Согласовано Директор ООО "Комфорт" ООО "Комфорт" МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилов С. С.

Меню на 13 марта 2025 года*

Корнильцева М.С.

Согласовано

Пищевые вещества		Ккал № ТТК	Наименование блюд	Выход, г	House wife		
Белки	Жиры	Углеводы	KKaJI	Nº 11K	паименование олюд	выход, і	Цена, руб
			•	Ко	мплекс №2 5-11 классы 1 смена		
1,01	6,01	11,40	98,97	7*66	Закуска из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	30	3,36
20,90	3,60	6,60	144,00	9*16	Плов со свининой и куркумой	250	104,38
0,00	0,00	19,00	72,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
	Итого за Комплекс						
				Ко	мплекс №2 5-11 классы 2 смена		
0,84	3,00	1,56	39,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	25,64
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	104,38
0,00	0,00	19,00	72,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
	Итого за Комплекс						

				комплек	с №4 Двухразовое питание 5-11 классы Завтрак		
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	82,13
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
3,08	1,20	20,04	108,00	11 17	Батон пшеничный	40	4,50
0,52	0,26	12,74	55,38		Яблоко	130	25,69
0,32	0,20	12,74	33,36		ЛОЛОКО	130	23,09
	Į.				Обед	I	
0,84	3,00	1,56	39,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	
			· ·			100	25,64
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	104,38
0,00	0,00	19,00	72,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		321,40
	1	r			Комплекс №5 5-11 классы		
1,01	6,01	11,40	98,97	7*66	Закуска из припущенной моркови и яблок с растительным	20	226
			· ·		маслом	30	3,36
20,90	3,60	6,60	144,00	9*16	Плов со свининой и куркумой	250	104,38
0,00	0,00	19,00	72,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
	1	T			мплекс №6 Булочка 1-11 классы		
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
	ı	ı			Комплекс №7 Суп 1-11 классы		
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
		T			Комплекс №9 5-11 Обед		
0,84	3,00	1,56	39,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	25,64
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	104,38
0,00	0,00	19,00	72,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	11,15	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60		Хлеб вит. ржаной	40	3,60
1,32	0,24	0,00	36,00	-	Алео вит. ржанои Итого за Комплекс	40	192,84
			Компл	orce Not 5 1	итого за комплекс работ в классы (меню для детей с сахарным диабетом)		192,64
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка творожная без сахара	150	
		,			1 1		
7,70	3,00	50,10	270,00	11*75	Чай без сахара	200	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	128,56
				TC	Итого за Комплекс		128,56
				Комплек	сс №1 5-11 классы (безмолочное меню)		
12,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200	
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	
0,12	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,20	20,04	108,00		Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20		Хлеб вит. ржаной	40	
							100 5
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко Итого за Комплекс	130	128,56 128,56
					Итого за Комплекс Комплекс №8 1-11 классы		128,36
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	33,60
9,68	7,75			13*7		100	
7,00		34,64	244,00		Ватрушка с творогом		42,00
0.20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
		18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,24		57.00		v ~	20	2.70
0,20 2,64 1,98	0,24	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилов С. С.

Меню на 13 марта 2025 года*

Корнильцева М.С.

10111111111	ов С. С.				мсню на 13 марта 2023 года	Ropin	пльцсва ти.
Пиг	цевые веще		Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	TCKGST		· · ·	Выход, 1	цена, рус
10.05	11.10	11.00	20400		омплекс №1 1-4 классы 1 смена	100	-1.5
13,27	11,40	11,33	204,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	61,76
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
				T.0	Итого за Комплекс		108,64
	1		1	K	омплекс №1 1-4 классы 2 смена		
0,84	3,00	1,56	39,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	84,49
0,00	0,00	19,00	72,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		162,95
				Компле	кс №3 Двухразовое питание 1-4 классы		
10.07	11.40	11.00	204.00	0411	Завтрак	100	
13,27	11,40	11,33	204,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	61,76
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
					Обед		
0,84	3,00	1,56	39,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	84,49
0,00	0,00	19,00	72,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		271,59

				Кол	мплекс №6 Булочка 1-11 классы		
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
					Комплекс №7 Суп 1-11 классы		
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
					классы (меню для детей с сахарным диабетом)		
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка творожная без сахара	150	
7,70	3,00	50,10	270,00	11*75	Чай без сахара	200	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							108,64
					Итого за Комплекс		108,64
	12.10		T = 4 4 0 0 T		кс №1 1-4 классы (безмолочное меню)		
12,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	100.64
			1		Итого за Комплекс		108,64
			Компл	екс №2 1-4	классы (меню для детей с сахарным диабетом)		100,04
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
20,90	3,60	6,60	144,00	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	
0,00	0,00	19,00	72,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							162,95
				T0	Итого за Комплекс		162,95
			1	Комплен	кс №2 1-4 классы (безмолочное меню)		
2,08	5,81	6,83	84,08	7*32	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
20,90	3,60	6,60	144,00	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	
0,00	0,00	19,00	72,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							162,95
					Итого за Комплекс		162,95
	T		,		Комплекс №8 1-11 классы		
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	33,60
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	42,00
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
		<u> </u>	<u> </u>		H-mana	за Комплекс	86,28
					итого Завелующий произволством		оо,2о Сыскова А.Р.