Утверждаю

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С.С. _____

Согласовано

Директора МАОУ СОШ № 181

_____ Корнильцева М.С.

Примерное меню обедов (2 смена) на 10 дней для общеобразовательных учреждений
города Екатеринбурга (все районы города) в 2024-2025 году

(возрастная группа с 7 до 11 лет)

Период действия меню: с 09.01.2025 по 31.05.2025

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ обедов для детей от 7 до 11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Понедельник, первая неделя																
	Обед																
7/22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	80	1,04	0,00	3,20	3,20	6,11	56,00	33,00	10,80	19,70	0,38	0,00	24,00	1,52	0,01	19,32
6/1	Уха из минтая	200	5,57	4,63	2,94	0,17	8,97	93,07	11,97	8,54	50,85	0,51	10,08	177,70	0,49	0,06	0,96
8/55	Гуляш из свинины	100	13,90	13,22	14,70	3,04	28,60	309,00	12,82	17,37	114,33	1,95	0,00	16,00	2,19	0,07	0,92
5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	2,70	0,04	4,00	0,59	21,53	124,83	18,00	30,25	80,83	1,29	19,80	22,92	0,20	0,13	6,20
11/18	Чай с малиной и сахаром	200	0,18	0,00	0,05	0,06	9,63	37,58	1,67	0,77	1,29	0,07	0,00	1,32	0,02	0,00	0,40
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
	Итого за 'Обед'	**820**	**29,33**	**17,89**	**25,97**	**8,14**	**112,37**	**794,52**	**108,96**	**110,03**	**409,20**	**7,71**	**29,88**	**242,84**	**5,68**	**0,44**	**27,80**
	Итого за день		**29,33**	**17,89**	**25,97**	**8,14**	**112,37**	**794,52**	**108,96**	**110,03**	**409,20**	**7,71**	**29,88**	**242,84**	**5,68**	**0,44**	**27,80**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	54,00	79,00	60,00	335,00	2350,00	1100,00	250,00	110,00	12,00	700,00	700,00	700,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		38,09	33,13	32,87	13,57	33,54	33,81	9,91	44,01	372,00	64,25	4,27	34,69	0,81	31,43	46,33
	Содержание, % от калорийности		20,00		32,00		48,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,4:1:3,4														
	Соотношение Са:Р		1:1,5														
	Вторник, первая неделя																
	Обед																
7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	2,08	1,03	5,81	4,77	6,83	84,08	65,11	16,79	52,34	0,96	8,23	11,02	2,20	0,01	1,50
6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	5,44	3,21	11,25	7,07	12,32	168,07	55,93	27,52	75,99	1,25	17,06	430,69	3,87	0,07	12,36
8\31	Свинина тушенная в соусе	100	14,50	16,13	28,80	8,19	48,00	322,00	31,49	44,35	195,39	2,22	35,20	296,90	4,00	0,17	9,08
5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,65	0,04	4,07	0,66	35,42	200,44	13,23	7,91	43,99	0,81	19,80	22,28	0,86	0,06	0,00
11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	0,14	0,00	0,10	0,10	21,64	83,96	5,43	1,33	2,98	0,14	0,00	1,60	0,20	0,00	1,20
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
	Итого за 'Обед'	**860**	**33,09**	**20,41**	**50,99**	**21,75**	**157,57**	**1013,25**	**199,19**	**135,50**	**497,09**	**8,50**	**80,29**	**763,29**	**12,25**	**0,47**	**24,14**
	Итого за день		**33,09**	**20,41**	**50,99**	**21,75**	**157,57**	**1013,25**	**199,19**	**135,50**	**497,09**	**8,50**	**80,29**	**763,29**	**12,25**	**0,47**	**24,14**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	54,00	79,00	60,00	335,00	2350,00	1100,00	250,00	110,00	12,00	700,00	700,00	700,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		42,97	37,80	64,54	36,25	47,04	43,12	18,11	54,20	451,90	70,83	11,47	109,04	1,75	33,57	40,23
	Содержание, % от калорийности		12,00		47,00		41,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1:1,8:3,6														
	Соотношение Са:Р		1:3,1														

Среда, первая неделя
Обед

7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	1,07	0,00	2,42	2,42	15,97	83,94	19,41	27,15	39,35	0,51	0,00	1488,00	1,35	0,04	3,57
6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	5,55	3,05	12,08	8,04	17,95	199,79	36,63	29,91	93,98	1,38	16,71	420,37	4,26	0,09	6,07
8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	22,00	11,44	26,31	6,46	70,38	427,07	26,52	46,63	173,13	2,13	0,00	603,00	3,21	0,32	12,28
11/54	Чай лимонный	200	0,24	0,00	0,05	0,06	14,07	55,61	2,86	0,73	1,34	0,08	0,00	0,14	0,01	0,00	1,12
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
	Итого за 'Обед'	**810**	**34,14**	**14,49**	**41,82**	**17,94**	**151,73**	**921,11**	**113,42**	**142,02**	**434,20**	**7,22**	**16,71**	**2512,31**	**9,95**	**0,61**	**23,04**
	Итого за день		**34,14**	**14,49**	**41,82**	**17,94**	**151,73**	**921,11**	**113,42**	**142,02**	**434,20**	**7,22**	**16,71**	**2512,31**	**9,95**	**0,61**	**23,04**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	54,00	79,00	60,00	335,00	2350,00	1100,00	250,00	110,00	12,00	700,00	700,00	700,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		44,34	26,83	52,94	29,90	45,29	39,20	10,31	56,81	394,73	60,17	2,39	358,90	1,42	43,57	38,40
	Содержание, % от калорийности		13,00		37,00		50,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1:1,3:3,9														
	Соотношение Са:Р		0,05														

Четверг, первая неделя
Обед

7/75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	1,12	0,00	4,80	3,99	6,16	75,20	32,40	26,81	38,89	0,56	0,00	1440,00	2,05	0,04	27,76
6/2	Борщ с морской капустой	250	5,31	3,21	10,73	8,00	16,16	176,44	50,08	49,84	80,93	3,42	7,32	435,96	4,42	0,05	8,23
8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	12,67	11,68	18,98	2,12	16,12	262,00	13,04	22,55	131,51	1,79	0,00	0,00	1,73	0,30	0,11
5/58	Пюре картофельное	150	3,28	0,75	4,26	0,46	22,92	141,83	46,53	32,74	97,62	1,20	24,81	31,66	0,18	0,13	9,15
11/53	Напиток из плодов шиповника	200	0,80	0,00	0,33	0,33	36,17	138,10	14,55	3,88	3,79	0,76	0,00	196,08	0,91	0,01	96,00
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
	Итого за 'Обед'	**850**	**28,46**	**15,64**	**40,06**	**15,86**	**130,89**	**948,27**	**184,60**	**173,42**	**479,14**	**10,85**	**32,13**	**2104,50**	**10,41**	**0,69**	**141,25**
	Итого за день		**28,46**	**15,64**	**40,06**	**15,86**	**130,89**	**948,27**	**184,60**	**173,42**	**479,14**	**10,85**	**32,13**	**2104,50**	**10,41**	**0,69**	**141,25**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	54,00	79,00	60,00	335,00	2350,00	1100,00	250,00	110,00	12,00	700,00	700,00	700,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		36,96	28,96	50,71	26,43	39,07	40,35	16,78	69,37	435,58	90,42	4,59	300,64	1,49	49,29	235,42
	Содержание, % от калорийности		19,00		23,00		58,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,8:1:5,7														
	Соотношение Са:Р		1:2,1														

Пятница, первая неделя

Обед

7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	0,92	0,00	3,99	3,99	12,82	85,90	19,24	26,81	38,89	0,51	0,00	1440,00	2,05	0,04	3,53
6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	12,44	2,91	7,77	3,20	55,16	208,00	43,14	39,60	106,65	2,47	18,36	411,80	1,99	0,22	5,10
9/17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	15,55	12,97	18,70	7,18	44,29	408,60	30,17	47,98	205,54	1,75	24,82	285,20	3,63	0,11	1,60
11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
	Итого за 'Обед'	**810**	**34,37**	**15,88**	**31,46**	**15,38**	**159,38**	**910,34**	**120,95**	**151,99**	**477,48**	**7,89**	**43,18**	**2137,80**	**8,79**	**0,53**	**10,23**
	Итого за день		**34,37**	**15,88**	**31,46**	**15,38**	**159,38**	**910,34**	**120,95**	**151,99**	**477,48**	**7,89**	**43,18**	**2137,80**	**8,79**	**0,53**	**10,23**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	54,00	79,00	60,00	335,00	2350,00	1100,00	250,00	110,00	12,00	700,00	700,00	700,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		44,64	29,41	39,82	25,63	47,58	38,74	11,00	60,80	434,07	65,75	6,17	305,40	1,26	37,86	17,05
	Содержание, % от калорийности		18,00		26,00		56,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,5:1:4,8														
	Соотношение Са:Р		1:2,9														

Понедельник, вторая неделя

Обед

7/22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	80	1,04	0,00	3,20	3,20	6,11	56,00	33,00	10,80	19,70	0,38	0,00	24,00	1,52	0,01	19,32
6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	5,44	3,21	11,25	7,07	12,32	168,07	55,93	27,52	75,99	1,25	17,06	430,69	3,87	0,07	12,36
8/81	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	200	23,89	14,28	9,33	2,73	47,39	359,53	25,81	22,88	136,80	1,91	10,20	14,12	1,35	0,27	2,58
11/56	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
	Итого за 'Обед'	**810**	**35,83**	**17,49**	**24,78**	**14,01**	**112,93**	**791,44**	**143,14**	**98,80**	**358,89**	**6,70**	**27,26**	**469,61**	**7,86**	**0,51**	**34,26**
	Итого за день		**35,83**	**17,49**	**24,78**	**14,01**	**112,93**	**791,44**	**143,14**	**98,80**	**358,89**	**6,70**	**27,26**	**469,61**	**7,86**	**0,51**	**34,26**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	54,00	79,00	60,00	335,00	2350,00	1100,00	250,00	110,00	12,00	700,00	700,00	700,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		46,53	32,39	31,37	23,35	33,71	33,68	13,01	39,52	326,26	55,83	3,89	67,09	1,12	36,43	57,10
	Содержание, % от калорийности		20,00		34,00		46,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,3:1:3,1														
	Соотношение Са:Р		1:2,8														

Вторник, вторая неделя
Обед

7/83	Морковные палочки	80	1,04	0,00	0,08	0,08	5,52	58,00	37,17	11,87	23,27	0,46	0,00	2,25	2,72	0,02	33,08
6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	5,55	3,05	12,08	8,04	17,95	199,79	36,63	29,91	93,98	1,38	16,71	420,37	4,26	0,09	6,07
10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	15,55	12,97	18,69	7,18	44,29	406,80	25,37	47,98	205,53	1,76	24,82	285,20	3,63	0,09	1,60
5/58	Пюре картофельное	150	3,28	0,75	4,26	0,46	22,92	141,83	46,53	32,74	97,62	1,20	24,81	31,66	0,18	0,13	9,15
11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	0,14	0,00	0,10	0,10	21,64	83,96	5,43	1,33	2,98	0,14	0,00	1,60	0,20	0,00	1,20
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
	Итого за 'Обед'	**840**	**29,52**	**16,77**	**35,93**	**16,58**	**137,34**	**1006,41**	**172,13**	**152,03**	**518,18**	**7,28**	**66,34**	**741,68**	**11,83**	**0,45**	**51,10**
	Итого за день		**29,52**	**16,77**	**35,93**	**16,58**	**137,34**	**1006,41**	**172,13**	**152,03**	**518,18**	**7,28**	**66,34**	**741,68**	**11,83**	**0,45**	**51,10**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	54,00	79,00	60,00	335,00	2350,00	1100,00	250,00	110,00	12,00	700,00	700,00	700,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		38,34	31,06	45,48	27,63	41,00	42,83	15,65	60,81	471,07	60,67	9,48	105,95	1,69	32,14	85,17
	Содержание, % от калорийности		13,00		43,00		43,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1:1,4:3,2														
	Соотношение Са:Р		1:2,1														

Среда, вторая неделя
Обед

7/75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	1,12	0,00	4,80	3,99	6,16	75,20	32,40	26,81	38,89	0,56	0,00	1440,00	2,05	0,04	27,76
6/2	Борщ с морской капустой	250	5,31	3,21	10,73	8,00	16,16	176,44	50,08	49,84	80,93	3,42	7,32	435,96	4,42	0,05	8,23
9\60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	22,64	16,13	12,00	8,19	44,80	372,80	31,49	44,35	195,39	2,22	35,20	296,90	4,00	0,17	13,00
11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
	Итого за 'Обед'	**810**	**34,53**	**19,34**	**28,53**	**21,19**	**114,23**	**832,28**	**142,37**	**158,60**	**441,61**	**9,36**	**42,52**	**2173,66**	**11,59**	**0,42**	**48,99**
	Итого за день		**34,53**	**19,34**	**28,53**	**21,19**	**114,23**	**832,28**	**142,37**	**158,60**	**441,61**	**9,36**	**42,52**	**2173,66**	**11,59**	**0,42**	**48,99**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	54,00	79,00	60,00	335,00	2350,00	1100,00	250,00	110,00	12,00	700,00	700,00	700,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		44,84	35,81	36,11	35,32	34,10	35,42	12,94	63,44	401,46	78,00	6,07	310,52	1,66	30,00	81,65
	Содержание, % от калорийности		13,00		34,00		53,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1:1,2:4,1														
	Соотношение Са:Р		1:4,3														

Четверг, вторая неделя

Обед

7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	2,08	1,03	5,81	4,77	6,83	84,08	65,11	16,79	52,34	0,96	8,23	11,02	2,20	0,01	1,50
6/63	Суп с макаронными изделиями	250	11,00	3,89	10,64	3,83	58,00	191,44	27,15	16,77	62,63	1,09	28,46	483,22	2,73	0,05	0,99
8/27	Плов со свининой и куркумой	200	13,71	12,97	25,36	7,18	37,78	433,77	30,17	47,98	205,54	1,75	24,82	285,20	3,63	0,11	1,60
11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,63	71,53	0,15	0,00	0,00	0,01	78,00	0,00	0,00	0,15	4,82
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
	Итого за 'Обед'	**810**	**32,07**	**17,89**	**42,77**	**16,74**	**154,60**	**935,52**	**150,58**	**119,14**	**446,91**	**6,93**	**139,51**	**780,24**	**9,68**	**0,48**	**8,91**
	Итого за день		**32,07**	**17,89**	**42,77**	**16,74**	**154,60**	**935,52**	**150,58**	**119,14**	**446,91**	**6,93**	**139,51**	**780,24**	**9,68**	**0,48**	**8,91**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	54,00	79,00	60,00	335,00	2350,00	1100,00	250,00	110,00	12,00	700,00	700,00	700,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		41,65	33,13	54,14	27,90	46,15	39,81	13,69	47,66	406,28	57,75	19,93	111,46	1,38	34,29	14,85
	Содержание, % от калорийности		14,00		34,00		52,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1:1,1:3,8														
	Соотношение Са:Р		1:2,6														

Пятница, вторая неделя

Обед

7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	0,92	0,00	3,99	3,99	12,82	85,90	19,24	26,81	38,89	0,51	0,00	1440,00	2,05	0,04	3,53
6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	12,44	2,91	7,77	3,20	55,16	208,00	43,14	39,60	106,65	2,47	18,36	411,80	1,99	0,22	5,10
8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	12,67	11,68	18,98	2,12	16,12	262,00	13,04	22,55	131,51	1,79	0,00	0,00	1,73	0,30	0,11
5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,65	0,04	4,07	0,66	35,42	200,44	13,23	7,91	43,99	0,81	19,80	22,28	0,86	0,06	0,00
11/53	Напиток из плодов шиповника	200	0,80	0,00	0,33	0,33	36,17	138,10	14,55	3,88	3,79	0,76	0,00	196,08	0,91	0,01	96,00
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
	Итого за 'Обед'	**830**	**36,44**	**14,63**	**35,86**	**11,02**	**180,71**	**1010,46**	**124,20**	**128,95**	**419,63**	**8,68**	**38,16**	**2070,76**	**8,38**	**0,75**	**104,74**
	Итого за день		**36,44**	**14,63**	**35,86**	**11,02**	**180,71**	**1010,46**	**124,20**	**128,95**	**419,63**	**8,68**	**38,16**	**2070,76**	**8,38**	**0,75**	**104,74**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	54,00	79,00	60,00	335,00	2350,00	1100,00	250,00	110,00	12,00	700,00	700,00	700,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		47,32	27,09	45,39	18,37	53,94	43,00	11,29	51,58	381,48	72,33	5,45	295,82	1,20	53,57	174,57
	Содержание, % от калорийности		22,00		26,00		52,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,9:1:4,4														
	Соотношение Са:Р		1:2,6														
	Итого за период		**347,32**	**200,82**	**371,43**	**194,38**	**1396,59**	**8822,68**	**2074,73**	**1313,76**	**3752,44**	**132,87**	**1051,57**	**12828,46**	**766,73**	**37,54**	**510,13**
	Среднее за период		**34,73**	**20,08**	**37,14**	**19,44**	**139,66**	**882,27**	**207,47**	**131,38**	**375,24**	**13,29**	**105,16**	**1282,85**	**76,67**	**3,75**	**51,01**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	54,00	79,00	60,00	335,00	2350,00	1100,00	250,00	110,00	12,00	700,00	700,00	700,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		45,11	37,19	47,02	32,40	41,69	37,54	18,86	52,55	341,13	110,72	15,02	183,26	10,95	268,16	85,02
	Содержание, % от калорийности		15,75		37,89		0,00										