	Каша жидкая геркулесовая с маслом без сахара	250		
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								98,52
<b>Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)</b>								
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50		
				2*61	Каша овсяная вязкая жидкая на воде с растительным маслом	250		
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40		
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
				-	Хлеб вит. пшеничный	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								
<b>Комплекс №8 1-11 классы</b>								
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шаньга со сметаной	100	42,00	
7,13	6,20	15,60	148,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	200	33,60	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								83,58

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматиллов С. С.

Меню на 21 марта 2025 года\*

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	26,85
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	230	38,27
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,56
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
14,01	6,21	12,07	117,68	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	21,73
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
17,37	9,05	30,79	274,12	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	26,85
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	230	38,27
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,56
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<b>Обед</b>							
14,01	6,21	12,07	117,68	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	21,73
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
17,37	9,05	30,79	274,12	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шаньга со сметаной	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	108,64
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/66 (MP 2.4.0162-19. 2.4.)	Каша жидкая геркулесовая с маслом без сахара	200	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	108,64
7,23	12,83	34,92	275,69	2/73 (MP 2.4.0162-19 № 2.4.)	Каша вязкая геркулесовая на воде с растительным маслом	200	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
14,01	6,21	12,07	117,68	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	162,95
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	
15,55	18,70	44,29	408,60	9/17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
14,01	6,21	12,07	117,68	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	162,95
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	
15,55	18,70	44,29	408,60	9/17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №8 1-11 классы							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шаньга со сметаной	100	42,00
7,13	6,20	15,60	148,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	200	33,60
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							83,58

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сыскова А.Р.