Утверждаю

Директор ООО "

Поматилов С.С.

Согласовано

Директора МАОУ СОШ № 181

Корнильцева М.С.

Примерное меню завтраков (1 смена) на 10 дней для общеобразовательных учреждений города Екатеринбурга (все районы города) в 2024-2025 году

(возрастная группа с 7 до 11 лет)

Период действия меню: с 05.11.2024 по 31.12.2024

## от тримент пред завтранов **БРИМЕРНОЕ МЕНЮ** завтраков для детей от 7 до 11 лет

N.Fa	Наименование блюда	Выход, г	Бе	лки, г	K	(иры, г	Углево-	ЭЦ, ккал		<del></del>	элементы (		<b></b>		итамины		
N₂	Наименование олюда	Быход, і	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал	Ca	Mg	P	Fe	А,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,mr	С,м
	Понедельник, первая неделя																
1/58	Завтрак  Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/10/5 г (батон витаминизированный)	35	3,80	2,31	6,60	0,16	10,22	116,13	91,34	6,17	63,21	0,32	45,08	51,30	0,32	0,03	0,0
2/71	Каша молочная "Дружба" (греча, рис) с маслом сливочным	210	8,20	3,00	8,40	1,36	36,20	244,00	133,60	93,88	206,11	2,87	42,00	47,57	0,40	0,19	0,5
12/2	Соус из малины	30	0,14	0,00	0,09	0,09	9,20	36,14	7,41	3,70	6,74	0,23	0,00	5,84	0,11	0,00	1,7
11/51	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57	110,63	26,97	101,09	0,90	12,00	22,12	0,01	0,03	0,5
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	0,30	0,42	0,05	0,0
	Итого за 'Завтрак' Итого за день		17,76 17,76	8,21 8,21	18,18 18,18	2,57 2,57	92,32 92,32	583,86 583,86	353,48 353,48	144,82 144,82	424,55 424,55	5,49 5,49	99,08 99,08	127,13 127,13	1,26 1,26	0,30 0,30	2,9 2,9
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	700,00	0,00	1,40	60,0
	Выполнение, %		23,06	0,00	23,01	0,00	27,56	24,85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	18,16	0,00	21,43	4,8
	Содержание, % от калорийности		11,00		30,00		59,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1:1,1:5,2														
	Соотношение Са:Р		1,1:1														
	Вторник, первая неделя																
	Завтрак									y							
1/1		30	3,76	2,27	3,05	0,16	10,15	83,76	90,16	6,17	61,74	0,31	25,48	28,80	0,27	0,03	0,0
1/1	Завтрак Бутерброд с сыром 20/10 г	30 150	3,76 13,79	2,27 13,79	3,05	0,16 2,70	10,15 3,57	83,76 251,03	90,16	6,17	61,74 212,59	0,31	25,48 277,13	28,80 306,68	0,27	0,03	
	Завтрак Бутерброд с сыром 20/10 г (батон витаминизированный) Омлет натуральный с маслом																0,0
4/56	Завтрак Бутерброд с сыром 20/10 г (батон витаминизированный) Омлет натуральный с маслом сливочным	150	13,79	13,79	20,23	2,70	3,57	251,03	120,89	18,74	212,59	2,34	277,13	306,68	1,93	0,08	0,4
4/56	Завтрак Бутерброд с сыром 20/10 г (батон витаминизнрованный) Омлет натуральный с маслом сливочным Чай с сахаром Хлеб ржаной	150 200	13,79	13,79	20,23	2,70 0,05	3,57 13,75	251,03 53,14	0,40	18,74 0,00	212,59	2,34	277,13	306,68	1,93	0,08	0,4
4/56	Завтраж Бутерброд с сыром 20/10 г (батон витаминизированный) Омлет натуральный с маслом сливочным Чай с сахаром Хлеб ржаной витаминизированный	150 200 20	13,79 0,18 1,32 0,52 19,57	13,79 0,00 0,00 0,00 0,00 16,06	20,23 0,04 0,24 0,52 24,08	2,70 0,05 0,24 0,52 3,67	3,57 13,75 8,34 15,08 <b>50,89</b>	251,03 53,14 38,68 63,28 489,89	120,89 0,40 7,00 20,80 239,25	18,74 0,00 9,40 11,70 46,01	212,59 0,00 31,60 14,30 320,23	2,34 0,04 0,78 2,86 6,33	277,13 0,00 0,00 0,00 0,00 302,61	306,68 0,00 0,20 6,50 342,18	1,93 0,00 0,28 0,26 2,74	0,08 0,00 0,04 0,04 0,19	0,4 0,0 0,0 13,0
4/56	Завтраж Бутерброд с сыром 20/10 г (батон витаминизированный) Омлет натуральный с маслом сливочным Чай с сахаром Хлеб ржаной витаминизированный Фрукт свежий Итого за 'Завтрак' Итого за день	150 200 20	13,79 0,18 1,32 0,52	13,79 0,00 0,00 0,00	20,23 0,04 0,24 0,52	2,70 0,05 0,24 0,52	3,57 13,75 8,34 15,08	251,03 53,14 38,68 63,28	120,89 0,40 7,00 20,80	18,74 0,00 9,40 11,70	212,59 0,00 31,60 14,30	2,34 0,04 0,78 2,86	277,13 0,00 0,00 0,00	306,68 0,00 0,20 6,50	1,93 0,00 0,28 0,26	0,08 0,00 0,04 0,04	0,4 0,0 0,0 13,0
4/56	Завтраж Бутерброд с сыром 20/10 г (батон витаминизированный) Омлет натуральный с маслом сливочным Чай с сахаром Хлеб ржаной витаминизированный Фрукт свежий Итого за 'Завтрак'	150 200 20	13,79 0,18 1,32 0,52 19,57	13,79 0,00 0,00 0,00 0,00 16,06	20,23 0,04 0,24 0,52 24,08	2,70 0,05 0,24 0,52 3,67	3,57 13,75 8,34 15,08 <b>50,89</b>	251,03 53,14 38,68 63,28 489,89	120,89 0,40 7,00 20,80 239,25	18,74 0,00 9,40 11,70 46,01	212,59 0,00 31,60 14,30 320,23	2,34 0,04 0,78 2,86 6,33	277,13 0,00 0,00 0,00 0,00 302,61	306,68 0,00 0,20 6,50 342,18	1,93 0,00 0,28 0,26 2,74	0,08 0,00 0,04 0,04 0,19	0,4 0,0 0,0 13,4 13,4
4/56	Завтрак Бутерброд с сыром 20/10 г (батон витаминизированный) Омлет натуральный с маслом сливочным Чай с сахаром Хлеб ржаной витаминизированный Фрукт свежий Итого за 'Завтрак' Итого за день Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет) Выполнение, %	150 200 20	13,79 0,18 1,32 0,52 19,57 19,57	13,79 0,00 0,00 0,00 16,06 16,06	20,23 0,04 0,24 0,52 24,08 24,08	2,70 0,05 0,24 0,52 3,67 3,67	3,57 13,75 8,34 15,08 50,89 50,89	251,03 53,14 38,68 63,28 489,89 489,89	120,89 0,40 7,00 20,80 239,25 239,25	18,74 0,00 9,40 11,70 46,01 46,01	212,59 0,00 31,60 14,30 320,23 320,23	2,34 0,04 0,78 2,86 6,33 6,33	277,13 0,00 0,00 0,00 0,00 302,61 302,61	306,68 0,00 0,20 6,50 342,18 342,18	1,93 0,00 0,28 0,26 2,74 2,74	0,08 0,00 0,04 0,04 0,19 0,19	0,4 0,0 0,0 13,0 13,4 60,0
4/56	Завтрак Бутерброд с сыром 20/10 г (батон витаминизированный) Омлет натуральный с маслом сливочным Чай с сахаром Хлеб ржаной витаминизированный Фрукт свежий Итого за 'Завтрак' Итого за день Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)	150 200 20	13,79 0,18 1,32 0,52 19,57 19,57 77,00	13,79 0,00 0,00 0,00 16,06 16,06 0,00	20,23 0,04 0,24 0,52 24,08 79,00	2,70 0,05 0,24 0,52 3,67 3,67 0,00	3,57 13,75 8,34 15,08 50,89 50,89 335,00	251,03 53,14 38,68 63,28 489,89 489,89 2350,00	120,89 0,40 7,00 20,80 239,25 239,25 0,00	18,74 0,00 9,40 11,70 46,01 46,01 0,00	212,59 0,00 31,60 14,30 326,23 320,23 0,00	2,34 0,04 0,78 2,86 6,33 6,33 0,00	277,13 0,00 0,00 0,00 302,61 302,61 0,00	306,68 0,00 0,20 6,50 342,18 342,18 700,00	1,93 0,00 0,28 0,26 2,74 2,74 0,00	0,08 0,00 0,04 0,04 0,19 0,19 1,40	0,4

	Срода, пербая неделя Завтрак		С <sub>і</sub> кла, пері Завірак	ан недісл	я			. разастаў Яваграж	Just Host	. * E				real ence establic	t Allin	, ref		
1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/10/10 г (батон витаминизированный)	40	3,84	2,35.	10,15	0,16	10,28	148,51	92,51	6,17	64,68	0,33	64,68	73,80	0,37	0,03	0,07	1
2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	5,97	2,35	5,26	0,52	33,67	201,10	115,21	27,24	183,37	0,73	19,20	35,60	0,64	0,10	0,42	
12/1	Соус из черники	40	0,23	0,00	0,13	0,00	10,96	43,57	4,02	1,22	3,45	0,17	0,00	0,00	0,30	0,00	0,86	
11/59	Кофейный напиток	200	1,39	1,45	1,10	0,00	16,65	78,95	53,20	6,09	39,15	0,08	6,00	11,00	0,00	0,01	0,26	
-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00	
	Итого за 'Завтрак' Итого за день		12,75 12,75	6,15 6,15	16,88 16,88	0,92 0,92	79,90 79,90	510,80 510,80	271,94 271,94	50,12 50,12	322,25 322,25	2,09 2,09	89,88 89,88	120,60 120,60	1,59 1,59	0,18 0,18	1,61 1,61	
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	700,00	0,00	1,40	60,00	
	Выполнение, %		16,56	0,00	21,37	0,00	23,85	21,74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17,23	0,00	12,86	2,68	
	Содержание, % от калорийности		11,00		29,00		60,00											
	Соотношение Б:Ж:У		1:1,2:5,5															
	Соотношение Са:Р		1:1,2															

Четверг, первая неделя

e sait and Bushits helicate

editar.

والثمارة فالعداد

	четверг, первая неделя																
	Завтрак																
9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	16,50	12,72	4,84	2,96	3,24	121,63	19,63	14,80	94,45	0,95	17,00	221,31	2,10	0,05	0,80
5\73	Каша рисовая рассыпчатая	150	2,98	0,04	4,00	0,59	24,53	144,83	18,00	32,25	82,83	1,29	19,80	26,92	0,20	0,13	6,20
11/54	Чай лимонный	200	0,24	0,00	0,05	0,06	14,07	55,61	2,86	0,73	1,34	0,08	0,00	0,14	0,01	0,00	1,12
•	Батон пшеничный витаминизированный	20	1,54	0,00	0,60	0,60	10,66	53,90	4,40	6,60	17,00	0,40	0,00	0,00	0,34	0,03	0,00
•	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
-	Фрукт свежий	130	0,52	0,00	0,52	0,52	15,08	63,28	20,80	11,70	14,30	2,86	0,00	6,50	0,26	0,04	13,00
	Итого за 'Завтрак' Итого за день		23,10 23,10	12,76 12,76	10,25 10,25	4,97 4,97	75,92 75,92	477,93 477,93	72,69 72,69	75,48 75,48	241,52 241,52	6,36 6,36	36,80 36,80	255,07 255,07	3,19 3,19	0,29 0,29	21,12 21,12
	Норма (СанПиН 2,3/2,4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	700,00	0,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		30,00	0,00	12,97	0,00	22,66	20,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	36,44	0,00	20,71	35,20
	Содержание, % от калорийности		16,00		28,00		56,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,2:1:4,6														
	Соотношение Са:Р		1:1,2														

matal fra Alamon in the contral

Пятница, первая неделя

	Завтрак								,								
1/58	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/10/5 г (батон витаминизированный)	35	3,80	2,31	6,60	0,16	10,22	116,13	91,34	6,17	63,21	0,32	45,08	51,30	0,32	0,03	0,07
2/62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным	230	9,76	5,63	12,12	2,09	38,01	295,48	250,60	68,31	271,39	1,45	68,63	76,23	0,62	0,20	1,02
12/2	Соус из малины	30	0,14	0,00	0,09	0,09	9,20	36,14	7,41	3,70	6,74	0,23	0,00	5,84	0,11	0,00	1,77
11/51	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57	110,63	26,97	101,09	0,90	12,00	22,12	0,01	0,03	0,52
-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
	Итого за 'Завтрак' Итого за день Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		18,66 18,66 77,00	10,84 10,84 0,00	21,78 21,78 79,00	3,18 3,18 0,00	89,96 89,96 335,00	616,01 616,01 2350,00	466,98 466,98 0,00	114,55 114,55 0,00	474,03 474,03 0,00	3,68 3,68 0,00	125,71 125,71 0,00	155,69 155,69 700,00	1,34 1,34 0,00	<b>0,30 0,30</b> 1,40	3,38 3,38 60,00
	Выполнение, %		24,23	0,00	27,57	0,00	26,85	26,21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	22,24	0,00	21,43	5,63
	Содержание, % от калорийности		12,00		33,00		54,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1:1,2:4,6														
	Соотношение Са:Р		0,04														

Понедельник, вторая неделя

	Завтрак								,				,	<del>,</del>			
1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/10/10 г (батон витаминизированный)	40	3,84	2,35	10,15	0,16	10,28	148,51	92,51	6,17	64,68	0,33	64,68	73,80	0,37	0,03	0,07
2/61	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным	210	7,29	5,14	9,47	0,31	37,47	262,16	215,44	38,85	195,92	0,53	62,66	69,60	0,19	0,08	0,93
12/2	Соус из малины	30	0,14	0,00	0,09	0,09	9,20	36,14	7,41	3,70	6,74	0,23	0,00	5,84	0,11	0,00	1,77
11/51	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57	110,63	26,97	101,09	0,90	12,00	22,12	0,01	0,03	0,52
-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
	Итого за 'Завтрак' Итого за день		17,55 17,55	10,39 10,39	22,92 22,92	1,64 1,64	97,82 97,82	653,73 653,73	439,99 439,99	94,49 94,49	431,63 431,63	3,55 3,55	139,34 139,34	171,76 171,76	1,24 1,24	0,22 0,22	3,29 3,29
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	700,00	0,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		22,79	0,00	29,01	0,00	29,20	27,82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	24,54	0,00	15,71	5,48
	Содержание, % от калорийности		11,00		29,00		59,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1:1,2:5,3														
	Соотношение Са:Р		1:1,2														

<b>January</b>	Вторник, вторая неделя Завтрак	·		ексорияк, в Завържа	горая нед	<b>с</b> ня			диореки Завуран	wydyddi M	. god.	·				- 1		
9\13	Филе куриное тушеное с овощами	100	22,64		9,83	<sup>oe ∈</sup> 8,19	17,59	247,46	31,49	44,35	195,39	2,22	35,20	296,90	4,00	0,17	9,08	
5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,65	0,04	4,07	0,66	35,42	200,44	13,23	7,91	43,99	0,81	19,80	22,28	0,86	0,06	0,00	
11/56	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
-	Батон пшеничный витаминизированный	20	1,54	0,00	0,60	0,60	10,66	53,90	4,40	6,60	17,00	0,40	0,00	0,00	0,34	0,03	0,00	
_	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00	
•	Фрукт свежий	130	0,52	0,00	0,52	0,52	15,08	63,28	20,80	11,70	14,30	2,86	0,00	6,50	0,26	0,04	13,00	
	Итого за 'Завтрак' Итого за день		31,85 31,85	16,17 16,17	15,30 15,30	10,26 10,26	100,84 100,84	656,89 656,89	77,32 77,32	79,96 79,96	302,28 302,28	7,11 7,11	55,00 55,00	325,88 325,88	5,74 5,74	0,34 0,34	22,08 22,08	
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	700,00	0,00	1,40	60,00	
	Выполнение, %		41,36	0,00	19,37	0,00	30,10	27,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	46,55	0,00	24,29	36,80	
	Содержание, % от калорийности		18,00		43,00		38,00											
	Соотношение Б:Ж:У Соотношение Са:Р		1:1,1:2,2 1:1,2															
	Среда, вторая неделя Завтрак				•													
1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/10/10 г (батон витаминизированный)	40	3,84	2,35	10,15	0,16	10,28	148,51	92,51	6,17	64,68	0,33	64,68	73,80	0,37	0,03	0,07	
2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	230	10,38	5,37	11,24	1,44	45,22	320,59	234,25	60,14	255,50	1,41	66,79	75,54	0,21	0,22	0,97	
12/1	Соус из черники	30	0,17	0,00	0,09	0,00	8,22	32,67	3,01	0,91	2,58	0,13	0,00	0,00	0,22	0,00	0,64	
11/59	Кофейный напиток	200	1,39	1,45	1,10	0,00	16,65	78,95	53,20	6,09	39,15	0,08	6,00	11,00	0,00	0,01	0,26	
-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00	

17,10

17,10

77,00

22,21

12,00

1:1,3:4,7

0,04

Итого за 'Завтрак'

Содержание, % от

Соотношение Б:Ж:У Соотношение Са:Р

калорийности

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Итого за день

7-11 лет) Выполнение, % 9,17

9,17

0,00

0,00

22,82

22,82

79,00

28,89

33,00

1,84

1,84

0,00

0,00

88,71

88,71

335,00

26,48

55,00

619,40

619,40

2350,00

26,36

389,97

389,97

0,00

0,00

82,71

82,71

0,00

0,00

and the control of th

393,51

393,51

0,00

0,00

2,73

2,73

0,00

0,00

137,47

137,47

0,00

0,00

160,54

160,54

700,00

22,93

1,08

1,08

0,30

0,00 21,43 3,23

1,94

1,94

60,00

	Четверг, вторая неделя		100	** * * * * *													
	Завтрак						٠,						Tage 4				
3/11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100 -	13,29	13,26	11,40	2,07	11,99	203,93	117,35	23,39	161,11	0,55	40,98	534,96	1,27	0,04	0,33
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	92,10	10,20	65,70	0,06	12,60	14,10	0,06	0,02	0,30
11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Батон пшеничный витаминизированный	20	1,54	0,00	0,60	0,60	10,66	53,90	4,40	6,60	17,00	0,40	0,00	0,00	0,34	0,03	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	0,30	0,42	0,05	0,00
-	Фрукт свежий	130	0,52	0,00	0,52	0,52	15,08	63,28	20,80	11,70	14,30	2,86	0,00	6,50	0,26	0,04	13,00
	Итого за 'Завтрак' Итого за день		19,67 19,67	15,42 15,42	15,47 15,47	3,60 3,60	80,64 80,64	527,49 527,49	245,55 245,55	65,99 65,99	305,51 305,51	5,08 5,08	53,58 53,58	555,86 555,86	2,35 2,35	0,18 0,18	13,63 13,63
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	700,00	0,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		25,55	0,00	19,58	0,00	24,07	22,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	79,41	0,00	12,86	22,72
	Содержание, % от калорийности		14,00		25,00		61,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,3:1:5,8														
	Соотношение Са:Р		1:1,5														

Пятница, вторая неделя

За	BT	D2	ĸ

	Завтрак				.,	,		,		,							
1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/10/10 г (батон витаминизированный)	40	3,84	2,35	10,15	0,16	10,28	148,51	92,51	6,17	64,68	0,33	64,68	73,80	0,37	0,03	0,07
2/62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным	230	7,54	3,40	10,20	2,09	34,33	255,14	159,58	57,91	205,94	1,37	52,99	59,03	0,62	0,17	0,61
12/2	Соус из малины	30	0,14	0,00	0,09	0,09	9,20	36,14	7,41	3,70	6,74	0,23	0,00	5,84	0,11	0,00	1,77
11/51	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57	110,63	26,97	101,09	0,90	12,00	22,12	0,01	0,03	0,52
-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
	Итого за 'Завтрак'		16,48	8,65	23,41	3,18	86,34	608,03	377,13	104,15	410,05	3,61	129,67	160,99	1,39	0,27	2,97
	Итого за день		16,48	8,65	23,41	3,18	86,34	608,03	377,13	104,15	410,05	3,61	129,67	160,99	1,39	0,27	2,97
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	700,00	0,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		21,40	0,00	29,63	0,00	25,77	25,87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	23,00	0,00	19,29	4,95
	Содержание, % от калорийности		11,00		36,00		53,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1:1,5:5,1														
	Соотношение Са:Р		1:1,1														
	Итого за период		258,74	107,67	253,21	34,91	1098,44	7583,23	2662,36	808,16	3303,31	43,94	1079,26	2955,10	•	3,79	144,79
	Среднее за период		25,87	10,77	25,32	3,49	109,84	758,32	266,24	80,82	330,33	4,39	107,93	295,51	2,03	0,38	14,48
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	700,00	0,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		33,60	0,00	32,05	0,00	32,79	32,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	42,22	0,00	27,07	24,13
	Содержание, % от калорийности		13,65		30,05		38,39										

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678568

Владелец Корнильцева Мария Святославна

Действителен С 04.03.2024 по 04.03.2025