

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилов С. С.

Меню на 22 января 2025 года\*

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>								
0,33	0,06	1,11	6,90	7*15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	9,64	
17,37	9,05	30,79	274,12	8*35	Жаркое по-домашнему со свининой	250	106,56	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	6,06	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
<i>Итого за Комплекс</i>								128,56
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>								
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,22	
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00	
17,37	9,05	30,79	274,12	8*35	Жаркое по-домашнему со свининой	250	106,56	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	6,06	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								192,84

<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	47,05
7,50	6,63	38,38	243,75	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	250	45,10
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	17,59
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<b>Обед</b>							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,22
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,37	9,05	30,79	274,12	8*35	Жаркое по-домашнему со свининой	250	106,56
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,33	0,06	1,11	6,90	7*15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	9,64
17,37	9,05	30,79	274,12	8*35	Жаркое по-домашнему со свининой	250	106,56
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	6,06
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка с корицей	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,22
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,37	9,05	30,79	274,12	8*35	Жаркое по-домашнему со свининой	250	106,56
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
7,78	7,33	39,36	249,09	2/68 (MP 2.4.0162-19 2.4.)	Каша ячневая молочная с маслом без сахара	250	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59	Кофейный напиток без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	128,56
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57 (2018 № 1/6)	Яйцо отварное 1 шт.	50	
4,06	4,04	31,30	171,85	2/78 (2018 № 15/4)	Каша ячневая безмолочная с маслом растит и отрубями	250	
0,23	0,13	10,96	43,57	12*1	Соус из черники	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,08	1,2	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	40	128,56
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №8 1-11 классы</b>							
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	33,60
3,30	11,94	32,64	246,60	13*17	Булочка с маком	100	42,00
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							85,26

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматиллов С. С.

Меню на 22 января 2025 года\*

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,55
6,00	5,30	30,70	195,00	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	200	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	17,59
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,04	2,40	14,00	80,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	23,37
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,37	9,05	30,79	274,12	8*35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	87,09
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	6,06
1,65	0,15	11,70	56,00	-	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
1,52	0,28	7,68	44,39	-	Хлеб вит. ржаной	23	2,18
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,55
6,00	5,30	30,70	195,00	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	200	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	17,59
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<b>Обед</b>							
1,04	2,40	14,00	80,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	23,37
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,37	9,05	30,79	274,12	8*35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	87,09
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	6,06
1,65	0,15	11,70	56,00	-	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
1,52	0,28	7,68	44,39	-	Хлеб вит. ржаной	23	2,18
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка с корицей	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	108,64
6,85	6,45	34,64	219,20	2/68 (MP 2.4.0162-19 2.4.)	Каша ячневая молочная с маслом без сахара	220	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57 (2018 № 1/6)	Яйцо отварное 1 шт.	50	108,64
4,06	4,04	31,30	171,85	2/78 (2018 № 15/4)	Каша ячневая безмолочная с маслом растит и отрубями	200	
0,23	0,13	10,96	43,57	12*2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,08	1,2	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/40	Салат из моркови, без сахара с изюмом	80	162,95
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
14,58	26,31	70,38	427,07	8/35	Жаркое по домашнему со свиной	200	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай с лимоном без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	162,95
5,31	10,73	16,16	176,44	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
14,58	26,31	70,38	427,07	8/35	Жаркое по домашнему со свиной	200	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №8 1-11 классы							
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	33,60
3,30	11,94	32,64	246,60	13*17	Булочка с маком	100	42,00
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							85,26

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сыскова А.Р.