

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилев С. С.

Меню на 14 января 2025 года*

Корнильцева М.С.

| Пищевые вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб | |
|--|-------|----------|--------|-------|---|----------|-----------|--------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | | |
| Комплекс №2 5-11 классы 1 смена | | | | | | | | |
| 0,33 | 0,06 | 1,11 | 6,90 | 7*15 | Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом | 30 | 15,28 | |
| 15,55 | 12,97 | 18,69 | 406,80 | 10/5 | Филе минтая тушеное с овощами | 100 | 76,81 | |
| 23,89 | 6,33 | 42,39 | 310,53 | 8*81 | Пюре картофельное | 180 | 21,82 | |
| 0,10 | 0,10 | 21,20 | 83,00 | 11*1 | Напиток ассорти из красных ягод | 200 | 7,45 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 128,56 |
| Комплекс №2 5-11 классы 2 смена | | | | | | | | |
| 1,30 | 3,00 | 17,50 | 100,00 | 7*19 | Салат из моркови, сахара и изюма | 100 | 20,32 | |
| 5,58 | 12,08 | 15,67 | 200,00 | 6*70 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 | 42,00 | |
| 15,55 | 12,97 | 18,69 | 406,80 | 10/5 | Филе минтая тушеное с овощами | 120 | 94,05 | |
| 23,89 | 6,33 | 42,39 | 310,53 | 8*81 | Пюре картофельное | 180 | 21,82 | |
| 0,10 | 0,10 | 21,20 | 83,00 | 11*1 | Напиток ассорти из красных ягод | 200 | 7,45 | |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | | 192,84 |

| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы | | | | | | | |
|---|-------|-------|--------|----------------------|---|--------|--------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 27,17 | 11,80 | 21,47 | 296,95 | 9\13 | Филе куриное тушенное с овощами | 120 | 76,31 |
| 6,73 | 7,29 | 42,44 | 261,71 | 5/54 | Макаронные изделия отварные | 180 | 16,92 |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | 3,34 |
| 3,08 | 1,20 | 20,04 | 108,00 | - | Батон пшеничный | 40 | 4,50 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Яблоко | 130 | 25,69 |
| Обед | | | | | | | |
| 1,30 | 3,00 | 17,50 | 100,00 | 7*19 | Салат из моркови, сахара и изюма | 100 | 20,32 |
| 5,58 | 12,08 | 15,67 | 200,00 | 6*70 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 | 42,00 |
| 15,55 | 12,97 | 18,69 | 406,80 | 10/5 | Филе мятная тушенное с овощами | 120 | 94,05 |
| 23,89 | 6,33 | 42,39 | 310,53 | 8*81 | Пюре картофельное | 180 | 21,82 |
| 0,10 | 0,10 | 21,20 | 83,00 | 11*1 | Напиток ассорти из красных ягод | 200 | 7,45 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 321,40 |
| Комплекс №5 5-11 классы | | | | | | | |
| 0,33 | 0,06 | 1,11 | 6,90 | 7*15 | Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом | 30 | 15,28 |
| 15,55 | 12,97 | 18,69 | 406,80 | 10/5 | Филе мятная тушенное с овощами | 100 | 76,81 |
| 23,89 | 6,33 | 42,39 | 310,53 | 8*81 | Пюре картофельное | 180 | 21,82 |
| 0,10 | 0,10 | 21,20 | 83,00 | 11*1 | Напиток ассорти из красных ягод | 200 | 7,45 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 128,56 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы | | | | | | | |
| 4,90 | 4,30 | 40,90 | 222,00 | 13*55 | Пирожок сдобный с яблоком | 100 | 42,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 42,00 |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы | | | | | | | |
| 5,58 | 12,08 | 15,67 | 200,00 | 6*70 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 | 42,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 42,00 |
| Комплекс №9 5-11 Обед | | | | | | | |
| 1,30 | 3,00 | 17,50 | 100,00 | 7*19 | Салат из моркови, сахара и изюма | 100 | 20,32 |
| 5,58 | 12,08 | 15,67 | 200,00 | 6*70 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 | 42,00 |
| 15,55 | 12,97 | 18,69 | 406,80 | 10/5 | Филе мятная тушенное с овощами | 120 | 94,05 |
| 23,89 | 6,33 | 42,39 | 310,53 | 8*81 | Пюре картофельное | 180 | 21,82 |
| 0,10 | 0,10 | 21,20 | 83,00 | 11*1 | Напиток ассорти из красных ягод | 200 | 7,45 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 192,84 |
| Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом) | | | | | | | |
| 27,17 | 11,80 | 9,83 | 296,95 | 9\13 | Филе куриное тушенное с овощами | 120 | |
| 6,73 | 7,29 | 7,29 | 261,71 | 5/54 | Макаронные изделия отварные | 180 | |
| 0,08 | 0,02 | 0,02 | 0,64 | 11/75 (2018 № 27/10) | Чай без сахара | 200 | |
| 0,52 | 0,52 | 0,52 | 63,28 | - | Яблоко | 130 | |
| 1,54 | 0,60 | 0,60 | 53,90 | - | Батон пшеничный витаминизированный | 20 | |
| 2,64 | 0,48 | 0,48 | 77,35 | - | Хлеб ржаной витаминизированный | 40 | 128,56 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 128,56 |
| Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 22,64 | 9,83 | 17,59 | 247,46 | 9\13 | Филе куриное тушенное с овощами | 120 | |
| 5,65 | 4,07 | 35,42 | 200,44 | 5/8 (2004 № 516) | Макаронные изделия отварные с маслом растительным | 180,00 | |
| 0,18 | 0,04 | 13,75 | 53,14 | 11/56 | Чай с сахаром | 200 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный витаминизированный | 20 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб ржаной витаминизированный | 40 | 128,56 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 128,56 |
| Комплекс №8 1-11 классы | | | | | | | |
| 4,47 | 9,67 | 12,53 | 160,00 | 6*70 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200 | 33,60 |
| 5,28 | 11,09 | 47,35 | 310,29 | 13*13 | Пирожок сдобный с яблоком | 100 | 42,00 |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | 3,34 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 57,90 | - | Хлеб вит. ржаной | 30 | 2,70 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 85,24 |

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматиллов С. С.

Меню на 14 января 2025 года*

Корнильцева М.С.

| Пищевые вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб |
|---|-------|----------|--------|-------|--------------------------------------|----------|-----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | |
| Комплекс №1 1-4 классы 1 смена | | | | | | | |
| 27,17 | 11,80 | 21,47 | 296,95 | 9\13 | Филе куриное тушенное с овощами | 100 | 61,46 |
| 6,73 | 7,29 | 42,44 | 261,71 | 5/54 | Макаронные изделия отварные | 150 | 14,10 |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | 3,34 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,25 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Яблоко | 130 | 25,69 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 108,64 |
| Комплекс №1 1-4 классы 2 смена | | | | | | | |
| 1,04 | 0,00 | 0,08 | 58,00 | 7/83 | Морковные палочки | 80 | 13,10 |
| 5,58 | 12,08 | 15,67 | 200,00 | 6*70 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 | 42,00 |
| 15,55 | 12,97 | 18,69 | 406,80 | 10/5 | Филе минтая тушеное с овощами | 100 | 76,81 |
| 23,89 | 6,33 | 42,39 | 310,53 | 8*81 | Пюре картофельное | 150 | 18,19 |
| 0,10 | 0,10 | 21,20 | 83,00 | 11*1 | Напиток ассорти из красных ягод | 200 | 7,45 |
| 1,32 | 0,12 | 9,36 | 44,80 | - | Хлеб вит. пшеничный | 20 | 1,80 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 162,95 |
| Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 27,17 | 11,80 | 21,47 | 296,95 | 9\13 | Филе куриное тушенное с овощами | 100 | 61,46 |
| 6,73 | 7,29 | 42,44 | 261,71 | 5/54 | Макаронные изделия отварные | 150 | 14,10 |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | 3,34 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,25 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | - | Яблоко | 130 | 25,69 |
| Обед | | | | | | | |
| 1,04 | 0,00 | 0,08 | 58,00 | 7/83 | Морковные палочки | 80 | 13,10 |
| 5,58 | 12,08 | 15,67 | 200,00 | 6*70 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 | 42,00 |
| 15,55 | 12,97 | 18,69 | 406,80 | 10/5 | Филе минтая тушеное с овощами | 100 | 76,81 |
| 23,89 | 6,33 | 42,39 | 310,53 | 8*81 | Пюре картофельное | 150 | 18,19 |
| 0,10 | 0,10 | 21,20 | 83,00 | 11*1 | Напиток ассорти из красных ягод | 200 | 7,45 |
| 1,32 | 0,12 | 9,36 | 44,80 | - | Хлеб вит. пшеничный | 20 | 1,80 |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 77,20 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 271,59 |

| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы | | | | | | | |
|---|-------|-------|--------|----------------------|---|-----|--------|
| 4,90 | 4,30 | 40,90 | 222,00 | 13*55 | Пирожок сдобный с яблоком | 100 | 42,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 42,00 |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы | | | | | | | |
| 5,58 | 12,08 | 15,67 | 200,00 | 6*70 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 | 42,00 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 42,00 |
| Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) | | | | | | | |
| 27,17 | 11,80 | 9,83 | 296,95 | 9\13 | Филе куриное тушеное с овощами | 100 | 108,64 |
| 6,73 | 7,29 | 7,29 | 261,71 | 5/54 | Макаронные изделия отварные | 150 | |
| 0,08 | 0,02 | 0,02 | 0,64 | 11/75 (2018 № 27/10) | Чай без сахара | 200 | |
| 0,52 | 0,52 | 0,52 | 63,28 | - | Яблоко | 130 | |
| 1,54 | 0,60 | 0,60 | 53,90 | - | Батон пшеничный | 20 | |
| 2,64 | 0,48 | 0,48 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 22,64 | 9,83 | 17,59 | 247,46 | 9\13 | Филе куриное тушеное с овощами | 100 | 108,64 |
| 5,65 | 4,07 | 35,42 | 200,44 | 5/8 (2004 № 516) | Макаронные изделия отварные с маслом растительным | 150 | |
| 0,18 | 0,04 | 13,75 | 53,14 | 11/56 | Чай с сахаром | 200 | |
| 1,54 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | - | Батон пшеничный витаминизированный | 20 | |
| 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | - | Хлеб ржаной витаминизированный | 40 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом) | | | | | | | |
| 1,04 | 0,00 | 0,08 | 58,00 | 7/83 | Морковные палочки | 80 | 162,95 |
| 5,55 | 3,05 | 12,08 | 199,79 | 6/70 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 | |
| 15,55 | 12,97 | 18,69 | 406,80 | 10/5 | Филе минтая тушенное с овощами | 100 | |
| 3,28 | 0,75 | 4,26 | 141,83 | 5/58 | Пюре картофельное | 150 | |
| 0,14 | 0,00 | 0,10 | 83,96 | 11/73 | Отвар из смеси красных ягод без сахара | 200 | |
| 1,32 | 0,00 | 0,24 | 38,68 | - | Хлеб вит. пшеничный | 20 | |
| 2,64 | 0,00 | 0,48 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню) | | | | | | | |
| 1,04 | 0,00 | 0,08 | 58,00 | 7/83 | Морковные палочки | 80 | 162,95 |
| 5,55 | 3,05 | 12,08 | 199,79 | 6/70 | Рассольник Ленинградский | 200 | |
| 15,55 | 12,97 | 18,69 | 406,80 | 10/5 | Филе минтая тушенное с овощами | 100 | |
| 3,28 | 0,75 | 4,26 | 141,83 | 5/58-1 (2004 № 520) | Пюре картофельное без молока | 150 | |
| 0,10 | 0,10 | 21,20 | 83,00 | 11*1 | Напиток ассорти из красных ягод | 200 | |
| 1,32 | 0,00 | 0,24 | 38,68 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,00 | 0,48 | 77,35 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | |
| Комплекс №8 1-11 классы | | | | | | | |
| 4,47 | 9,67 | 12,53 | 160,00 | 6*70 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200 | 33,60 |
| 5,28 | 11,09 | 47,35 | 310,29 | 13*13 | Пирожок сдобный с яблоком | 100 | 42,00 |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | 2,21 |
| 2,64 | 0,24 | 18,72 | 89,60 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 57,90 | - | Хлеб вит. ржаной | 30 | 2,70 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 84,11 |

Заведующий производством _____ Сыслова А.Р.