

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилев С. С.

Меню на 28 января 2025 года*

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена								
0,33	0,06	1,11	6,90	7*15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	15,28	
15,55	12,97	18,69	406,80	10/5	Филе минтая тушеное с овощами	100	76,81	
23,89	6,33	42,39	310,53	8*81	Пюре картофельное	180	21,82	
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,45	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена								
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	20,32	
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00	
15,55	12,97	18,69	406,80	10/5	Филе минтая тушеное с овощами	120	94,05	
23,89	6,33	42,39	310,53	8*81	Пюре картофельное	180	21,82	
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,45	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								192,84

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
27,17	11,80	21,47	296,95	9\13	Филе куриное тушенное с овощами	120	76,31	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	16,92	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	3,34	
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,50	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69	
Обед								
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	20,32	
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00	
15,55	12,97	18,69	406,80	10/5	Филе мятная тушенное с овощами	120	94,05	
23,89	6,33	42,39	310,53	8*81	Пюре картофельное	180	21,82	
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,45	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								321,40
Комплекс №5 5-11 классы								
0,33	0,06	1,11	6,90	7*15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	15,28	
15,55	12,97	18,69	406,80	10/5	Филе мятная тушенное с овощами	100	76,81	
23,89	6,33	42,39	310,53	8*81	Пюре картофельное	180	21,82	
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,45	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы								
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы								
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								42,00
Комплекс №9 5-11 Обед								
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	20,32	
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00	
15,55	12,97	18,69	406,80	10/5	Филе мятная тушенное с овощами	120	94,05	
23,89	6,33	42,39	310,53	8*81	Пюре картофельное	180	21,82	
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,45	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								192,84
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
27,17	11,80	9,83	296,95	9\13	Филе куриное тушенное с овощами	120		
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180		
0,08	0,02	0,02	0,64	11/75 (2018 № 27/10)	Чай без сахара	200		
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Яблоко	130		
1,54	0,60	0,60	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20		
2,64	0,48	0,48	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	128,56	
<i>Итого за Комплекс</i>								128,56
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)								
22,64	9,83	17,59	247,46	9\13	Филе куриное тушенное с овощами	120		
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	180,00		
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	128,56	
<i>Итого за Комплекс</i>								128,56
Комплекс №8 1-11 классы								
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	33,60	
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	3,34	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
<i>Итого за Комплекс</i>								85,24

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматиллов С. С.

Меню на 28 января 2025 года*

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
27,17	11,80	21,47	296,95	9\13	Филе куриное тушенное с овощами	100	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	14,10
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,04	0,00	0,08	58,00	7/83	Морковные палочки	80	13,10
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
15,55	12,97	18,69	406,80	10/5	Филе минтая тушеное с овощами	100	76,81
23,89	6,33	42,39	310,53	8*81	Пюре картофельное	150	18,19
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,45
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
27,17	11,80	21,47	296,95	9\13	Филе куриное тушенное с овощами	100	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	14,10
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,04	0,00	0,08	58,00	7/83	Морковные палочки	80	13,10
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
15,55	12,97	18,69	406,80	10/5	Филе минтая тушеное с овощами	100	76,81
23,89	6,33	42,39	310,53	8*81	Пюре картофельное	150	18,19
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,45
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
27,17	11,80	9,83	296,95	9\13	Филе куриное тушеное с овощами	100	108,64
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,08	0,02	0,02	0,64	11/75 (2018 № 27/10)	Чай без сахара	200	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Яблоко	130	
1,54	0,60	0,60	53,90	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
22,64	9,83	17,59	247,46	9\13	Филе куриное тушеное с овощами	100	108,64
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,04	0,00	0,08	58,00	7/83	Морковные палочки	80	162,95
5,55	3,05	12,08	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
15,55	12,97	18,69	406,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	0,75	4,26	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,14	0,00	0,10	83,96	11/73	Отвар из смеси красных ягод без сахара	200	
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,04	0,00	0,08	58,00	7/83	Морковные палочки	80	162,95
5,55	3,05	12,08	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский	200	
15,55	12,97	18,69	406,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	0,75	4,26	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №8 1-11 классы							
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	33,60
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							84,11

Заведующий производством _____ Сыскова А.Р.